



TUNIKAN

2024



STAY TUNED

OM IK TUN

IK TUN är en idrottsförening som ligger i Enstaberga drygt en mil Söder om Nyköping och som grundades år 1938. Enstaberga IP har länge varit en populär och omtyckt plats att samlas kring. Våra fina gräsplaner som sköts med stor omsorg och med närhet till samhället och skogen så känns Enstaberga IP som ett extra hem för många. Här samlar vi unga som äldre kring olika aktiviteter och sammankomster vid både högtider och vardag. Mottot är att alla är välkomna.

IK TUN värnar om hälsa och gemenskap och är en förening med över 800 medlemmar, varav 350 aktiva och 40 ledare. Med kunniga och hjälpsamma ledare, föräldrar och ideella eldsjälur så hoppas vi kunna förvalta vår förening till framtida generationer.

Följ oss på sociala medier

Facebook: IK Tun

Instagram: IK_Tun



Kontaktuppgifter

IK Tun

Tunavägen 44
611 75 Enstaberga

Anders: 070-371 92 62

anders@iktun.se

Börje: 070-625 70 25

kansli@iktun.se

www.iktun.se

Medlemsavgifter 2024

Familj _____	700:-
Vuxen _____	500:-
Barn- och ungdom ____	400:-
(upp till 19 år)	
Pensionär _____	200:-

Stöd verksamheten genom att bli medlem i IK Tuns Stödförening!

IK Tuns Stödförening är en förening som bedrivs helt fristående från IK Tuns övriga verksamhet och idag har stödföreningen ca 400 medlemmar. Stödföreningen bidrar med ekonomiska bidrag till olika aktiviteter som IK Tun har hand om. Vill du vara med i IK Tuns Stödförening så måste man erlägga en årsavgift på 100 kr. Alla medlemmar deltar sedan i ett lotteri där man kan vinna tillbaka lite pengar som man satsat.

Vill du vara med och STÖDJA IK Tuns verksamhet så är du välkommen att sätta in 100 kr på Pg.841039-1. (P.s. Glöm inte att skicka med ditt namn och din adress. D.s.)

Vid frågor kontakta kansliet så hjälper dom dig vidare! **Till oss är ALLA välkomna!!!**

Köp årskort och få fritt inträde till alla seniormatcher under säsongen. Gäller alla hemmamatcher på Enstaberga IP för IK Tun

500kr

Köpes via kansliet

Låt inte livet vänta!

Vi levererar din trapphiss inom 1-2 veckor

Vi har Tillfört
Tillgänglighet i hela
Sverige sedan 1976.



Nyköping 0155-20 55 00	Stockholm 08-640 65 60	Göteborg 031-701 02 55	Helsingborg 042-157 075	Skövde 0500-471 270
Jönköping 036-100 970	Örebro 019-100 680	Linköping 013-175 970	Borlänge 0243-833 10	Gävle 026-687 090

info@globustf.se | www.globustf.se

Vi som finns på IP

Anders Johansson

Ålder: 60 år

När började du arbeta för IK Tun:

2021 började jag och jobbar 75% på kansliet och hjälper till med det mesta runt föreningens verksamhet.



Mensur Harasic

Ålder: 60 år

När började du arbeta för IK Tun:

2022 började jag och jobbar 50% som vaktmästare och tvättmästare.



Börje Thunholm

Ålder: 76 år

När började du arbeta för IK Tun:

Började på halvtid 1983 och fick en heltidstjänst 1986. Jobbar som ideell pensionär med gräsklippning, bilbingo och diverse kanslisysslor.

Styrelse 2024

Pernilla Sager
Eva Gustafsson
Lena Karlsson
Per Carlsson
Tomas By
Emilia Lindvall
Sofia Berglin
Johanna Carlsson
Kjell Hallkvist

Vice ordförande
Sekreterare
Kassör
Ledamot
Ledamot
Suppleant & V.sekr.
Suppleant & V.kassör
Suppleant
Suppleant



Produktion av Tunikan

Idé, foto, texter och layout

Emilia Lindvall - Björn Carlsson - Lars Jansson (huvuddelen av fotona) - Pierre Wigardt - Tomas By

Ungdomslag



F11/13
Sofia Berglin
076-813 28 02
sofia@ekonomitankar.se

Bakre ledet fr. v.: Leah Lindahl, My Sjöblom, Alva Pettersson Mård, Sofia Berglin, Ellie Björk, Elvira Holmberg, Melissa Holmer.
Sittande fr. v.: Jan Renman, Julia Renman, Solin Majid, Wilma Wallentin, Lykke Johansson, Tilde Eklöv, Molly Gustavsson, Olivia Wolfenstein.



F14/15
Hanna Frostenfeldt
070-793 66 35
h.frostenfeldt@gmail.com

Bakre ledet fr. v.: Denize Rosenström Winscher, Nova Kemeberg, Ingrid Hallkvist, Hanna Rüdén, Greta Hallkvist, Cassandra Johansson, Linn Rudengren, Tara Kaur, Molly Aberg.
Mittenedet fr. v.: Jonas Pettersson, Julie Almqvist, Leah Thorén Hirvelä, Molly Lundin Marminge, Lovisa Lagerlund, Vera Bodén, Alice Vesterlund, Pettar Westerberg.
Sittande fr. v.: Sonny Säterkvist, Idun Frostenfeldt, Olivia Parsson Östlund, Matilda Sporrang, Lovis Pettersson, Vilma Säterkvist, Aprilia Granfeldt, Ebba Linke, Mats Linke.



P11
Malin Lehnbom
073-776 54 41
malinlehnbom@hotmail.com

Bakre ledet fr. v.: Axel Eriksson Levander, Aser Al-azawi, David Berglin, Jusuf Busuladzic, Elton Undegård, Alfred Lehnbo.
Mittenedet fr. v.: Sam Lundin, Mats Lindkvist, Adam Mouaid, Samuel Jonsson, Wajih Mouaid, Joakim Undegård, Edvin Lindberg.
Sittande fr. v.: Carl Sandberg, Oscar Linkvist, Nicolas Yanez, Hannibal Megdiche, Marcelo Rivera, Ludwig Sandberg.



P12/13
Emma Axelsson
070-222 29 56
axelssonemma@hotmail.com

Bakre ledet fr. v.: Walter Lindberg, Liam Ludvigsson, Felix Lehnbo, Leo Andersson, Leo Becker, Vidar Engström.
Mittenedet fr. v.: Alva Pettersson Mård, Love Enoksson Mroczek, William Lind, Johan Lind, Måns Axelsson, Lukas Forsberg, Ellis Viklander.
Sittande fr. v.: Daniel Mroczek, Bilaal Mustafa Ali, Santiago Källberg, Emil Sjöberg, Suhayb Ali, Daniel Lehnbo.



P14
Johanna Karlsson
073-064 18 92
johanna.karlsson@rb.se

Bakre ledet fr. v.: Victor Sandberg, Leon Jensen Gustafsson, Jonatan Karlsson, Ludvig Nordström, Hugo Lindberg.
Mittenedet fr. v.: Sixten Karlsson, Liam Björk, Fred Undegård, Melvin Holmér.
Sittande fr. v.: Jesper Mindemark, Arvid Jansson, Elliot Argenius, Alonso Muhamed, Johanna Karlsson.



P15
Dennis Malmqvist
073-936 26 99
malmqvist_dennis@hotmail.com

Bakre ledet fr. v.: Colin Andersson, Amin Saeed, Salahdin Ali Abdulkarim, Aston England, Ludvig Andersson, Edvin Frisell Andersson.
Mittenedet fr. v.: Jan Andersson, Jack Andersson, Vincent Eklund, Eric Stenlund Wretling, Adam Axelsson, Noah Hallsten, Fredrik Falk.
Sittande fr. v.: Leo Oijvall, Noah Blomstedt, Oliver Argenius, Eskil Engström, Hugo Helin, Loke Aberg.



PF16/17
 Dennis Hirvelä
 073-354 04 44
 mantic81@hotmail.com



PF18/19
 Jeanette Mellström
 073-060 45 88
 jeanettemellstrom@yahoo.se

Bakre ledet fr. v.: Leonora Lundevall, Alfred Karlsson, Aron Hirvelä, Wilda Anrixon, Isak Bektasevic, Noel Vahlström, Eia Björhag, Elias Vikström, Casper Rosenström Winscher, Edvin Forslund.
Mittenledet fr. v.: Josefine Lindberg, Anthony Perdomo, Karl Lindberg, Adrian Andersson, Dewin Nettelblad, Nino Nettelblad, Otto Arkevid, Benjamin Karlsson, Elliot Karlsson, Ruben Hoff Andersson, Dennis Hirvelä.
Sittande fr. v.: Jesper Mindemark, Elina Malmqvist, Oliver Gutierrez, Lukas Saenz Munoz, Stella Bondestad, Liam Shiman, Adelina Avdic, Ludvig Karlsson, Josh Ohlsson, Charlie Thorén Hirvelä, Lily Notheus, Manfred Lindberg.

Bakre ledet fr. v.: Hadiya Khodr, Oliver Saenz Lingstedt, Leon Tapper Andersson, Alva Jansson, Nellie Frii, Edvin Nyström, Stella Rood, Larisa Avdic, Arvid Forslund, Alma Hallsten.
Mittenledet fr. v.: Pia-Marie Snökvist, Thérèse Sipos Jansson, Thor Olsson, Ville Helin, Aris Ridzic, Hugo Dahlen-sjö, Filip Ryd, Theo Rosenström Winscher, Filip Hellner, Mikaela Karlsson, Mimmi Andersson.
Sittande fr. v.: Tobias Mellström Wille Mellström, Loke Anderberg Östman, Angelina Ansmark, Sigrid Graftsund, Petronella Snökvist, Juno Undergård, Telma Englund, Nova Vahlström, Viktor ryd, Jeanette Mellström, Andreas Helin.

Råsbäcksplanerna



Discgolf

21 HÅL med 42 olika Tee.

Banan är nu helt färdigbyggd och har 21 hål med 42 olika tee. Dvs på varje hål finns det 2 olika Tee. En lång med gröna Tee stolpar och en kortare med röda stolpar.

Banan är flitigt använd och parkeringen ofta välfylld. Så roligt att läsa och höra hur omtyckt den är.

Den sträcker sig igenom Enstabergaskogen och genom grusgropen i en fantastisk fin miljö.

Vid parkeringen finns det bänkar, bord och en liten grillplats.

Hittills har det hållits flera tävlingar, och fler är på gång under året.

Följ gärna Facebook sidan där du kan läsa mer om tävlingar med mera.

Diskar finns att hyra eller köpa på kansliet vid Enstaberga IP.

Du som medlem spelar gratis annars tar vi ut en greenfee på 40kr/spelare & dag.

På Enstaberga IP finns det även tre hål med multifunktion – Discgolf, parkgolf och fotbollsgolf.



Gravel Pit Discgolfpark - Enstaberga



CRAFT



TEAMWEAR

For world
champions and
everyday heroes

Bilbingo



Vår populära bilbingo spelas varje söndag från och med 12 maj. Finns begränsat antal sittplatser inomhus.

Vi spelar 21st söndagar till och med den **29 september**.

Starttiden är **kl. 15.45** med väntbingo.

1, 8, 15, 22 och 29 september börjar vi **kl. 14.45** med väntbingo.

Vi delar ut **10.000 kr** varje söndag på TUN-brickan, jackpott på finalspelet.

Alla brickor kostar 40 kr styck och säljs innan bingon startar.

Endast kontant betalning.
Kioskverksamhet, chokladhjul, lotterier m.m.

**Hjärtligt Välkomna! •
IK TUN**

Tunrundan

Denna tradition har funnits i många år och varje gång springer duktiga idrottare och vardagsmotionärer tillsammans. Slingan går i skogen på mjukt underlag med elljusspår och motionärer som hejar på i skogen. Kiosk finns på plats och en fin skänkt prisutdelning brukar avsluta kvällen.

Lilla LF-loppet är ca 400m och går runt fotbollsplanen.
(även föräldrar är välkomna att springa med)

Barn/ungdomsloppet är 3km långt och är för barn och ungdom.

Herr/dam-loppet är 5km långt.



Några ord från tränarstaben

Intervju med Daniel Cortes

• **Vi är i skrivande stund en bit in i försäsongen, hur tycker du att ser ut?**

Det finns en del att göra ännu, behöver hitta alla pjäser men sakta men säkert kommer vi hitta det. Jobbar för framtiden.

• **Du har kommit in som ny huvudtränare i Tun. Vad har du att säga om föreningen och vårt fina Enstaberga IP**

Hade inte varit ute i Enstaberga för, det är en fin anläggning. Verkar vara en familjärt förening.

• **Vad tycker du är den viktigaste egenskapen hos en spelare?**

Viktigaste egenskapen i en spelare är att den vill lära sig mer och vågar tro på sig själv och laget.

• **Vad tycker du är den viktigaste egenskapen hos en tränare?**

Viktigaste egenskapen av en tränare är att se varje individ och laget i sig samt att lyssna på sina spelare. Och skapa en harmoni i laget.

• **Hur ser truppen ut i år, har ni tappat några spelare resp fått in några nyförvärv?**

Truppen ser bra just nu, då vi kommer ha en tajt samarbete med U laget där det finns riktigt bra unga killar som är hungriga på att komma upp. Vi tappade några spelare men har försökt få in lika många.

• **Har ni satt någon målsättning för säsongen?**

Målsättningen för i år är att stanna kvar i div 6 så vi kan förbereda dessa unga grabbar inför 2025 ge dom erfarenheten i år så dom kan kriga för serien året efter.

• **Till sist, om vi kollar in årets motstånd, är det något lag som du redan på förhand vågar tippa som seriesegrare?**

Inför året så har Nyköping BK förstärkt med många duktiga och meriterande spelare så är dom kyliga så tar dom div 6.....men vi kan alltid överraska.



Intervju med Hanna Lundmark

1) Vi är i skrivande stund en bit in i försäsongen, hur tycker du att ser ut?

Vi är till stora delar nöjda med hur försäsongen har sett ut. Eftersom vi har haft en tränings-tid på KG C har väder och vind utgjort något av ett problem under den tidiga försäsongen men vi har ändå tränat på. Vi har fått byta ut en del fotbollspass mot fys, vi har kört stenhårt med Jenny Holster på CrossFit Nyköping och haft bra fart på fotbollspassen. Trist att vi fick ett par inställda träningsmatcher här i början, det gör det svårare att känna av formen.

2) Vi ser i år en till stora delar ny och spännande tränarstab. Har ni delat upp er i olika ansvarsområden eller hur har ni gjort?

Ja, vi är många kring de båda lagen i år vilket känns väldigt bra. Några har varit tränare förut och andra är nybörjare i rollen men än så länge känns det som att vi kompletterar varandra bra. Vi tränar ju tillsammans med vårt div 2 och div 3 lag vilket också gör att vi är en stor träningsgrupp, då behövs alla. Vi delar på oss i vissa övningar och där är Ola Carlsson, Johan Nilsson och Bia Andersson ansvariga för div 3-laget. Det kommer även ansvara för laguttagning och matchcoachning där. I div 2-laget är det Hanna Lundqvist och jag som är ytterst ansvariga. Till vår hjälp har vi även Amanda Nordlie och Melinda Hall, två tjejer med stort fotbollskunnande och ledaregenskaper. De är så ofta som möjligt med i träning och kan ge en helt annan bild än vad som går att få från sidan. Sedan är vi också glada för att ha kvar Sabina Robertsson och Robban Lundin som ansvarar för våra målvakter.

Vi ska absolut inte glömma Lena och Börje. Ingenting skulle vara möjligt utan dem!

3) Vad tycker du är den viktigaste egenskapen hos en spelare?

Svår fråga. När man ska bygga ett lag är det ju viktigt att ha spelare med olika egenskaper och spetskvaliteter. Jag tror dock att det är svårt att ta sig någonvart utan vinnarskalle och lite jäklar anamma. Att inte vika ner sig när det blir

Några ord från tränarstaben

tufft, det är något som jag sätter värde på.

4) Vad tycker du är den viktigaste egenskapen hos en tränare?

Känsla. Att vet vem som behöver en extra push när och på vilket sätt. Att kunna se och utveckla individen men samtidigt bygga ett lag som drar åt samma håll och som ger allt för varandra. Det tror jag börjar hos tränaren och dennes känsla för laget. Det är långt mycket mer utmanande än jag hade kunnat tro.

5) Hur ser truppen ut i år, har ni tappat några spelare resp fått in några nyförvärv?

Vi tappade ett par spelare under förra säsongen där bland annat Wilma Grenryd försvann till Linköping för plugg. Vanessa Fleetwood har flyttat till Stockholm men vi har fortfarande kontakt och hoppas på att få se henne i någon form av träning framöver. Cornelia Skuthälla Hirvelä gjorde klart med IFK Norrköping tidigt 2024. Dessutom har ju Sabina Robertsson valt att ta ett steg tillbaka från målvaktandet men finns kvar som tränare.

På nyförvärvssidan har vi Emmie Österlund, Tilda Karlsson och Ida Landin som har förstärkt truppen. Vi för även diskussion med en målvakt från Stjärnhov/Södertälje.

6) Har ni satt någon målsättning för säsongen?

Vi har inte diskuterat någon målsättning för lagen än.

7) Till sist, om vi kollar in årets motstånd, är det något lag som du redan på förhand vågar tippa som seriesegrare?

Det är en spännande serie och jag tror att det kan bli precis lika jämt som förra året. Måste jag tippa så tror jag att Stuvsta IF blir farliga i år.



Värdegrund

Gemenskap och Glädje

Vi kan, vi vill - tillsammans!

Alla medlemmar får uppleva vår kamratskap och glädje och skolas in i föreningens anda. Alla kan hitta sin plats och bidra utifrån sina intressen och kompetenser. Det innebär att vi alla ska jobba för att skapa gemenskap där människor känner sig välkomna och delaktiga. Det skall vara roligt att delta och bidra till verksamheten.

Du kanske är duktig på att organisera cuper, är en hejare på att sälja korb eller kan tvätta lagets matchtröjor varje söndag. Oavsett vilken insats du kan tänka dig att bidra med så finns en plats för dig i föreningen.

Engagemang

Det skall belönas att vara engagerad i föreningen och bidra till klubbens utveckling. Föreningen skall ta hand om medlemmarna så att alla känner föreningens klubbkänsla.

Respekt – Fair Play

Vi inom föreningen skall alltid respektera varandra i det vi gör och i vårt sätt att representera vår förening. Som ledare i föreningen så är du en representant mot folk /lag vi möter. Vi i föreningen tror på Fair Play inom alla grenar.

Utveckling

Vi utgår från vad varje individ vill och kan. Som ledare så utgår vi alltid från varje spelares kunskaper och behov och utifrån det utvecklar vi varje person. Vi har en utbildningspolicy för ledare så att de ständigt kan utvecklas i takt med laget.

Kommunikation

Föreningen har en öppen kommunikation både inom som utom föreningen. Där alla medlemmar känner till verksamheten och vi tillsammans formar vår förening.

Alla ges möjlighet att bidra med sina idéer och förslag där årsmötet är det tillfälle på året där varje medlem använder sin rösträtt.

Påhlsons Daylight

BE YOUR BRAND



Yrkeskläder
Profilkläder
Klubbkläder
Jaktkläder
Screentryckeri
Skyltproduktion
Bildekor
m.m.

FRI ENTRÉ

12:00 Div 2 Damer
IK Tun - Hanvikens SK

15:30 Div 6 Herrar
IK Tun - Katrineholms SK FK U

Grillade hamburgare, kiosk och olika aktiviteter kommer att finnas under dagen.

Ta med din kompis, granne, släkting!





Heja föreningslivet!

Vill du vara kund i en bank som bryr sig om bygden? Då har du hittat rätt!

Välkommen till Sörmlands Sparbank!

De senaste 10 åren har vi gett tillbaka över **85 miljoner kronor** till olika projekt. Dessutom sponsrar vi över 100 föreningar. Tillsammans med våra kunder gör vi Sörmland ännu bättre.

Bli kund, du också! Vi ses på banken!

Sörmlands Sparbank 

Kom närmare digital harmoni

IT OCH DIGITALISERINGSTJÄNSTER FÖR FÖRETAG

Med närhet till våra kunder erbjuder vi på Nordlo rätt IT-stöd för verksamheten, och tar ett helhetsansvar för våra kunders IT och digitalisering.

**Kom närmare digital harmoni
med Nordlo.**

NORDLO

Nordlo i Nyköping
Bagaregatan 2, Tel. 0155-29 37 00
nykoping@nordlo.com

Midsommar

En lång tradition som fortsätter!
Varmt välkommen att fira midsommar med oss. Med dans och sång runt midsommarstången, lotterier, bollkastning, fiskedamm och ponnyridning med mera. Så ser vi fram emot ytterligare en härlig dag tillsammans. Kiosk och kaffeservering finns öppet som vanligt.
Dagen startar 14:00 den 22 Juni



- Vi skapar innovativa lösningar för hela din arbetsplats



Vi är din lokala helhetsleverantör för IT-tjänster, videokonferens, digitalisering, kontorsmaterial och mycket mer.

Välkomna in till oss på Gumsbacken!

gibon

Gumsbackevägen 12 Nyköping | Tel: 0155-20 58 00 | Mån-fre: 8-17

Boule

Det finns 9st banor att hyra på Enstaberga IP.
Vid frågor kontakta kansliet.



Arenagruppen

Tar nya tag i år!

Arbetet med att byta ut armaturer på spåret till LED fortsatte och under 2024 ska de resterande ca 10-talet bytas ut.

Det finns fortfarande stolpar kvar att köpa för dig som är intresserad (kontakta kansliet).

Det infördes ett nytt schema för planskötseln av fotbollsplanerna tillsammans med Jordelit. Schemat är speciellt framtaget för våra planer och dess behov och förutsättningar och innefattar bland annat.

- Anpassad gödning vid flertalet tillfällen under säsongen.
- Täckning av A-planen med fiberduk för att ge den en så bra start på året som möjligt.
- Plan för luftningar
- Plan för dressning med sand(2023 användes ca 50 ton sand)
- Klippinstruktioner (gräset ska klippas i olika riktningar vid varje tillfälle)

Ett nytt dräneringsdike och brunn har anlagts på IP för att ta hand om den avrinning som blir från berget bakom avbytarbåsen.

Kommunen har avverkat den höga blandskogen kortsidan av A-planen och utegymmet, detta innebär att vi får in mer sol och vind som hjälper till med snösmältning och att vi kan få en bättre och tåligare fotbollsplan. Under hösten så sattes ett elstängsel upp runt Råsbäcksplanerna (från kiosken och bort till järnvägen), detta gjordes efter att vi fått besök utav vildsvin.



Spelprogram Hemmamatcher

Herrar Division 6 Sydvästra Södermanland

26 April	IK Tun - Sjösa IF - KI 18:30
10 Maj	IK Tun - Vingåkers IF - KI 19:00
24 Maj	IK Tun - IFK Nyköping U - KI 19:00
2 Juni	IK Tun - Ericssbergs Golf - KI 11:00
16 Juni	IK Tun - Marsjö-Bylö Golf - KI 11:00
29 Juni	IK Tun - Oxelösunds IK - KI 13:00

9 Aug	IK Tun - Nyköpings BK - KI 19:00
24 Aug	IK Tun - Katrineholms SK FK U - KI 15:30
14 Sep	IK Tun - Hargs BK U - KI 13:00
27 Sep	IK Tun - Stigtomta IF U - KI 19:00
13 Okt	IK Tun - Råby-Rönö IF - KI 13:00

Herrar Division 7 Sydöstra Södermanlan1

21 April	IK Tun - Strängnäs IK - KL 15:00
28 April	IK Tun - Nävekvarns Golf - KI 11:00
12 Maj	IK Tun - FC Södertälje - KI 11:00
19 Maj	IK Tun - ? - KI ?
31 Maj	IK Tun - Stjärnhofs IK - KI 19:00
13 Juni	IK Tun - Västerljungs IF - KI 19:00

30 Juni	IK Tun - FC Nyköping - KI 11:00
11 Aug	IK Tun - Vrena IF - KI 11:00
25 Aug	IK Tun - Tystberga GIF - KI 11:00
8 Sep	IK Tun - Pershagens SK - KI 11:00
29 sep	IK Tun - Nordic United FC U - KI 11:00

Damer Division 2 Östra Svealand

20 April	IK Tun - Huddinge IF - KI 12:30
4 Maj	IK Tun - Lindhagen FF - KI 12:00
18 Maj	IK Tun - Rågsveds IF - KI 12:00
1 Juni	IK Tun - Stureby FF - KI 12:00
10 Aug	IK Tun - Stuvsta IF - KI 12:00
14 Aug	IK Tun - IFK Aspudden Tellus - KI 19:00

24 Aug	IK Tun - Hanvikens SK - KI 12:00
7 Sep	IK Tun - Mälard. - Hågersten FF - KI 12:00
21 Sep	IK Tun - Telje United FF - KI 12:00
28 Sep	IK Tun - IFK Lidingö FK Dam - KI 12:00
5 Okt	IK Tun - Älta IF - KI 12:00

Damer Division 3 Södermanland

28 April	IK Tun - New Mill FC - KI 15:00
13 Maj	IK Tun - Stallarholmens SK - KI 19:00
27 Maj	IK Tun - Enhörna IF - KI 19:15
5 Juni	IK Tun - IFK Nyköping - KI 19:30
17 Juni	IK Tun - DFK Katrineholm - KI 19:30

16 Aug	IK Tun - Hällbybruns IF - KI 19:00
30 Aug	IK Tun - Södertälje FK - KI 19:30
15 Sep	IK Tun - Skogstorps Golf - KI 17:30
28 Sep	IK Tun - Julita Golf - KI 13:00

Reservation för ev. ändringar, för mer info se www.iktun.se

Funktionärer

En idrottsklubb skulle aldrig fungera utan hjälp från funktionärer som ställer upp och bidrar med sin egna tid och engagemang. Har du möjlighet att hjälpa till på något sätt hör gärna av dig till oss. Litet som smått tar vi gärna emot din hjälp.

Aktiviteter som vi söker folk till

- Tipspromenad
- Bilbingo
- Kioskverksamhet, entré, speaker på matcher osv
- Midsommarfirande, försälj av lotter, fika m.m.
- Julmarknad
- Tunrundan

Kontakta Anders Johansson på:
070-371 92 62



Hyra av klubbstuga eller möbler

Ska du ha kalas eller någon annan tillställning är du välkommen att hyra vår klubbstuga. Här finns en öppenlokal med tillgång till kök med diskmaskin och toaletter. I köket finns en ganska stor uppsättning av tallrikar, skålar, bestick och glas. I lokalen finns också bord och stolar att möblera med.

Det finns även möjlighet att hyra stol och bord av oss.

Klubbhus – icke medlem 1000 kr/per dag, medlem 500 kr/ per dag.

Uthyrning stol- 5 kr/ st, bord 10kr/st

Kontakta kansliet för mer information.

-Vi levererar betongen!



**ENSTABERGA
CEMENTGJUTERI AB**

”Se det som gjutet”

Tel: 0155-57 840

www.enstabergacement.se

Arbetsgrupper

Sportgruppen

Hanna Lundmark
hanna@iktun.se
073-705 09 02

Ungdomssektionen

Anders Johansson
anders@iktun.se
070-371 92 62

Arena

Per Carlsson
carlsson.per.54@gmail.com
076-318 04 33

Arrangemang

Lena Karlsson
lena@enstabergacement.se
070-297 19 70

Marknadsgruppen

Tomas By
tomas@bufab.nu
070-363 75 90

Kansli

Anders Johansson
anders@iktun.se
070-371 92 62

Börje Thunholm

kansli@iktun.se
070-625 70 25

Träningskläder

IK Tuns träningskläder finns för utprovning på kansliet.



Bingolotto



Stöd IK Tun genom att köpa Bingolotter, Sverigelotter eller Färgfemmanlotter av oss.

Det finns flera alternativ att välja mellan:

Köp lotten på ÖoB

Köp lotten av oss på ÖB. Vi finns på plats:

Fredagar

10.00 - 16.00

Lördagar

10.00 - 15.00

Köp lotten digitalt

Du kan även köpa Bingolotterna digitalt via dator, surfplatta eller mobil.

Detta gör du på:

bingolotto.se

Prenumerera på lotter

Det enklaste är att prenumerera på lotter, gå in på: bingolotto.se/pre-numeration och logga in på mina sidor och välj IK Tun.

Automatisk vinstbevakning & vinstpåminnelse! BingoLotto håller koll på när du vinner och påminner dig om det i ditt nästa lottutskick. Allt du behöver göra är att spara dina lotter – då riskerar du aldrig att gå miste om en vinst!

**Bingo
Lotto**

Inne- & Utegym

Inne och utegym

På Enstaberga IP hittar du både ett ute och inne gym. Där finns redskap för hela kroppen. Utomhus finns det sex gymmaskiner varav en med multifunktion. Gymmet har även belysning kvällstid. Gymmet är till för alla, gammal som ung och även med funktionshinder eftersom man kan rulla in en rullstol i maskinerna och sitta o göra övningarna.

Innegymmet har ett litet mindre utbud med maskiner men det räcker ändå för att hålla igång hela kroppen. Alla som är medlemmar i IK TUN tränar gratis.

Viktigt att veta är att ungdomar mellan 12-16 år tränar endast i vuxens sällskap och barn under 12 år får ej träna i gymmet.

Tänk på att vara noga med hygien och sprita av alla maskiner innan och efter ditt pass. Ytdesinfektion och papper finns på plats i gymmet.

Innegymmet har öppet alla dagar mellan 08.00 – 20.00



Elljusspår



Vi har ett elljusspår som utgår från Enstaberga IP som är 4,8 km långt. På vintern vid bra förhållande så finns det även skidspår.

Det finns även ett uppmärkt spår som är 7,5 km dock utan elljus.

Det finns fortfarande möjlighet att köpa stolpar för 1000kr, kontakta kansliet vid intresse.

Tiderna som spåret är belyst är:
05.00-09.00
15.30-21.30.



MINE AB

Schakt & Spårarbeten

070-424 03 01

Julmarknad

Lördagen den 7:e December arrangerar IK Tun sin årliga Julmarknad mellan 11:00-13:00. Här erbjuds det försäljning av Hembakat bröd, dörrkransar, julklappslotteri med mera.

Kaffeservering, glögg och pepparkakor kommer också att finnas.



Fotbollscamp

Fotbollscamp - Enstaberga IP
Pojkar/flickor 6-12 år (födda 2012-2018)
V 25 17-20 Juni Måndag -Torsdag kl 10.00-15.00
Kostnad 600:-
Sista anmälningdag 31 Maj

Loppis

IK Tun välkomnar säljare och besökare till loppis på "Stora Träffen" i höst.

Datum: 22/9 & 24/11.

Detta är en tradition som fortsätter vår och höst. Marknadsföring av denna loppis sker på sociala medier, affischering, mailutskick samt på olika hemsidor för loppisarrangörer.

Om du har frågor eller vill boka ett bord för loppis kontakta Anders på IK TUN.
Mail: anders@iktun.se
Telefon: 070-371 92 62



Bild från IK Tuns storloppis

Tipspromenad

Tipspromenad
Under vår och höst anordnas det tips/bingo promenader. Det är 10 tillfällen under respektive årstid. Promenaden man går är 3,5 km lång och har ett mjukt underlag i skogen. Kluriga frågor med blandat kompot och en lurig skilje-fråga kan vara ett mysigt avslut på helgen. Finns även frågor till alla barn med lite lättare barnanpassade frågor som sedan belönas med en godisbit för dom som vill.

Promenaden är öppen att gå mellan 09:00 – 11:30 med försäljning av fika efteråt.
Vår: Söndagar, 10 Mars - 12 Maj
Höst: Söndagar, 22 Sept- 24 Nov



Söndag 22 sept och 24 nov 2024

STOR LOPPIS!



**Folkets Park
Träffen, Nyköping**

Klockan 11-14 (fri entré)

Platsbokning (inkl bord 180 x 75 cm):
Mail: anders@iktun.se eller Tel: 070-371 92 62.
Bokningsbekräftelse erhålls efter bokning.

1 bord 200:- | 2 bord 350:- | 3 bord 450:-

Insläpp för säljare från kl 08.00. Betalning sker till IK Tun:
Swish 123 115 8625 eller BG 5392-8446.

Servering finns: Kaffe, fikabröd, korv, dricka mm.



Arrangör:



Finns att köpa av våra spelare & på kansliet.

IK Tun Matlotteri 2024

Vinstplan IK Tun:s Matlotteri

Presentkort på ICA MAXI Stormarknad i Nyköping (gäller EJ i förbutiken).

Antal vinster			
1	1.a pris	30.000,-	
1	2.a pris	15.000,-	
1	3.e pris	10.000,-	
3	4-6 pris	4.000,-	
5	7-11 pris	2.000,-	
10	12-21 pris	750,-	
31	22-52 pris	500,-	

2 000 lotter. Totalt antal vinster 52 st. Totala vinstsumman 100 000 kr. Dragning kl 18.00 söndag den 30 juni 2024 utanför ICA MAXI i Nyköping. Ev osålda lotter kommer att vara med i dragningen.

Lotterikontrollant: Ann Eriksson tel 0155-45 74 05. Lotteriföreståndare: Anders Johansson telefon 070-371 92 62. Tillstånd utfärdad av Nyköpings Kommun. Försäljningsperiod 1 april-30 juni 2024.

Dragningslista finns på IK:Tuns hemsida: www.laget.se/IKTun. Vinsters avhämtas på IK:Tuns Kansli fr o m måndag den 1 Juli mot uppvisande av lott (Vinsters som EJ avhämtats senast den 30 Sept 2024 tillfaller lotteriet).

1938 IK TUN ENSTABERGA
LOTTPRIS: 100 KR

TEAM SPORTIA
SPORT • JAKT • FISKE
NYKÖPING 0859-01 03 83
VÄSTRA STORGATAN 29

100:-
rabatt vid köp för över 500:-

Gäller ej på presentkort eller ammunition. En kupong/köp.
(för utnyttjas t o m 31 aug 2024)

MAXI
ICA STORMARKNAD
Du får
50:-
rabatt!

när du handlar för minst 500 kr på ICA MAXI Stormarknad i Nyköping
(Gäller endast i butik, ej online och ej i förbutiken. Rabatten gäller ej på tobak, förtäringar och läkemedel. En kupong/köp. Kan ej bytas mot kontanter.)

Lämnas i kassan!
PLU 2050
(för utnyttjas t o m 31 Juli 2025)

LION BAR
100:-
Rabatt

VID KÖP AV MAT/DRYCK FÖR MINST 500:- PÅ LION BAR I NYKÖPING. EN KUPONG/KÖP.
(för utnyttjas t o m 30 mars 2025)

LION BAR
100:-
Rabatt

VID KÖP AV MAT/DRYCK FÖR MINST 500:- PÅ LION BAR I NYKÖPING. EN KUPONG/KÖP.
(för utnyttjas t o m 30 mars 2025)

MAXI
ICA STORMARKNAD
Du får
50:-
rabatt!

när du handlar för minst 500 kr på ICA MAXI Stormarknad i Nyköping
(Gäller endast i butik, ej online och ej i förbutiken. Rabatten gäller ej på tobak, förtäringar och läkemedel. En kupong/köp. Kan ej bytas mot kontanter.)

Lämnas i kassan!
PLU 2050
(för utnyttjas t o m 31 Juli 2025)

TEAM SPORTIA
SPORT • JAKT • FISKE
NYKÖPING 0859-01 03 83
VÄSTRA STORGATAN 29

100:-
rabatt vid köp för över 500:-

Gäller ej på presentkort eller ammunition. En kupong/köp.
(för utnyttjas t o m 31 aug 2024)

1938 IK TUN ENSTABERGA

IK Tun:s Matlotteri våren 2024
I samarbete med
MAXI
ICA STORMARKNAD

VINSTER FÖR 100.000:-

Lott nr: 1400

I samarbete med
MAXI
ICA STORMARKNAD

