



Föräldramöte

Zenith F17

VT24

Agenda





















- Spelartruppen
- Föräldrarollen, Föräldraansvar
- Träningsstider
- Nationell spelform 3 mot 3
- Rutiner inför träning, sammandrag & cuper
- Övriga frågor
- Synpunkter, ideer, feedback









Spelartruppen 2024

- **Spelartruppen 2024**
- Vår spelartrupp består idag av 20 spelare som är inskrivna via laget.se
- Vi önskar att ni lägger till bilder på era barn, det underlättar

- **Tränarstaben 2024**
- Vi är 6 st tränare

Utespelare	
 Sehajvir Kaur Balol Utespelare >	 Linnea Björk Utespelare >
 Alice Carling Östberg Utespelare >	 Signe Carlström Utespelare >
 Juni Dahlgren Fredriksson Utespelare >	 Tillie Eliasson Utespelare >
 Greta Ernfjord Utespelare >	 Mimmi Hole Utespelare >
 Astrid Kinnefors Utespelare >	 Ellie Larsson Utespelare >
 Ellen Liljegren Utespelare >	 Saga Lorenzson Utespelare >
 Emilia Lövsund Lörne Utespelare >	 Vera Mårdh Utespelare >
 Ida Nygren Utespelare >	 Klara Sigurdsson Utespelare >
 Joline Skoglund Utespelare >	 Wilma Strömberg Utespelare >
 Ebba Söderström Utespelare >	 Elvira Tham Utespelare >

Ledare	
 Caroline Björk Tränare >	 Sofie Dahlgren Tränare >
 Linda Ek Tränare >	 Therese Hole Tränare >
 Nicklas Hällgren Tränare >	 Johanna Larsson Tränare >

KORT OM VAD DET INNEBÄR ATT VARA LEDARE

- Har kontakt med Zeniths styrelse och ungdomsansvarig.
- Admininstrera info till spelare/föräldrar via laget.se.
- Planerar träningar med syfte att främjar en god motivation- och utvecklingsmiljö.
- Koordinerar träningar.
- Koordinerar träningsmatcher, sammandrag och cuper.
- Ser till att det finns utrustning för att genomföra träningar på ett bra sätt.
- Tar kontinuerligt del av utbildningar från GFF för att se till så att vi har rätt kompetens för att träna tjejerna.

Föräldrarollen

- Kom till träning och match – ditt barn uppskattar det
- Uppmuntra alla spelarna i laget under matchen – inte enbart ditt barn
- Uppmuntra i både med och motgång –ge inte onödig kritik utan var positiv och vägledande
- Respektera hur tränaren disponerar spelarna – försök inte påverka hen under matchen och sätt dig in i klubbens policy
- Se domaren som en vägledare – kritisera aldrig hens bedömning
- Uppmuntra ditt barn att delta – pressa inte
- Fråga om matchen var rolig, spännande– inte vad resultatet blev
- Se till att ditt barn har förnuftig utrustning –överdriv inte
- Respektera föreningens ungdomsarbete och policy
- Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll – det är inte Du själv

Engagemang & Hjälp från föräldrar

- Ansvariga för det som inte rör fotbollsverksamheten, dvs trivsel utanför planen.
- **Föräldraansvariga:**
- Madelene(Signes mamma)
Sara (Astrids mamma)
- **Kassör:** Rickard(Ebbas Pappa)
- **Behov av domare vid sammandrag:**
läs gärna reglerna så ni kan bistå oss
döma
<https://aktiva.svenskfotboll.se/tranare/spelformer/spelregler/>

- **Info från Föräldraansvariga & Kassör**
- Lottförsäljning - 5 lotter per barn
- Vad kan vi sälja för att bygga lagkassan under våren?
- Redovisning Lagkassan F2017 idag

Händelse	Belopp	Nytt Saldo
IB från Linda	500	500
Test Swishkoppling	2	502
Fika vid avslutning	1310	1812
Sålda Lotter	10000	11812
Betalning till Zenith för lotter	-7500	4312
Avgift till Öjersjö cup	-1200	3112

- Annat på gång från Föräldransvarig?

Rutiner inför Träningar, Sammandrag &Cuper

Träningar Sammandrag Cuper

- Anmäl ditt barn till träningen via laget.se
- Om ditt barn får förhinder/blir sjuk, avanmäl ditt barn via kallelsen alternativt använd vår gästbok
- Kom i tid till träningen.
- Kom till träningen med fotbollsskor, benskydd och vattenflaska samt kläder efter väder
- Ledare bestämmer samt instruerar spelarna – föräldrar peppar
- Obligatorisk närvaro av en ansvarig vuxen för varje barn

Specifikt Sammandrag & Cuper

- Svara på anmälan snarast möjligt, respektera deadline
- Meddela vid sjukdom - så snart som möjligt
- Vi samlas alltid 30 minuter före avspark, kom i tid
- Matchställ på samt benskydd
- Gärna mellanmål - godis/snacks efter matcher



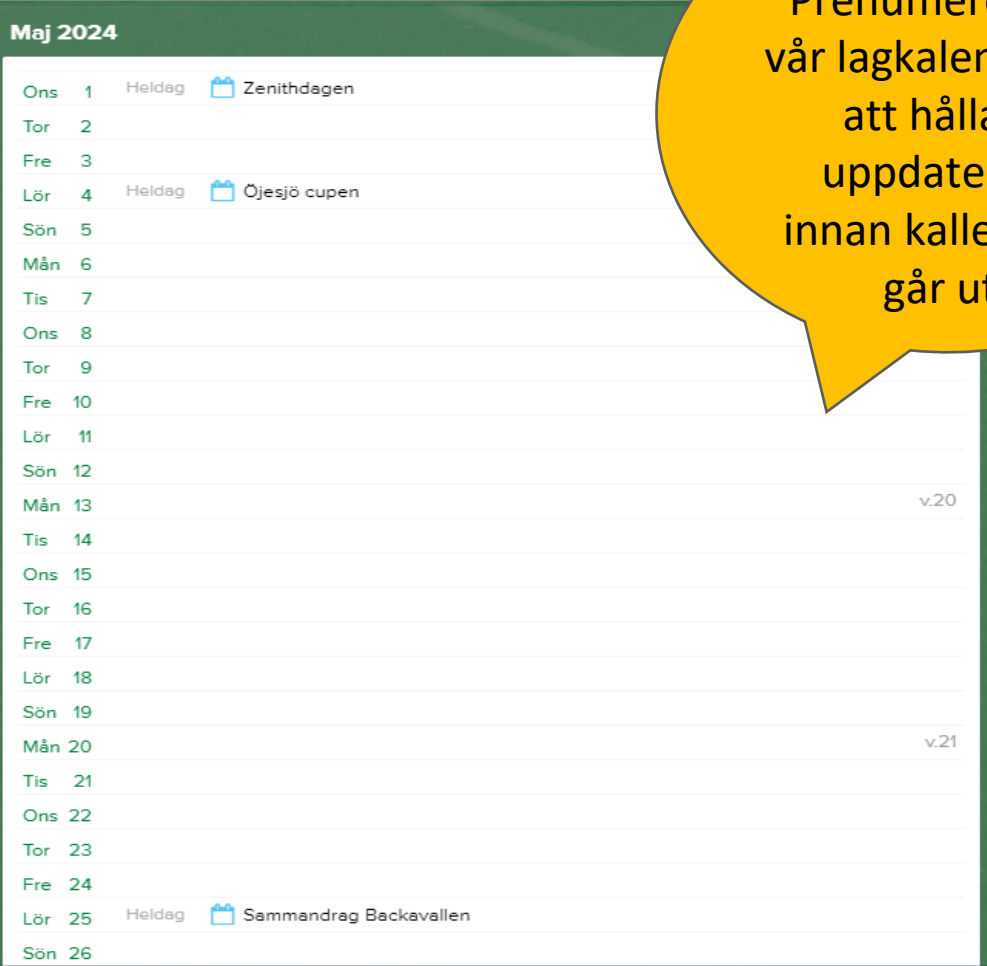
Matchställ och Träningskläder

- Matchställerna ska **enbart** användas vid match ej träning eller utanför fotbollen. Detta då de ska lämna åter till klubben när de urväxta för kunna används av andra lag!
- Man kan beställa träningskläder med Zenith logga via webshoppen hos Intersport.
<https://team.intersport.se/ik-zenith-fotboll>
- Vill man prova storlekarna finns de på Intersport Backaplan, genrellt är Adidas små i storleken



Träningstider, Cuper och Sammandrag

- **Träningar- Lördagar 08:45-09:45**
- **Mini sammandrag på Zenith 10.30-12.30**
- **Sammandrag lördagar ca 12:00-15:00 enligt GBG fotbollsförbunds hemsida**
- 25/5 Backavallen
- **Cuper lördagar eller söndagar**
- Öjersjö 4/5
- Tölö 2/6
- Lerkil 16/6



Maj 2024

Ons	1	Heldag	Zenithdagen
Tor	2		
Fre	3		
Lör	4	Heldag	Öjersjö cupen
Sön	5		
Mån	6		
Tis	7		
Ons	8		
Tor	9		
Fre	10		
Lör	11		
Sön	12		
Mån	13		v.20
Tis	14		
Ons	15		
Tor	16		
Fre	17		
Lör	18		
Sön	19		
Mån	20		v.21
Tis	21		
Ons	22		
Tor	23		
Fre	24		
Lör	25	Heldag	Sammandrag Backavallen
Sön	26		

Tips

Prenumerera på vår lagkalender för att hålla er uppdaterade innan kallelserna går ut!

Nationella spelformen 3 mot 3

- Vi kommer spela 3 mot 3 även under detta år
- Under hösten kommer vi börja introducera 5 mot 5.
- Under hösten går det även testa på spela någon cup i 5 mot 5 om vi önskar.

Spelarutbildningsplan

3 mot 3
6-7 år
Individuellt spel

5 mot 5
8-9 år
Spel med
närmaste spelare

7 mot 7
10-12 år
Kollektivt spel
med få spelare

9 mot 9
13-14 år
Kollektivt spel
med flera spelare

11 mot 11
15- år
Kollektivt spel
med hela laget

Förutsättningar



Storlek planyta
15 x 10-12m

Rekommendationer

15 x 10 m med sarg/nät.



Storlek mål
Max 1,6 x 1,15 m.

1,5 x 1 m.



Storlek boll
3.

Boll av god kvalitet.



Speltid
Speltid 4 x 3 minuter.

Lika speltid för alla.
Sammandrag (2-4 matcher).



Antal spelare
3 spelare per lag på planen
(ingen målvakt).

3 avbytare per lag.



Byten
Fria byten.

Byten företrädesvis i paus.



Utrustning spelare
Tröja, byxor, strumpor,
skor och benskydd.

Enhetliga matchkläder.

Regler



Fasta situationer

(avspark, sidlinjespark, hörna, frispark):
Alla fasta situationer startas genom att
driva eller passa bollen efter marken.
Avståndet är alltid tre meter.
Alla fasta situationer är indirekta (får ej
skjutas direkt i mål).
Straff och inkast tillämpas ej.

Gula och röda kort tillämpas ej.
Vid olämpligt uppträdande får
spelaren byta med en annan spelare.

Vid underläge med fyra mål eller mer
får laget som ligger under spela med 4
spelare tills ställningen är lika.

Rekommendationer

Beroende på vad som har skett kan
det vara bra att spelaren får lugna ner
sig innan denne byts in igen.

Spela med 4 spelare.

Övrigt

- Lag fotografering 20/4 10-11
 - Lagfotografering 10-11 på Zenith. Barnen behöver efter träning byta om till matchkläder innan fotograferingen
- Zenithdagen 1 Maj
 - Pojkar födda 2009 som är värdar för dagen
 - Alla aktiva spelare i Zenith födda 2010-2018 bjuds in till matcher som spelas i en turnering där samtliga spelare deltar i lag med mixade åldrar.
 - Zenithdagen är också en familjefest som välkomnar alla, vänner, familj, grannar att heja på våra spelare
 - Utöver matcherna kommer de arrangeras lekar, lotteri, servering!
- Zentih 80 år 1/6
 - Kommer firas den 1/6 i samband med damlaget match, mer info kommer!
- Zenithlotter
 - Alla aktiva behöver köpa 5 lotter per barn(max 10 per familj)
 - Enda försäljningskrav från klubben!
- Fotbollsskola (läger) V.25 17-20juni 4dagar anmälan öppnar i april
 - Fotbollsläger tjejerna delas in för sig, första året för 2017 -antagligen tillsammans med 2016
 - Ledarna är aktiva ungdomar i Zenith
 - Kl 9-14, tag med egen lunch
 - Cirka 850kr -ingår t-shirt, vattenflaska, frukt, diplom och en massa fotbollskul

Synpunkter, Idéer & feedback



- Vad säger era barn?
- Vad tycker ni fungerar bra? Vad kan vi förbättra?
- Har ni egna erfarenheter och idéer att dela med er av till oss.