



Verksamhetsplan IK Tun 2025 – 2029



IK Tuns verksamhet

Idrottsklubben Tun bedriver idrotts- och motionsverksamhet för barn 4–12 år, ungdomar 13–25 år och vuxna i alla åldrar. Vi har över 850 medlemmar och ungdomsverksamheten som vår viktigaste bas. Vår förening: > Jämlik verksamhet > 350 aktiva spelare > 50 aktiva ledare > våra ledare lägger ned flera tusen ideella timmar per år. Föreningen äger och sköter fotbollsanläggningen Enstaberga IP, samt sköter motionsspår i två olika längder, vilka hålls tillgängliga för allmänheten. Vi har även ett inomhusgym för medlemmar och ett ute gym för allmänheten på Enstaberga IP.

Vi har och driver också en discgolfbana med 21 hål, samt en multigolfbana (discgolf- och fotbollsgolf) med 3 hål runt IP. Vi har även starta upp en Discgolfsektion och är sedan 2022 medlemmar i Svenska Frisbeeförbundet.

IK Tun ombesörjer även att skidspår upprättas på motionsspåret och spolar is på skolans grusplan i Svalsta när vädret så tillåter.

IK Tun ska erbjuda verksamhet genom olika arbetsgrupper och sektioner. Styrelsen har ett övergripande ansvar för planeringen av klubbens hela verksamhet.

Aktiviteter på klubben ordnas för att öka känslan av delaktighet, trivsel och en inkluderande klubbmiljö.

Seniorfotboll

Inför 2025 kommer IK Tun att ha två damlag och två herrlag i seriespel.

Både dam- och herrlag består av en mix av spelare från de egna leden samt spelare som sökt sig till klubben. Ca 70 seniorer totalt spelar fotboll i föreningen.

Barn- och ungdomsfotboll

IK Tuns barn- och ungdomsfotboll bedriver fotboll för både pojkar och flickor i åldrarna 16 år och yngre. Alla som vill ges plats och vi vill aktivera barn och ungdomar med en meningsfull fritidssysselsättning. I IK Tuns ungdomsfotboll ger vi grunder och förutsättningarna för att spela fotboll.

IK Tuns ungdomsverksamhet har en väl genomarbetad och förankrad policy som är stommen i arbetet åren som kommer. Policyn tar upp de frågor som föreningen anser är viktiga t.ex. allas rätt att vara med, fair play, respekt för varandra, trafiksäkerhetsfrågor och förhållningssätt till droger. Policyn, visionen och målen framgår av policydokument för IK Tuns barn- och ungdomsfotboll.

Tunrundan

En gång om året, andra torsdagen i oktober, anordnar föreningen ett motionslopp för alla åldrar. Det är väldigt populärt hos såväl motionärer som elit. Ca 150 startande löpare deltar årligen i Tunrundan som är 5 km på vårt fina elljusspår. Vi har även ett knattelopp på 400 meter och ett lopp som är 3 km.



Värdegrund

Gemenskap och Glädje

Vi kan, vi vill - tillsammans

Alla medlemmar får uppleva vår kamratskap och glädje och skolas in i föreningens anda. Alla kan hitta sin plats och bidra utifrån sina intressen och kompetenser.

Det innebär att vi alla ska jobba för att skapa gemenskap där människor känner sig välkomna och delaktiga. Det skall vara roligt att delta och bidra till verksamheten.

Du kanske är duktig på att organisera cuper, är en hejare på att sälja korv eller kan tvätta lagets matchtröjor varje söndag. Oavsett vilken insats du kan tänka dig att bidra med så finns en plats för dig i föreningen.

Engagemang

Det skall belönas att vara engagerad i föreningen och bidra till klubbens utveckling. Föreningen skall ta hand om medlemmarna så att alla känner föreningens klubbkänsla.

Respekt – Fair Play

Vi inom föreningen skall alltid respektera varandra i det vi gör och i vårt sätt att representera vår förening. Som ledare i föreningen så är du en representant mot folk /lag vi möter. Vi i föreningen tror på *Fair Play* inom alla grenar.

Utveckling

Vi utgår från vad varje individ vill och kan. Som ledare så utgår vi alltid från varje spelares kunskaper och behov och utifrån det utvecklar vi varje person.

Vi har en utbildningspolicy för ledare så att de ständigt kan utvecklas i takt med laget.

Kommunikation

Föreningen har en öppen kommunikation både inom som utom föreningen. Där alla medlemmar känner till verksamheten och vi tillsammans formar vår förening.

Alla ges möjlighet att bidra med sina idéer och förslag där årsmötet är det tillfälle på året där varje medlem använder sin rösträtt.



Styrelsen

Arbetsbeskrivningar:

Det åligger varje ledamot att närvara vid ordinarie styrelsemöte. Inför varje styrelsemöte vara väl insatt i de frågor som ska behandlas enligt dagordning. Alla skall representera IK Tun på ett korrekt sätt och sörja för IK Tuns bästa. Alla skall på uppdrag av styrelsen representera IK Tun. Alla skall bistå med kunskap och kontaktnät för IK Tuns bästa. Styrelsens medlemmar är gemensamt ansvariga för att verksamhetsplaner, mål och tidsramar efterlevs. Alla skall medverka och vara engagerade vid alla styrelsemöten. Alla skall följa föreningens stadgar och medverka till föreningens utveckling.

Styrelsen ansvarar bl.a. för:

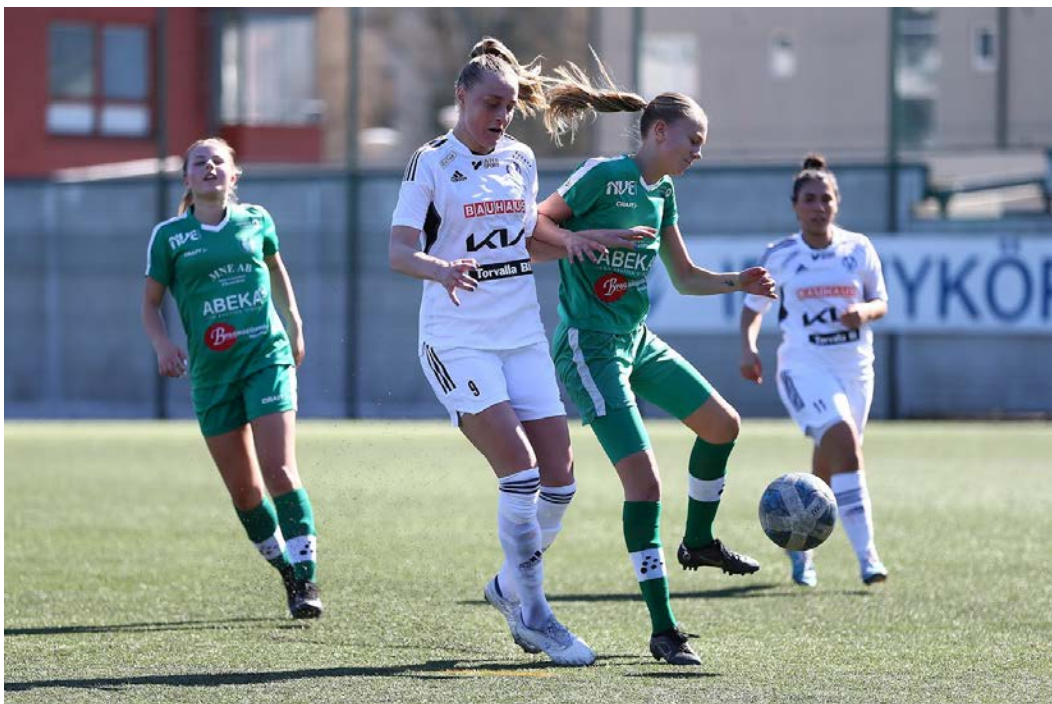
- Budget & investeringar
- Bokslut
- Att verksamhetsplanen följs och uppdateras
- Att föreningens stadgar följs och hålls uppdaterade

Detta vill vi uppnå/mål

- Höja klubbens omsättning i SEK.
- Skapa arbetsgrupper med en ansvarig i varje grupp och tydliga ansvarsområden.
- Få fler att hjälpa till i våra arbetsgrupper, detta för att lätta på trycket för de som har för många uppgifter.
- Öka antalet medlemmar
- Marknadsföra alla våra aktiviteter för att få fler att delta.
- Utveckla och underhålla vår arena och våra lokaler.
- Utveckla vår ungdomsverksamhet.

Hur/när ska vi göra det?

- Jobba på kort och lång sikt genom denna verksamhetsplan och våra övriga styrdokument.



Kansli/servicecenter:

Arbetsbeskrivningar:

Ansvariga för att:

- Boka match och träningstider
- Boka domare
- Medlemshantering
- LOK-stöd skickas in i tid
- Matchtider träning & serie
- Serieanmälan
- Träningstider IP/Råsbäcken
- Boka hallar/konstgräs
- Att utdrag ur polisregistret kommer in årligen
- Föreningsbidrag kommunen
- Lotteriadministration
- Följa arenagruppens årsschema gällande skötselschema för gräsplaner, maskinpark, gym, byggnader m.m.
- Tvätt av matchställ
- Bokföring
- Ansvara för att matchfunktionärer finns på plats – entré, speaker, kiosk, musik, bollkallar/lisor vid seniormatcher
- Genomföra cuper
- Genomföra loppis

Detta vill vi uppnå/mål

Vara ett servicecenter för hela föreningen och vid behov fördela frågorna till våra arbetsgrupper.

Hur/när ska vi göra det?

Planeringsmöten på måndagsmorgnar för att fördela veckans arbete.

Dagligen arbeta för att förbättra våra förutsättningar i klubben.

Valberedning:

Arbetsbeskrivningar:

Ansvariga för att ge förslag till nya förtroendevalda. Valberedningen ska ge förslag på nya ledamöter till styrelsen och till revisorer. Det är bra om de som sitter i valberedningen är aktiva i föreningen, så de känner till vilka personer och kompetenser som finns.

Detta vill vi uppnå/mål

Få till en sammansättning av styrelsemedlemmar enligt styrelsens målbild.

Hur/när ska vi göra det?

Vara ute i god tid och senast 8 veckor före årsmötet tillfråga dem vilkas mandattid går ut.

Sportgruppen:

Arbetsbeskrivningar:

Skall bestå av en eller flera ansvariga där de ska kunna ta hjälp av ansvarig för herrlag, damlag och ungdomssektion vid de tillfällen där det krävs.

Ansvariga för utveckling av seniorverksamheten.

Ansvariga för kontakt mellan ledare och spelare i seniorlagen.

Ansvariga för scouting/ledarförsörjning i seniorlagen.

Scouta och rekrytera talanger/spelare i samråd med respektive lags ledare.

Ansvara för att lösa ev. uppkomna problem i/mellan lagen, spelare, ledare.

Tillsammans med ledarna ansvariga för spelarförsörjningen i seniorlagen.

Få spelare & ledare som slutar att fortsätta som ledare, styrelsemedlemmar eller i någon arbetsgrupp.

Identifiera behov av utbildning av ledare och aktiva.

Identifiera behov av administrativt- och annat stöd till ledare.

Detta vill vi uppnå/mål

Få spelare & ledare som slutar att fortsätta som ledare, styrelsemedlemmar eller i någon arbetsgrupp.

Sportsliga mål för seniorlagen:

Mål damlag:

A-lag

Att vara ett topplag i div. 2 lag och inom 5 år gå upp i div. 1 igen.

U-lag

Att ligga i div.3/div. 2 och ta hand om, utveckla och slussa in flickor i seniorfotbollen.

Genom att:

Rekrytera bra ledare till såväl A- som U-lag.

Eventuellt samarbete med klubbar på flicksidan som skall leda till att få fram fler egna

Nyköpingstalanger genom att utvecklas med spel i F17, U-lag, och div. 1 så att inte steget blir för stort från flick- till seniorspel.

Rekrytera spelare från närområdet (i första hand Nyköping och i andra hand övriga Sörmland) som vill framåt och uppåt.

Beroende på hur många bärande/rutinerade spelare som lämnar, ev. rekrytera spelare utifrån övriga Sverige och i samarbete med våra sponsorer kunna erbjuda jobb. Detta skall alltid göras inom uppsatta ekonomiska ramar.

Hitta samarbete med klubbar högre upp i seriesystemet som ex. IFK Norrköping, Linköping FC & Eskilstuna United.

Mål herrlag:

Att inom 2 år nå div. 5

Att inom 5 år nå div. 4

Att vårt U-lag ska utveckla våra unga spelare för att kunna ta nästa steg in i A-laget.

Genom att:

Vi ska skapa/rekrytera en bra ledarstab.

Vi ska slussa upp egna talanger från äldsta ungdomslagen.

Vi ska jobba för att få tillbaka utflugna Tunare från andra klubbar.

Hur/när ska vi göra det?

Genom kontinuerlig kontakt med ledare och spelare i respektive lag.

Genom att vara ute i god tid vid tränarbyte och vid eventuell scouting av spelare.

Ungdomssektionen:

Arbetsbeskrivningar:

Ansvariga för utveckling av ungdomsverksamheten.

Ansvariga för kontakt med ungdomsledarna.

Ansvariga för ledarförsörjningen i ungdomslagen.

Ansvara för att dokumentet "Välkommen som ledare" gås igenom med nya ledare.

Ansvara för att dokumentet "Välkommen som spelare och förälder" delas ut till alla nya spelare/föräldrar.

Ansvara för att lösa ev. uppkomna problem i/mellan lagen, spelare, ledare.

Ansvara för att alla nya tränare/ledare i förening anmäls till kansliet och kallas därefter till välkomstmöte med representanter från ungdomssektionen.

Ansvara för att alla tränare i IK Tun får information årligen om vår värdegrund, policy och våra riktlinjer. Samt eventuell ny info för säsongen.

Ansvara för att alla ungdomslag håller ett föräldramöte i april varje år och informerar alla föräldrar om vår värdegrund, policy och våra riktlinjer. Det hålls efter att ungdomssektionen träffat styrelsen för att få eventuell ny info inför säsongen. Mötet med styrelsen ska vara genomfört senast den 31/3.

Ambitionen är sedan att varje föräldragrupp under säsongen får anpassad information löpande från tränarna via ungdomssektionen.

Få ledare som slutar att fortsätta som styrelsemedlemmar eller i någon arbetsgrupp.

Detta vill vi uppnå/mål

Hålla ungdomsledarmöte enligt fastställt årsschema med fastställd agenda.

Tillsammans med sportgruppen fylla på med nya ledare till ungdomslagen.

Årligen uppdatera dokumentet "Välkommen som ledare" samt "Välkommen som spelare och förälder".

Årligen uppdatera dokumentet där alla tränare i IK Tun får information om vår värdegrund, policy och våra riktlinjer.

Att alla tränare i ungdomslagen skall ha minst SVFF D utbildning men vi strävar även efter att minst 1 - 2 tränare i varje lag skall ha en högre nivå för att kunna erbjuda våra spelare en bra och konkurrenskraftig utbildning.

Hur/när ska vi göra det?

Öka antalet spelare och ledare från Kiladalen (Bergshammar, Svalsta, Enstaberga, Jönåker & Ålberga)

- information i skolorna (dela ut Tunikan)
- samarbete med Bissarna vid sparbanksbollen
- info till alla nyinflyttade (dela ut Tunikan)
- Fotbollsskola
- TUNIKAN, tryckt på våren och digital på hösten.
- TUN-dag
- Informera till alla mäklarfirmor (att det finns en fotbollsklubb med bra förutsättningar).

Samt genom föreningens fotbollsutvecklare Magnus Johansson som ansvarar för:

- Föreningens fotbollsutvecklare arbetar med föreningens ungdomstränare som ett stöd och tar fram lämpliga underlag för att tränarna skall kunna erbjuda våra spelare en professionell utbildning.
- Att starta upp en ny årskull med spelare (6 år) varje år tillsammans med Kansliets personal. Kansliet sköter kontakt med föräldrar och stöttar deras rekrytering av föräldrar som tränare.
- Genom samtal med Södermanlands Fotbollsförbund kommer fotbollsutvecklaren erbjuda fortbildning till föreningens tränare.
- Att det finns ungdomar som går domarutbildningar och kan erbjuda att döma föreningens matcher (3-5-7 manna)
- Fotbollsutvecklaren skall också försöka utöka spelarunderlaget genom att fånga upp avhoppande spelare från andra föreningar och erbjuda de en möjlighet till spel hos IK TUN.
- Driva samarbete med fotbollsutvecklare i regionens andra fotbollsföreningar för att höja kompetensnivån på vår förening samt våra tränare.
- Utveckla ett mentorskap ibland föreningens äldre spelare för att motivera de yngre och hjälpa de att utvecklas som spelare men också som människor.
- Främja flera utav föreningens lag att samarbeta över åldersgränserna för att hitta olika sätt att utmana föreningens spelare till sin nivå.



Marknadsgrupp:

Arbetsbeskrivningar:

Ansvar för kontakt och avtal med sponsorer.

Ansvara för Tunikan.

Ansvara för medlemsförsörjningen.

Detta vill vi uppnå/mål

Öka antalet medlemmar.

Mål från ca 600 medlemmar 2021 till 950 medlemmar 2029.

Öka sponsorintäkterna.

Mål från 300 000: - år 2019 till 500 000: - år 2029.

Hur/när ska vi göra det?

Vi behöver under 2025 uppgradera vår marknadsgrupp med en ansvarig med många kontakter inom näringslivet. Samt fler aktiva med kontakter behövs i gruppen.

Öka antalet medlemmar genom bl.a. fler aktiviteter och medlemserbjudande

- rabatter, erbjudande hos våra sponsorer
- fri träning vid vårt inne- och ute gym
- fritt spel på discgolfbanan
- starta upp gåfotboll

Medlemsantal

	<u>Mål</u>	<u>Utfall</u>
2021	600	600
2022	630	800
2023	825	850
2024	870	820 (flera övergångar till familjemedlemsskap)
2025	890	
2026	910	
2027	930	
2028	950	
2029	950	

Vad har IK Tun att erbjuda förutom reklamplats?

- Resa till landskamp i fotboll med övriga sponsorer
- Personalaktivitet på IP (personalmöten, AW, fest, femkamp m.m.)
- Säsongskort
- Deltaga på Tundagen

Sponsorintäkter

	<u>Mål</u>	<u>Utfall</u>
2019		300 000: -
2020		300 000: -
2021	400 000: -	435 000: -
2022	450 000: -	420 000: -
2023	450 000: -	402 000: -
2024	420 000: -	420 000: -

2025	440 000: -
2026	460 000: -
2027	480 000: -
2028	500 000: -
2029	500 000: -

Arrangemang:

Arbetsbeskrivningar:

Föreningen lever till allra största del på den ideella tiden som alla medlemmar lägger ner under året. Det gäller allt från ungdomsledare, pensionärer och andra engagerade medlemmar som ser till att verksamheten flyter på enligt plan. Det är viktigt att vårda dessa resurser och att även arbeta för att föreningen ska ha samma möjligheter framöver. Vi behöver få fler att hjälpa till vid klubbens arrangemang. För att öka föreningens intäkter anordnar vi flertalet aktiviteter under året.

Aktiviteter under året:

- Tunrundan
- Bilbingo
- Tipspromenad
- Julmarknad
- Midsommar
- Lotterier
- Sommarcampen
- Matcher med speaker, kiosk, musik, bollkallar/lisor m.m.
- Tundagen – seniormatch/er och/eller ungdomsmatcher, hamburgare, tipspromenad, utställning av sponsorer m.fl. aktiviteter
- Cuper
- Loppis

Detta vill vi uppnå/mål

Arbeta för ett högt deltagande på alla arrangemang vilket ger bra intäkter samt hålla nere kostnaderna.

Hur/när ska vi göra det?

Genom information på hemsida, Facebooksidor, Instagram, Nyköpingsguiden, affischering samt diverse specialsidor exempelvis Bilbingokalendern och diverse loppissidor. Bli mer synliga på sociala medier samt göra våra aktiviteter mer attraktiva för att öka besöksantalet.

Engagera fler att hjälpa till vid klubbens aktiviteter. HUR?



Utbildning:

Arbetsbeskrivningar:

Tränarutbildning
Domarutbildning
Idrottsskador/HLR

Detta vill vi uppnå/mål

Föreningen arbetar kontinuerligt med rekryteringsprocessen av spelare och ledare. Detta kommer göras bl.a. tillsammans med SISU Idrottsutbildarna och eventuellt några andra föreningar inom kommunen.

Vi erbjuder alla våra ledare att gå ledar- och tränarutbildning och andra aktiviteter som kan stötta dem i ledarskapet. Minst 1 ledare/lag ska genomgå utbildningen, helst alla som är delaktiga i fotbollsträningen.

Alla ungdomar som är 12 år och äldre som vill döma ska erbjudas domarutbildning årligen.

Hur/när ska vi göra det?

Genomförande av förbundets ledarutbildning.
Genomförande av förbundets domarutbildning årligen.
Idrottsskador och HLR genom RF/SISU

Arena (Fastighet & Mark):

Ansvarsområden

Fastighet – Huvudbyggnad, garagelänga/gym, lottstånd, dansbana, fastigheter Råsbäcken, pumphus, speakerbås och belysning elljusspår.

Mark – Fotbollsplaner, elljusspår, discgolfbanan, utegym, boulebanor, parkering och maskinpark.

Arbetsbeskrivningar:

Ansvara för löpande underhåll och utveckling av

- Alla byggnader som kanslibyggnad, omklädningsrum, lottstånd, kiosker, dansbana, garage, pumphus, speakerbås m.m. (FASTIGHET)
- A-plan & Råsbäcken (MARK)
- Belysning elljusspåret (FASTIGHET)
- Discgolfbana, utegym, parkering, elljusspår samt boulebanor (MARK)
- Maskinpark (MARK)

Detta vill vi uppnå/mål

Föreningen har under de senaste åren gjort stora byggnationer/renoveringar såsom:

- inne gym
- omklädningsrum och duschrum
- domarrum
- kiosk
- lampbyte på elljusspåret

- speakerbås
- ute gym
- discgolfbana
- multigolfbana
- nytt garage
- Grind/färist ut till elljusspåret (mot vildsvin)

Budgetering inför varje år om vilka projekt som ska göras.

Projekt som kommer upp under säsong tas beslut om genomförande av styrelsen.

Nedan är de projekt som vi önskar göra:

- Renovera kansli och festlokal.
- Maskinramp till gräsklipparna.
- Flytta elstängsel på Råsbäcken
- Skärmtak bakom nya garaget
- Fortsatt avverkning bakom läktaren.
- Renovera omklädningsrum 5 och 6. Alternativt undersöka möjligheten att bygga 2 nya omklädningsrum.
- Bodar/omklädningsrum Råsbäcken, vi kommer att projektera och söka bidrag för detta.
- Ledningsritning el och vatten/avlopp skall beställas.
- Fortsatt arbete med att byta armaturer på elljusspåret.
- Dränering runt kanslibyggnaden.
- Belysning gräsplaner.
- Undersöka möjligheten att bygga ut samlingslokalen mot boulebanorna.
- Undersöka möjligheten att anlägga en konstgräsplan.

Hur/när ska vi göra det?

	Planerat år:
• Renovera kansli och festlokal.	2025
• Maskinramp till gräsklipparna.	2025
• Flytta elstängsel på Råsbäcken	2025
• Skärmtak bakom nya garaget	2025
• Fortsatt avverkning bakom läktaren.	2025
• Bodar/omklädningsrum Råsbäcken, vi kommer att projektera och söka bidrag för detta.	2025
• Ledningsritning el och vatten/avlopp skall beställas.	2026
• Slutföra arbetet med att byta armaturer på elljusspåret.	2025
• Dränering runt kanslibyggnaden.	2026
• Belysning A-plan. I steg ett en fackverksstolpe där det saknas en stolpe idag. Byte till nya armaturer och resterande stolpar projekteras och söka bidrag för. Beroende på ev. bidrag tar vi beslut.	2025/26
• Renovera omklädningsrum 5 och 6.	2025/26
• Undersöka möjligheten att bygga ut samlingslokalen mot boulebanorna.	2027
• Undersöka möjligheten att anlägga en konstgräsplan.	2027

Beslut tas årligen av styrelsen vad ekonomin tillåter kommande år.

Vid större projekt behöver vi söka stöd hos ex. Arvsfonden, RF/SISU eller Nyköpings kommun.

Discgolfsektionen

Registrerade rundor på Udisc-appen var under

2022 ca 5000st

2023 ca 7500st

2024 ca 9000st

Arbetsbeskrivningar:

Ansvara för löpande underhåll och utveckling av banan.
Få i gång kontinuerlig träning för både ungdom och senior.

Detta vill vi uppnå/mål

Utbilda tränare och tävlingspersonal.

Träningsgrupper för både ungdom och senior.

Starta upp en veckotävling.

Designa en ny logga med klubbmärket väl synligt.

Hur/när ska vi göra det?

Knyta till oss en eller flera tränare för ungdomsträning. 2025

Utbildningar för tränare, tävlingsledare m.m. 2026