**Minnesanteckningar från Tränarmötet 2025-02-23**

**Närvarande**: Filippos Kalfas, Nilla Johansson, Theo Olsson, Andreas Kalus, Robert Zugan.

**Truppen**: 34 spelare, 6 tränare, 3 assisterande tränare (juniorer) och 2 fystränare.

**Träningstider**: Tisdag 18:30-20:00, Fredag 17:00-18:30 och Söndag 09:45-11:00. Nya kallelser skickas av Filippos med sista anmälningstid samma dag kl 12. Ev extra träningar för de som är ambitiösa.

**Träningsupplägg**: Theo och Robert tar fram träningsupplägg för att spela 4-1-2-1. Alla tränarna kommer med förslag på övningar. Juniorerna kan träna nybörjarna i grunderna.

**Seriespel**: Lag grön i svår och lag vit i medel. Komplettering sker med p10 i svår och p12 i medel om det behövs. Uttagning sker av Theo. Filippos hjälper till med kallelser.

**Träningsmatcher**: Lätt nivå för killarna som inte spelar match. Andreas och Robert bokar minst tre matcher. Filippos bokar Bergsjön, Torslanda, Nödinge, Velebit och ev. Kungsladugård.

**Cuper**: Robert och Andreas får i uppgift att kolla på lämpliga och roliga cuper. För Gothia lyckades vi få med ett lag i 11m11. Theo är med på Gothia och ambitionen är att komma så långt som möjligt. Tränarna som är med i Gothia får ha med sig sin son, Theo tar ut laget under Gothia (vi räknar med ca 16-18 killar). Annan cup för de som inte är med i Gothia, exempelvis Åsacupen.

**Fysträning**: Löpskolning och fys sker på torsdagar kl 17-18 november ut. Sköts av Caroline och David.

**Övriga aktiviteter**: Mental träning och rörlighet, Caroline bokar. Tillslaget eller Mario, Filippos bokar

**Teori**: Håll med jämna mellanrum av Theo. Vi behöver en tydlig spelidé som vi alla följer.

**Ambition**: Intervjua alla killar för att se ambitionsnivå. Använda samma blankett som sist. Utvecklingssamtal på vintern med alla spelarna. Nilla, Filippos och Theo håller i detta.

**Möten**: Spelarmöte på träningslägret och föräldramöte i mars ska bokas. Önskemål om tydlighet

**F-representanter**: Filip och Sandra bokar lagaktiviteter för att stärka gemenskapen. Exempelvis Träningsläger med övernattning. Möte med f-gruppen bokas i mars.

**Spelare som slutat**: Adrian

**Spelare som vill börja**: Killar i kö. Vi säger nej till killar som inte spelar i svår.

**Samarbete P12**: 5 spelare på fredagar 17:00-18:30 gäller för de mer utvecklade killarna (som spelar i svår serie). Matchspel för spelare efter våra önskemål. Filippos sköter kontakten.

**Samarbete P10**: 15 spelare på torsdagar 18:30-20:00 gäller för de mer utvecklade killarna (som spelar i svår serie). Matchspel för spelare efter P10 önskemål. Filippos sköter kontakten.

**Kläder, mm**: Ny kläder kommer i mars. Behövs tränarkläder kontakta Robert N

**Övrigt**: Social media… (Instagram) kommer att startas upp igen, vem kan sköta den? Godkännande behövs av alla (GDPR). Snachatgrupp startad av killarna själva, viktigt att alla är med som vill. Digital lagkassa ansvaras av Filip S och Filippos är behjälplig. Belastningsregister måste lämnas in av alla tränarna.

Vid pennan, Filippos