

Röda tråden

Skövde IBF - det självklara valet för dig som gillar innebandy!

I detta dokument beskriver vi vår förening, vår verksamhet, visioner och mål. Vår "Röda tråd" syftar till ett föreningsgemensamt förhållningssätt och ska ge stöd och riktning i arbetet i föreningen. "Röda tråden" är till för spelare, ledare, tränare och vårdnadshavare i Skövde IBF.





Innehåll

Välkomna till Skövde IBF	sid 3
Organisationen runt ett lag	sid 3
Barnkonventionen	sid 4
Medlems- och träningsavgifter	sid 4
Lagkassor	sid 4
Intäkter och sponsring	sid 5
En trygg miljö	sid 5
Sociala medier	sid 5
Tränings- och matchkläder och annan utrustning	sid 5
Droger och doping	sid 5
Resor	sid 5
Sjukdom och skada	sid 6
Riktlinjer för vårdnadshavare, spelare och ledare	sid 6

Välkommen till Skövde IBF!

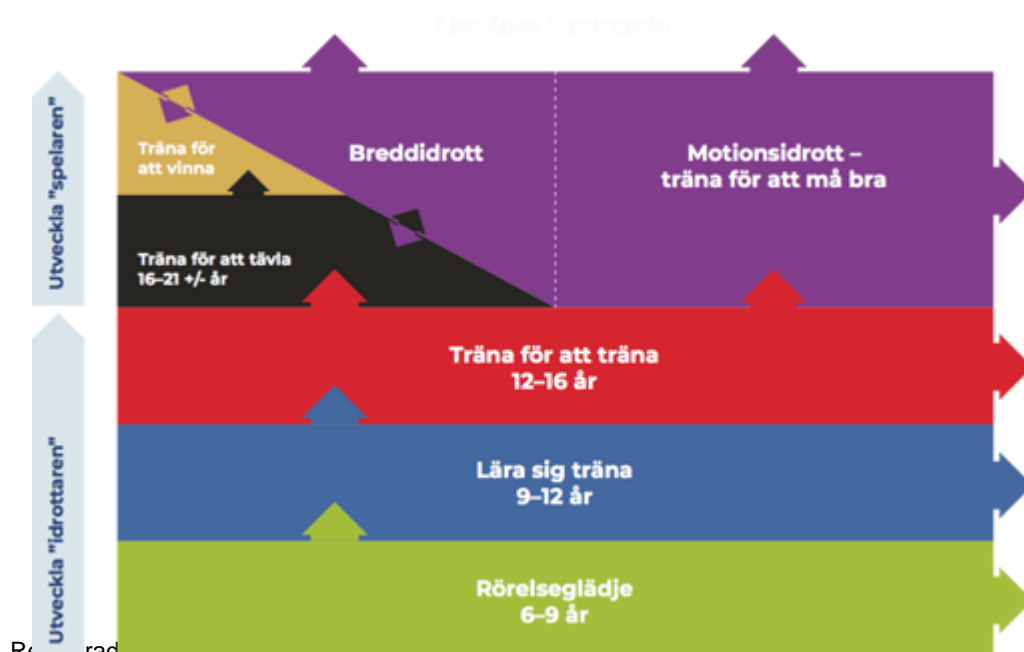
Vi bygger vår verksamhet på gemenskap, stolthet och glädje och vill erbjuda en verksamhet som skapar ett livslångt intresse för innebandy och träning. Vi är en del av den svenska idrottsrörelsen vilket innebär att vi delar målsättningarna att engagera så många som möjligt, så länge som möjligt, i en så bra verksamhet som möjligt.

Våra spelare är basen i vår verksamhet och organisationen runt spelarna bygger på ett ideellt engagemang och ideella krafter. Föreningen leds av en styrelse som väljs på föreningens årsmöte. Ledarna i lagen upp till 16 år är föräldrar, och ibland följer de lagen upp på seniornivå. Arbetsuppgifterna i föreningen och i lagen utförs av ledare, föräldrar och/eller andra närstående. Tack vare alla ideella krafter kan vi ha låga avgifter i vår förening.

Organisationen runt ett lag

Föreningens lag är indelade enligt svensk innebandys utvecklingsmodell. Våra ledare går utbildningar som innebandyförbundet anordnar så att de har rätt utbildning för lagets åldersnivå. Lagen ansvarar själva för att det finns ledare som har den utbildning som krävs. Ledarna ansvarar för att planera och genomföra träningar och matcher och även delta på möten i föreningen. Ett lag behöver en ledarstab med 3–4 personer varav en är huvudansvarig för laget. Dessutom behövs lagföräldrar som hjälper till och ansvarar för olika uppgifter:

- Delta i arbetet med Sibben cup (2 personer)
- Lagkassör (1 person)
- Se till att laget bemannar kiosk enligt tilldelat schema
- Se till att laget bemannar sargvaktsschema (med spelare)
- Se till att laget bemannar matchsekretariat vid lagets hemmamatch
- Samordna lagets insamling av idrottsrabatten
- Andra uppgifter som lagen ska hjälpa till med informeras om vid säsongstart



Barnkonventionen

Vi har formulerat några viktiga ståndpunkter utifrån Barnkonventionens fyra grundprinciper:

Alla barn är lika mycket värda och har samma rättigheter. Ingen har rätt att diskrimineras (artikel 2)

- Vi jobbar med gemenskap och trivsel i lagen för att stärka alla individer och för att alla ska finna sin plats i gruppen. Trivsel skapar glädje och motivation.
- Vi agerar mot kränkningar, trakasserier och övergrepp så att alla känner sig trygga.
- Vi ser varje individ och följer upp när någon inte kommer på träning.

Alla barn har rätt till liv, överlevnad och utveckling (artikel 6)

- Vi stärker individens och lagets prestation och utveckling genom stöd, uppmuntran och engagemang. Fokus på utveckling ger resultat.
- Vi hjälper och stöttar varandra över laggränserna så att spelarna får utmanas, utvecklas och lära känna nya kompisar.

Barnets bästa ska komma i främsta rummet vid alla beslut som rör barn (artikel 3)

- Vi hjälper varandra att tänka på barnperspektivet när vi fattar beslut.
- Vi ska tänka på konsekvenserna av våra beslut ur flera perspektiv.

Varje barn har rätt att uttrycka sin mening och höras i alla frågor som rör barnet. Barnets åsikt ska beaktas i förhållande till barnets ålder och mognad (artikel 12)

- Vi skapar delaktighet genom exempelvis spelarråd, att spelarna får vara med och bestämma "spelregler" för laget, önska övningar eller lagbyggande aktiviteter.

Medlemsavgift och träningsavgift

Medlemsavgift ska betalas av alla som tränar och representerar klubben. Medlems- och träningsavgift ska betalas för att få delta på matcher och träningar. Nya medlemmar får gärna provträna tre gånger innan avgiften betalas. Under den provträningstiden har man själv ansvar för sitt försäkringsskydd.

Lagkassor

Varje lag ska ha en lagkassa där lagets intäkter och kostnader hanteras. Lagkassan sköts genom att föreningen skapar en intern kassa åt laget. Det är lagkassören som ansvarar för att lagkassan sköts enligt föreningens regler. Pengarna i lagkassan ingår i föreningens redovisning.

Läs mer i styrdokumentet "Regler och riktlinjer för lagkassa".

Intäkter och sponsring (för klubben och för enskilda lag)

Föreningen får sina intäkter från medlems- och spelaravgifter, försäljning, kommunala och statliga bidrag, Sibben Cup, vår egen kioskverksamhet samt sponsring. De gemensamma intäkterna används till lokalhyror, materiel, andra inköp, tränararvoden, utbildningar samt



lagkassor till lagen. Lagen får därutöver organisera aktiviteter eller försäljning som ger intäkter till det egna laget. Dessa intäkter behåller laget till 100%

Läs mer i styrdokumentet "Regler och riktlinjer för lagkassa".

En trygg miljö

Innebandyförbundet har gott om stöd i föreningens arbete med att skapa en trygg innebandymiljö och hantera eventuella saker som händer. Om du som individ upplever något som inte är ok eller behöver stöd ska du i första hand vända dig till en ledare, någon i styrelsen eller annan person du har förtroende för i vår förening.

Sociala medier

När man är aktiv i en förening innebär det att man ofta uppfattas av andra som en representant för föreningen även då man skriver på privata sociala medier. Det är viktigt att spelare, ledare, styrelserepresentanter, funktionärer m.fl. är medvetna om det, och att man alltid tänker på hur man uttrycker sig. Vi pratar inte negativt om varandra eller om andras spelare, tränare, domare eller funktionärer. Det samma gäller anhöriga eller andra som följer med till matcher eller andra evenemang. Vi hejar, berömmar och uppmuntrar när vi är med och säger till om någon beter sig olämpligt.

Tränings- och matchkläder och annan utrustning

Matchkläder tillhandahålls av klubben. Klubboverall och klubbträningskläder är frivilligt och bekostas av den enskilde spelaren. Innebandyglasögon eller andra glasögon ska användas till och med det kalenderår spelaren fyller 16 år. När träning genomförs i trafiknära miljöer ska s.k. varselväst användas. Om laget inte har sådan utrustning ska ledare/tränare ta kontakt med materialansvariga.

Droger och doping

Skövde IBF följer Riksidrottsförbundets rekommendationer gällande dopingpreparat. Det innebär att all användning av dopingpreparat är otillåten. Det är inte heller tillåtet att använda eller ha narkotika eller narkotikaklassade preparat (undantaget de som är ordinerade av läkare). Alkoholhaltiga drycker får inte förekomma bland spelare, ledare eller övriga medlemmar i föreningen i samband med innebandyverksamhet där man representerar Skövde IBF. Det gäller t.ex. under träning, matcher, träningsläger, cuper eller resor till och från sådana aktiviteter. Tränare och ledare har ett särskilt ansvar att föregå med gott exempel och vara goda förebilder när det gäller att följa föreningens regler avseende droger och doping.

Resor

Skövde IBF följer Riksidrottsförbundets trafikpolicy. Det innebär att föraren ansvarar för de passagerare som inte är myndiga under transporten till och från träning eller match. Hyrda bilar och minibussar ska vara anslutna till biluthyrningsbranschen (BURF) och uppfylla deras regler och policys. Bussar ska vara anslutna till svenska bussbranschens riksförbund (BR) och uppfylla deras regler och policys. När ungdomslag transporteras i fordon med fler än



fem platser (t.ex. minibuss eller motsvarande) bör föraren haft körkort i minst två år. Skövde IBF värnar miljön och uppmuntrar därför till att man samåker till träning, matcher, cuper och andra aktiviteter.

Sjukdom och skada

Alla licensierade spelare, d.v.s. de som betalat medlems- och träningsavgift (förutom motionsspelare) är försäkrade i Folksam genom Svenska Innebandyförbundet. Försäkringen gäller vid skada i samband med träning, tävling, match, turnering och under resor till och från dessa aktiviteter. Läs mer på Folksams sida.

All träning som arrangeras av föreningen ska vara allsidigt uppbyggd för att förebygga skador. Skulle olyckan vara framme är det viktigt att snabbt behandla skadan. Det är ledare/tränare som är ansvarig för att en skadad spelare så snabbt som möjligt får vård och att närstående kontaktas. Sjukvårdsväska ska finnas vid varje träning och match. Om det saknas ska ledare/tränare kontakta materialansvariga. Behandling och rehabilitering av en skada är inget en ledare eller tränare någonsin ska ansvara för, utan det är hälso- och sjukvårdens ansvar.

Vårdnadshavare är de som i första hand bedömer om barnet är frisk nog att träna eller spela match. Det är viktigt att tänka på att ingen ska träna eller spela match om man har feber, en kraftig förkylning, en halsinfektion, annan infektion eller under en penicillinbehandling. Vattenflaskor kan vara riktiga smittspridare, så det är viktigt att alla spelare har personliga vattenflaskor vid både träning och matcher.

Riktlinjer för vårdnadshavare, spelare och ledare

Du vårdnadshavare

- Är en schysst supporter, både till ditt eget barn och till andra i laget. Tänk på hur viktigt det är att visa stöd i både med- och motgångar.
- Stöttar ditt barn i de första kontakterna med föreningen genom att närvara på träningar, matcher och samlingar, gärna till barnet fyllt 10 år.
- Uppmuntrar ditt barn att äta rätt både före och efter träningar och matcher.
- Informerar ledare och tränare om det är något speciellt de behöver veta om ditt barn.
- Ser till att vara i god tid till samlingar, träningar och att ditt barn har med rätt utrustning.
- Var gärna tydlig så att ditt barn vet vad som gäller efter avslutad träning, t.ex. vem som hämtar och vilken tid. Ett missförstånd uppstår så lätt.
- Respekterar att det är ledarna och tränarna som har ansvar för träningar och matcher. Om du har frågor eller synpunkter, ta det i första hand med ledare/tränare.
- Ställer upp och engagerar dig i laget och föreningen genom att göra olika arbetsinsatser vid arrangemang och andra aktiviteter (bl.a. att stå i kiosken, plocka undan efter träning/match, arbeta dina pass i Sibben Cup).
- Uppträder alltid med respekt mot motståndare, domare och funktionärer.

I början av varje säsong bjuder vi in till ett föräldramöte där du får veta viktiga saker om säsongen som ligger framför oss. Det vill du inte missa!

Du spelare

- Är alltid en bra kamrat som respekterar medspelare, tränare, motståndare och domare.
- Hjälper till att uppmuntra laget och använder ett vårdat språk.
- Motarbetar mobbing, trakasserier och retsamma kommentarer. Berättar för



ledare/tränare eller annan vuxen så att ingen far illa.

- Kommer förberedd till träningar och matcher.
- Passar tider och meddelar i god tid om du inte kan vara med eller blir sen.
- Deltar aktivt och gör alltid ditt bästa på träningar och matcher.
- Talar om när något känns fel och ställer frågor för att få veta mer.
- Spelar "schysst", hanterar ditt eget och föreningens material på ett varsamt sätt.
- Hjälper till vid arrangemang som föreningen arrangerar, t.ex. att vara sargvakt, föreningsdomare och att stå i kiosk.
- Uppträder på ett positivt sätt för innebandyn och Skövde IBF.

Du ledare, tränare och assisterande tränare

- Lyssnar på alla och låter alla känna sig sedda vid träning, match och andra samlingar. Gör det till en vana att hälsa varje spelare välkommen till varje aktivitet och att säga "hej då" vid aktivitetens slut.
- Ser till att alla behandlas lika och rättvist i alla sammanhang. Motverkar mobbning, trakasserier och retfulla kommentarer. Vågar säga ifrån och vågar berömma.
- Uppmuntrar till ett vårdat språk. I Skövde IBF hör svordomar, könsord eller annat fult språk inte hemma.
- Är positiv i mötet med spelare, domare och funktionärer i Skövde IBF och andra lag.
- Skapar en trygg, accepterande och positiv träningsmiljö med fokus på prestation och utmaningar – inte resultat – för att skapa motivation och utveckling.
- Utgår från spelarens förutsättningar när du bedömer spelarens insats på träning och match. Coachar spelaren utifrån hans eller hennes förutsättningar.
- Uppmuntra föräldrarna att engagera sig i föreningens verksamhet och informera gärna föräldrarna om deras barns utveckling och på vilket sätt de kan stötta.
- Ser till att du har god kännedom om föreningens styrdokument, Röda tråden, och de utbildnings- och utvecklingsplaner som finns för den åldersgrupp du tränar.
- Deltar i de utbildningar föreningen erbjuder.
- Lämnar, varje år vid säsongstart, ett utdrag ur belastningsregistret till föreningens kanslist.
- Uppträder på ett positivt sätt för innebandyn och Skövde IBF.