

# IK ZENITH FLICKOR 18

FÖRÄLDRAMÖTE  
2024 - 04 - 27



# AGENDA

PRESENTATION LÄGGS UPP PÅ LAGET.SE

Vilka är Zenith F18?

Fokus 6–8 år

Träning

Träningsupplägg

Spelform 3 mot 3

Matcher

Lagkassa

Föräldraprofil

Bilagor

Frågor

---

# VILKA ÄR ZENITH F18?

Vi har 16 registrerade barn, ingen kö.

Aktiva tränare är:

- Fotbolls-träningsansvarig: Anders, Daniel & Joakim
- Tränare: Melisa
- Sammandrag & Cuper: Melisa

Alla tränare arbetar helt ideellt.



IK Zenith F-18Fotboll





# 6-8 ÅR

## Fotbollsglädje

- 
- Positiva första upplevelser  
Viktigt att de första upplevelserna är positiva för att skapa långsiktig motivation.
  - Naturlig upptäckt av fotboll  
Spelet ska upptäckas på ett naturligt och lekfullt sätt för att främja engagemang.
  - Skapa motivation och passion  
Huvudmålet är att skapa motivation och passion för fotboll.
  - Enkelt träningsinnehåll och upplägg  
Träningen ska präglas av enkelhet för att underlätta inläring och engagemang.
  - Lekens roll i inläringen  
Använd leken som en central metod för inläring och utveckling.
  - Individ och bollen i centrum  
Fokus ligger på individen och deras relation till bollen för att främja personlig utveckling.
  - Motorisk träning för långsiktig utveckling  
Motorisk träning är nyckeln till en stabil grund för långsiktig utveckling inom fotboll.
  - Prova på olika idrotter  
Att prova på flera idrotter främjar mångsidig träning och hjälper spelaren att hitta sin passion.
  - Fotboll för alla  
Fotboll är för alla, oavsett bakgrund eller färdighetsnivå!

# TRÄNING

Vår 6/4 till 15/6  
Höst 17/8 till vädret tillåter

Vad behöver föräldrar komma ihåg?

1. Anmäla/Avanmäla barnet via [Laget.se](http://Laget.se)
2. Benskydd obligatoriskt
3. Gör dubbelknut på skorna
4. Ta med vatten
5. Kom minst fem minuter före starttid
6. Ta initiativ – tränare kan behöva hjälp



Lördag

8.30-9.45

Vi hoppas på fler tränare

# Träningsupplägg

**Syfte** Spela, lek och lär

**Fokus** Glädje, ansträngning och lärande

**Mål** Hållbart idrottande med bra laganda

HUR ARBETAR VI

**Skaffa kunskap** – Idéer inhämtas från utbildningsplanen på SVFF,

Ledarkurser: SvFF D, SvFF Mv D, 3mot3, Fotbollsfys 6-11 år

**Undersöka och analysera** – Nuläge spelförståelse 5mot5

**Sätta mål och planer** – Spelutbildningsplan med syfte och övningsbank

**Genomföra** – Träningar och matcher möjliggör färdigheter

**Följa upp och utvärdera** – Dra lärdomar och se behov av vidare insatser

Uppmuntra ditt barn att våga testa !





# SPELFORM 3 MOT 3

3mot3 planyta (15x10) med sarg. Total speltid 4x3 min.

3 utespelare per lag på planen och 3 avbytare

Lika speltid för alla

Alla typer av smycken under match är otillåtet

Varje period börjar med avspark och efter varje mål

När sex- och sjuåringar spelar ligger fokus på bollen då barnen ännu inte uppfattar vad som händer omkring dem. I anfallsspel är det vanligt att spelarna driver bollen och försöker skjuta. Försvarsspelet sker oftast individuellt där flera spelare samtidigt försöker ta bollen.

Barnen har ett stort rörelsebehov och ges möjligheten att träna upp ögon-fot-koordinationen och annan finmotorik som att driva bollen.

Svenska Fotbollförbundets regler för 3mot3

# Sammandrag



Syftar till att få mer speltid och träna  
i matchasammanhang

Sammandrag

11 Maj Kongevi

25 Maj Hisingsbacka FC

7 September Torslanda IK

5 Oktober Hisingsbacka FC





# LAGKASSA

---



LAGKASSA

Totalt finns 0:- i lagkassan för F18.

## Kassa krävs till:

- Pizza- och discokvällar och andra trevligt för tjejerna
- Avslutningspresent till barnen

Aktivitetsavgift om 300:-/termin för att kunna hitta på aktiviteter för att stärka lagandan??



# FÖRÄLDRAPROFIL

- Lösa samåkning eller annan logistik till matcher/träning
- Föreslå och ordna fotbollsrelaterade aktiviteter
- tillsammans med föräldrarepresentanter
- Ta initiativ och främja för lagets bäst
- Hitta sponsorer
- Skapa gemenskap

Vid matchen är du positivt och tänker på fair play och att:

Vi ska vara "schysstast i stan"

Kom ihåg–din insats främjar laget och lagandan!





# VI BEHÖVER BLI FLER

- Lagledare: ?
- Fotbolls-träningsansvarig: Anders, Daniel & Joakim
- Tränare: Melisa
- Sammandrag & Cuper: Melisa
- Materialansvarig: ?
- Kassör: ?
- Föräldrarepresentanter: ?

Främjar laget och lagandan  
din insats behövs!



# BILAGOR

IK ZENITHS VÄRDEGRUND  
10 BUDBORD GÖTEBORGS FOTBOLLSFÖRBUND

---



# IK ZENITHS VÄRDEGRUND

Hos IK Zenith vill vi att barn och ungdomar har rättigheterna att:

- få delta i idrott oberoende av förmåga
- delta på nivåanpassad bas
- ha vuxet sällskap
- delta i en säker och hälsosam omgivning
- att ta del i ledarskapet och fatta beslut om eget idrottsdeltagande
- delta som barn och inte som vuxen
- behandla alla inblandade med respekt och själv också bli behandlad på samma sätt
- ha roligt inom idrotten

# FOTBOLLENS TIO BUDORD

1. *Följ med på träning och match – ditt barn sätter värde på det.*
2. *Skapa god stämning på träning och match.*
3. *Uppehåll dig längs ena sidlinjen och var lugn. Låt barnen spela.*
4. *Uppmuntra alla spelarna i laget, inte bara ditt eget barn, i både med- och motgång.*
5. *Respektera ledarnas matchning och beslut. Sätt dig in i föreningens policy.*
6. *Respektera domarens beslut och se henne/honom som en vägledare under utbildning.*
7. *Uppmuntra ditt barn att delta – pressa inte.*
8. *Fråga barnen om matchen var rolig, spännande, schysst eller om spelet var bra – fokusera inte på resultatet.*
9. *Stöd föreningen i dess arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.*
10. *Kom ihåg att det är ditt barn som spelar fotboll – inte du själv.*

# VI HÖRS PÅ LAGET.SE

IK Zenith F - 18 Fotboll

Kontakta Melisa om du saknar inlogg





# Frågor

Matchkläder?