# Information till föräldrar i IK Zenith P-05

Nu har vi börjat planeringen inför säsongen 2016. Här kommer lite anteckningar från det föräldramöte som hölls i tisdags 6/10.

* Alla våra fantastiska spelare har gått framåt i år. Speluppfattning, passningar, teknik, skott och inte minst kämpaglöd har utvecklats. I tisdags 6/10 var vi 43 spelare på träningen… Ett bra betyg på spelarnas vilja att spela fotboll. Detta är av anledningarna att det är så roligt att vara tränare för våra unga herrar.
* Vi kommer ändra om i lagen inför nästa år. Motivet till detta är att vi ska hitta nya spelarkombinationer. Spelarna har utvecklats mycket i år och vi har märkt att när vi byter mellan lagen kan vi ta ut mer ur dem fotbollsmässigt. Ett annat motiv är att vi har en snedfördelning i numerären. Vi kommer dela in i så jämna lag vi kan och gå till 90% på vad som är bäst fotbollsmässigt. Vi vet att det finns de som gärna vill behålla lagen som det är. Det är dock Stefan och min uppfattning att laget behöver delas in på nytt. Vi känner spelarna bättre nu och kommer tillsammans med de fyra tränaransvariga bygga fyra nya lag. Det kommer bli jättebra.
* För att individanpassa kommer vi bl.a. låta vissa spelare spela med 04:orna. Vi kommer även ta upp 06:or till oss. Det är vi tränare som bestämmer vilka som ska spela med äldre kullar.
* Vi kommer även arbeta mer med lagkaptensrollen för att lära spelarna att ta ansvar.
* Några spelare har lämnat och några kommit till. Vi är drygt 50 st spelare, 16 tränare och 6 FR.
* Föräldraansvar
	+ Viktigt att Ni är positiva till fotbollen hemma vid middagsbordet, det smittar av sig. Domaren har alltid rätt.
	+ Mail disciplinen kan bli bättre. Vi tränar blir ibland överraskade då spelare dyker upp oanmälda. Var noga med att även tacka NEJ till händelser.
	+ **Vi har märkt en viss hierarki bland spelarna. Den har i vissa fall tagit sig verbala uttryck. VIKTIGT att Ni föräldrar förklarar att alla är med och det gäller att stärka alla länkar i laget. Vi kommer vinna fler matcher om vi låter de med utvecklingspotential komma med mer i spelet. Nedsättande kommentarer om lagkamrater är inte tillåtet och något vi vuxna måste reagera på då vi hör det.**
* Utrustning
	+ Vi har beställt nytt matchställ till nästa år.
	+ Alla lag har individuella dricka flaskor med namn på.
	+ Nya träningskläder beställs i vår.
* Cuper 2016
	+ Ö-bollen (februari)
	+ Torslandacup (påsk)
	+ Ulvacupen (juni)
	+ Gothia (v 28 + 29)
	+ Gräscup (september)
	+ samt ett stort antal småcuper…

# Matchning av Zenith P-05

# Uttagning till matcher seriespel:

Alla spelare som vill spela ska få spela i seriespel. Vi tillämpar inte ”träna mest=spela mest”. Ofta finns bra förklaringar till låg träningsnärvaro; krock med andra fritidsaktiviteter. Vissa kan vara känsliga för mat och sömn och orkar helt enkelt inte. Behöver vi få med extra spelare på grund av sjukdom etc är det enklaste valet att fråga övriga tränarkollegor, här vet man att man får ett snabbt och positivt svar. Varje lagansvarig sköter detta. Ingen kan klaga på orättvisa om alla i grunden får lika många inbjudningar att spela.

# Uttagning till matcher och inbjudningscuper:

Till vissa cuper begränsas möjligheten till antal lag från samma förening. I första hand strävar vi efter att spela cuper med de befintliga serielagen. Kan vi då bara anmäla två lag till en cup uppmanas övriga lagansvariga att hitta andra cuper att åka till så rättvisa skapas.

# Matchning

Grundprincipen är att alla ska spela lika mycket. Vi toppar inte för att vinna till varje pris. Om man toppar gläder man dem som hamnar på rätt sida om toppningsstrecket men dödar en del av den positiva upplevelsen för andra halvan av gruppen. Vi måste våga förlora. Undantag från regeln om att alla spelar lika mycket är om man upplever att spelare inte fokuserar, tjurar eller på annat sätt inte bidrar med sitt bästa. Dessa spelare kan behöva få kortare byten med uppmuntran och stöd från tränarna. Om detta inte hjälper (”Jag är sur därför springer jag inte”). Kan spelare sättas åt sidan men då är det viktigt att förklara orsaken. Förslagsvis tas detta upp direkt efter match med föräldrarna och barnet så att det finns förståelse för detta.

# Hur coachar vi?

Vi ska efterhand lämna över ansvaret i allt större grad till spelarna själva att coacha varandra och ta sina egna beslut på planen. Var tydliga med lagkaptensrollen. Vi tränare får acceptera felbesluten som sker; ibland blir det skott istället för passning snett bakåt. Vi spelar 3x15 minuter så det finns möjlighet att ge instruktioner mellan perioderna. Även vid byten kan vi ge instruktioner. Vi ska undvika att styra spelarnas agerande från kanten, vi undviker att skrika ut de beslut vi vill att de ska klara av att fatta själva. Vi ska givetvis uppmuntra och stötta från linjen (Bra, kämpa killar, kom igen, härlig passning osv).

Ibland kommer det även behövas rop för att väcka någon som ser en spännande brandbil åka förbi. Men vi låter barnen fatta sina egna beslut på planen. Undvik tillrättavisningar under spel; om en spelare slår en ogenomtänkt passning snett in framför eget mål lär de vara medvetna om detta och säkerligen kommer någon lagkompis påtala detta. Vi ska då inte kritisera hans felbeslut över hela planen utan tar detta enskilt. Vi agerar vid linjen som vi vill att barnen agerar själva på planen; positiv, uppmuntrande och respektfullt. Men givetvis ingår i jobbet att pumpa killarna fulla med energi och självförtroende.

Vi undviker att prata om matcher i form av vinst eller förlust med barn och tränarkollegor. En bra tanke kan vara att ge några enkla punkter inför matchen och följa upp dem efteråt istället för att diskutera insläppta och gjorda mål. ”I veckan har vi tränat på väggpassningar och krossbollar det vill vi se under matchen”.

# Träning

Vi får inte glömma bort glädjen i träningarna, även om det finns behov av att köra mycket grundträning/grundteknik måste vi vara medvetna om att det blir ganska tråkigt att mala bredsidor i 10 minuter. Vi försöker hitta små tävlingsmoment och utmaningar själva i gruppen. Vi har gott om tränare och vi ser enklast själva vilka som behöver stimulans, få uppmaningar, tävlingar etc för att ha kul. Visa, delta och lär. I många övningar höjs kvalitén avsevärt om tränaren är aktiv i övningen, delta i passningsövningar, hoppa in i matchspel, ”punktmarkera” vissa ofokuserade individer i övningar och ge dem uppmärksamhet råd och stöd. Andra spelare behöver en större utmaning i övningar = möta en tränare i övningen osv.

En begåvad instruktör sa en gång ***”Om ungarna inte verkar fatta hur övningen ska göras eller om de snabbt blir uttråkade och tappar fokus är det mer troligt att det är fel på övningen än på barnen. Bli inte frustrerad - byt övning!”***

# Gothia Cup

Vi kommer att anmäla 2 lag till Gothia cup 2016.

För många barn i gruppen innebär GC den absolut största händelsen under juniorfotbollen. Deltagande är begränsat till 2 lag per förening. Därav kan vi inte följa principen om att hålla samman serielagen. Till detta kommer att familjerna får vara beredda att offra en dryg semestervecka på detta.

Till Gothia följer vi istället principen om **Träningsnärvaro** och denna skall ligga över 60 %. Detta meddelas i god tid inför vårsäsongen. Undantag från regeln är att vi behöver 2-3 tränare och någon föräldrarepresentant per lag som då givetvis får med sina egna barn oavsett 60 % regeln. Exakt vilket tidsområde som kommer gälla för träningsnärvaro återkommer vi om. Det ska inte vara en nackdel att hålla på med en vinteridrott under vintern.

Deltagande i Gothia bekostas inte av lagkassan då alla inte får möjlighet att delta (varje spelare betalar själv sin andel ca 150 kr). Inför Gothia cup ligger även ett träningsläger på 3-4 heldagar som är obligatoriska för deltagande.

Ni som är med på Gothia får planera utefter att vecka 28 och 29 kommer vara ianspråktagna för fotboll. Vår tanke är träna ihop lagen men även göra roliga saker ihop. Det kan vara beachvolley, bad eller grillning.

Mer information om Gothia cup kommer efter att vi sammanställt intresseanmälan.

Vi tränare har haft ett väldigt roligt år med Era söner och ser fram emot ett ännu häftigare 2016.