

# Policy för föräldrar och målsmän

Föreningsverksamhet består till stor del av föräldraengagemang. Ofta har föräldrarna eller målsmän viktiga roller i föreningen som exempelvis ledare och/eller styrelseledamot.

Det är viktigt att alla tar del av IK Rössös policy och föreningens organisation för att veta vilka krav och förväntning som ställs på dig som förälder. Det krävs ett nära samarbete mellan ledare och föräldrar därför är det ytterst viktigt att du som förälder ger ditt stöd till barnen, ungdomarna och ledarna.

## Värdegrund

IK Rössö Uddevalla jobbar varje dag för en jämställd fotboll, en fotboll där tjejer är lika viktiga som killar. Vi följer barnkonventionen där barnets bästa sätts i första rummet. Alla bereds möjlighet att utvecklas individuellt och i sin egen takt. Vi vill att tjejer ska spela mycket fotboll och hålla på länge. Därför inkluderar vi alla, även de som ser fotboll mer som glädje och gemenskap snarare än en tävling. Vi toppar inga lag under ungdomstiden. Spelarna får speltid efter ambition och träningsnärvaro snarare än förmåga. Vi diskriminerar ingen utifrån hudfärg, religion, etnisk tillhörighet, sexuell läggning, könsöverskridande identitet eller uttryck, funktionsnedsättning, kön eller ålder. Vi uppträder respektfullt mot varandra, motståndare, andra ledare och domare.

**För att upprätthålla vår värdegrund och skapa en stark förening där våra tjejer får bästa möjliga utveckling förväntas du som förälder att:**

- delta på föräldramöten.
- ta del av ledarnas och föreningens information via lagets hemsida, laget.se, föräldrar ansvarar för att meddela ledare om man inte har tillgång till sidan.
- hjälpa till på föreningens arrangemang, säljuppslag eller annat som styrelsen beslutar ska genomföras inom föreningen.

- hjälpa till med lagets uppgifter som ledare eller föräldragrupp presenterar på föräldramöten samt andra uppgifter som ex skjuts till matcher, kiosk, fika, lagaktiviteter osv.
- betala in medlemsavgift och spelaravgift i tid.
- ansvara för att barnen får god kost och sömn, även utanför fotbollsverksamheten. Detta är en viktig del för att barnen ska få rätt förutsättningar att utvecklas.
- sprida positiva kommentarer om laget, ledare och föreningen. Negativa kommentarer på exempelvis sociala medier skadar laget, ledare och föreningen, det ska inte förekomma.
- vända dig till ledare eller föräldragrupp om du har synpunkter på verksamheten. Om det uppstår frågor eller problem som inte går att lösa så ska ledare eller föräldragrupp kontakta Barn- och ungdomsutskott.

### **Föräldraansvar vid träning och match:**

- Se till att barnen kommer i tid med rätt utrustning vid träning och match.
- Ansvara för att barnet inte tränar när spelaren är sjuk eller skadad.
- Tränarna instruerar och coachar spelarna, föräldrar är positiva åskådare.
- Vid match ska föräldrar, om möjligt, placera sig på motsatt sida jämt emot spelarna (inte på samma sida som spelarnas avbytarplats samt inte bakom mål).
- Stötta barnet på lämpligt sätt utan att pressa till något hon inte vill.
- Uppmuntra barnet till träning, hög träningsnärvaro ger hög utveckling.
- Uppmuntra ALLA barn både vid medgång och motgång.
- Föräldrar ska respektera samt ha en trevlig attityd mot domare, båda lagens ledare och spelare samt övrig publik. Kritisera inte domarnas beslut. Kom ihåg att även du som förälder representerar vår förening, var därför en god förebild.

- Ha fokus på prestation inte på resultat. Fråga hellre om matchen var spännande och rolig snarare än vad resultatet blev eller vilka som gjorde mål. Låt ditt barn ha roligt med fotbollen och tänk på att det inte är DU som spelar fotboll.
- Genom ett bra förhållningssätt kan du bidra till att förmedla allt det positiva runt omkring fotbollen, laganda, kamratskap m.m. till ditt barn. Något som i längden bidrar till att ditt barn är med så länge som möjligt.