

## Information vårsäsongen 2020 IK Zenith P12

Äntligen är vi igång med vårsäsongen och här kommer lite nyttig information.

### Träning

Vi tränar from denna säsong två ggr i veckan, lördagar 09.00-10.00 och tisdagar 17.30 – 18.30. På lördagsträningen kommer vi koncentrera oss på mer teknikinriktad träning och på tisdagar kommer det bli mer spel. Perfekt att vi slipper klämma in båda momenten på bara en träning.

### Ny spelform

Nytt för i år är att vi spelar 5 mot 5. Vi har redan förra säsongen börjat träna så smått på detta, men kommer nu fokusera ännu mer på spelformen. Det krävs att vi nu börjar tänka fotboll på ett helt annat sätt än när vi spelade 3 mot 3, där vi klarade oss bra på att ”sparka och springa”. I 5 mot 5 måste vi få igång ett bra passningsspel och killarna måste lära sig att hålla reda på varandra och på att hålla sina positioner på plan för att vi ska kunna få till ett bra spel.

### Våra förväntningar på spelarna

Vi kommer ställa högre krav på disciplin och uppförande hos spelarna. Man kommer till träningen för att spela fotboll och är det så att man inte känner för att spela fotboll den dagen skall inte detta påverka lagkompisarna. Då är det bättre att stanna hemma och komma på nästa träning när man är taggad. Likadant när vi spelar match/cup, då fokuserar vi på fotboll och vi förväntar oss att de som deltar i våra aktiviteter är där för att dom vill spela fotboll.

För att vi tillsammans som lag ska få förutsättningar att bli bättre och utveckla våra fotbollstalanger är det viktigt att alla spelare ställer upp på följande:

1. Jag är tyst och lyssnar när en tränare pratar
2. Jag kämpar och gör mitt bästa på alla övningar även om jag inte tycker det är en jätterolig övning. Kom ihåg att alla övningar vi gör har ett syfte, nämligen att jag ska bli bättre på att spela fotboll.
3. Jag är en schysst kompis som aldrig skrattar åt eller är taskig mot en lagkompis. Ser jag att en lagkompis har det lite svårt med en övning som jag är bra på försöker jag hjälpa och peppa min lagkompis att klara av övningen.
4. Vi vinner som ett lag och vi förlorar som ett lag.

Om du som förälder vet att ditt barn har det lite svårt för, eller är extra känslig för vissa situationer är det bra om ni meddelar oss ledare så vi vet, så försöker vi i största möjliga mån ta hänsyn till ditt barns behov.

### Våra förväntningar på föräldrarna

1. Jag ser till att mitt barn är i tid till träningen och har rätt utrustning med sig (fotbolls/idrottsskor, benschydd och vattenflaska). 1 min över = sen ankomst. Var gärna på plats senast 5 min innan utsatt tid. Vi har bara en timme på träningarna denna säsong så det är viktigt att vi kan komma igång så fort som möjligt.
2. Zenitcupen är en fantastisk inkomstkälla till laget som genererar stora pengar till oss. Det är också den som gör att vi slipper sälja Bingolotter och New Bodykläder osv resten av året. Hela föreningen bygger på ideella insatser och detsamma gäller för Zenithcupen och alla ställer upp och drar sitt strå till stacken genom att ta dom arbetspass som man tilldelas. Arbetspassen fördelas enligt ”ett barn, ett arbetspass” principen och har jag flera aktiva barn är jag införstådd med att jag kommer få flera pass tilldelade. Det är inte tränarna som bestämmer reglerna kring cupen utan det är klubben.
3. Jag hejar på mitt barns lag på match/cuper och låter tränarna sköta taktik och matchcoachningen.

Läs gärna denna information tillsammans med ditt barn och prata om vad vi förväntar oss av varandra. Har du som förälder några synpunkter eller har något du gärna vill förmedla till oss ledare ser vi gärna att ni antingen mailar [stefan\\_sjoo@outlook.com](mailto:stefan_sjoo@outlook.com) eller [joakim.hissa@sts.se](mailto:joakim.hissa@sts.se) alt tar tag i oss efter en träning.

Vi ses på planen!

Ledarna