**Minnesanteckningar från Tränarmötet 2024-10-30**

**Närvarande**: Filippos Kalfas, Nilla Johansson, Theo Olsson, Dan Mattsson, Robert Zugan.

**Truppen**: 32 spelare, 7 tränare, 3 assisterande tränare (juniorer) och 2 fystränare.

**Träningstider**: Tisdag 17:00-18:30, Fredag 17:00-18:30 och Söndag 11:00-12:30. Nya kallelser skickas av Filippos med sista anmälningstid samma dag kl 12. Ev extra träningar för de som är ambitiösa.

**Träningsupplägg**: Theo och Robert tar fram träningsupplägg för att spela 4-1-2-1. Alla tränarna kommer med förslag på övningar. Juniorerna kan träna nybörjarna i grunderna.

**Seriespel**: Lag grön i svår och lag vit i medel. Komplettering sker med p10 i svår och p12 i medel om det behövs. Uttagning sker av Theo. Filippos hjälper till med kallelser. Vilken nivå väljer vi nästa år?

**Träningsmatcher**: Lätt nivå för killarna som inte spelar match. Andreas och Robert bokar minst tre matcher. Filippos bokar Kortedala, Torslanda, Häcken, Velebit och Kungsladugård.

**Cuper**: Robert och Dan får i uppgift att kolla på lämpliga och roliga cuper. För Gothia lyckades vi få med ett lag i 11m11. Intresseanmälan skall ut i vinter. Theo är med på Gothia och ambitionen är att komma så långt som möjligt. Tränarna som är med i Gothia får ha med sig sin son, Theo tar ut laget under Gothia (vi räknar med ca 15-16 killar). Annan cup för de som inte är med i Gothia, exempelvis Åsacupen.

**Fysträning**: Löpskolning och fys sker på torsdagar kl 17-18 november ut. Sköts av Caroline och David. Skall vi köra fys inomhus under dec-mars, SATS?

**Övriga aktiviteter**: Mental träning och rörlighet, Caroline bokar. Tillslaget, Filippos bokar

**Teori**: Håll med jämna mellanrum av Theo. Vi behöver en tydlig spelidé som vi alla följer.

**Ambition**: Intervjua alla killar för att se ambitionsnivå. Använda samma blankett som sist. Utvecklingssamtal på vintern med alla spelarna. Nilla, Filippos och Theo håller i detta.

**Möten**: spelarmöte i september och föräldramöte i september genomfört. Bra respons.

**F-representanter**: Filip och Sandra bokar lagaktiviteter för att stärka gemenskapen. Exempelvis Träningsläger med övernattning.

**Spelare som slutat**: Jasper. Filippos och Theo har pratat med honom.

**Spelare som vill börja**: Olle E, Nils och Sahansa (oerfaren spelare). Ajdar och Marko från Lundby If skall vi tacka ja till efter gemensamt beslut och de får betala halv terminsavgift. Filippos har informerar dem.

**Samarbete P12**: 3 spelare i 6 veckor på tisdagar 17:00-18:30 gäller för de mer utvecklade killarna (som spelar i svår serie). Matchspel för spelare efter våra önskemål. Filippos sköter kontakten.

**Samarbete P10**: 3-5 spelare i 6 veckor på torsdagar 18:30-20:00 gäller för de mer utvecklade killarna (som spelar i svår serie). Matchspel för spelare efter P10 önskemål. Filippos sköter kontakten.

**Kläder, mm**: Ny kläder kommer i januari. Bollar 5-or kommer i november. Koner och västar beställs.

**Övrigt**: Social media… (Instagram) kommer att startas upp igen, vem kan sköta den? Godkännande behövs av alla (GDPR). Snachatgrupp startad av killarna själva, viktigt att alla är med som vill.

Vid pennan, Filippos