



## VÄSTSVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET

### Information om och rekommendationsgränser för utomhus GÖTALANDSMÄSTERSKAPEN 2022 för 13-14-åringar, den 10-11 september i Eslöv

Götalandsmästerskapen för 13-14-åringar kommer genomföras helgen den 10-11 september på Ekevalla IP i Eslöv. Information och inbjudan, m.m. om GM-tävlingarna kommer finnas på [friidrott@eai.se](mailto:friidrott@eai.se) samt Västergötland kommer publiceras på Västsvenska FIFs hemsida och skickas ut till berörda föreningar.

Från den 1 januari 2022 så tillhör Västergötland, Halland och Bohuslän-Dal det Västsvenska Friidrottsförbundet. Under utomhusGM så kommer de aktiva att tävla för och representera de tidigare distrikten som Lag Västergötland, Lag Halland och Lag Bohuslän-Dal. Men riktlinjer för uttagning kommer vara samma i hela det nya västsvenska distriktet även om man tävlar för sitt geografiska område.

Götalandsmästerskapen är en mästerskapstävling där den aktive/ ledare representerar sitt geografiska område och är skyldig att följa de riktlinjer som Västsvensk Friidrott anvisar. Den aktive skall under tävlingar bära klubbdräkt eller sitt geografiska områdes tröja.

För att bli uttagen så bör den aktive klara de rekommendationsgränser som Västsvenska FIFs har tagit fram. Vi rekommenderar också att de ungdomar som nomineras av föreningar att ha tävlingsvana och att man tävlar i max 2 grenar/dag. Om den aktive har klarat rekommendationsgränsen i 1-2 grenar så kan man ställa upp i ytterligare 1-2 grenar.

Anmälan till Götalandsmästerskapen får endast ske från utsedda ansvariga i Västsvenska Friidrottsförbundet. Detsamma gäller beställning av måltider, logi, busstransport. Anmälan från föreningar ska ske via mail till nedanstående representanter för respektive lag i Västsvenska ungdomskommittén **senast 22 augusti**.

Västsvenska FIF planerar att anordna gemensam bussresa med två bussar och gemensam övernattning den 9-11/9 till uteGM i Eslöv. En buss som startar i Skaraborg och en buss som startar från lämplig plats i Bohuslän och fortsätter neråt mot Halland och Skåne. Räkna med avresa den 9/9 em. Mer information om detta kommer när vi fått inbjudan från Eslövs AI.

#### Västsvenska Friidrottsförbundet / Ungdomskommittén

Lag Västergötland, Anna Hellsten Kronander, Borås, mail: [hellstenanna@hotmail.com](mailto:hellstenanna@hotmail.com)

Lag Halland, Robert Sturesson, Falkenberg, mail: [robertsturesson@icloud.com](mailto:robertsturesson@icloud.com)

Lag BohuslänDal, Rebecka Söderlund, Stenungsund,  
mail: [rebecka.soderlund@hotmail.com](mailto:rebecka.soderlund@hotmail.com)

**OBS. Dessa rekommendationsgränser gäller för utomhusGM 2022 och Västsvenska friidrottsförbundet:**

|          | F 13          | F 14         | P 13        | P 14         |
|----------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| 60 m     | 8.90          |              | 8.80        |              |
| 80 m     |               | 11.40        |             | 10.60        |
| 200 m    | 30.00         |              | 29.50       |              |
| 300 m    |               | 49.00        |             | 44.00        |
| 600 m    | 1.52.00       |              | 1.50.00     |              |
| 800 m    |               | 2.44.00      |             | 2.35.00      |
| 1500 m   | 5.45.00       |              | 5.30.00     |              |
| 2000 m   |               | 7.30.00      |             | 7.10.00      |
| 60 m h   | 11.00         |              | 11.00       |              |
| 80 m h   |               | 14.00        |             | 14.00        |
| 200 m h  | 33.00         |              | 32.50       |              |
| 300 m h  |               | 52.00        |             | 49.00        |
| 1500 m h |               | 6.00.00      |             | 5.40.00      |
| Höjd     | 1.35          | 1.40         | 1.38        | 1.46         |
| Längd    | 4.25z         | 4.40         | 4.40z       | 4.60         |
| 3-steg   | 9.20z         | 9.50         | 9.40z       | 9.70         |
| Stav     | 1.90          | 2.10         | 2.00        | 2.20         |
| Kula     | 09.00 (2kg)   | 09.00 (3)    | 09.00(3)    | 10.00 (4)    |
| Diskus   | 20.00 (0.6kg) | 22.00 (0.75) | 23.00 (0.6) | 25.00 (1kg)  |
| Spjut    | 22.00 (400g)  | 24.00 (500)  | 25.00 (400) | 28.00 (600g) |
| Slägga   | 21.00 (2kg)   | 24.00 (3)    | 21.00 (3)   | 22.00 (4)    |