



# IK ZENITH

## **Agenda P07 Föräldramöte 2017-01-25**

- Generell information om vad vi planerar för 2017
- IK Zeniths "Gröna Tråden", riktlinjer för 10-12 år (exempelvis deltagande baserat på träningsnärvaro)
- Planering för seriespel 2017
- Information om Ulva-cupen (juni 2017)
- Övriga cuper
- Målvakter och målvaktsträning
- Klädinköp
- Spelidé för 7 mot 7



# IK ZENITH

## Generell information om vad vi planerar för 2017

- **Mål: 2017 skall bli ett riktigt roligt fotbollsår! Vi har som mål att alla spelarna skall vara med oss till nästa år och helst skall det komma några till som vill spela fotboll med ett gäng bra kompisar.**
- Kom i tid! Träningsprogrammen som är framtagna för säsongen bygger på att vi kan utnyttja alla 90 minuter avsatta för träning.
- Var en bra kompis! Vi har sedan förra hösten fokuserat på ordning och reda och vi tycker träningarna på sistone har varit mycket mera harmoniska än tidigare. Vi kommer fortsätta med detta för att få ut så mycket som möjligt av träningarna och för att bygga ett lag.
- Lyssna på tränarna! Man stör inte utan man lyssnar på tränarna när dessa pratar och tittar på den som pratar!
- Vi tränar onsdagar 17:30-19:00 och lördagar 10:30-12:00 under januari och februari. Träningstiderna för perioden mars t o m oktober bestäms i slutet på februari.
- Träningsnärvaro är jätteviktigt! Barn 9-12 år är i den gyllene åldern för koordinationsinlärning, den så kallade motoriska guldåldern.



# IK ZENITH

## Generell information om vad vi planerar för 2017 (forts)

- Försäsong januari t o m början på april.
- Seriespel april t o m början på juni.
- Cuper och vänskapsmatcher mars t o m maj.
- Ulva-cupen i mitten på juni.
- Sommaruppehåll i juli.
- Gräscupen som vanligt i månadsskiftet augusti till september.
- Seriespel augusti t o m början på oktober.
- Cuper och vänskapsmatcher september t o m november.
- Eftersäsong oktober t o m mitten på december.



# IK ZENITH

## IK Zeniths "Gröna Tråden", riktlinjer för 10-12 år

### Riktlinjer 10-12 år

- Två till tre träningar samt en match per vecka under matchsäsong rekommenderas.
- Föreningen rekommenderar 65% träningsnärvaro för att spelaren skall vara garanterad att få delta i matcher, cuper och turneringar. Undantag kan göras om spelaren är aktiv i annan sport.
- För att stimulera till en så gynnsam individuell utveckling för varje spelare kan delar av träningarna vara nivåanpassad. Nivåanpassningen skall omvärderas kontinuerligt beroende på spelarens utveckling.
- I respektive nivågrupp ska alla spelare ges samma förutsättningar i form av t.ex. instruktioner, speltid, beröm och uppmärksamhet.
- Vid cuper med begränsning i antalet deltagande lag och/eller spelare får deltagande prioriteras till spelare med högst träningsflit.
- Antalet cuper, tävlingar och resor bör vara tre till fem tillfällen per säsong.
- Alla som är uttagna till match och cupspel skall få spela och vara delaktiga. En viss skillnad i speltid kan förekomma beroende på spelposition.
- Varje spelares utveckling gynnas av att prova på olika positioner på planen. Men det rekommenderas att spelarna får något fastare position i hela matcher eller så småningom hela cuper. Speciellt viktigt är detta för målvakter.

Kommentar: Vi kommer inte att kräva 65% närvaro för att man skall få spela men träningsnärvaro är viktigt.

Kommentar: Målet är att alla skall få spela lika mycket men i de fall som det finns någon begränsning så kommer vi utgå från träningsflit. Vi kommer använda träningsnärvaro tre-fyra veckor före indelning av lag för respektive cup/match.

Kommentar: Tränarna kommer sätta samman laget och göra byten för att få en bra balans i laget. Speluppställningen innehåller en anfallare, d v s alla som är uttagna till en match kommer inte få spela anfallare. Tränaren coachar laget.



# IK ZENITH

## Planering för seriespel 2017

- Serien består preliminärt av 7 matcher på våren (april-juni) och 7 matcher på hösten (augusti-oktober).
- I serien spelar vi bara matcher, inga resultat rapporteras och det finns ingen tabell.
- En match per vecka, varannan match hemma på Hovgårdsvallen (Zenithgården) och varannan vecka borta.
- Bra om vi kan ha fikaservering vid hemmamatcherna för att fylla på i lagkassan.
- Vi har anmält två lag till lätt nivå (man kan välja svår eller lätt). Man anmäler föreningsstyrka, d v s man får inte anmäla i olika nivåer.
- Erfarenheten från tidigare år är att nivån på de flesta lag är ganska lika mellan lätt och svår men att de elitsatsande lagen väljer svår nivå.
- Vi kan byta antal och svårighetsgrad mellan vår- och höstsäsong och vi kommer utvärdera efter vårens matcher.



# IK ZENITH

## **Information om Ulva-cupen (juni 2017)**

- Spelas 17-18 Juni (ankomst på kvällen 16/6)
- 3 lag anmälda (11-12 spelare per lag)
- Boende Billingen Stugby
- Antal platser: 78
- Antal anmälda: 35 spelare, 12 ledare och 56 föräldrar = 103
- 4 frivilliga föräldrar behövs för frukost, aktiviteter m m



# IK ZENITH

## Övriga cuper

- Vi kommer anmäla färre lag (1-2) till respektive cup men vi kommer delta i fler cuper istället.
- Precis som föregående år är ambitionen att varje spelare skall kunna delta på 2 till 3 cuper på vår- respektive höstsäsongen.
- Vi kommer spela Gräscupen även i år. Det är en extremt viktig inkomstkälla för laget.
- Målet är att alla skall få spela lika mycket men i det fall vi inte har denna möjlighet kommer vi ta ut laget baserat på träningsnärvaro.
- Förutom cuperna kommer vi arrangera vänskapsmatcher mot andra lag, framförallt innan serien startar och efter serien är slut i höst.
- Nya regler innebär att cuperna inte kommer ha slutspel utan det kommer oftast vara ett gruppspel med några extra lottade matcher alternativt ett poolspel.



# IK ZENITH

## Målvakter och målvaktsträning

- Vi kommer skicka ett mail till alla där vi ber er svara på om barnen vill vara målvakter. Detta innebär:
  1. Dessa spelare kommer att tas ut till matcher så att vi har ett antal målvakter med per match/cup. Vi förväntar oss också att dessa faktiskt står i mål om vi inte har någon annan lösning.
  2. Målvakterna kommer få speciell målvaktsträning vissa träningar och stå i mål på träningarna när vi genomför spelövningar eller spelar (vi har ett par av tränarna som var målvakter under sin aktiva karriär).
  3. Man kommer att stå i mål varannan eller var tredje match. Mycket viktigt att även målvakter spelar ute och får träning med fötterna.





# IK ZENITH

## Klädinköp

- Vi kommer inte ha en gemensamt klädinköp utan respektive spelare beställer via nätet hos Intersport:
- <http://intersportteamvast.jetshop.se/ik-zenith-fotboll>
- Vi kommer försöka arrangera provning av storlekar i samband med någon träning.



# IK ZENITH

## Spelidé för 7 mot 7

- Vi kommer följa GFFs Spelsystemsbeskrivning för 7 mot 7 spel (2-3-1).
- Vi har tagit fram ett kompletterande dokument som beskriver mera i detalj hur vi vill spela.
- Vi kommer fokusera på rörlighet och snabbhet utan boll, ett snabbt passningsspel med få tillslag och mycket intensitet i spelet där vi sätter igång spelet snabbt vid inkast, hörna och frispark.
- Information om hur vi spelar 7 mot 7 finns på laget.se (<http://www.laget.se/IKZENITHP07/Document>, folder "GFF Information 7-manna).