

Information till forskningspersoner

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt. I det här dokumentet får du information om projektet och om vad det innebär att delta.

Vad är det för projekt och varför vill ni att jag ska delta?

Upp till 80% av ungdomar och unga vuxna fotbollsspelare på amatörnivå drabbas av skador under en spelsäsong. Därtill anger ungefär en tredjedel av idrottande ungdomar och unga vuxna smärta någon gång under säsongen i samband med sitt idrottsutövande. I nuläget saknas kunskap om förekomst av smärta och läkemedelsanvändning i samband med fotboll.

Du tillfrågas om att delta i studien eftersom vi har fått information från din tränare om att du deltar i ett lag som medverkar i seriespel i Östergötlands, Södermanlands eller Örebro Läns distrikt under säsongen 2023. Totalt kommer ca 30 fotbollslag medverka i studien.

Syftet med studien är att kartlägga förekomst och hantering av smärta i samband med fotboll samt intag av smärtlindrande läkemedel.

Forskningshuvudman för projektet är Linköpings universitet. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för studien. Studien är granskad och godkänd av Etikprövningsmyndigheten (Dnr 2022-05430-01).

Hur går studien till?

För att delta i studien besvarar du en första webbenkät vid uppstart av studien (vid 1 tillfälle). Enkäten inleds med några bakgrundsfrågor och därefter följer frågor om träning, hälsa och fysisk aktivitet samt frågor om smärta och smärthantering i samband med fotboll. Enkäten tar ca 10 minuter att fylla i. Under säsongen 2023 kommer du sedan få en kortare webbenkät skickad till dig varannan vecka, där du svarar på frågor om hur mycket du spelat fotboll, om du har haft smärta respektive använt smärtlindrande läkemedel under den senaste veckan. Du svarar endast på frågor som är aktuella för din situation, veckoenkäten beräknas ta ca 2-5 minuter att fylla i. I slutet av säsongen svarar du på en sista webbenkät (vid 1 tillfälle) med 8 uppföljande frågor om säsongen. Du besvarar enkäterna på din smartphone, läsplatta eller dator.

Möjliga följder och risker med att delta i studien

Deltagande i studien bedöms inte medföra några risker. Vänligen notera att frågorna i enkäterna endast är avsedda för forskningsändamål. Om du är i behov av medicinsk hjälp eller rådgivning kontakta hälso- och sjukvården.

Vad händer med mina uppgifter?

Projektet kommer att samla in och registrera information om dig.

Dina enkätsvar kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem. Enkätverktyget esMaker som används för webbenkäten är placerat bakom Linköpings universitets brandvägg och är lösenordsskyddat. Endast medverkande forskare i projektet har tillgång till data. Vid bearbetning av data i statistikprogram kommer alla spelare att ges en unik kod (så kallad pseudonymisering) som inte går att härleda till dig som individ. Kodnyckel som länkar kod med dig som person förvaras separat från övrig forskningsdata. All data kommer att sparas i minst 10 år. Vid sammanställning av studien kommer resultat endast att presenteras på gruppnivå, inga uppgifter kommer att kunna härledas till enskild person, lag eller förening.

Ansvarig för dina personuppgifter är Linköpings universitet. Enligt EU:s dataskyddsförordning (GDPR) har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i studien, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta projektansvarig (se nedan). Dataskyddsombud nås på e-post dataskyddsombud@liu.se Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet.

Hur får jag information om resultatet av studien?

Resultatet kommer att presenteras vid konferenser och i vetenskaplig tidskrift. En sammanfattning av resultatet kommer att presenteras via forskargruppens hemsida och sociala medier.

Försäkring och ersättning

Ingen ersättning utgår för medverkan i studien.

Deltagandet är frivilligt

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför.

Ansvariga för studien

Har du några frågor om studiens genomförande eller din medverkan är du välkommen att kontakta oss.

Martin Hägglund
Professor, Enheten för fysioterapi
Linköpings universitet
E-post: idrottutanskador@liu.se
Tel: 013-281388

Sofi Sonesson
Docent, Bitr professor, Enheten för fysioterapi
Linköpings universitet
E-post: idrottutanskador@liu.se
Tel: 013-286898

Samtycke till att delta i studien

Jag har läst skriftlig information om studien och har haft möjlighet att ställa frågor.

- Jag samtycker till att delta i studien ”*Förekomst och hantering av fotbollsrelaterad smärta*”.
- Jag samtycker till att uppgifter om mig behandlas på det sätt som beskrivs i forskningspersonsinformation.