

IK Zenith P12

- Värdegrund
- Vår fotbollsfilosofi
- Träningar
- Matcher (serier, cuper och träningsmatcher)
- 2024!



Värdegrund

- Kompisar
- Ett lag med flera lag i laget
- Respekt
- Uppåtpepp



Vår fotbollsfilosofi

- Fair play
- Respektera domare & motspelare
- Spela en offensiv passningsfotboll och vara det spelförande laget
- Ha kul och vinna



Träningar

- Fokus på fotboll och bara fotboll under träningen
- Utmana sig själv vid varje träning och alltid göra mitt bästa
- Man är alltid ombytt för träning om man är på Zenithgården vid träningstillfälle. Även om man är skadad löser vi alternativa övningar.
- Lyssna och förstå syftet med övningarna
- Efter varje träning är målet att vi blivit lite bättre fotbollsspelare



Matcher

- Agera juste
- Komma väl förberedd
- Göra mitt allra bästa för dagen
- Peppa mina lagkompisar
- Göra det vi tränat på



2024!

- Nya spelare (från Säve bland annat)
- Ta nästa steg i 7 mot 7 (första touch, passningar, markeringspel, press/understöd samt målvaktsspel)
- Träning i vinter
- Uttagning efter träningsnärvaro
- Seriespel VT/HT och cuper
- Sommar-cup (troligtvis Örebro)
- Förberedelser inför 9 mot 9

