

Föräldramöte Zenith F03 – 2014-01-19 i Zenithgården

Summering av säsong 2013

- Träningsläger på Knippla - LYCKAT!
- Bra utmaning med 7-manna och bra utveckling på truppen
- 2st 7-manna lag i seriespel - bra uppslutning, ofta många tjejer till matcherna - Jättekul!
- 10 spelare har spelat seriematcher med F02!
- Förbo cup, Askims flickcup, Ulvacupen, Gräscupen, Qviding cup, (2 lag) samt Crawford cup (3 lag)

Mål/ambition med 2014

- 2st 7-manna lag i seriespel
- 1st 02/03 lag 9-manna i seriespel (gemensam vårdnad om detta lag tillsammans med F02) – beslutades att tillsammans med F02 anmäla ett lag och prova oss fram under våren. Bygger på frivillighetsbasis bland tjejerna – se mer info under F02/F04
- Träningsläger – se under träningsläger
- Cuper – se under cuper
- Alla spelar lika mycket. Detta är ambitionen och vi gör så gott vi kan för att det ska bli så.
- Coaching; Vi försöker att inte instruera bollhållare!! Vi vill att tjejerna skall tänka och bestämma själva ==> modiga (lita på sig själva) och kreativa spelare – våga ta emot bollen och gärna en fint☺. Gärna heja men bra om inte föräldrarna heller instruerar den som har bollen
- Man spelar på olika platser
- Gruppen. Viktigt att ALLA känner sig välkomna hos oss och ALLA är lika viktiga! Vi försöker vara noga med att betona att vi är ETT lag. När vi tränar och spelar så ska det inte spela någon roll vem man är med - hur tjejerna har det utanför är en annan sak
- Tips kom från föräldrar om att det kan vara bra att tjejerna har ”utvecklingssamtal/kvart samtal” både individuellt och som grupp

Målvakter

- Har varit ett litet bekymmer för oss
- Målvaktsträning kommer att planeras in i träningen – för att det skall bli bra måste vi vara tillräckligt med tränare
- Målet är att ha en målvaktsgrupp, gärna 6-8 spelare som tränar och turas om att stå på matcher
- Vi ska försöka "uppmärksamma" de som vill lite extra - målvaktstöjor, handskar osv.

Antal spelare

- Just nu 24 men Ellen Aronsson flyttar till Norge i mars. Lycka till Ellen och glöm inte din moderförening och kom snart tillbaks. Kanske kan det bli cup i Norge?
- Vi hoppas att alla fortsätter - gärna nya tjejer promota i olika sammanhang!

Träningar

- Två träningar i veckan – samt en tredje frivillig på fredagar som är löpning – öppen träning även för föräldrar – kul om så många som möjligt kan vara med innan fredagsmys tar vid. Just nu ligger inplanerade träningar för januari och februari på laget.se
- Förhoppningsvis så kommer det att finnas en extra träning i veckan man kan gå på även när de nya tiderna delas - mars och framåt. Just nu kan man gå på två extra träningar onsdagar 17.15 - 18.30 och lördagar 15.00 - 16.00 tillsammans med F02

- Träningar: Fokus på passning, mottagning, teknik. Vi kommer också prata om tävlingsmoment, fokus och intensitet
- Jättebra (imponerande) träningsnärvaro under förra året - hoppas det fortsätter så!
- Nya träningstider from 1 mars - bestäms på ungdomsmöte i februari. Önskemål är att kunna få tider vid 18.30 men kan nog vara svårt. Eventuellt kan vi hoppas på en tid 18.30. Måndagar och onsdagar verkar ha fungerat bra för de flesta då vi har haft bra uppslutning

Seriespel

Seriesystemet på ungdomssidan: 7-manna 10-11 år (har man fler lag måste samtliga lag anmälas i samma serie - för oss finns två serier svår och lite mindre svår. Vi spelar i svår

- 2st 7-mannalag
- 1st 9-mannalag tillsammans med F02 (gemensam vårdnad)
- Inga fasta lag (som förra året) - indelning till varje match. Ambitionen att göra spelmässigt jämna lag och ibland är man med sin bästa kompis ibland inte. Också här så gör vi detta så bra och rättvist vi kan

Cuper

- Ingen ytterligare inomhuscup – vi planerar istället för träningsmatcher mot Tölö och Lindome i mars
- Anmälda till Ö-bollen 7-8 juni på Öckerö – beslutades att undersöka möjligheten att övernatta på Öckerö
- Anmälda till Askims flickcup 5-6 april (Sisjön - vi var med förra året)
- Beslutades att anmäla oss till en av Nässets cup 24-25 maj eller Tölö cup 29, 31 maj och 1 juni
- Habo cup (Jönköping) övernattning 28-29 juni. F02 var där förra året och var jättenöjda – beslutades att undersöka möjligheterna. Det blir ingen Ulva cup i år – det är vartannat år för tjejerna. Gothia Cup blir aktuellt först nästa år
- Vi började under säsongen ta 100 kr var från de tjejer som deltog i cuper. Anmälningsavgift för ett lag i normal cup är ca 1000 kr – beslutades att det är ok att fortsätta med detta.

Träningsläger

- Träningsläger "borta" - hjälp från föräldrar krävs - lyckat förra året – Moa H:s mamma Camilla är sammanhållande länk. Vi diskuterade inte datum på mötet men tränarna har tidigare pratat om 25-26 april som tänkbart datum
- Hjälp med mat etc. av föräldrar är en nödvändighet. Jättebra förra året!!
- Gärna någon form av träningsläger – träningscamp med F02

F02/F04

- Har alltid haft ett bra samarbete med dem - något vi är tacksamma för!
- Finns en ambition i föreningen på flicksidan att det ska finnas ett samarbete mellan åldersklasserna
- Bra möjlighet för dem som vill träna mer och för dem som vill och "behöver" den utmaningen
- Vi har ett antal tjejer från F04 som har tränat och spelat med oss - KUL tycker vi!
- Förhoppningsvis bra samarbete även under nästa år
- F02 kommer att spela 9-manna i år och vi kommer pröva att ha ett gemensamt lag i den lägre F02 serien. Ledare från både F02 och F03 och lika många tjejer från båda lagen. 9-manna 12-13 år (har man fler lag måste man anmäla i olika serier graderade svår till lätt)

Långsiktiga planer - träningsläger utomlands?

- Flera av de äldre flicklagen har varit på träningsläger utomlands. Förra året F98 i Barcelona
- Kostar rätt mycket pengar ==> vi behöver starta i tid om vi vill iväg
- Vi diskuterade olika upplägg - utomlands eller Sverige, vad som skall göras mm- Camilla (Moa H:s mamma) är sammanhållande länk – lämna gärna synpunkter och idéer till Camilla
- Ett år kvar med Gräscupen. 2013 gav det ca 10 000 kr till laget! Vi har i dagsläget ca 23 000 kr på kontot. Sofie (Elin C) mamma informerade om att vi har 1 600 kr i fikapengar som kommer att tillföras kassan. Sedan tidigare har fikaförsäljning inbringat ytterligare 1 300 kr
- Sofie söker gärna efterträdare till våren som kan hålla i trådarna avseende fikaförsäljningen
- Beslutades att ställa frågan till Cecilia (Linns mamma), Helena Maddes mamma och Nina (Tyra L:s mamma) om de även i år kan vara föräldrarepresentanter för F03 i Gräscupen

Ny/nya tränare

- Vi behöver hjälp
- Thomas (Klaras pappa) och Helena (Maddes mamma) har båda sagt sig kunna medverka vid coachning vid matcher och ev även vara med vid några träningar om vi "ordinarie" har förhinder – vilket är jättebra. Det skulle också vara bra eller till och med nödvändigt att vi får ytterligare minst en förälder som har tid, lust och möjlighet att vara med och träna våra härliga tjejer. Fundera och hör sedan av er till Mia, Henrik eller Mikael. Det är en förmån!

Laget.se

- All information och utskick via den nya hemsidan from NU
- Alla är inlagda
- Alla föräldrar ska ha fått mail om att man blivit tillagd på sidan
- Alla är själva ansvariga för att hålla sina uppgifter och mail-adresser aktuella (lägga till eller dra ifrån adresser osv.)
- Kalendern är uppdaterad för januari och februari med våra träningar
- Sidan kommer att fyllas på allt eftersom
- Mycket mer lätthanterad och bättre sida än den gamla ==> gör att den kommer att användas mer!!

Förhållningsregler

- Bra om man kan meddela att man inte kommer på träningen. Skriva i gästboken på hemsidan (några har redan gjort det!!) eller via SMS
- Svara på utskick och anmälningar så fort som möjligt - det blir jättesvårt för oss annars. Vid anmälan till matcher t ex. - behöver vi kalla in 04:or, lagindelning etc

Engagemang

Vi tycker att vi har både engagerade tjejer och föräldrar vilket stimulerar. Kom gärna med feedback på vad som fungerar bra, vad som kan bli bättre eller om du/ni har någon annan fundering – gäller både tjejer och föräldrar

Vid pennan
/Tränarna