

## **PM för McDonaldsspelen 28 maj 2023**

**Vägbeskrivning:** Edsborgs IP är belägen alldeles intill E45. Vid korsningen mellan E45 och Tunhemsvägen. GPS koordinater: 58°17.378'N 12°18.810'E

Trollhättans Friidrottsklubb hälsar alla varmt välkomna till 30:e upplagan av McDonaldsspelen. Tävlingen går som vanligt på Edsborgs IP i Trollhättan.

För att underlätta för samtliga vill vi att ni tar del av de anvisningar som finns i denna PM.

**Omklädning:** Omklädningsrum med dusch och toalett finns att tillgå under läktaren. Ingång från baksidan av läktaren.

**Uppvärmning:** All uppvärmning sker utanför tävlingsarenan.

**Avprickning:** Senast 1 timme före grenstart utom för de som tävlar första halvtimmen då vi tillämpar 45 minuter. Avprickningen sker i anslutning till målhuset i "häckgaraget". Endast i löpgrenar.

**Upprop:** Upprop sker i alla grenar 10 min före grenstart vid resp. startplats.

**Nummerlappar:** Nummerlappar hämtas individuellt vid målhuset. Vid bra väder kommer vi att placera nummerlapparna utomhus.

Deltagarlistor finns i anslutning till nummerlappsutdelningen i närhet av "häckgaraget"

**Efteranmälan:** Efteranmälan sker i mån av plats mot höjd avgift (+50kr) i sekretariatet i klubbhuset på andra våningen. Senast 1 timma innan start, inte vid respektive startplats.

**Spiklängder:** Löpgrenar max 6 mm, hoppgrenar och spjut max 9 mm.

**Resultat:** Anslås på anslagstavlan bakom målhuset. Samt på Liveresults från 13-års klasserna

**Prisutdelning:** Priser till de 3 främsta i klasserna 13 – 17år, Seniorer samt Para Run. Sker i direkt anslutning till avslutad gren. I veteranklasser pris till enbart segraren.

I 9 och 11 årsklasserna får alla pris. Medalj får man efter genomförd sista gren vid prisutdelningen genom återlämnande av nummerlapp. Klubbar uppmanas att komma med flera aktiva åt gången för denna ceremoni.

**Löpgrenar:** I grenar 60—100m med fler än sex deltagare genomförs final. Undantag för 9 och 11 årsklasserna. Till final går löpare med bästa tid från försök. Vi seedar alltså inte försöksheaten. I övriga löpgrenar löps ej finaler utan tid från försök är avgörande för placering.

**Teknikgrenar:** Alla deltagare i klasserna 9 – 11 år har 4 försök. Klasserna 13 år och uppåt har alla 3 försök därefter har de 8 bästa ytterligare 3 försök.

**Hoppgrenar:** Ingångshöjder/höjningsschema kommer anpassas efter deltagarna på plats. Tidigare har följande höjder tillämpats vilket är ett riktvärde:

Höjd: F9 82cm, F11 87cm, F13 107cm, F15 117cm, KS Valfri, P9 82cm, P11 87cm, P13 107cm, P15 107cm, MS Valfri

Tresteg: (Ej aktuellt denna gång). Plankavstånd (7.5m målad, 9m plank, 10.5 målad, 12m plank) anges i samband med upprop. Hoppordning kommer styras av valt plankavstånd.

**Barnklasser:** I enlighet med SFIF inriktning för barnklasser kommer resultatlistor för 9 och 11 årsklasserna endast att redovisas på arenan och anslås inte på nätet eller på officiella resultatlistor efter tävlingsdagen.

**Servering:** vi säljer hamburgare, smörgåsar, bullar, dricka och kaffe m.m.  
Vi tar Swish!

**Sjukvård:** Sjukvårdare kommer finnas på arenan. Nås genom tävlingsledaren på mobil 0708-86 99 66

**Kontaktperson och information:** Lars Axelsson. Tel.0708-869966

**Övrigt:** Försäljning av idrottsmateriel (Idrottsspecialisten),