

gutz

BAS- OCH FUNKTIONSPLAGG
FÖR HELA FAMILJEN
VÅR/SOMMAR 2021

**IDROTTPSYKOLOG
JOHAN FALLBY**
ARTIKEL OM
BREDD OCH ELIT

FÖR VARJE PAKET
DU KÖPER BIDRAR DU MED

60 SEK
5 €

TILL BARN OCH UNGDOMAR
I FÖRENINGAR OCH
SKOLOR!

VÅRENS NYHETER
SKÖNASTE TROSAN I
SEAMLESS LYOCELL

+
STRUMPOR I
EKOLOGISK
BOMULL

STRUMPOR, UNDERKLÄDER, SPORTSWEAR OCH HEMTEXTIL

NR. 1

JAG SOM SÄLJER HETER:

MED ERT KÖP STÖDJER NI: SWISH-NUMMER:



GÄNGET OCH HÄNGET.

Peppsnacket i omklädningsrummet, stämningen i bussen och känslan av att uppleva något stort tillsammans.
Bidra till att lag och klasser kan tjäna pengar till det roliga!

Varje sålt paket ger 60 SEK direkt in i lagets eller klassens kassa. När ett lag med 20 ungdomar säljer 10 paket var tjänar de 12 000 SEK. Säljer de 20 paket var blir förtjänsten 24 000 SEK.

Det är pengar som kan förverkliga drömmar.



STÖD UNGDOMAR INOM SKOLA OCH IDROTT

Vi på Gutz tror på ett rikt föreningsliv. Ett föreningsliv med positiva förebilder, schyssta värderingar och gott om plats för utveckling, vänskap och skratt. Ett föreningsliv där alla är välkomna och alla har råd att delta.

DET KOSTAR ATT FÖRVERKLIGA DRÖMMAR

Föreningslivet handlar mycket om frivilliga insatser. Varje år lägger ledare, tränare, föräldrar och andra aktiva miljoners timmar på att ge våra barn och ungdomar en meningsfull fritid, men det behövs även ekonomiska resurser. Pengar som gör träningsresan möjlig och en lagkassa som räcker till matchtröjor för hela laget. Här kan Gutz hjälpa till.

MED GUTZ BLIR ALLA VINNARE

När du köper träningsströjor, löpartights eller underkläder från Gutz får du inte bara funktionella plagg av hög kvalitet – du stödjer även ambitiösa föreningar, idrottslag och skolklasser i ditt närområde.

SNABB LEVERANS OCH ENKEL BETALNING

VÄLJ DIREKTLEVERANS

Du kan välja att få dina varor hemskickade för en mindre portokostnad. Det betyder att din order behandlas direkt och du behöver inte vänta tills hela försäljningsperioden är slut och din säljare kan leverera.

Vid beställning av direktleverans skickas en betalänk till din e-postadress och du betalar enkelt med ditt bankkort.

FÖR VARJE PAKET
DU KÖPER BIDRAR DU MED

60 SEK
5 €

TILL BARN OCH UNGDOMAR
I FÖRENINGAR OCH
SKOLOR!

STÖD ETT LAG PÅ ANNAN ORT

Har du någon du känner som säljer Gutz på en annan ort? Med vår app kan du stödja lag och klasser över hela Sverige. Säljaren knappar in din beställning och du väljer direktleverans till din hemadress. Enkelt och smidigt.

GE BORT ETT PRESENT- KORT!

Ett presentkort från Gutz är en perfekt gåva till både barn och vuxna. Handla från hela vårt sortiment och varorna levereras i en snygg Gutz-låda. Du kan förstås även köpa ett presentkort till dig själv, handla när det passar dig eller köpa en produkt nu och välja att skicka paketet till en annan mottagare.

Lös in ditt presentkort och handla på:
GUTZ.SE/PRESENTKORT



ART. NO. 304095

PRESENTKORT 225 SEK

Gäller för köp av ett valfritt GUTZ-paket inkl. frakt hem till mottagaren.



SPORTS & FUNCTION

—
Hög kvalitet, snyggt och stilrent. Hos Gutz hittar du sport- och funktionsplagg för den aktiva familjen.

- 08. SEAMLESS SPORT SET
- 10. LAYER 1
- 12. RUNNING TIGHTS
- 14. SEAMLESS SPORT UNDERWEAR
- 16. SPORT UNDERWEAR

SPORTS & FUNCTION
SEAMLESS SPORT SETEN UNDERBAR
SÖMLÖS FAVORIT

Må bra i vårt nya tränings- och yogaset i mjuk och härlig seamlesskvalitet - utan skavande sidosömmar. Underbar gråmelange och rosa med ombreeffekt.

Kvaliteten är mycket elastisk och är därför i dubbelstorlekar S/M samt L/XL.

LINNE OCH
TOPP SNYGGT
KORSADE I
RYGGEN



1 SET 200 SEK 20 €

ART. NO. 304310

LADIES' SEAMLESS SPORT SET

Sömlös sport-BH i elastisk kvalitet med korsade dubbla band i ryggen. Lätt/medel stöd och maximal komfort. Avtagbar padding. Sömlöst sportlinne med tunt band i ryggen för att matcha perfekt med toppen. Innehåller 1 sport-bh och 1 linne.

STORLEK: S/M, L/XL
MATERIAL: 84% polyamid, 16% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling



ART. NO. 304309

LADIES' SEAMLESS SPORT TIGHTS

Sömlösa sporttights med bred ribbad linning i midjan. Kvaliteten är mycket elastisk och är därför i dubbelstorlekar S/M samt L/XL. Innehåller 1 par sporttights.

STORLEK: S/M, L/XL
MATERIAL: 84% polyamid, 16% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling

1-PACK 200 SEK 20 €

SPORTS & FUNCTION

LAYER 1



TIPS! UNDERSTÄLL FÖR TRÄNING

Snyggt, skönt och perfekt under träningsshortsen. Vårt funktionsunderställ är tillverkat i blank, fuktavvisande microfiber och håller dig torr under hela träningspasset.



x1

1-PACK 200 SEK 20 €

ART. NO. 304257

UNISEX SPORT SHIRT LONG SLEEVE

Långärmad funktionströja i skön microfiber med tajt passform håller kroppen torr och transporterar bort fukt. Flatlocksömmar minskar risken för skav och ger ökad komfort. Perfekt att använda som funktionsunderställ vid utomhusträning.

STORLEK: Se storlekstabell

MATERIAL: 90% polyester 10% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling



x1

1-PACK 200 SEK 20 €

ART. NO. 304317

UNISEX SPORT PANTS LONG LEGS

Mjuk och bekväm funktionsbyxa i microfiber med tajt passform. Transporterar bort fukt och håller dig behagligt varm och torr under träningen. Perfekta att använda som ett funktionsunderställ vid utomhusträning.

STORLEK: Se storlekstabell

MATERIAL: 90% polyester 10% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling

UNISEX
ÄVEN JUNIORSTORLEKAR

STORLEKSGUIDE - UNISEX SPORT SHIRT + PANTS

Denna artikeln är väldigt populär men lite speciell när det gäller storlekarna. Då plagget är extremt stretchigt är modellen densamma för herr, dam och junior. Vid beställning anges motsvarande herrstorlek i beställningslistan.

Exempelvis; om du vill ha juniorstorlek 146/152 ange storlek XXL vid beställning.

MEN'S	XXS	XS	S	M	L	XL
LADIES'	XS	S	M	L	XL	XXL
JUNIOR	146/152	158/164				

SPORTS & FUNCTION
RUNNING TIGHTSART. NO. 304070
LADIES' RUNNING TIGHTS

Svarta löpartights i funktionsmaterial. Normalhög midja med snörning. Tightsen har en praktisk ficka för mobil och nycklar i ryggslut samt reflex på sidan av höger ben. Tvättas ut och in före användning.



x1

1-PACK 200 SEK 20 €

STORLEK: XS, S, M, L
MATERIAL: 90% polyester 10% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling

ART. NO. 304075
MEN'S RUNNING TIGHTS

Svarta löpartights i funktionsmaterial. Normalhög midja med snörning. Tightsen har en praktisk ficka för mobil och nycklar i ryggslut samt reflex på sidan av höger ben. Tvättas ut och in före användning.



x1

1-PACK 200 SEK 20 €

STORLEK: S, M, L, XL
MATERIAL: 90% polyester 10% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling

ART. NO. 304265
KIDS' RUNNING TIGHTS

Svarta löpartights i funktionsmaterial. Normalhög midja med snörning. Tightsen har en praktisk ficka för mobil och nycklar i ryggslut samt reflex på sidan av höger ben. Tvättas ut och in före användning.



x1

1-PACK 200 SEK 20 €

STORLEK: 134/140, 146/152, 158/164
MATERIAL: 90% polyester 10% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling

**SMARTA
DETALJER**REFLEX PÅ
UNDERBENETPRAKTISK
FICKA

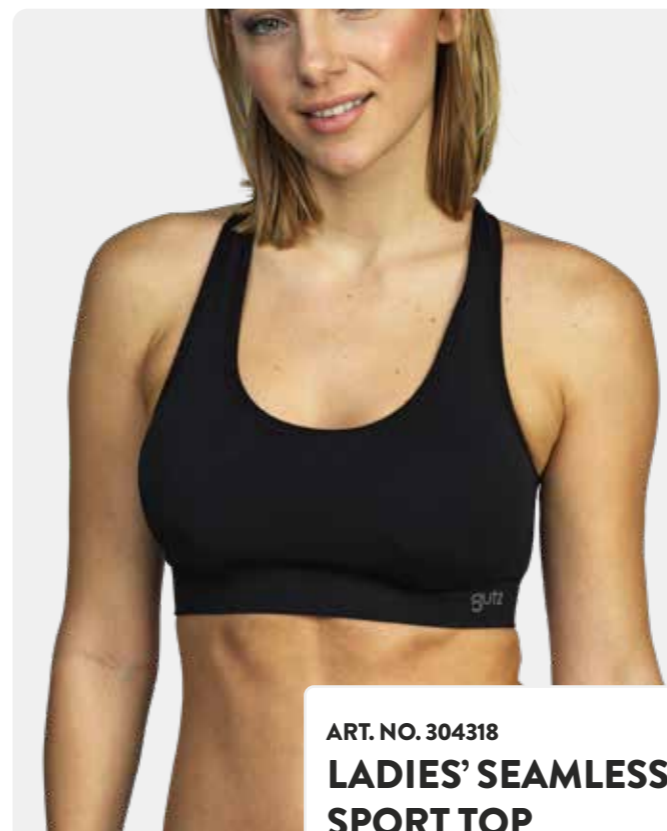
SPORTS & FUNCTION

SEAMLESS SPORT UNDERWEAR



SNYGGT
HÅLMÖNSTRAD
BROTTARRYGG

HÄRLIGT MJUK
OCH ELASTISK



ART. NO. 304318

LADIES' SEAMLESS
SPORT TOP

Sömlös sport-BH i elastisk kvalitet med brottarrygg. Medelstarkt stöd och utan sömmar för maximal komfort. Matchar snyggt med sporthipster 304300 och sportstring 304301. Innehåller 1 svart sport-BH.



1-PACK 200 SEK 20 €

STORLEK: S, M, L, XL
MATERIAL: 90% polyamid, 10% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling

SÖMLÖS
SUPPORT

En sport-bh ska ge bra stöd och vara skön att bära. Vår sömlösa sport-bh är formstickad, har breda, stödjande axelband och en hålmönstrad brottarrygg för bästa rörlighet.



ART. NO. 304300

LADIES' SEAMLESS
SPORT HIPSTER

Bekväm funktionstrosa i hipstermodell utan sömmar i hög elastisk kvalitet. Mjuk och skön GUTZ resår i midjan. Håller huden torr när du tränar. Trosan matchas snyggt med sport-BH 304318. Innehåller 3 svarta trosor.



x3

3-PACK 200 SEK 20 €

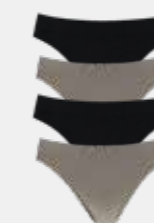
STORLEK: S/M, L/XL
MATERIAL: 92% polyamid, 8% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling



ART. NO. 304301

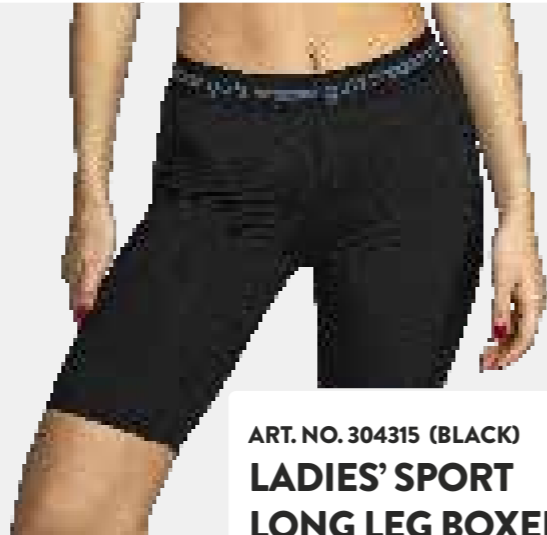
LADIES' SEAMLESS
SPORT STRING

Funktionstrosa i stringmodell i hög elastisk kvalitet och utan sömmar. Trosan är speciellt framtagen för sport och följer kroppens alla rörelser under träningspasset. Innehåller 2 svarta och 2 beige färgade trosor.



4-PACK 200 SEK 20 €

STORLEK: S/M, L/XL
MATERIAL: 92% polyamid, 8% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling



ART. NO. 304315 (BLACK)
**LADIES' SPORT
LONG LEG BOXER**

Funktionsboxer i microfiber med tajt passform samt mjuk och bekväm GUTZ resår i midjan. Perfekt att ha under fotbollsshortsen. Paketet innehåller 2 par svarta långa sportboxer.



x2

2-PACK 200 SEK 20 €

STORLEK: S/M, L/XL
MATERIAL: 90% polyester 10% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling



x2

2-PACK 200 SEK 20 €

ART. NO. 304316 (WHITE)
**LADIE'S SPORT
LONG LEG BOXER**

STORLEK: S/M, L/XL
MATERIAL: 90% polyester 10% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling



ART. NO. 304061 (BLACK)
**MEN'S SPORT
LONG LEG BOXER**

Funktionsboxer i microfiber med tajt passform samt mjuk och bekväm GUTZ resår i midjan. Perfekt att ha under fotbollsshortsen eller löparbyxan. I paketet ligger två par svarta långa sportboxer.



x2

2-PACK 200 SEK 20 €

STORLEK: S, M, L, XL
MATERIAL: 90% polyester 10% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling.



x2

2-PACK 200 SEK 20 €

ART. NO. 304252 (WHITE)
**MEN'S SPORT
LONG LEG BOXER**

STORLEK: S, M, L, XL
MATERIAL: 90% polyester 10% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling



ART. NO. 304233
**MEN'S SPORT
BOXER**

En tunn och skön sportboxer med effektiv fukttransport. Meshtyg i gren och ljumskar. Mjuk och bekväm GUTZ resår. I paketet ligger två par svarta sportboxer.



x2

2-PACK 200 SEK 20 €

STORLEK: S, M, L, XL
MATERIAL: 92% polyamid 8% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling

UNDER SHORTSEN

Värmer och hjälper
dina ljumskar.

MESHTYG
I GREN OCH
LJUMSKAR



EVERYDAY BASICS

—
Plaggen för en riktigt bra vardag. Fina modeller och härliga kvaliteter. Alltid där för dig. Och alltid för en god sak.

- 20. LADIES' UNDERWEAR
- 26. MEN'S UNDERWEAR
- 28. KIDS' UNDERWEAR
- 30. WARM LEGS AND HANDS
- 32. FUNCTIONAL SET

LADIES' SEAMLESS UNDERWEAR

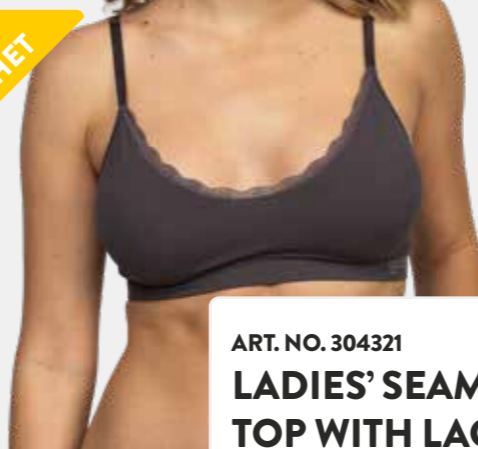
SKÖNT, SKÖNARE, SEAMLESS.

Våra seamlessplagg är bland det mjukaste och skönaste du kan bära. De har inga sidosömmar som skaver eller irriterar, och den perfekta kombinationen av polyamid och elastan gör dem härligt följsamma.

Testa – du kommer inte att ångra dig.



NYHET



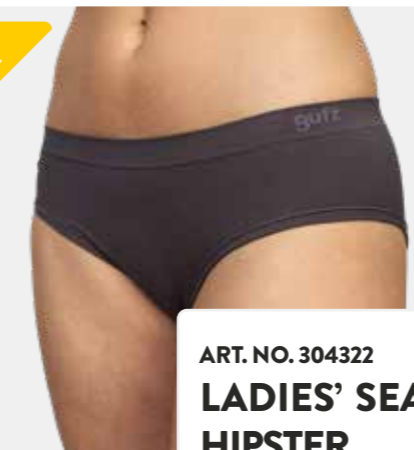
ART. NO. 304321
LADIES' SEAMLESS TOP WITH LACE

Skön bh-topp i mjuk, elastisk kvalitet utan sömmar och med avtagbar padding. Med fin spetskant som passar både vardag och fest. Matchas snyggt med seamless trosorna 304322. Paketet innehåller 1 rosa och 1 grå topp.

2 KPL **20 €**

STORLEK: S/M, L/XL
MATERIAL: 90% polyamid, 10% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling

NYHET



ART. NO. 304322
LADIES' SEAMLESS HIPSTER

Härlig, skön trosa i hipstermodell utan sömmar för högsta komfort. Med fin spetskant. Matchar perfekt med seamless topp 304321. Paketet innehåller 2 rosa samt 2 grå trosor.

4 KPL **20 €**

STORLEK: S/M, L/XL
MATERIAL: 90% polyamid, 10% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling



ART. NO. 304008
LADIES' SEAMLESS SINGLET

Linne med breda axelband i mycket hög elastisk kvalitet. Utan sidosömmar vilket gör linnet extra bekvämt och "osynligt" under kläderna. Linnets längd från armhåla är 36 cm. Innehåller 1 svart samt 1 vitt linne.

2-PACK **200 SEK 20 €**

STORLEK: One size
MATERIAL: 92% polyamid, 8% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling

FÖR VARJE PAKET
DU KÖPER BIDRAR DU MED

60 SEK

TILL BARN OCH UNGDOMAR
I FÖRENINGAR OCH SKOLOR!

EVERYDAY BASICS

LADIES' LYOCELL UNDERWEAR



NYHET!

- 100% NERBRYTBART
- VÄXTBASERAT



ART. NO. 304323

**LADIES'
SEAMLESS MIDI**

Härlig, skön och väldigt mjuk trosa i midimodell och utan sömmar för högsta komfort. Matchar perfekt med seamlesslinnet 304008. I paketet ligger 2 svarta samt 2 vita trosor.



4-PACK 200 SEK 20 €

STORLEK: S/M, L/XL

MATERIAL: 92% polyamid, 8% elasthan

TVÄTT: 40 grader, ej torktumlning

VAD ÄR LYOCELL?

Lyocell är en cellulosabaserad viskos, utvunnen ur snabbväxande energiskog som eukalyptus, bok och gran. Fördelarna med materialet är många. Det är starkt, slitåligt, krymper väldigt lite, transporterar bort fukt, andas och är snällt mot huden.

Jämför med annan viskos är Lyocell mer miljövänligt sätt eftersom att kemikalierna som används behandlas i ett slutet system. Dessutom är lösningsmedlet som används mer skonsamt mot miljön. Varumäkert Tencel säkerställer dessutom att träråvaran är hållbarhetscertifierad dvs FSC-märkt.

Fibrerna i cellulosan är alltså helt naturliga och Tencel är 100% biologiskt nedbrytbart!

EVERYDAY BASICS

LADIES' COTTON UNDERWEAR



ART. NO. 304238

LADIES' COTTON
BOXER

Fantastiskt bekväm boxertrosa med mjuk, skön och bred resår för högsta komfort. Perfekt i din basgarderob. Innehåller 1 vit, 1 svart samt 1 grämelerad trosa.



3-PACK 200 SEK 20 €

STORLEK: S, M, L

MATERIAL: 95% bomull, 5% elastan
TVÄTT: 60 grader, ej torktumling



ART. NO. 304303

LADIES' COTTON
HIPSTER

Mjuk och skön bomullstrosa i hipstermodell med fin spetskant. Lågt skuren som gör att den passar perfekt under alla plagg. Innehåller 1 svart, 1 grå, 1 beige och 1 vit trosa.



4-PACK 200 SEK 20 €

STORLEK: S, M, L, XL

MATERIAL: 95% bomull, 5% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling



ART. NO. 304302

LADIES' COTTON
STRING

Fantastiskt bekväm stringtrosa med mjuk, skön och bred resår för högsta komfort. Perfekt i din basgarderob. Innehåller 1 vit, 2 svarta samt 1 grämelerad trosa.



4-PACK 200 SEK 20 €

STORLEK: S, M, L

MATERIAL: 95% bomull, 5% elastan
TVÄTT: 60 grader, ej torktumling



ART. NO. 304250

LADIES' COTTON
MAXI

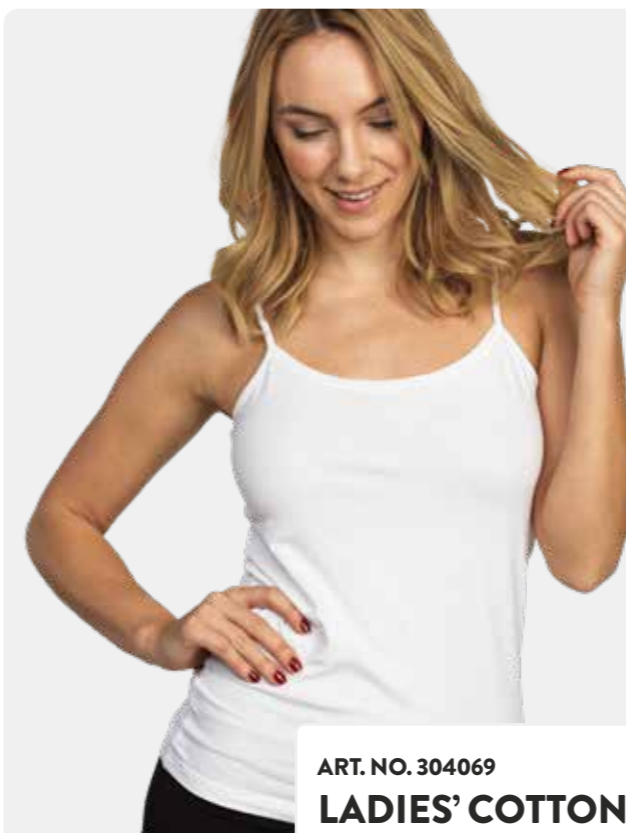
En riktigt skön och bekväm maxitrosa med hög midja. Trosan har en elastisk uddkant vid ben och i midjan. Innehåller 2 vita samt 2 svarta trosor.



4-PACK 200 SEK 20 €

STORLEK: M, L, XL, XXL

MATERIAL: 95% bomull, 5% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling



ART. NO. 304069

LADIES' COTTON
SINGLET

Klassiskt linne i mjuk bomullstrikå med diskret uringning och smala axelband. Linnet är en perfekt bas i garderoben. Innehåller två vita och ett svart linne.



3-PACK 200 SEK 20 €

STORLEK: XS, S, M, L

MATERIAL: 95% bomull, 5% elastan
TVÄTT: 60 grader, ej torktumling



STORSÄLLJARE!

ART. NO. 304064

LADIES' THERMO
LEGGINGS

Fantastiskt mjuka, varma och sköna thermoleggings med borstad insida. Fungerar för alla tillfällen hela vintern. Innehåller 3 par svarta leggings.



x3

3-PACK 200 SEK 20 €

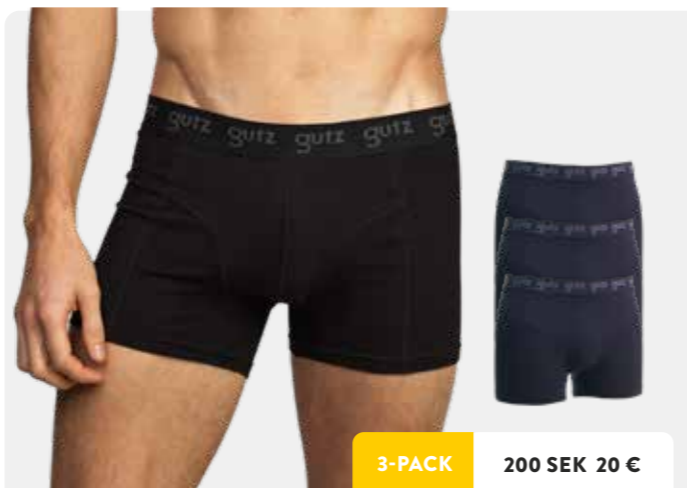
STORLEK: S, M, L

MATERIAL: 95% polyester 5% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling

ETT STÖD SOM GÖR SKILLNAD.

Varje sålt paket ger 60 SEK direkt in i lagets eller klassens kassa. När ett lag med 20 ungdomar säljer 10 paket var tjänar de 12 000 SEK. Säljer de 20 paket var blir förtjänsten 24 000 SEK.

Det är pengar som kan förverkliga drömmar.



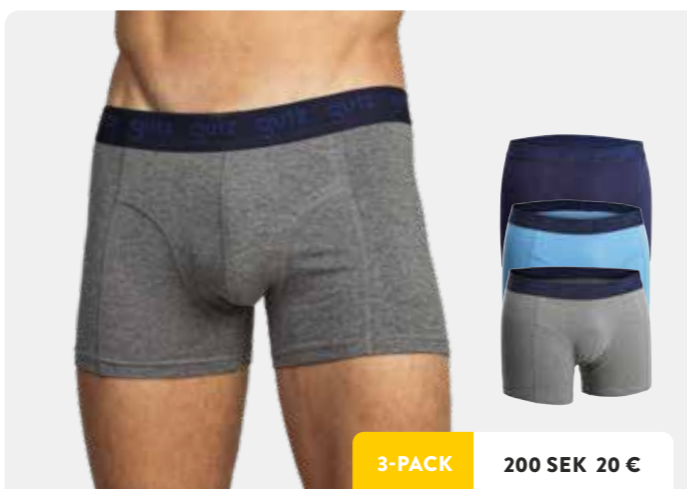
3-PACK 200 SEK 20 €

ART. NO. 304001

MEN'S REGULAR BOXER

Herrboxer i mycket hög kvalitet med lagom långa ben och bra passform. Mjuk och skön GUTZ resår, sitter bekvämt hela dagen. Innehåller 3 par svarta boxerkalsonger.

STORLEK: S, M, L, XL, XXL
MATERIAL: 95% kammad bomull, 5% elastan
TVÄTT: 60 grader, ej torktumling



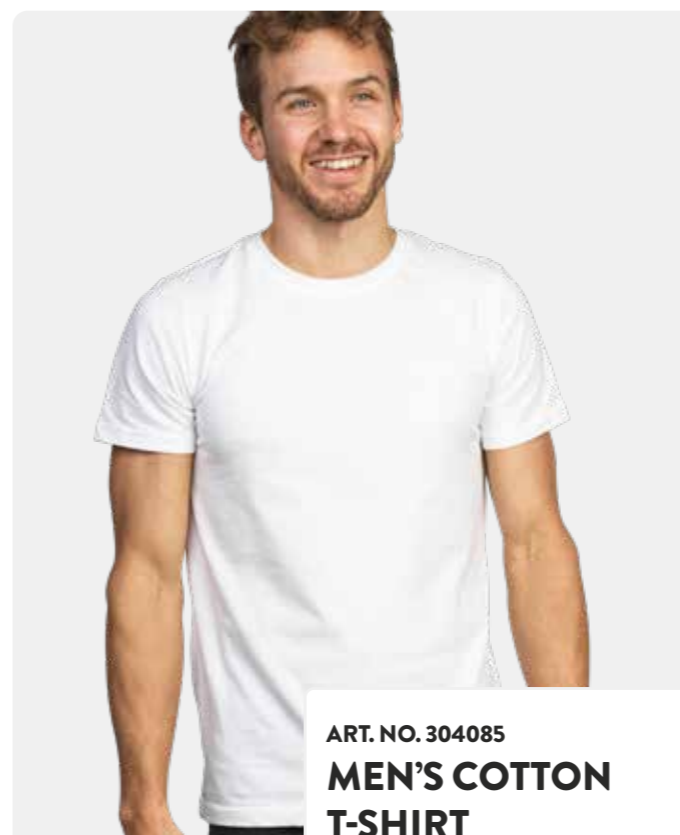
3-PACK 200 SEK 20 €

ART. NO. 304236

MEN'S FASHION BOXER

Herrboxer i mycket hög kvalitet med lagom långa ben och bra passform. Mjuk och skön GUTZ resår, sitter bekvämt hela dagen. Innehåller 1 par mörkblå, 1 par ljusblå och ett par grå boxerkalsonger.

STORLEK: S, M, L, XL, XXL
MATERIAL: 95% kammad bomull, 5% elastan
TVÄTT: 60 grader, ej torktumling



ART. NO. 304085

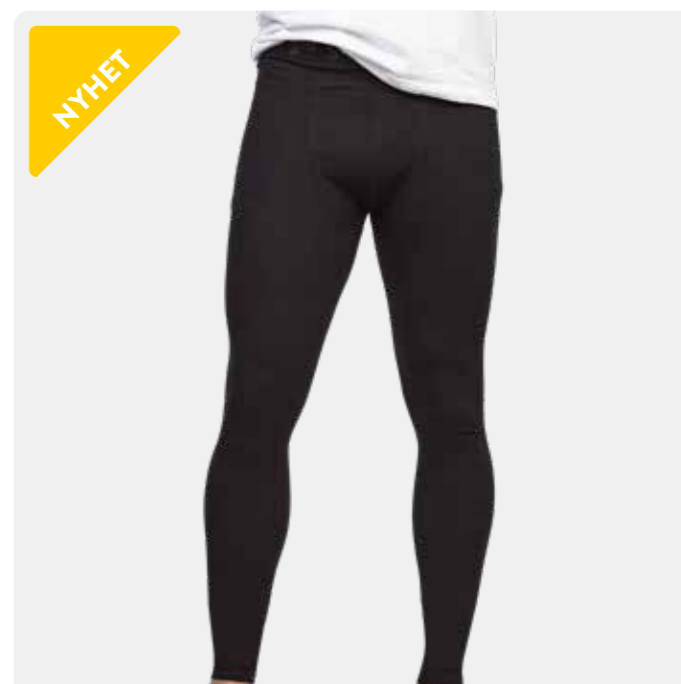
MEN'S COTTON T-SHIRT

Klassisk kortärmad t-shirt som passar vid alla tillfällen och är ett måste i basgarderober. I mjuk och skön borstad bomullskvalitet. Innehåller 2 svarta och 1 vit t-shirt.



3-PACK 200 SEK 20 €

STORLEK: S, M, L, XL
MATERIAL: 100% borstad bomull
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling



ART. NO. 304305

MEN'S LONG JOHNS

Sköna långkalsonger i hög bomullskvalitet och med muddar nedtill. I midjan finns en klassisk mjuk GUTZ resår som gör att de sitter bekvämt hela dagen. Paketet innehåller 2 par långkalsonger.



2-PACK 200 SEK 20 €

STORLEK: S, M, L, XL, XXL
MATERIAL: 95% bomull, 5% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling

LITA PÅ GUTZ!

**VI TAR ANSVAR**

Gutz är medlem i BSCI och följer deras uppförandekod som bland annat bygger på FN:s barnkonvention.

**VI GÖR DET ENKELT**

Det är lätt att handla av oss och med vår hjälp kan lokala föreningar enkelt tjäna pengar till lagkassan.

**ALLTID HÖG KVALITET**

Vårt sortiment innehåller inte bara snygga och stilrena träningskläder – alla plagg har dessutom bra passform, hög funktionalitet och testas noga.

**VI ÄR PRISVÄRDA**

Med Gutz får du valuta för pengarna. Bra grejer till bra priser – perfekt att köpa till dig själv eller att ge bort i present.

EVERYDAY BASICS
KIDS' UNDERWEAR

3-PACK 200 SEK 20 €

ART. NO. 304260

GIRLS' SEAMLESS TOP

Härligt skön flicktopp i mjuk och behaglig kvalitet utan sömmar. Med brottarrygg som passar för både vardag och sport. Innehåller 1 grämelerad, 1 rosamelerad och 1 svart topp.

STORLEK: 130/140, 150/160
MATERIAL: Svart: 92% polyamid, 8% elastan . Grå- och rosamelerad: 72% polyamid, 20% polyester, 8% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling



4-PACK 200 SEK 20 €

ART. NO. 304262

GIRLS' SEAMLESS BOXER

Härligt skön boxertrosa utan sömmar för en mjukare och bekvämare känsla. Innehåller 2 svarta, 1 grämelerad och 1 rosamelerad trosa.

STORLEK: 130/140, 150/160
MATERIAL: Svart: 92% polyamid, 8% elastan . Grå- och rosamelerad: 72% polyamid, 20% polyester, 8% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling



5-PACK 200 SEK 20 €

ART. NO. 304261

GIRLS' SEAMLESS HIPSTER

Härligt skön hipstertrosa utan sömmar för en mjukare och bekvämare känsla. Innehåller 2 svarta, 2 grämelerade och 1 rosamelerad trosa.

STORLEK: 130/140, 150/160
MATERIAL: Svart: 92% polyamid, 8% elastan . Grå- och rosamelerad: 72% polyamid, 20% polyester, 8% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling



6-PACK 200 SEK 20 €

ART. NO. 304324

GIRLS' COTTON BOXER

Flickboxer i en kort sportig modell. Hög kvalitet, med vävd GUTZ-resår. Paketet innehåller 6 trosor; 2 rosa, 2 grå och 2 svarta.

STORLEK: 134/140, 146/152, 158/164
MATERIAL: 95% kammad bomull, 5% elastan
TVÄTT: 60 grader, ej torktumling

EVERYDAY BASICS

WARM LEGS AND HANDS



ART. NO. 304266
**KIDS' THERMO
 LEGGINGS**

Fantastiskt mjuka, varma och sköna thermoleggings med borstad insida. Fungerar för alla tillfällen hela vintern. Innehåller 3 par svarta leggings.



3-PACK 200 SEK 20 €

STORLEK: 122/128, 134/140, 146/152
MATERIAL: 95% polyester, 5% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling



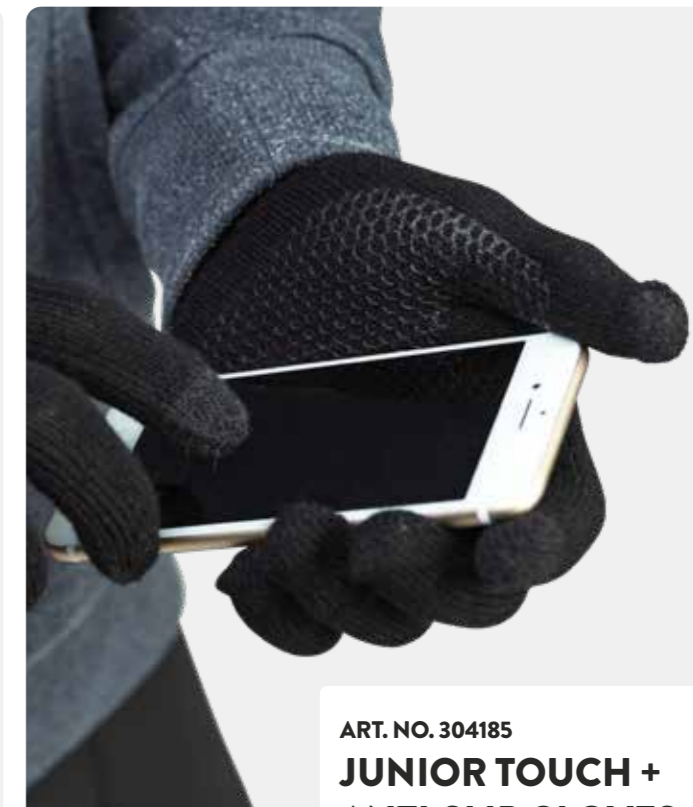
ART. NO. 304307
**KIDS' LONG
 JOHNS**

Sköna långkalsonger i hög bomullskvalitet och med muddar nedtill. I midjan finns en klassisk mjuk GUTZ-resår. Innehåller 2 par svarta långkalsonger.



2-PACK 200 SEK 20 €

STORLEK: 122/128, 134/140, 146/152
MATERIAL: 95% bomull, 5% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling



ART. NO. 304185
**JUNIOR TOUCH +
 ANTI-SLIP GLOVES**

Stickade fingervantar som anpassar sig efter handens storlek. Vanten har både "anti-slip grip" och smartphone touch, så man slipper ta av sig vantarna när man ska byta låt eller svara på samtal. Innehåller 6 par svarta vantar.



6 PAR 200 SEK 20 €

STORLEK: One size
MATERIAL: 77% akryl 20% polyamid, 2% metallfiber, 1% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling



4-PACK 200 SEK 20 €

ART. NO. 304306
BOYS' COTTON BOXER

Pojkboxer i hög kvalitet med lagom långa ben. Mjuk och skön GUTZ resår för en bekvämare känsla. Innehåller 2 mörkblå, 1 blå och 1 gråmelerad boxerkalsong.

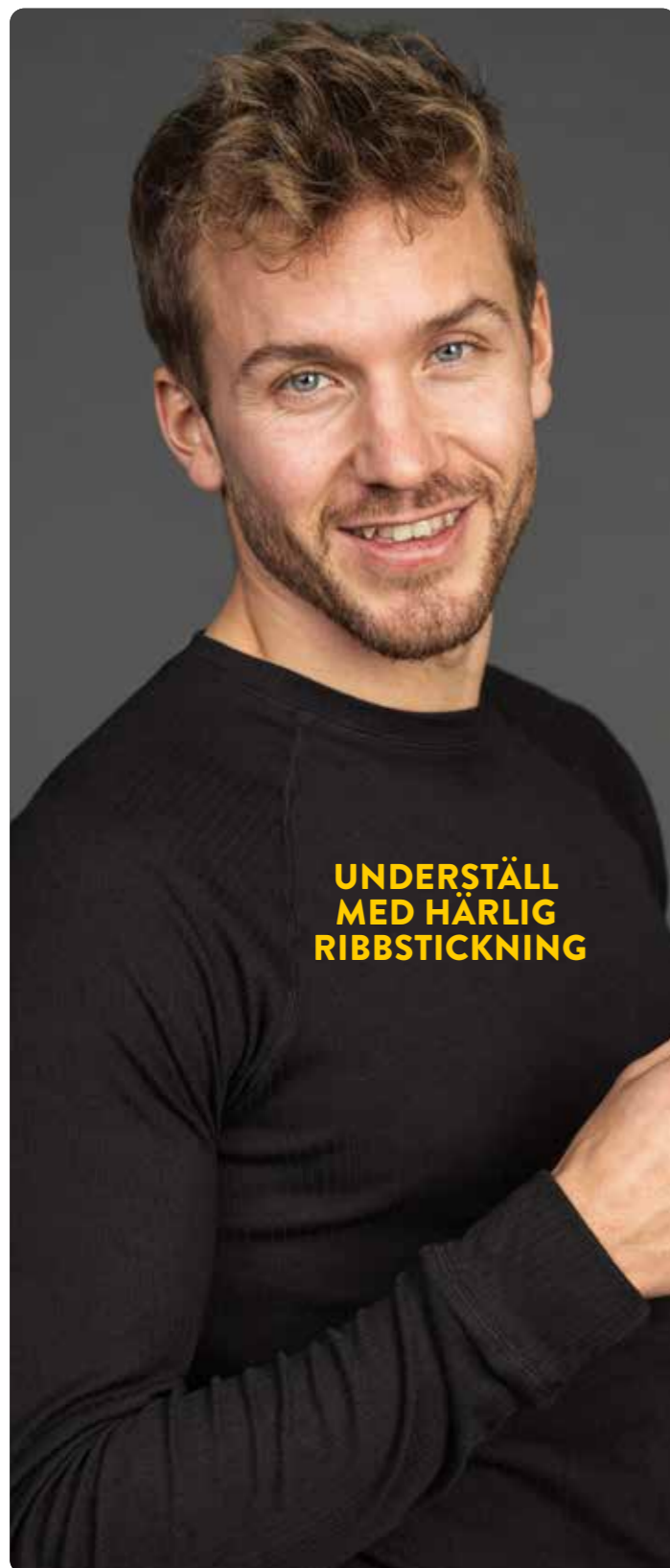
STORLEK: 122/18, 134/140, 146/152, 158/164
MATERIAL: 95% bomull, 5% elastan
TVÄTT: 60 grader, ej torktumling

**STÖD LAG
 OCH KLASSER**



EVERYDAY BASICS

FUNCTIONAL SET



**UNDERSTÄLL
MED HÄRLIG
RIBBSTICKNING**

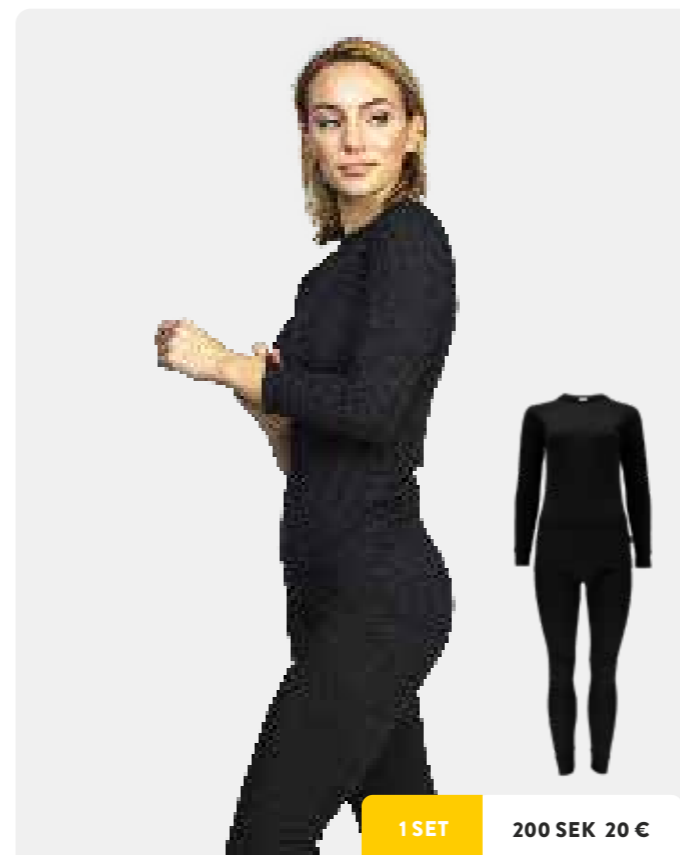


1 SET 200 SEK 20 €

ART. NO. 304320
MEN'S FUNCTIONAL SET

Svart funktionsunderställ.
Mjuk och stretchig kvalitet som andas, transporterar bort fukt och bevarar värmen. Speciellt framtagen för en aktiv fritid. Innehåller 1 tröja och 1 par byxor.

STORLEK: M, L, XL, XXL
MATERIAL: 100 polyester
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling



1 SET 200 SEK 20 €

ART. NO. 304319
LADIES' FUNCTIONAL SET

Svart funktionsunderställ.
Mjuk och stretchig kvalitet som andas, transporterar bort fukt och bevarar värmen. Speciellt framtagen för en aktiv fritid. Innehåller 1 tröja och 1 par byxor.

STORLEK: S, M, L, XL
MATERIAL: 100 polyester
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling



1 SET 200 SEK 20 €

ART. NO. 304308
KIDS' FUNCTIONAL SET

Svart funktionsunderställ.
Mjuk och stretchig kvalitet som andas, transporterar bort fukt och bevarar värmen. Speciellt framtagen för en aktiv fritid. Innehåller 1 tröja och 1 par byxor.

STORLEK: 134/140/ 146/152, 158/164
MATERIAL: 100 polyester
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling

**EN
VÄRMANDE
VINTER-
HJÄLTE.**

Varmt, skönt och följsamt. Ett bra underställ är guld värt i skidbacken, under snöbollskriget och på långpromenaden. Våra underställ är tillverkade i ett mjukt, kanalstickat material som effektivt transporterar bort fukt och ser till att du är varm och torr. De har platta sömmar som följer kroppens rörelser och minskar risken för skav och irritation.



JOHAN FALLBY

är idrottspsykologisk rådgivare och före detta landslagsman i bordtennis. Han har hjälpt hundratals föreningar med utbildning för tränare, ledare, föräldrar och styrelser. Johan är också aktiv som föreläsare och författare, och har bland annat arbetat för F.C. Köpenhamn, Svenska Fotbollförbundet samt handlett individuella idrottare i många olika sporter. Tillsammans med tre kollegor driver han idag 2motiv8.se, ett företag som erbjuder utbildningar för tränare, ledare, beslutsfattare och idrottsföräldrar.

Hösten 2020 kom Johans helt omarbetade upplaga av boken "Gör det bättre själv om du kan: Stötta ditt barn till hållbar och framgångsrik idrott". Den ger idrottsföräldrar och tränare en manual till hur man tillsammans skapar tydliga roller i en sund och utmanande idrottsmiljö.

Beställ boken till dig själv eller din förening på: joan@fallby.eu

Använd koden GUTZ-2021 för att få bästa pris: 159 kr + frakt (59 kr). Gäller fram till 1 april.



SÅ BÖR IDROTTSKLUBBARNÄ TÄNKA

Det finns många myter om "breddföreningar" och "elitföreningar", men hur utvecklas egentligen barn och unga till elitidrottare och till vilket pris? Forskningen idag beskriver ganska väl hur man optimerar för en elitkarriär, men går det att göra utrymme för alla i en och samma förening?

Utan den unika talangen skulle inte Sara Sjöström, "Mondo" Duplantis eller Frida Karlsson ha kommit så långt så snabbt, men ingen klarar sig utan ett nätverk av stöttande och peppande personer, föreningar och organisationer. Elitidrotten kräver år av förberedelser, och talang utvecklas bäst i en trygg omgivning där kombinationen arv och miljö kan stärka varandra. Och eftersom resan mot elitidrotten ser olika ut bör vi låta unga talanger få utvecklas i en sund miljö så länge som möjligt.

GÅ INTE PÅ MYTEN OM ELITFÖRENINGAR

Det är lätt att tro att man måste träna i en "elitförening" för att kunna bli elitidrottare. Sanningen är att olika föreningar har olika uppgifter i näringskedjan. Elitföreningens verksamhet kan vara perfekt när det är dags att ta steget in i senioridrotten, medan kvartersföreningen kanske passar bättre under tonåren. Det är ofta klokt att skynda långsamt, och det finns uppenbara fördelar med att vara en stor fisk i en liten damm i tidiga år.

ELITIDROTTARE BLIR MAN FÖRST SOM VUXEN

När vi pratar elit och bredd inom barn- och ungdomsidrotten leder oss tanken gärna fel. I detta sammanhang är begreppen i sig ointressanta – elitidrottare blir man först när man regelbundet tävlar på hög nivå mot andra vuxna. Pratar man om barn- och ungdomsidrott finns det egentligen bara mer eller mindre motiverade barn och unga. Alltså är vår uppgift – som tränare och vuxna – att stärka motivationen. Något som vilken förening som helst kan arbeta med.

Elitföreningar erbjuder inte alltid den bästa utvecklingsmiljön för framtida elitidrottare. Ofta förväxlas dessutom elitsatsningar för ungdomar med det som elitföreningens A-lag gör, och säger egentligen ganska lite om kvaliteten på träningen för unga.

Många "elitförberedande" föreningar satsar även på att ha hög genomströmning i träningsgrupperna, vilket ofta leder till ganska dåligt genomtänkta strategier för utveckling. Det brukar stanna vid att man selekterar de för tillfället bästa – en metod som inte är optimal enligt dagens forskning.

STRESSFRITT MED LAGOM UTMANINGAR

Föreningen är ryggraden inom svensk idrott. Den ska se till att alla unga kan ha roligt i idrotten och skapa ett livslångt intresse. Några kommer att bli elitidrottare, men långt ifrån alla. Därför ska föreningen erbjuda en sund idrottsmiljö med så lite stress som möjligt, samtidigt som utmaningarna är tillräckligt stora för att barnet ska motiveras och utvecklas.



LÄS VIDARE
PÅ NÄSTA SIDA.



4 KONKRETA BYGGSTENAR FÖR ALLA FÖRENINGAR

1. LUGN OCH RO

Stressa inte ungdomarna. Våldokumenterad forskning visar att träningen inte behöver intensifieras mycket förrän i mitten av tonåren, även om man satsar på en elitkarriär. Till en början behövs en varierad träning, anpassad efter ålder och gärna inom flera olika idrotter.

Detta är en bra grundregel. Var medveten om hur det ser ut inom er idrott, lyssna på vad forskningen säger och anpassa möjligheterna för utveckling efter föreningens resurser. Tänk nytt och gärna utanför boxen istället för att köra på i gamla hjulspår.

2. BALANSERAD TRÄNING

Flera forskningsmodeller visar att långsiktighet är bäst när man vill bygga hållbara idrottskarriärer. Dels för att öka möjligheten för elitidrott, men också för att bibehålla intresset långt upp i åldrarna.

Balansera träningen så det inte blir för mycket och för specifikt alldeles för tidigt, men det får heller inte bli för lite. Utmaningarna måste vara tillräckligt stora för att intresse och motivation ska behållas och utvecklas. Bäst är om idrottaren tränar tillräckligt mycket för sin ålder, samt rör på sig utanför träningen. Kanske genom att hålla på med flera olika idrotter eller spontanidrotta med kompisar, syskon och föräldrar.

3. TYDLIGT LEDARSKAP

Det krävs ett tydligt och starkt ledarskap för att föreningen ska kunna erbjuda optimala förutsättningar för alla: både för de som "bara" vill hålla på med idrott och de som vill "elitsatsa". Därför bör föreningen prioritera ledarfilosofi och ledarskapsutbildningar.

Tränarna ska vara inspiratörer som motiverar, målar upp gemensamma målbilder och samarbetar med idrottarna. Då blir de goda förebilder som uppmuntrar idrottarna att vara självständiga och ta egna initiativ.

4. GODA RELATIONER

För att skapa en miljö som tillgodoser olika behov krävs trygga relationer och långsiktigt arbete. De viktigaste relationerna är de mellan tränare, idrottare och föräldrar. När tränaren får ett naturligt stöd och föräldrarna förstår sin roll upplever barnen situationen som trygg och glädjefull.

Risken för "isolerade öar" och tränare som kör sitt eget race minskar om samarbetet mellan tränare, idrottare och föräldrar fungerar. Den sunda föreningen hjälper därför till att stärka relationerna.



ANVÄND KODEN GUTZ-2021 FÖR ATT FÅ BÄSTA PRIS 159 KR + FRAKT (59 KR).

FLER LÄNKAR AV INTRESSE

- idrottsforskning.se (Centrum för idrottsforskning)
- strategi2025.se (Riksidrottsförbundet)
- hemmaplansmodellen.se (Svenska Ishockeyförbundet)
- barnensidrott.se (Stockholms idrottsförbund)
- unicef.se/vad-vi-gor/idrott (UNICEF)

VILL DU TA DEL AV FLER AV JOHANS TANKAR?

- Facebookgruppen "Idrottsföräldrar"
- Idrottspodden "Wag the Dog Pod"
- Boken "Gör det bättre själv om du kan!" - Forskning och praktiska råd till föräldrar med idrottande barn" adlibris.com
- fallby.net

FALLBY TIPSAR

I FÖRENINGEN

- Ha tydliga riktlinjer för hur verksamheten ska fungera. Inte bara på pappret, utan riktlinjer som även efterlevs i praktiken.
- Basera alla beslut på modern kunskap och idrottsforskning kring sunda idrottsmiljöer, ledarskap, lärande och relationsbyggande.
- Utbilda, utbilda, utbilda. Beslutsfattare behöver kunskap och beställarkompetens för att kunna fatta rätt beslut för verksamheten. Tränarna behöver kunskap om hur man utformar ett modernt ledarskap och erbjuder rätt träning vid rätt ålder. Föräldrarna behöver veta hur en sund idrottsmiljö och sund utveckling inom idrotten ser ut.
- Ge stöd åt tränarna så de känner sig trygga och kan agera på ett enhetligt sätt.

SOM FÖRÄLDER

- Ställ krav på att föreningen följer moderna riktlinjer kring träning, tävling och aktivitet för barn och unga. Fråga till exempel efter forskningsstöd och dokumentation som visar hur verksamheten bedrivs.
- Hitta balansen i att ställa krav som förälder. Förstå att det inte är du som styr och bestämmer. Inom föreningsvärlden finns inte plats för egenintresse och som förälder måste du rannsaka dig själv kring varför du driver en viss linje. Är det för träningsgruppens, föreningens eller bara för ditt eget barns bästa?
- Stressa inte ditt barn genom att jaga efter nya miljöer och "elitsatsningar". Skapa istället trygghet i den nuvarande miljön och låt utvecklingen få ta sin tid. Presenterar du hela tiden nya alternativ där gräset ser grönare ut är risken stor att ditt barn tröttnar.

SOM TRÄNARE

- Utveckla ledarskapet så att du kan möta fler idrottare på individuell nivå. Det transformerande ledarskapet tar allt större plats inom idrotten och visar hur viktigt det är att prata om upplevelser och känslor, att vara en förebild och att skapa gemensamma målbilder.
- Bjud in föräldrarna! Berätta hur du arbetar och vad du tycker är viktigt med träning och tävling

AMBASSADÖRER

HEJA, HEJA!

Det här är Alice och Filip. Två duktiga unga idrottare som är ambassadörer för Gutz. Det är vi väldigt stolta och glada över att dom vill vara.

Vill du veta mer om dem, besök vår hemsida www.gutz.se, så finns där lite längre texter om de båda.



ALICE SCHUBERT, BASKET

ÅLDER: 15 år

FÖRENING: Basketklubben Bjärred, B305

FAMILJ: Jag bor med min mamma Maria, pappa Niclas och min storasyster

MERITER: Landslagsspelare??

Hur länge har du tränat basket?

Jag har spelat basket ända sedan jag började skolan, i snart 9 år.

Var det självklart för dig att börja med basket? Mina föräldrar har inte spelat basket och det var inte heller en särskilt stor sport där jag bodde, men min syster hade börjat spela sedan något år tillbaka. Jag såg upp till min syster och blev inspirerad att börja. Först gick jag på bollek och sen började jag i ett nystartat basketlag med tjejer i min ålder. Första året var det bara en aktivitet och ett sätt att träffa kompisar och ha kul. Sedan dess har basketen blivit en större del av mitt liv och jag har spelat med i princip samma lagkamrater sedan dess.

Vad är det bästa med att träna med ett lag?

Det bästa är definitivt styrkan och den otroligt mäktiga känslan av att lyckas med spelet, få ta del av lagets framgångar, utvecklas tillsammans och kämpa sig tillbaka i tuffa och betydelsefulla matcher. Laget är som en familj och man känner en betryggande samhörighet.

Vad är din erfarenhet och dina känslor kring lagförsäljning av produkter som Gutz?

Jag är tacksam för att kunna sälja Gutz. Inte bara för att man tjänar snabba pengar till laget, utan även för att jag säljer produkter som jag själv föredrar och med gott samvete kan rekommendera till de personer jag hälsar på när man är ute och säljer. Lagförsäljningen är även väldigt praktisk då jag kan samla på mig mina kunder, som är nöjda och bekanta med Gutz.



FILIP JOHANSSON, GYMNASTIK

ÅLDER: 15 år

FÖRENING: GF Fram, Helsingborg

FAMILJ: Mamma Katarina, pappa Jimmy och storasyster Emma

MERITER: 7a i USM

Hur länge har du tränat gymnastik?

Jag har tränat gymnastik nu i drygt 10 år. Jag har alltid känt mig atletisk och är alltid i rörelse. Att sitta still är inget för mig!

Var det självklart för dig att börja träna gymnastik? Jag har testat många olika sporter såsom fotboll, badminton och kampsport men jag fastnade för gymnastiken. Jag har ganska lätt för de flesta idrotter men det var något speciellt med gymnastiken!

Vilka är dina GUTZ favoriter?

Mina personliga favoriter bland Gutz produkter är helt klart strumporna. Sköna och i toppenkvalitet. Testa får du se!försvararen



ALL OUR SOCKS

—
Stå, gå, spring, flyg!

Vi har riktigt bra strumpor
för de flesta aktiviteter, och
såklart både för idrott och
vardagsbehov.

- 38. FUNCTIONAL & SPORT SOCKS
- 42. EVERYDAY SOCKS

SOCKS

FUNCTIONAL SOCKS

FÖR-
BÄTTRA
ORKEN

Allt fler använder kompressionsstrumpor när de idrottar. Strumporna förbättrar blodcirkulationen, hjälper musklerna att återhämta sig snabbare och gör att dina ben känns piggare. Ökad blodcirkulation motverkar även ömmande muskler och mjölksyra.

Kompressionsstrumpor finns i flera olika kompressionsklasser. Våra är av klass 1 (lätt kompression) och perfekta att använda till all slags idrott. Strumporna är ribbade vilket gör att de andas bra. De har stötdämpning under fotsulan och en helt platt söm vid tårna för att motverka skav.

ART. NO. 304133
COMPRESSION
SOCKS BLACK

2 PAR 200 SEK 20 €

STORLEK: 34/36, 37/40, 40/43, 44/47
MATERIAL: 89% polyamid, 10% Cool-max, 8% elastan
TVÄTT: 30 grader, ej torktumling

ART. NO. 304146
COMPRESSION
SOCKS WHITE

2 PAR 200 SEK 20 €

STORLEK: 34/36, 37/40, 40/43, 44/47
MATERIAL: 89% polyamid, 10% Cool-max, 8% elastan
TVÄTT: 30 grader, ej torktumling

ART. NO. 304124
COMPRESSION
SOCKS PINK

2 PAR 200 SEK 20 €

STORLEK: 34/36, 37/40, 40/43
MATERIAL: 89% polyamid, 10% Cool-max, 8% elastan
TVÄTT: 30 grader, ej torktumling

ART. NO. 304123
COMPRESSION
SOCKS BLUE

2 PAR 200 SEK 20 €

STORLEK: 37/40, 40/43, 44/47
MATERIAL: 89% polyamid, 10% Cool-max, 8% elastan
TVÄTT: 30 grader, ej torktumling



8 PAR 200 SEK 20 €

ART. NO. 304141
FUNCTIONAL SNEAKER SOCKS

Mjuka och sköna sneakersockor i klassiska färger. Stickade i funktionsmaterial som transporterar bort fukt och håller torra. Extra support över foten för bästa passform. Innehåller 4 par vita och 4 par svarta sockor.

STORLEK: 34/36, 37/40, 40/45
MATERIAL: 98% polyamid, 2% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling

SOCKS

FUNCTIONAL SOCKS



3 PAR 200 SEK 20 €

ART. NO. 304109

FUNCTIONAL WOOL SOCKS

En varm och skön funktionsstrumpa med invändig frotté i sulan. Strumporna passar perfekt för både sport och fritid. Innehåller 2 par grå och 1 par svarta sockor.

STORLEK: 37/40, 40/45
MATERIAL: 30% bomull, 25% akryl, 25% ull, 18% polyamid, 2% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling



TRE FÄRGER

3 PAR 200 SEK 20 €

ART. NO. 304145

EQUESTRIAN KNEE-HIGHS

Klassisk, knähög ridstrumpa i argylemönster. Sulan har invändig frotté och en ventilerande ribb på ovansidan av foten. Paketet innehåller 3 strumpor med grå, mörkblå och svart botten.

STORLEK: 34/36, 37/40
MATERIAL: 80% bomull, 15% polyamid, 5% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling



5 PAR 200 SEK 20 €

ART. NO. 304143

SPORT- & RUNNING SOCKS

En perfekt strumpa för dig som är aktiv. Strumpan har slitstark sula och extra support över foten. Höger- och vänsterspecifika strumpor för bästa passform. Innehåller 5 par vita strumpor.

STORLEK: 37/40, 40/43, 44/47
MATERIAL: 82% polyamid, 11% bomull, 4% polyester, 3% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling



5 PAR 200 SEK 20 €

ART. NO. 304160

SPORT- & RUNNING SOCKS

En perfekt strumpa för dig som är aktiv. Strumpan har slitstark sula och extra support över foten. Höger- och vänsterspecifika strumpor för bästa passform. Innehåller 5 par svarta strumpor.

STORLEK: 37/40, 40/43, 44/47
MATERIAL: 82% polyamid, 11% bomull, 4% polyester, 3% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling



2 PAR 200 SEK 20 €

ART. NO. 304132

COTTON SPORT SOCKS WHITE

Halvhög sportsocka som fungerar bra för alla sporter, i skön bomullskvalitet. Snygga kontrastfärger vid tån. Innehåller 2 par vita sockor.

STORLEK: 37/40, 40/43, 44/47
MATERIAL: 75% bomull, 20% polyester, 5% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling



2 PAR 200 SEK 20 €

ART. NO. 304134

COTTON SPORT SOCKS BLACK

Halvhög sportsocka som fungerar bra för alla sporter, i skön bomullskvalitet. Snygga kontrastfärger vid tån. Innehåller 2 par svarta sockor.

STORLEK: 37/40, 40/43
MATERIAL: 75% bomull, 20% polyester, 5% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling

SOCKS
EVERYDAY SOCKSUPPDATERA
STRUMPLÅDAN
MED EKOLOGISK
BOMULL.ART. NO. 304155
CLASSIC COTTON SOCKS

Sköna herrstrumpor i mycket hög kvalitet. Svarta, grå och blå strumpor är klassiker som passar för alla tillfällen. Innehåller 2 par småprickiga, 2 par smalrandiga och 2 par enfärgade.

STORLEK: 40/45
MATERIAL: 75% ekologisk bomull, 23% polyamid, 2% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling

ART. NO. 304108
SOLID COTTON SOCKS

Klassiska unisexstrumpor i en bra och slitstark kvalitet är ett måste i basgarderober. Innehåller 6 par svarta strumpor.

STORLEK: 37/40, 40/45
MATERIAL: 75% bomull, 23% polyamid, 2% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling

ART. NO. 304142
SNEAKER COTTON SOCKS

Sneakersockor i tunn och skön bomull. Hälen är speciellt formad för att sockan säkert skall stanna kvar på foten. Innehåller 10 par svarta sockor.

STORLEK: 34/36, 37/40, 40/43
MATERIAL: 75% bomull, 22% polyester, 3% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling

ART. NO. 304136
SNEAKER COTTON SOCKS

Sneakersockor i tunn och skön bomull. Hälen är speciellt formad för att sockan säkert skall stanna kvar på foten. Innehåller 10 par vita sockor.

STORLEK: 34/36, 37/40, 40/43
MATERIAL: 75% bomull, 22% polyester, 3% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling

ALLTID SNYGG I SNEAKERS



SOCKS



6 PAR 200 SEK 20 €

ART. NO. 304158
SHORT SOCKS FASHION

Snygg, kort sportsocka som passar perfekt i sneakers. Med ribb i skaftet och mjuk frottésula. Innehåller 2 par svarta, 2 par offwhite, 1 par ljusgråmelerad och 1 par rosamelerade sockor.

STORLEK: 34/36, 37/40,
MATERIAL: 75% bomull, 22% polyester, 3% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling



6 PAR 200 SEK 20 €

ART. NO. 304157
SHORT SOCKS FASHION

Snygg, kort sportsocka som passar perfekt i sneakers. Med ribb i skaftet och mjuk frottésula. Innehåller 2 par svarta, 2 par vita, 1 par ljusgråmelerad och 1 par mörkblå sockor.

STORLEK: 34/36, 37/40,
40/43, 44/47
MATERIAL: 75% bomull, 22% polyester, 3% elastan
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling

BATH AND HOME

Lyxiga handdukar och badlakan. Dessutom fina nyheter i form av köksset och bastukit. Perfekta att både behålla och ge bort i present.



NYHET



1 SET 200 SEK 20 €

ART. NO. 304332

TOWEL SET LIGHT GREY

Lyxigt och tjockt frottéhandduksset i ljusgrå färg med diskret GUTZ logga. Setet innehåller en handduk 50x70 cm och en badhandduk 70x130 cm.

STORLEK: 1 st handduk 50x70 cm, 1 st badhandduk 70x130 cm
MATERIAL: 100 % bomull
TVÅTT: 60 grader, ej torktumling.
VIKT: 500 g/m²

NYHET



1-PACK 200 SEK 20 €

ART. NO. 304333

BATH TOWEL LIGHT GREY

Lyxigt och tjockt frottébadlakan i ljusgrå färg med diskret GUTZ logga. Innehåller ett badlakan 90x150 cm.

STORLEK: 90x150 cm
MATERIAL: 100 % bomull
TVÅTT: 60 grader, ej torktumling.
VIKT: 500 g/m²

BATH AND HOME
KITCHEN + SAUNA



NYHET



1 SET 200 SEK 20 €

ART. NO. 304334
KITCHEN SET

Två snygga kökshanddukar (50x70 cm) samt en matchande grillvante, allt i 100% ekologisk bomull. Kökshanddukarna har två olika tidlösa mönster i vitt/grått som passar året runt.

STORLEK: 2 st 50x70 cm kökshanddukar, onsize grillvante
MATERIAL: Handduk: 100% ekologisk bomull, Grillvante: 100% ekologisk bomull
TVÄTT: 40 grader, ej torktumling

NYHET



1 SET 200 SEK 20 €

ART. NO. 304335
SAUNA KIT LINEN BLEND

Två snygga och mjuka sitthanddukar med härlig linnekänsla. Fiskbensmönstrade med sober färgställning i grå/beige melange och tillhörande rengöringshandske som rengör huden skonsamt.

STORLEK: 2 st 45x40 cm sitthanddukar, onsize tvättvante
MATERIAL: Handduk: 68 % linne 32% ekologisk bomull, Vante: 100% bomull
TVÄTT: Tvättråd handduk: 60 grader, ej torktumling

NYHET! BASTUKIT

Gör stunden i bastun ännu skönare! Två snygga och mjuka sitthanddukar med härlig linnekänsla och tillhörande rengöringshandske som rengör huden skonsamt. Matchar fint med våra fina handdukar med artikelnummer 304332 och 304333.





HÄNGET.



Peppsnacket i omklädningsrummet, stämningen i bussen och känslan av att uppleva något stort tillsammans.

Bidra till att lag och klasser kan tjäna pengar till det roliga!

TEL: 042-25 08 38 | E-POST: INFO@GUTZ.SE | ORG.NR: 556402-9212 | VI INNEHAR F-SKATTSSEDEL

gutz
GUTZ.SE



GUTZVERIGE