



# IK ZENITH



## Välkommen till IK Zenith - En introduktion för nya medlemmar



[www.ik-zenith.com](http://www.ik-zenith.com)

# Bakgrund



## KANSLI

Vi har ett kansli som kan svara på frågor om medlemskap med mera. Nås enklast via telefon eller e-mail.

IK Zenith  
Zenithgården  
423 55 Torslanda

Tel: 031-92 61 13  
Öppettider: kl 09.00-13.00  
Hemsida: [www.ik-zenith.com](http://www.ik-zenith.com)  
E-post: [kansliet@ik-zenith.com](mailto:kansliet@ik-zenith.com)

## BAKGRUND

IK Zenith är ursprungligen en fotbollsklubb grundad 1944. IK Zenith har idag både fotboll, innebandy o gypnaverksamhet. Totalt har IK Zenith ca 1200 medlemmar.

## ZENITHGÅRDEN

Zenithgården är vår träningsanläggning för fotboll med vår klubbstuga som vi använder för samlingar och möten, omklädnig, tvätt och här finns också klubbshopen samt kansli. Klubbstugan är en samlingsplats för klubbens medlemmar som går att hyra för en billig penning. Innebandyverksamheten är till stor del förlagd till den närliggande Björlanda idrottshall.

## IK ZENITH IDAG

IK Zenith är en ideell förening som överlever genom medlemmarnas engagemang och vilja att hjälpa till. En hel del pengar krävs för drift, hyra och övriga kostnader för verksamheten. Vi försöker hålla medlemsavgiften på en rimlig nivå. Vi säger inte nej till någon och hoppas att medlemmarna ej heller gör det när det gäller att hjälpa klubben. De aktuella medlemsavgifterna finns på vår hemsida ([www.ik-zenith.com](http://www.ik-zenith.com)).

## KLUBBSHOP

Föräldraföreningen driver en klubbshop där man kan handla Zenith-prylar till väldigt bra priser. Allt överskott går till klubbens ungdomslag, så handla gärna utrustning där.

## FÖRÄLDRAFÖRENING

Föräldraföreningen i IK Zenith jobbar för våra ungdomar. Målet är att få så många vuxna som möjligt engagerade så att egna och andras barn kan få en värdefull och genomtänkt sysselsättning på fritiden. Genom gemensamma insatser genereras pengar som sedan satsas direkt på ungdomarna i klubben. Varje lag har föräldrarepresentanter, kontakta dem för mer info!





# IK ZENITH

## Fotbollssektionen

### TRÄNINGAR

Fotbollsträning i IK Zenith får man vänta med tills man är 5-6 år medan innebandyn kan man börja med först när man är 7-8 år. I början är det bara lek och spel, först under andra året börjar vi träna teknik och taktik på lämplig nivå. Tyvärr har inte klubben ett stall med tränare utan vi får förlita oss på kunniga föräldrar.

Ställ gärna upp om du kan lite om fotboll eller innebandy och vill dela med dig av den kunskapen! Utöver tränare behövs också andra viktiga funktioner till laget (all hjälp uppskattas).

### SERIESPEL

Inom fotbollen spelar de yngsta årgångarna ej i någon serie. 7-9 åringarna spelar 5-manna i Hisingsalliansen, därefter följer spel i 7 och 11-mannalag. Innebandyn startar med seriespel från 8 års ålder.

### KLUBBEVENEMANG

IK Zenith arrangerar flera stora aktiviteter som utvecklar våra barn, skapar gemenskap i klubben och som stödjer vår verksamhet genom ekonomiska tillskott. Fotbollsskolan där ca 300 barn samlas för träning och match & annat kul under en hel vecka, anordnas i juni varje år veckan innan midsommar.

Gräscupen är en ny tradition. Detta är vår egen cup som lockar över tusen barn under två helger i september. Årlig fotbollsavslutning sker i Föräldraföreningens regi i november där priser delas ut till alla barn och årets profil belönas i samtliga lag.







XDIN DEVELOP AND DELIVER

15



## Innebandysektionen

### BAKGRUND

Under 2005 diskuterade styrelsen om att starta upp en innebandysektion för att bl. a. underlätta för såväl kommunikation och planering av träningar, matcher etc. Då vi har fotboll och innebandy under samma förening då många ledare o ungdomar dubblar i dessa sporter, därav positiva synergieffekter. Sedan starten 2007 har innebandyn stadigt växt till en nivå där vi idag är en av Göteborgs största föreningar. En av våra målsättningar är att ha ett representationslag så högt upp i seriesystemet som möjligt, där stommen skall vara spelare med Torslandaanknytning. Detta för att stimulera de yngre att stanna i föreningen och utvecklas under så lång tid som det möjligt.

### SERIESPEL

Klubben har ca 25-30 seriespelande lag där de yngsta är 7 år och de äldsta nått en ålder som man inte nämner.

Majoriteten av våra hemma matcher spelar vi vår "borg" Björlandahallen som ligger i anslutning till Trulsegårdsskolan, Björlanda. Detta bara ett stenkast från vår anrika Zenithgård där föreningen normalt huserar.

### KLUBBEVENEMANG

Inom innebandyn har vi sakta men säkert börjat bygga upp evenemang som stärker föreningen, först ut i mitten av augusti går Islander Cup av stapeln. En cup där gästande lag bjuds in för att spela mot vårt eget representationslag, Green Stars. Detta sker under en intensiv helg med innebandy av högsta klass. Under september månad har vi klubbdag och prova på dag, ett evenemang som sakta men säkert har satt sig för att bli ett återkommande inslag där dagens och kommande stjärnor får en chans att umgås.



# VÄRDEGRUND FÖR ZENITH

I Zenith har vi för såväl fotbolls- såsom innebandy-verksamheten anammat den samlade synen på Ungdomsidrotten i Göteborg som lyder:

## Barnens rättigheter i lagidrotter är:

...att få delta i idrott oberoende av förmåga

...att delta på nivåanpassad bas

...att ha vuxet sällskap

...att delta i en säker och hälsosam omgivning

...att ta del i ledarskapet och fatta beslut om eget idrottsdeltagande

...att delta som ett barn och inte som vuxen

...att förbereda sig inför deltagandet

...att behandla alla inblandade med respekt och själv också bli behandlad på samma sätt

...att ha roligt inom idrotten

- **Vi låter alla** barn som tränar kontinuerligt få spela matcher
- **Vi strävar efter** att arbeta med mindre grupper och många bollkontakter på träning.
- **Vi försöker blanda** grupperna på olika sätt. Det är nyttigt att spela både med mer och med mindre utvecklade spelare.

# SPELARPROFIL I ZENITH

- **Att vara lagspelare** är både roligt och utvecklande, men det innebär också ett ansvar. Du representerar inte bara dig själv, utan också ditt lag och din förening.
- **I Zenith vill Vi** bli bland de bästa i Göteborg på ungdomssidan, både bland flickor och pojkar, och Vi har ett bra koncept.
- **Dina ledare har** planerat träningen för att Du skall utvecklas. Lyssna, se och öva. Tränarna bestämmer innehållet, men Du kan underlätta genom att hjälpa till med material och så vidare. Kom i tid och med rätt utrustning. Tänk på att ha ätit i god tid innan träning.
- **Vid matchen är** det domaren som dömer. Lägg ingen kraft och energi på att kritisera domaren, utan bit ihop och koncentrera dig på din uppgift. Även om det ibland kan vara svårt, strunta i provocerande motståndare. Visa gott uppträdande såväl i medgång som i motgång. För att bli en bra fotbollsspelare måste man också kunna hantera motgångar och samtidigt lära av dessa.
- **Spela på den plats** Du blir uttagen till. Prova olika situationer. Kämpa, ”peppa” dina kamrater och var positiv under matchen. NÄR DU SPELAR – HA KUL!



# LEDARPROFIL I ZENITH

Att vara ledare är en stimulerande och intressant uppgift.

Nedan ett antal viktiga saker att tänka på:

- **Du är alltid** i tid till träning och match, så att Du kan förbereda dig tillräckligt
- **Eftersträva att vara** minst två ombytta ledare med ett träningsprogram som har ett anpassat och genomtänkt innehåll
- **Vid matchen** föregår Du med gott exempel, vilket innebär – inget tjat på domaren – inget gap och skrik i onödan över ditt eget lags insatser, ej heller om motståndarlagets sätt att uppträda.
- **Matchen** är ett led i träningen och Du skall i första hand bedöma/berömma de moment som Ni tränar på.
- **Spelare som inte** sköter sig på planen, tas av banan och talas tillrätta.
- **Du är rädd om** klubbens material och ser till att det är rent och snyggt efter laget när Ni lämnar hallen, planen eller omklädningsrummet.
- **Du följer klubbens** policy och intentioner samt medverkar till samarbete inom klubben vad gäller verksamheten. Ex. Fotbollen har förtur vid match och träning mellan 1 April-31 September. Innebandyn förtur mellan 1 Oktober – 31 Mars.  
-Det krävs alltid en bra dialog mellan ledarna så att inte barnen drabbas.
- **Vara medveten** om att den svåraste ledarrollen är just ungdomsledarrollen. Då det inte enbart räcker med att ha spelarnas förtroende, utan även föräldrarnas.  
-Fler än två Föräldramöten per år -Skapa gemenskap med & mellan föräldrar via ex. roterande fikaansvar, grillkväll etc..
- **Viktigt är** att skapa ett bra grundspel (passningsspel)
- **Viktigt att ibland** göra något helt annat med laget.
- **Att det är** först från 13-14 års åldern som resultat räknas
- **Att ha som målsättning** att inte förlora några spelare (störst utmaning=14-18år)
- **Vara delaktig** i, att öka statusen hos våra egna representationslag (Vikänsla).

# FÖRÄLDRAPROFIL I ZENITH

Att vara idrottsförälder och få följa sitt barns utveckling från barn till vuxen är en stor förmån. Det är en kollektiv fostran som ditt barn är en del av. Men det innebär också ett stort ansvar och vissa förpliktelser. Som fotbollsförälder i Zenith skall Du tänka på följande:

Våra ledare är engagerade på ideell basis och gör ett stort jobb. Ditt ansvar är att stödja verksamheten genom att avlasta ledarna med t.ex. transporter och hjälpa till med material. Du kan också ta på dig små uppgifter runt verksamheten. Ungdomsidrotten i Zenith är beroende av din medverkan. Allas tid är lika dyrbar, så därför – ställ upp – ta ansvar – hjälp till.

Vid matchen är Du positiv. Inget tjat på domare, motståndare, spelare eller ledare. Ditt barns förening skall uppträda justast i stan. Klubben har en utarbetad policy när det gäller toppning, spelsätt och träningsinnehåll. Lev efter detta och medverka till ditt barns långsiktiga utveckling

## IK ZENITHS STYRELSE

Zeniths styrelse som så många andra klubbar består av "föräldrar" som helt ideellt ställer upp för dig flera gånger i veckan. Är du nöjd/missnöjd med något så för gärna fram detta för någon i styrelsen. Vill du själv engagera dig så hör gärna av dig till någon av oss.

Målsättningar över tid som måste bibehållas:

- Representationslagen skall speglas av ungdomslagets kompetensnivå
- Alltid värna om en god ekonomi
- Bra Vikänsla
- En bra ungdomsverksamhet
- En bra & stark Föräldraförening
- Ledare med bra kompetens/uppträdande
- Att i styrelsen ha representation från en majoritet av ungdomslagen

TACK!

Vi tycker det är kul att ni vill vara med i vår gemenskap. Fysisk och mental träning som idrotten ger ditt barn kommer att "betala sig" i längden. Torslanda är en snabbt växande stadsdel och vi inom föreningslivet försöker dra vårt strå till stacken genom att hålla ungdomarna sysselsatta och i form. Vi hoppas att ni känner gemenskapen och den fina kamratstämning som råder i vår klubb.