



SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING

TRÄNINGSPROGRAM - VÄGGSPEL

Anfallsspel - Komma till avslut och göra mål



Passera motspelare med hjälp av medspelare.

Träningspassets övningar

- **FÄRDIGHETSÖVNING - VÄGGSPEL 1** 
Anfallsspel – Komma till avslut och göra mål
- **SPELÖVNING 1 (SMÅLAGSSPEL) - VÄGGSPEL** 
Anfallsspel – Komma till avslut och göra mål
- **FÄRDIGHETSÖVNING 2 - VÄGGSPEL 9-12 ÅR** 
Anfallsspel – Komma till avslut och göra mål
- **SPELÖVNING 2 (SMÅLAGSSPEL) - VÄGGSPEL** 
Anfallsspel – Komma till avslut och göra mål
- **FÄRDIGHETSÖVNING 3 - VÄGGSPEL** 
Anfallsspel – Komma till avslut och göra mål

Totalt: 5 övningar