***Mål och Visioner Team -02 Iron hockey 2012-2013***

**Övergripande mål som gäller alla:**

**⚫** Alla som tillhör Team-02 inkl föräldrar skall vara goda förebilder i ishallen och heja på, vara positiva och skapa en god stämning. Det viktigaste är att kämpa väl och att ha kul tillsammans. Att vinna är underordnat.

⚫ De tre reglerna, som Team- 02 lever efter, gäller alla! Dessa är: **Ha kul, kämpa och vi ger aldrig upp**. Föräldrar och ledare skall här vara goda förebilder och inte hänga med huvudet när det går tungt för laget.

⚫ Hur man spelar, speltekniskt, bestäms av tränarna, **inte** av mamma, pappa eller någon annan person.

⚫ Endast tränare, spelare och, för dagen, ansvarig materialförvaltare får finnas i omklädningsrummet innan och efter träning och match.

**Mål för spelarna:**

⚫ Den grundläggande skridskotekniken vidareutvecklas och testas genom att göra prov för teknikmärken.

⚫ Klubbtekniken skall också utvecklas med hjälp av teknikmärkesprov.

⚫ Fortsätta lära sig grunderna i det teoretiska spelet. Veta vad en back/  
forward gör och hur dessa samarbetar. Rensa framför eget mål. Kunna positionsspel. Jobba på returer. Bygga uppspel.

⚫ Lära sig vad en lagsport har för grundvärderingar, dvs. ställa upp för laget, samarbeta och jobba mot samma mål.

⚫ Lära sig hur man agerar som en bra kompis.

⚫ Lära sig ta ansvar för sin egen träning och ringa (själv) till *din* tränare vid träningsfrånvaro och meddela anledning till frånvaro.

⚫ Knyta sina skridskor själv. Hjälpa varandra med tröja och hjälm.

⚫ Ta ansvar för sin utrustning dvs. hämta den och ställa tillbaka den i förrådet. Hänga upp det blöta på tork, torka av skridskor, ställa klubban på rätt ställe och lägga smutstvätt i tvättkorgen (hemma) etc.

⚫ Lära sig att det är tränaren som bestämmer var du spelar.

**Mål för tränare:**

⚫ Träningarna skall vara välplanerade och skall innehålla övningar som har ett klart syfte. Spelarna skall kunna känna igen övningarna (repetition) och känna att ”de kan”. Spelarna skall även stimuleras med nya övning varje till varannan vecka.

⚫ Alla tränare skall under året vidareutbilda sig, dvs. gå minst en tränarkurs

⚫ Träningar skall följa pedagogiken i coaches corner <http://www.coachescorner.nu/Pages/Arkiv/Ungdom/ung_arkiv1.html> och http://www.swehockey.se/Hockeyakademin/

⚫ Vi vill skapa ett bestående intresse för ishockey hos dessa barn så att 75% av spelarna fortfarande spelar vid 16 års ålder.

**Mål för föräldrar:**

⚫ Att alla laddar ner föräldrafoldern och läser den http://www.swehockey.se/Hockeyakademin/Utbildning/Foraldrar/

⚫ Föräldrarna bör tänka på punkt fem i coaches corners ”10 goda råd i ungdomshockey”:

**Föräldrar stöttar och ger förutsättningar***- Föräldrar ska aldrig lägga sig i och pressa på. Kom ihåg att 1 av 5 ungdomsidrottare i landet upplever föräldrars engagemang i deras idrottande som negativt. Skjutsa , fixa utrustning ,trösta , finnas till - ja, visst !*

⚫ Spelarna behöver ett bra fika innan träning innehållandes grovt bröd med skinka eller ost. Yoghurt eller mjölk kanske havregryn eller liknande. Ej något med mycket socker i som risifrutti, godis, choklad, vittbröd eller saft. Vi tror ni fattar sen förra året!

⚫ Kväll innan match skall spelarna gå i säng i tid och bör inte ”sockras upp”! Det blir roligare för tränare, föräldrar och, framför, allt barnen om de orkar spela en hel match på bästa sätt!