





# IK Rössö Uddevalla

## Verksamhetshandbok

### DOKUMENTINFORMATION

UTFÄRDARE	Delegerad av Styrelsen	
GODKÄND AV	Preliminär	
DATUM URSPRUNGLIG	2019-09-30	
DATUM REVIDERAD	2023-04-08	

## 2.2 Spelarpolicy

Som spelare är du det viktigaste som finns i IK Rössö Uddevalla och det är kring dig föreningens verksamhet kretsar. Du kan förvänta dig glädje, samhörighet, öppenhet och utveckling både som fotbollsspelare och som person. För att skapa en så bra miljö som möjligt för ALLA i föreningen är det viktigt att du ställer upp på föreningens policy.

### **Som spelare i IK Rössö Uddevalla förväntas du att:**

Vi finns till för att så många tjejer som möjligt ska få njuta av den fantastiska idrotten fotboll. Vi är en förening med stark tro på idrottens betydelse för utveckling och hälsa.

- ✓ Vara en god lagkamrat – vilket innebär att du är välkomnande, hjälpsam, positiv, snäll och kan visa empati, samt alltid gör ditt bästa
- ✓ Komma i tid till träningar och matcher
- ✓ Ta ansvar för din hälsa och inte träna om du är sjuk. Vid skador behöver en diskussion med din ledare tas innan du börjar att träna. Om du inte kan delta i träningen p.g.a. skada deltar du av sociala skäl under träningen och på de moment eller träningsdelar som funkar
- ✓ Vara fokuserad och lyssna på ledarna under träning och match
- ✓ Respektera lagkamrater, ledare, motståndarna, domares beslut, visa fair play och ha en positiv attityd vid träning och match. I ditt uppträdande representerar du föreningen på ett positivt sätt
- ✓ Göra ditt bästa, efter din förmåga. Vi gör varandra bra, det vill säga att det inte är en spelare som gör laget, alla behövs och är lika viktiga. Laget framför jaget. Beröm varandra
- ✓ Ta ansvar för föreningens material samt hålla ordning och reda kring dig, exempelvis slänga skräp i papperskorgar
- ✓ Vara en god förebild. Äldre spelare är förebilder för yngre spelare i föreningen – ha ett positivt bemötande till alla personer i föreningen
- ✓ Ta avstånd från all doping och droger
- ✓ Ställa upp vid de arbetsuppgifter lagen har, exempelvis bollflickor, kiosk och entré, inventering för äldre spelare etc.
- ✓ Sätta skolan i första hand
- ✓ Ta avstånd från rasism och främlingsfientlighet samt motverkar alla former av diskriminering, mobbning och nedsättande språk.

### **Känner du dig missnöjd med lagkompisar eller föreningen**

Om du som spelare känner missnöje, har funderingar eller synpunkter på verksamheten i laget pratar du i första hand med din ledare. I annat fall vänder du dig till din vårdnadshavare som kontaktar ledare i laget. Inom seniorfotbollen kontaktar du som spelare spelarrådet om du inte kan/vill prata med din ledare.

---

## **Sociala medier**

På sidor som administreras i föreningens namn (exempelvis lagets Instagramkonto) gäller följande:

- ✓ Inga bilder etc får läggas ut utan godkännande från spelare/föräldrar
- ✓ Bilder, inlägg mm ska ha koppling till föreningens verksamhet, exempelvis träningar, matcher, cuper eller sociala aktiviteter
- ✓ Verka för att sprida föreningens budskap och verksamhet – men värna om att det ska vara en positiv plattform där ni visar stor hänsyn och respekt mot spelare, ledare och motståndare.

---

## **Policy gällande utbildningar/samlingar/matcher med BFF och SvFF samt internationella event**

När spelare blir kallade till utbildningar/träningsmatcher/turneringar anordnade av Bohusläns Fotbollsförbund eller Svenska Fotbollsförbundet står föreningen för den kostnaden i den mån den uppstår.

Vid internationella matcher släpper klubben spelaren i enlighet med Svenska Fotbollsförbundets rekommendationer och för spelarens bästa.

**Undantag:** Spelare som blir kallad till utbildning men inte deltar och inte lämnar återbud debiteras föreningen, sker detta får spelaren själv stå för kostnaden, d.v.s. var noga med att lämna återbud om du inte ska delta på samling/läger/utbildning som du är kallad till!