



# Röd – Blå Tråden

VÄGLEDNING & RIKTLINJER FÖR IK GAUTHIODS VERKSAMHET

SKAPAD 2022



## Förord

IK Gauthiod ska vara den ledande fotbollsföreningen i vårt lokala område med en stark och bred grund i vår egen ungdomsverksamhet. Det är vår gemensamma vision och ambition och det ställer krav på oss som förening. Krav på hur vi betar oss mot varandra, hur vi organiserar oss och hur vi bedriver vår träning och vårt matchspel oavsett ålder.

Detta dokument, den *Röd-Blå Tråden*, är således en vägledning och riktlinjer för hur vi i föreningen ska agera och bete oss mot varandra för att lyckas nå vår vision.

IK Gauthiod bildades 1924 och har därmed funnits i snart 100 år. Föreningen associeras av de allra flesta med god kamratanda, hårt arbete och bra inställning. Detta är naturligtvis attribut som vi är stolta över och något som vi vill förfina och förbättra ytterligare i vårt framtida arbete.

## Vår vision

Vi är stolta över vår verksamhet och den plattform som finns att stå på när vi tittar nerifrån fotbollsskolan för de allra yngsta ända upp till våra representationslag på både dam- och herrsidan. Det finns en enorm kraft i alla ideella krafter som ständigt ställer upp i vått och torrt för IK Gauthiod och detta vill vi fortsatt uppmuntra och förstärka. Vi får aldrig slå oss till ro och vara "nöjda". IK Gauthiod ska vara "slättens" ledande fotbollsförening med en stark och bred grund i vår egen ungdomsverksamhet. Det betyder att våra ungdomsledare ska utbildas för att få rätt kompetens och driv för att skapa bästa tänkbara förutsättningar för våra ungdomar. Vår ambition är att tillsammans skapa ett livslångt intresse för fotboll och för IK Gauthiod för alla våra medlemmar. Vi vill påvisa det stora värdet av att tillhöra en förening och att det finns många olika saker man kan bidra med även den dagen det aktiva fotbollsspelandet är över.

## Din insats betyder massor

Det är summan av allas prestationer, på och utanför planen, som tar oss mot vår vision. Det är väldigt viktigt att det finns en ständig balans mellan individen och laget. Vår ambition är att alla ungdomar och ledare ska känna att de har en given plats i verksamheten, att alla känner tillhörighet och vill vara med och bidra, att alla får bekräftelse och att alla utvecklas utifrån sin nivå i IKG.

- Tillhörighet innebär att alla medlemmar känner sig betydelsefulla för IK Gauthiod.
- Alla medlemmar ska, utifrån sin kompetens, uppmuntras att aktivt vara med och bidra till verksamhetens och individens egen utveckling
- Alla medlemmar i vår verksamhet ska känna sig uppskattade och bekräftade
- IKG ska arbeta mot en ständig utveckling av individen, laget och verksamheten

*Du är en del av IK Gauthiod. Du är viktig för vår gemensamma framtid.*



## **Så är vi mot varandra**

I IK Gauthiod är det viktigt med en god anda som ska genomsyra och prägla hela föreningen. Vi vill vara kända för att våra medlemmar, oavsett ålder och roll, trivs och mår bra tillsammans. För att nå dit är det viktigt att vi i vardagen pratar om vår gemensamma värdegrund och vad den betyder.

### **Vår värdegrund**

- I IKG visar vi kamratskap gentemot idrottskompisar oavsett etnicitet, kön, hudfärg, religion, kultur eller sexualitet.
- I IKG tar vi alltid aktivt avstånd från kränkningar, våld, mobbning, rasism, droger och doping.
- I IKG ger vi alltid 100 procent på träningar och matcher. Vi stöttar och hejar på våra kompisar, både i det egna laget och i andra lag inom föreningen.
- I IKG uppträder vi på ett juste sätt gentemot motståndarnas spelare, ledare, föräldrar och åskådare.
- I IKG följer vi alltid reglerna och respekterar domare och andra funktionärer.

### **Kärnvärden**

IK Gauthiod har en stolt historia som präglar vår förening och har gjort oss till det vi är idag. IKG står för gemenskap, tradition och kvalitet. Dessa tre ord bildar de kärnvärden som är en viktig del av vår föreningskultur.

### **Gemenskap**

Vår verksamhet präglas av jämlikhet, rättvisa och glädje. Spelarna ska ha roligt och längta till nästa träning och match. Alla ska ha möjlighet att delta.

### **Kvalitet**

Våra ledare ska vara välutbildade och har förmågan att skapa god miljö som leder till välutbildade spelare. Ett gott uppförande och framåtanda är våra ledord.

### **Tradition**

IK Gauthiod har en lång och fin tradition inom den lokala fotbollen. Vi ska vårda vårt klubbmärke, bära det med stolthet och fortsätta jobba för framgång.



## Vår verksamhetsidé

IK Gauthiod ska bedriva tränings- och tävlingsverksamhet med hög kvalitet. Verksamheten ska kännetecknas av:

- Att alla får vara med och är lika mycket värda
- En genuin laganda och ett gott kamratskap
- Fair Play
- En effektiv och tydlig organisation
- Attraktiva match- och cuparrangemang
- Att Lunnevi IP är en naturlig samlingsplats

## Ungdomsverksamheten är grunden

Vi ska utbilda barn och ungdomar till att leda sig själva och andra. Det är viktigt att en spelare både kan ta ansvar för sin egen insats och samtidigt hjälpa och stötta sina lagkamrater.

Denna målsättning ställer krav på våra ungdomsledare att kunna utveckla och stimulera spelarna både fotbollsmässigt och som medmänniskor.

IK Gauthiod har ett ansvar för att ge ungdomsledarna rätt verktyg och kompetens för att vi tillsammans ska kunna skapa bästa möjliga idrottsmiljö för våra medlemmar. Det gör vi bland annat genom att kontinuerligt erbjuda möjlighet till ledarutbildning, både utifrån förbundets riktlinjer men också inom vår egen verksamhet och inom våra egna ramar.

## Våra ungdomsledare

**IK Gauthiods ungdomsledare ska:**

- Vara förebilder som ledare och människor för våra ungdomar, både på och utanför planen.
- Vara utbildade enligt Svenska Fotbollsförbundets utbildningsmodell.
- Alltid verka som goda ambassadörer för IK Gauthiod.
- Kontinuerligt kunna uppvisa registerutdrag ur belastningsregistret

**Det innebär i praktiken att en ungdomsledare i IK Gauthiod ska:**

- Ha väl förberedda träningar
- Skapa bra kontakt med vårdnadshavare
- Skapa bra relationer med motståndare och domare
- Sträva efter att ge alla spelare uppmärksamhet
- Vara lojal mot föreningen
- Motarbeta all form av mobbning och rasism
- Ta ansvar för spelarna i anslutning till matchen (före och efter)
- Visa respekt mot domare och motståndare



## **Spelarens ansvar i föreningen**

Som spelare i IK Gauthiod har du både rättigheter och skyldigheter, men framförallt har du bra möjligheter att bli en bra fotbollspelare och en bra medmänniska. Duktiga och välutbildade ledare kommer att hjälpa dig.

### **Dina skyldigheter är att du ska följa IK Gauthiods riktlinjer. Detta betyder att du ska:**

- Agera respektfullt mot andra människor och ta helt avstånd från mobbing
- Passa tider och lyssna på tränarna
- Använda ett vårdat språk
- Ha goda vanor gällande träning, vila, kost och skola
- Vara väl förberedd inför träningar och matcher
- Sköta om ditt och föreningens material
- Visa respekt för domare och motståndare
- Medverka aktivt för att skapa en bra lagkänsla i gruppen
- Sist men inte minst: Visa ett STORT IKG-hjärta!

Vi i IK Gauthiod vill att alla våra lag och spelare ska vara goda ambassadörer för föreningen och att alla spelare ska känna sig stolta över att representera föreningen.

## **Delat ansvar spelare/vårdnadshavare**

### **Kost och hälsa**

Inför träning eller match är det viktigt att spelarna har ätit och druckit i god tid för att uppnå bästa resultat och få ut mest av träningen. Kroppen förbrukar mycket energi under fysisk prestation. Här är det viktigt att du som vårdnadshavare ger ditt barn/ungdom förutsättningar för att kunna äta varierad och näringsriktig kost.

Vid penicillin/antibiotikabehandling är det förbjudet att träna eller spela match. Detsamma gäller vid feber, halsont eller annan infektion. Detta är något som ledare och vårdnadshavare måste ta gemensamt ansvar kring ur ett hälsoperspektiv för spelaren.

### **Som vårdnadshavare är du viktig**

Genom att du har barn som spelar i IK Gauthiod så förbinder även du som vårdnadshavare dig att följa föreningens riktlinjer och vara insatt i den Röd-Blå tråden. Det är viktigt att tänka på att även du som vårdnadshavare representerar IK Gauthiod när ditt barn spelar fotboll.

### **IK Gauthiod förväntar sig att du som vårdnadshavare:**

- Har en stöttande och positiv attityd mot spelare och ledare.
- Aldrig skriker på domare eller motståndare under matcher.
- Respekterar att det är ledarna för lagen som håller i/ansvarar för träning och match.
- Ansvarar för att spelaren sköter helheten med idrott, skola, vila och kost.
- Medverkar i de åtaganden som är kopplade till laget samt andra arrangemang som är viktiga för föreningen.



## Vårt regelverk

### Medlemsavgift

- Alla medlemmar ska betala medlemsavgift.
- Avgiftens storlek beslutas av föreningens styrelse.
- Inbetald avgift innebär att du som aktiv medlem är försäkrad vid skador i samband med träning och match.
- Medlemsavgiften ska även betalas av samtliga tränare, ledare och övriga aktiva i vår förening.
- När du blivit medlem har du gjort ett aktivt val att följa IK Gauthiods regler och riktlinjer som du hittar här i Röd-Blå tråden.
- Medlemmar från och med 16 år har rösträtt på föreningens årsmöte.