

PM för Lilla Uddevallaspelen
Lördagen den 11 mars 2023
Kl. 10.00
Rimnershallen Uddevalla



- Tidsprogram: Vi startar kl. 10.00
- Vägbeskrivning: Kör mot Uddevalla C. Följ sedan skylt mot Uddevalla sjukhus och sedan skylt mot Rimnersvallen, syns från väg 44.
- Efteranmälan: Detta görs i sekretariatet som ligger på andra våningen i mån av plats.
- Avprickning: INGEN AVPRICKNING
- Uppvärmning: Vid fint väder ute, inne i hallen på begränsad yta
- Upprop: 15 min innan start
- Längdhopp/Kast: Alla får fyra försök
- Löpning: Eltid, tiderna från de olika heaten avgör placeringarna, inga finaler
- Priser: Gemensam prisutdelning kl. 11.45 för alla deltagare.
- Nummerlappar: Nummerlappar hämtas ut i entréplanet i ingången till hallen.
- Spikskor: 6 mm i löpning och 9 mm i hopp.
Spikskor får endast användas på tävlingsarenan
- Väskor: **P.g.a. platsbrist, tag inte med för stora väskor, väskor får ej vara nere på arenan**
- Klättervägg: **Klätterväggen och gymnastikavdelningen är helt förbjuden att vara på!**
- Sekretariat: Finns på Orients kansli på plan två
- Resultattavla: Kommer att finnas på balkongen vid pentryt.
- Hemsida: www.ikorient.se
- Praktisk info: Försäljning av hamburgare, korv m. bröd, kaffe, godis m.m. finns i caféet
- Övrigt: Då de byggs en ny arena för friidrott och ett nytt badhus på Rimnersområdet finns de mindre parkeringsplatser än vanligt. Bra är att vara ute i god tid för att få plats. Man får parkera på grusplanen vid den s.k. Dynamitbacken. Vänligen respektera privata utfarter och parkera inte på ett sådant sätt som utestänger räddningsfordon.