

En lista på vad som kan vara bra att ha i sjukvårdsväskan.

2 bruna elastiska bindor

Bandage vita 2 st

Plåster i olika former

Bomull/tamponger till näsblod

Skavsårsplåster

Kompresser

Näsdukar

Kylpåsar 2-3 st

Stripe

Sporttejp vit ev brun