

Policydokument för IK Tuns ungdomsfotboll

Upplaga 2012-03-05

Detta policydokument är ett levande dokument. Det innebär för det första att alla som är med i IK Tuns ungdomsfotboll lever efter policyn. Det gäller spelare, ledare, tränare, domare, föräldrar, faddrar, LFS-instruktörer (Landslagets Fotbollsskola), ungdomssektionen, kansliet och våra supportrar.

För det andra att policyn årligen går igenom av ungdomsledare och ungdomssektion gemensamt. Slutligen, för det tredje, att de som lever efter policyn uppmuntras. De som gör saker som inte nämns i detta dokument, medvetet eller omedvetet, påminns av andra så att alla lever efter policyn. Upprepas beteendet att inte följa policyn bollas ärendet vidare till Ungdomssektionen.

Verksamhetsidé barn- & ungdomsfotbollen - det vi gör

IK Tuns ungdomsfotboll bedriver fotboll för både pojkar och flickor i åldrarna 17 år och yngre. Alla som vill ges plats och vi vill aktivera barn och ungdomar med en meningsfull fritidssysselsättning. I IK Tuns ungdomsfotboll lär vi ut grunderna och förutsättningarna för att spela fotboll.

Värdegrund – det vi står för

Värdering - Allas rätt att vara med

I IK Tun är alla lika värda och alla får vara med och spela match. Detta under förutsättning att spelaren är medlem i IK Tun. Alla betalar lika mycket och då spelar alla lika mycket. Ingen tränare får "toppa" sitt lag under match. Det gäller alla typer av matcher – serie, cup, sammandrag m.m. Detta gäller i första hand 5- och 7-mannafotbollen. Rättvisan ligger häri att begreppet alla spelar lika mycket gäller utslaget på hela säsongen. Dock ska alla som är uttagna till match få delta i båda halvlekarna samt att alla spelare ska starta matcherna lika ofta eller varje fall så lika som möjligt.

I DM eller motsvarande distriktstävling arrangerad av SÖFF spelar dock bästa laget för dagen och de uttagna spelar lika mycket.

När det blir 9-mannaspel och senare på 11-manna sker en stegring vid laguttagningen som innebär att alla spelar utifrån individuell prestation, ambition och vilja att utvecklas. Med detta inte sagt att de bästa är de som spelar mest. Träningsnärvaron är avgörande för deltagande i match och de som tränar mest och bäst ska ges möjlighet att spela mer, oavsett spelarens nivå här och nu.

När vi pratar om begreppet talang i IK Tun menar vi de som har ett stort hjärta för fotbollen, en vilja att bli bättre, en motivation vid träning och match.

Vi sätter prestation före resultat eftersom en god prestation ger ett bra resultat, vilket i sin tur ger bättre spelare och mätbara resultat på matcher.

Handling

På 5- och 7-manna fotbollen ska fokus ligga på glädje, att ha roligt, samt på laget istället för individen. Ingen toppning i någon slags matcher accepteras. Alla ska få spela lika mycket oavsett om du är duktig eller bara gillar att spela fotboll tillsammans med dina kompisar.

På 9- och 11-manna fotbollen ska vi ha fokus på den individuella utvecklingen. Vi ska samarbeta över lag- och åldersgränser för att ge utmaningar till de mest ambitiösa och duktiga spelarna.

Konsekvens

Barn- och ungdomsfotbollen ges förutsättningar för att kontinuerligt förse seniorfotbollen med fler spelare och dessutom bättre utbildade. Alla får möjlighet att utvecklas och växa efter sin egen förmåga och ambition – både som fotbollsspelare och som människa.

Värdering - Fair Play – stil och profil

Som spelare och ledare i IK Tun uppträder du på ett förväntat trevligt och juste sätt mot våra motståndare, deras ledare och tränare samt domarna. Självklart gäller det förhållningssättet även inom våra egna lag - spelare emellan och mellan spelare, våra ledare/tränare och föräldrar. Våra tränare, ledare och föräldrar föregår alltid med gott exempel.

IK Tuns samtliga barn- och ungdomsspelare utbildas årligen i fotbollens Fair Play. Våra tränare, ledare och föräldrar deltar också årligen på träffar där Fair Play är ett tema.

Ledare och tränare har ett ansvar för att laget uppträder disciplinerat och använder ett vårdat språk. Att det är ordning och reda på utrustning och annan material men också på träning och match är en del av stil och profil. En annan del är att vara "hel och ren" när du är klädd i kläder med IK Tuns klubbmärke – på match, på träning eller andra aktiviteter i IK Tuns regi men också på din fritid. Tänk på att du alltid representerar IK Tun.

Handling

Vi ska uppträda korrekt och ha samtal med spelarna om felaktigheter. Reagera direkt vid dåligt uppförande.

Vi hälar motståndarna välkomna och genomför Fair Play hälsning innan matchen samt tackar varandra efter matchen. Vi är goda föredömen.

Konsekvens

Vi får en bättre stämning och mindre tjafs. Det leder även till färre skador.

Värdering - Respekt

Vi pratar med varandra istället för om varandra. Vi behöver inte tycka om alla men vi behandlar alla med respekt och på ett sådant sätt som vi själva vill bli bemötta. Vi är också öppna för kritik även om den är av konstruktiv eller t.o.m. negativ art.

Med respekt menar vi också att alla är lika mycket värda och att ingen bedöms enbart efter sin prestation utan det viktiga är hur hon/han är som människa. Alla spelare ska bemötas positivt och bli sedda, lyssnade på, uppmuntrade eller berömda med sitt namn vid varje träning o/e match. Vi utgår från ett barnperspektiv i mötet med barnen.

Att ställa upp för varandra är också respekt. Vi håller på med en lagidrott och då är detta viktigt för alla att arbeta tillsammans. Klubbkänsla för IK Tun är respekt! Vi är IK Tun.

Handling

Vi ska fortsätta att hela tiden tala med spelare och föräldrar om allas lika värde och att mobbing ej får förekomma i föreningens verksamhet, på fritiden eller i skolan. Vi ska alltid peppa på ett positivt sätt.

Konsekvens

Vid mobbing, kränkande behandling och brist på respekt trycks den utsatte ned och presterar sämre eller kanske t.o.m. slutar med fotbollen.

Vid ömsesidig respekt och positiv peppning lyfts spelaren/spelarna till att växa både på och utanför planen.

Värdering - Föräldrapolicy

1. Föräldrar deltar aktivt i verksamheten och stöttar ledarna och laget. De ska aktivt erbjudas/tillfrågas om att bidra och hjälpa till. Förutom tränare och ledare finns det ett antal uppgifter runt varje lag som gemensamt bestäms på föräldramöten som hålls lagvis. En lista över tänkbara uppgifter finns att tillgå.
2. Föräldrarna peppar och uppmuntrar. Vi förväntar oss att föräldrarna är med på matcher och peppar och hejar på våra spelare - stötta men inte styra. Det är inte acceptabelt att skrika och ge instruktioner eller negativa kommentarer på matcherna. Det gäller inte bara till våra egna spelare utan även till motståndarna, domaren och andra funktionärer.
3. Föräldrar ser till att barnen har kul och att resultatet är av underordnad betydelse. Vi förväntar också att föräldrarna i sin stöttande roll frågar sina barn om de haft kul, om de har lärt sig något nytt eller hur de haft det istället för att fråga efter resultat i matcher och om de gjort mål.

Handling

1. Genomföra föräldrautbildningar. Gå igenom policyn regelbundet med föräldrarna samt fördela arbetsuppgifter runt.
2. Årliga Fair Play utbildningar.
3. Genomföra utbildningar, "Världens bästa idrottsförälder", samt informera om föräldrarollen.

Konsekvens

1. Ökat engagemang hos föräldrarna.
2. Bättre förhållningssätt – respekt gentemot spelare, ledare, domare, andra föräldrar m.fl.
3. Undviker press och stress hos spelarna.

Lagkassor

Vi tillåter inga lagkassor på konton som innehas av föräldrar, tränare eller annan vuxen. Alla s.k. lagkassor finns som öronmärkta medel på IK Tuns föreningskonto.

Vid insättningar och uttag, både kontant och vid girering ska alltid två kvitton upprättas – ett till aktuellt lag och till IK Tuns kansli.

Trafikpolicy

Vid resor med bil eller minibuss ska alla passagerare och chaufför använda bilbälte. Rätt antal barn ska åka med i fordonet och inte fler barn än vad det finns säten och bilbälten.

Vi håller också rätt avstånd till framförvarande fordon och vi överskrider inte den högsta angivna hastigheten på vägen.

Till bortamatcher, cuper och alla andra resor samåker vi så långt det är möjligt i så få bilar som möjligt. Vi försöker köra enligt ecodrive principen. Allt detta för att vara klimatsmarta och tänka på miljön.

Drogpolicy

Här är tränare och ledare viktiga som det goda exemplet. Det är oacceptabelt att komma bakfull eller påverkad till match eller träning. Tränare och ledare ska inte röka i samband med match eller träning och eventuell användning av snus sköts så att det inte syns.

Vision – det önskvärda tillståndet

Så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt (spelare, tränare, organisationsledare, aktivitetsledare & föräldrar)

- Att utveckla spelarna enligt Södermanlands Fotbollförbunds Sörmlandsmodell, i praktiken att jobba med tematräningar enligt Bollidrott tematräningar. Det ger de bästa möjligheterna att utvecklas som spelare.
- Vi ska erbjuda goda träningsmöjligheter och utvecklande miljöer som utvecklar laget och individen – både på och utanför planen. Skapa förutsättningar för individuella utvecklingsplaner för individen där uppföljning ingår som en naturlig del.
- Engagera föräldrar i hela verksamheten. Engagerade föräldrar skapar goda föredömen.

Verksamhetsområden – det vi jobbar med

- ❖ Barn- och ungdomsfotboll för pojkar och flickor. Barn fotboll avser spelare upp till 12 år och ungdomsfotboll avser spelare 13-17 år.
- ❖ Spelarutbildning i fotboll
 - I enlighet ”Utbildningsplan tematräningar” producerat av Bollidrott i Sverige, i Fair Play enligt Södermanlands Fotbollförbunds (SÖFF) utbildningsmaterial och i teori i andra ämnen med stöd av Föreningsträdet Aktiv, SISU Idrottsutbildarnas utbildningsmaterial.
- ❖ Utbildning & Utveckling
 - Tränarutbildning i Svenska Fotbollförbundets tränarutbildning men också interna temakvällar
 - Landslagets Fotbollsskola
 - Föräldrautbildning
- ❖ Föreningsutveckling för ungdomsfotbollen i linje med FSSL (Fotbollens spela, lek och lär – inriktning för svensk barn- och ungdomsfotboll) samt våra egna lokala förutsättningar.
- ❖ Landslagets Fotbollsskola under en sommarvecka.

Mål – det vi vill uppnå

Våra mål är SMARTA, ja kanske t.o.m. SMARTARE.

S för specifika, M för mätbara, A står för aktiva, R betyder realistiska, T att de tidsbundna och A för anpassade (till just IK Tun). R betyder att målen är roliga (att sträva i riktning mot) och E att de får effekt – för den enskilde individen men också för IK Tun.

- 1 Att alla spelare får samma utbildning i fotboll, Fair Play och utbildningsstegen i Föreningsträdet Aktiv
- 2 Att våra ungdomsspelare fortsätter i våra seniorlag och att de kvalitativt tillför kompetens i herr- respektive damlagen. Spelare från varje befintlig åldersgrupp till seniorfotbollen är målet
- 3 Att ha ett pojk- respektive flicklag per åldersgrupp i 5- och 7-manna fotbollen och därefter ett lag med två åldersgrupper i 9- och 11-mannaspel
- 4 Att ha ett juniorlag för pojkar senast 2014 och därefter varje säsong

- 5 Att vara självförsörjande på domare till vår barn- och ungdomsfotboll. Det år spelarna fyller 13 år går alla en domarkurs med målet att hjälpa till som domare i första hand på 5- och 7-manna matcher. Yngre än 13 år får självklart gå domarkurs om de anses mogna för att döma
- 6 Att trivas ihop i lagen och att sätta gemensamma trivselregler för varje lag och för ungdomsfotbollen gemensamt – hur vi ska förhålla oss till varandra, vad det innebär att ha kul och att alltid hälsa på varandra i IK Tun när vi möter varandra på IP, Råsbäcken och på andra ställen
- 7 Att ha välutbildade tränare. Alla tränare går Avspark under sitt första tränarår eller innan det andra och sedan enligt:
Spelare 8 år – Ledarskap bas 1
Spelare 9 år – Spelförståelse bas 1
Spelare 10 år – Teknik bas 1
Spelare 11 år – Målvaktsinstruktion/Träningslära bas 1
Spelare 12 år – Ledarskap bas 2
Spelare 13 år – Spelförståelse bas 2
Spelare 14 år – Teknik bas 2
Spelare 15 år – Målvaktsinstruktion/Träningslära bas 2
Förutom Svenska Fotbollförbundets tränarutbildning ser vi gärna att tränarna genomgår SISU Idrottsutbildarnas Plattform innan 9-mannafotbollen.
Minst en tränare per ledargrupp ska ha gått hela Bas 1 inför 7-mannaspelet. För de som vill utbilda sig i snabbare i takt än målet möts det inte av några hinder.

8 Engagerade föräldrar

Strategi – vad vi gör för att nå målen

1. Vi använder de periodiserade tematräningarna i "Utbildningsplan tematräningar" på alla träningar. Vi genomför Fair Play under minst ett tillfälle i form av lärgrupp samt lärgruppsträffar i Föreningsträdet Aktiv.
Alla ungdomslag fr.o.m. 9-manna ägnar 10-15 minuter till knäkontrollövningar. Utbildning och uppdatering för tränarna genomförs för att utföra detta på adekvat sätt.
Vi spelar matcher på den åldersnivå där laget befinner sig. T.ex. finns det inga vinster för ett 5-mannalag att spela 7-mannamatcher i träningsmatcher eller i förberedande syfte. Ju fler bollkontakter per spelare under match desto bättre.
Att vi på träning har en tränare per sex barn upp till 10 år, en per åtta barn i åldrarna 11-13 år samt en tränare på varje tio barn i 14-16 årsåldern.
2. Ett fungerande faddersystem där ungdomstränarna kontaktar namngivna faddrar för medverkan. Minst två namngivna faddrar med kontaktuppgifter (mobil och e-post) per lag ska namnges senast 1 januari varje år för att vara faddrar nästkommande säsong.
Seniortränarna håller i minst två träningar per säsong som genomförs som en intern tema-utbildning med alla ungdomstränare.
Utbyte mellan ungdomslagen – både spelare och tränare.
Att ungdomslagen tillsammans med sina ledare går och tittar på seniorlagens matcher
Vi skapar kamratanda – Tunanda med trygghet och glädje som ledord.
3. Landslagets Fotbollsskola under sommaren. Under LFS-veckan är det träningsfritt för ungdomslagen för att få så många som möjligt att delta på fotbollsskolan.
Samarbete med andra föreningar – företrädesvis Jönåkers IF, Ålberga GIF och Stigtomta IF.

Samarbete med Svalsta och Bergshammars skolor.

4. Se 3. Hitta andra eventuella samarbetsföreningar än de som nämns på pkt 3.
5. Varje lag rekryterar en ny domare varje säsong, en som inte spelar i laget
6. Arbetar regelbundet och särskilt vid behov med frågorna. Föreningsträdet är ett verktyg men även "Fotbollens policyguide" och andra studiematerial kan användas.
7. En ständigt återkommande punkt på ungdomsledarmötena. Vår introduktion av nya tränare och ledare används när vi startat nya lag/grupper.
Att tränare deltar på tränarutbildningar i SÖFF's regi alt. lokalt i egen regi ihop med närliggande föreningar.
8. Erbjuder utbildningar och genomföra regelbundna föräldramöten.

Handlingsplan – hur vi gör för att nå målen, från sagt till gjort

1. Planerar i ledargruppen för respektive temaperiod i Bollidrott. Använder de färdiga träningsprogrammen som stöd och sin egen kompetens för utveckling av temat.
Lärgruppsträffar Föreningsträdet aktiv som en del av träningen, på cuper eller läger eller istället för att träna.
Tränare och ledare ska uppskatta, uppmuntra och berömma ansträngningen i första hand.
2. Kontakter mitt lags faddrar i god tid innan vi vill att de deltar på träning eller match. Ständig dialog mellan ledargrupperna för att kunna låta spelare delta i matcher men också i träning med både äldre och yngre lag.
Går tillsammans, ledare och spelare, på minst två seniormatcher per säsong.
3. Håller regelbunden kontakt med föreningar som vi kan samverka med. Ständig dialog med skolorna och då företrädesvis med idrottslärarna. När resurserna räcker till kan vi också gå in och ha fotboll under den samlade skoldagen på skolan – som prova på men också turneringar.
4. Genom att erbjuda en verksamhet som är så attraktiv så att spelarna vill spela i IK Tun. Vi sätter spelaren i centrum genom att nivågruppera delar av träningar, individuella samtal med spelarna fr.o.m. det att de börjar spela 11-manna. Låter de som är tidigast utvecklade delta på enstaka seniorträningar. Erbjuder extra träningstillfällen för de som vill träna mera.
5. Ledare och föräldrar gör en gemensam inventering av personer som kan tillfrågas om att bli domare. Ledarna söker upp och ställer frågan.
6. Lärgruppsträffar som en del av träningen, på cuper eller läger eller istället för att träna.
7. Ungdomssektionen ansvarar för uppstarten av nya lag och träningsgrupper. Håller tränarna informerade om aktuella kurser och erbjuder dem att delta. Anmäler dem samt står för kurskostnaden.
8. Genomföra minst två föräldramöten per säsong och lag samt föräldrautbildning. Säkerställa att föräldrarna aktiverar sig i verksamheten genom att dela ut konkreta arbetsuppgifter kopplade till laget och dess verksamhet.

Rekommendationer

Cupspel

Upp till och med 7-manna bara cuper i Södermanland och angränsande distrikt och cuper utan övernattnings.

9-manna cuper med högst 3 övernattnings, t.ex. Örebro Cup, Aroscupen, Finspång fotboll cup.

11-manna cuper upp till en vecka och att alla spelare ges möjlighet att delta på Gothia Cup eller liknande veckolång cup innan de lämnar ungdomsfotbollen.

Inomhuscuper för de som inte håller på med någon vinteridrott och då endast cuper som omfattar en dag. Lokala cuper eller i angränsande distrikt rekommenderas.

Föräldramöten

Årligen genomföra minst två föräldramöten. Föräldrarna är vår största och minst använda resurs.

Ett möte innan säsongen där arbetsuppgifter runt laget fördelas och Fair Play diskuteras. Möte nummer två under säsong när det passar eller om behov uppstår.

Vi använder Föreningsträdet föräldrar vid samtliga föräldrträffar.