



## Välkomna till COOP Forum Cup!

ESK Hockey vill med stolthet och glädje hälsa alla deltagande lag välkomna till årets COOP Forum Cup i ishockey! Här följer lite information till Er som ska vara med i cuperna. Har ni flera frågor är Ni välkomna att kontakta oss!

### Kontaktuppgifter

Alla frågor kring cuperna handhas av ESK Hockeys kansli, tel 0171-262 50. Det går också bra att maila till [kansli@eskhockey.se](mailto:kansli@eskhockey.se).

Om kansliet har stängt och du har ett brådskande ärende kan du ringa vår ungdomsansvarige Anders Nordberg på tel 070-617 64 01.

### Cuponline

Alla lag har fått en inloggning till Cuponline. Inloggningen skickades via mail till den person som vi registrerat som kontaktperson i samband med Er anmälan. Är detta fel, var vänlig se till att mailet med inloggningsuppgifterna hamnar hos rätt person.

Via inloggningen ska lagen som fort som möjligt, dock senast datum enligt nedan, lägga in spelare och information om dessa. Glöm inte födelseår! Du har också möjlighet att registrera om någon spelare behöver specialkost.

### Viktiga datum

#### 14 dagar innan cupen

Sista datum för laguppställning i Cuponline (se ovan). Registreringar och justeringar i laguppställningen efter detta datum är fullt möjligt, men dessa kommer inte att finnas med i de tryckta versionerna av laguppställningarna.

#### 10 dagar innan cupen

Sista datum för betalning av deltagaravgiften (OBS! Bankdagar!). Eventuella justeringar tillägg/avdrag görs upp med cupkansliet i samband med anmälan på cupdagens morgon. **OBS! Ta hänsyn till ev. röda dagar!**

### Incheckning

Så fort Ni anländer till Bahcohallen skall Ni ta kontakt med cupkansliet. Där sker en avstämning av Er laguppställning och Ni tilldelas bl a omklädningsrum och lunchtider.

### Omklädningsrum

Alla lag tilldelas ett omklädningsrum som man behåller hela cupen.

### Mattider

Mattiderna erhålls i samband med incheckningen. Mellanmål på eftermiddagen samt pastasallad efter sista matchen för dagen erhålls i respektive omklädningsrum.



Enköpings SK

Endagscuperna

## Domare

Vår målsättning i samtliga cuper är att använda tre domare i varje match. Två domarsystem kan dock förekomma. Alla domare är i huvudsak föreningsdomare som står under utbildning. Visa respekt och sätt varje situation i ett större perspektiv så förstår du säkert att en missad offside inte är hela världen.

**Vi tar gärna emot gästdomare utifrån!** Kontakta vår domaransvarige Anders Nordberg på telefon 070-617 64 01.

## Ledarfika

Ledarfika finns hela dagen i ledarrummet, som är i boden invid uterinken. Observera att varje lag har sammanlagt max **tre** ledare med rättigheter till ledarfika (missbruk debiteras!).

## Sjukvård

Vid varje cup finns en utsedd sjukvårdsansvarig. Sjukvårdsrum finns tillgängligt i ishallen. Vid allvarigare olyckor ringer vi 112. I Enköping finns både ambulansstation samt sjukhus.

## Slipning

Slipning finns i begränsad omfattning, 50 kr per slipning. Ta kontakt med Er lagvärd vid slipbehov.

## Cupregler

Regelverket för cuperna finns på cupens hemsida på [www.cuponline.se](http://www.cuponline.se), under fliken "regler". Spelschema bifogas ihop med den här informationen men finns också på Cuponline.

## Priset till poängkungen

Eventuella justeringar kring gjorda mål och målpassningar skall göras till huvuddomaren under matchen. Matchprotokollet gäller, kan inte ändras i efterhand! Övriga regler kring priserna, se fliken "Regler" på Cuponline.

## Spel på uterinken

Vi genomför matcherna på uterinken i stort sett oavsett väderlek! Se därför till att spelarna har med sig ombyte i händelse av vått väder och varma kläder om det är kallt. Visar väderprognoserna på kyla så kan det ju vara bra att ha fingervantar som passar inne i hockeyhandskarna, skridskor med plats för extra sockor och hjälm som går att ställa om så det får plats en mössa under.

Vi tränar själva väldigt mycket på uterinken och kyla ner mot 7-8 minusgrader är inga problem utan ovan nämnda extrautrustning men det är naturligtvis från individ till individ hur man klarar kylan. Vi lägger ut några filtar i båsen som lagen får dela på, men det kan kanske vara bra att ha någon egen filt med sig också.

Skulle det vara extremt kallt så kan beslut att flytta hela cupen inomhus fattas, men då med ändrat spelschema och kortare matcher (vi undviker så klart detta i möjligaste mån).

Uterinken saknar plexiglas längs långsidorna och publiken står därför direkt vid sargkanten. Uppmana gärna Era supportere att hålla ett visst säkerhetsavstånd vid rinksida!



## I ishallens närhet

**BAD- OCH IDROTTHUSET** är närmaste granne till ishallen, en promenad på mindre än minuten. Förutom simbassäng, lekbassäng och hopptorn finns även bastu, bowlingbanor och Actic gym. Enkelt att smita iväg till mellan matcherna för medföljande supportere (spelarna har knappast tid då det är tätt mellan matcherna). Kolla gärna på kommunens hemsida, [www.enkoping.se](http://www.enkoping.se), om bad-, bowling och gym är öppet under dagarna för just Er cup.

**COOP FORUM** är närmaste mataffär. Promenadavstånd cirka 3 minuter.

**ENKÖPINGS CENTRUM** med butiker och restauranger ligger ca 5 minuters promenad bort.

**INTERSPORT** finns i centrum och har en bra hockeyavdelning.

**SKIDSPÅR** på 5 km når du på tre minuter med bil. Duscha efteråt kan man göra i badhuset mot en mindre avgift.

## Hotell och logi för spelare, ledare, familj och andra medföljande

Eftersom den här cupen är en endagscup så ingår ingen logi i cupavgifterna. För eventuellt långväga gästande lag finns dock möjlighet att boka olika boenden enligt nedan. Samma boende kan naturligtvis bokas av familj och andra närstående.

### HOTELL:

First Hotel Park Astoria

Tel. 0171-47 80 80

[www.firsthotels.se](http://www.firsthotels.se)

1 km / 10 minuters gångväg från ishallen

Kompassen Hotell & Konferens

Tel. 0171-15 33 90

[www.kompassenkonferens.se](http://www.kompassenkonferens.se)

Endast 200 meter från ishallen!

### RUM- & FRUKOST:

Anno 1779

Tel. 0732-14 59 01

[www.anno1779.se](http://www.anno1779.se)

700 m / 8 minuters gångväg från ishallen

### CAMPING, STUGOR & VANDRARHEM:

Bredsands Camping

Tel 0771-101200

[www.bredsand.com](http://www.bredsand.com)

6 km / ca 1 tim 15 min gångväg men bara ca 10 min med bil från ishallen

### SLOTT:

Haga Slott

Tel 0171-41 47 00

[www.hagaslott.se](http://www.hagaslott.se)

5,5 km / ca 1 tim gångväg men bara ca 10 min med bil från ishallen