



# Ledarmöte IK Oden

---

TEAMS MÖTE DEN 18 JANUARI, 2021



# Agenda

---

- Hur vi håller barn i rörelse, lagen aktiva
- Samarbete mellan lagen över åldersgränserna
- Aktivitetsrapport / LOK-stöd
- Medlemsavgifter / adressuppgifter
- Klädprofil / Stadium Teamsales
- Fritids- och supporterkläder
- Övriga frågor

[https://teams.microsoft.com/join/19%3ameeting\\_OWU1ODkzMzMtNGE0Zi00NWE3LWI5NjUtYzZkNzlxNzg1Mzc1%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22ba491691-8e0a-4ce2-b74f-8633b50498a7%22%2c%22Oid%22%3a%22e884dd4f-68e2-4d4d-94c3-b4679c628e33%22%7d](https://teams.microsoft.com/join/19%3ameeting_OWU1ODkzMzMtNGE0Zi00NWE3LWI5NjUtYzZkNzlxNzg1Mzc1%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22ba491691-8e0a-4ce2-b74f-8633b50498a7%22%2c%22Oid%22%3a%22e884dd4f-68e2-4d4d-94c3-b4679c628e33%22%7d)



# Anmälda deltagare

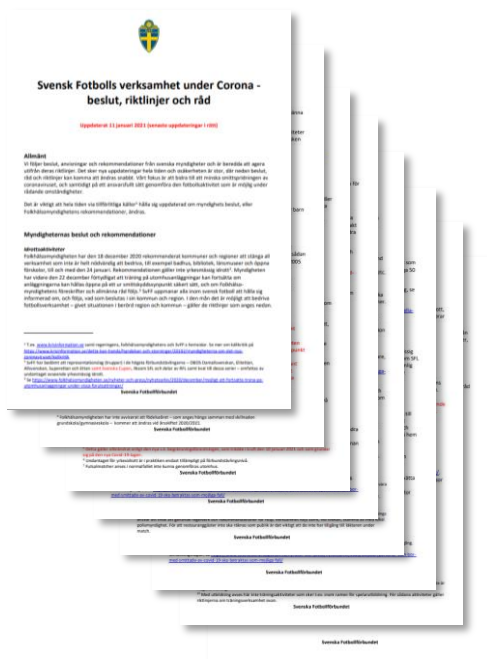
(utan inbördes ordning)

---

- |                       |                                 |
|-----------------------|---------------------------------|
| 1. Peter Dahlberg     | 12. Emma Wretsäter              |
| 2. Anders Granö       | 13. Daniel Eklund               |
| 3. Jessica Lindberg   | 14. David Stopar                |
| 4. Jonas Lindberg     | 15. Kevin Ahlbäck               |
| 5. Kristian Nordlejon | 16. Jakob Willenfeldt-Sundström |
| 6. Daniel Sandahl     | 17. Nadia Wiröstrand            |
| 7. Louise Fuchs       | 18. Joacim Feltendal            |
| 8. Bob Langgren       | 19. Samuel Carlsson             |
| 9. Tommie Berggren    | 20. Johan Facik                 |
| 10. Henrik Berglund   | 21. Lucas Palej                 |
| 11. Fredrik Karlsson  |                                 |



# Svensk Fotbolls verksamhet under Corona - beslut, riktlinjer och råd fr.o.m.11 januari, 2021



<https://www.svenskfotboll.se/48e108/globalassets/svf/bilderblock/2101/svensk-fotbolls-verksamhet-under-corona---beslut-riktlinjer-och-rad-2021-01-11.pdf>

- **Fysisk aktivitet är bra för folkhälsan, idrott och träning ska därför fortsätta**, anpassat för att minimera risk för smittspridning
- Folkhälsomyndigheten (FHM) rekommenderar att bl.a. **idrottshallar stängs t.o.m. 24 januari tills vidare**
- **Träning på utomhusanläggningar kan fortsätta** om de genomförs på ett ur smittskyddssynpunkt säkert sätt
- Personer födda år 2004 eller tidigare får träna enligt ovan med ett **personligt ansvar att**
  - hålla avstånd till varandra,
  - inte dela utrustning med varandra,
  - när det är möjligt genomföra aktiviteten utomhus,
  - undvika gemensamma omklädningsrum,
  - resa till och från aktiviteten individuellt, och
  - utföra aktiviteten i mindre grupper.
  - matcher, inklusive träningsmatcher, och tävlingar för spelare födda 2004 och tidigare ska tills vidare *inte* genomföras
- Personer födda år 2005 eller senare får **spela enstaka matcher**
  - om lagen är från samma region,
  - max en match/vecka,
  - matchen spelas utomhus,
  - handhälsning och kramar, vid t.ex. målfirande, bör undvikas för att motverka smittspridning



# Samarbete över åldersgränser – hur skapar vi träningstrupper med ledare



Vi tror att

*... alla barn och ungdomar som vill ska få vara med och utvecklas  
... alla spelare vill och kan utvecklas utifrån sin egen vilja och förmåga  
... vårt uppdrag är att få ungdomar att spela fotboll så länge som möjligt  
... det ska vara kul att spela i IK Oden - minnas sin tid i föreningen som något positivt*

## Hur vi håller barnen och lagen aktiva

- Motivation är en inre drivkraft, påverkad av yttre stimuli (+/-)
- Barn och ungdomar gör som sina (lag)kamrater – del av en grupp
- Fysisk aktivitet är viktig, liksom kontinuitet – avbrott skapar trösklar

## Föreningens ansvar

- Sörja för att ledare har tillräcklig utbildning och förmåga
- Sörja för att lagen har fullgoda tränings- och matchytor att verka på
- Sörja för att lagen har nödvändig utrustning för att bedriva verksamhet

## Ledarnas ansvar

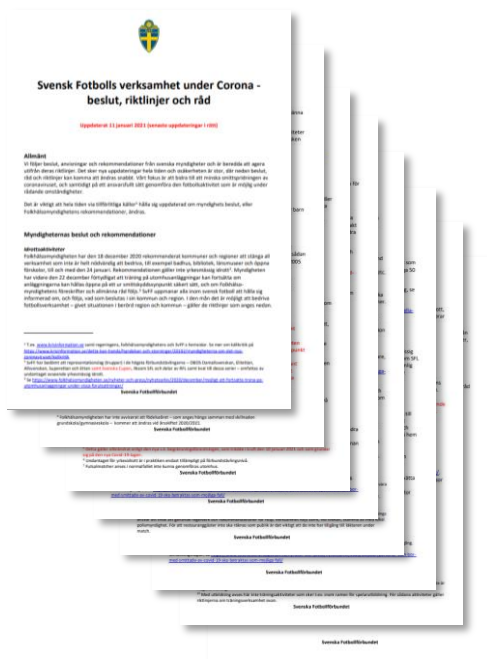
- Erbjudare spelare möjlighet till regelbunden träning och matchspel
- Säkerställa att kallelser skickas ut i tid och aktiviteter planeras/genomförs
- Aktivt ha ett utbyte med andra ledare – vi hjälper varandra oavsett lag

## Föräldrarnas ansvar

- Svara på kallelser i tid - se till att barnet kommer till rätt plats, i rätt tid
- Säkerställer att barnet kommer iförd rätt utrustning och klädsel
- Uppmuntrar sitt barn att fullfölja sina åtaganden, peppa när det är tungt



# Svensk Fotbolls verksamhet under Corona - beslut, riktlinjer och råd fr.o.m.11 januari, 2021



<https://www.svenskfotboll.se/48e108/globalassets/svf/bilderblock/2101/svensk-fotbolls-verksamhet-under-corona---beslut-riktlinjer-och-rad-2021-01-11.pdf>

- **Fysisk aktivitet är bra för folkhälsan, idrott och träning ska därför fortsätta**, anpassat för att minimera risk för smittspridning
- Folkhälsomyndigheten (FHM) rekommenderar att bl.a. **idrottshallar stängs t.o.m. 24 januari tills vidare**
- **Träning på utomhusanläggningar kan fortsätta** om de genomförs på ett ur smittskyddssynpunkt säkert sätt
- Personer födda år 2004 eller tidigare får träna enligt ovan med ett **personligt ansvar att**
  - hålla avstånd till varandra,
  - inte dela utrustning med varandra,
  - när det är möjligt genomföra aktiviteten utomhus,
  - undvika gemensamma omklädningsrum,
  - resa till och från aktiviteten individuellt, och
  - utföra aktiviteten i mindre grupper.
  - matcher, inklusive träningsmatcher, och tävlingar för spelare födda 2004 och tidigare ska tills vidare *inte* genomföras
- Personer födda år 2005 eller senare får **spela enstaka matcher**
  - om lagen är från samma region,
  - max en match/vecka,
  - matchen spelas utomhus,
  - handhälsning och kramar, vid t.ex. målfirande, bör undvikas för att motverka smittspridning



# Fråga: Hur löser vi barnens och ungdomarnas vinterträningen på bästa sätt?

---

IK ODEN STÖDJER 'SAMSYN VÄSTMANLAND' – HUR FÅR VI IHOP TRÄNINGSGRUPPER OCH LEDARE TILL DE SOM INTE HAR EN VINTERIDROTT ELLER SOM VILL TRÄNA EXTRA?







# Oförändrade medlemsavgifter trots pandemin för att säkerställa att alla har råd att vara medlem

- Medlemsavgifterna står för drygt 20% av föreningens intäkter och finansierar plan- och hallhyror, material till lagen och drift av anläggningen
- Efter det att Västerås SK FK valt att höja medlemsavgiften (enligt uppgift 3.500 SEK/barn, 6.500 SEK/ungdom), väntas flera andra föreningar följa efter
- Styrelsen har beslutat att under verksamhetsåret 2021 inte höja avgifterna för att alla ska ha råd att vara med
- Styrelsen har valt att aktivera fakturering av medlemsavgifter från laget.se via Billogram för att minska den manuella hanteringen
- Varje lagledare behöver stämma av att spelarnas/målsmäns adressuppgifter är uppdaterad i laget.se **senast den 25 januari**
- Utskick om medlemsavgifter är planerad att skickas ut under samma vecka (04) med sista betalningsdag i slutet av februari
- Alla spelare måste ha betalt medlemsavgift för att representera IK Oden, samt för att vara fullständigt försäkrad ([Folksam](#); 020-44 11 11)
- Resurssvaga familjer uppmanas att söka stöd hos t.ex. [Skyhöga Favoriter](#), [Majblomman](#) eller liknande organisationer

IK Oden 2021			
Ålder	Medlemsavg.	Verksamhetsavg.	Total
2016 (fotbollsskola)	900 kr	-	900 kr
PF14/15	1 250 kr	-	1 250 kr
P13	1 250 kr	-	1 250 kr
P12	1 250 kr	-	1 250 kr
P11	1 250 kr	-	1 250 kr
F10/11	1 250 kr	-	1 250 kr
P10	1 250 kr	-	1 250 kr
F10	1 250 kr	-	1 250 kr
P09	1 250 kr	-	1 250 kr
P08	1 250 kr	-	1 250 kr
F07	1 250 kr	-	1 250 kr
Senior (U19/U23)	1 450 kr	-	1 450 kr
Familjemedlemskap	1 950 kr	-	1 950 kr
Stödmedlem *	300 kr	-	300 kr



# Träningskläder för spelare och ledare via Stadium Teamsales

stadium **Team Sales** Föreningsprofil Kläder Målvakt Tillbehör Utrustning

Föreningar | IK Oden Fotboll

Dam/Herr/Barn Produkttyp Varumärke Storlek Färg 21 produkter visas Sortera efter

Item	Teampris SELECT	Price Range
Argentina 1/2 Zip Trg	Teampris SELECT	249,- 279,-
Monaco Trg Sweat	Teampris SELECT	499,- 399,-
Argentina Shorts	Teampris SELECT	499,- 159,-
Piso Se Jay	Teampris SELECT	499,- 149,-
Argentina Aw Jkt Jr	Teampris SELECT	599,- 449,-
Piso Shorts	Teampris SELECT	449,- 119,-
Argentina Shorts Jr	Teampris SELECT	499,- 159,-
Argentina Pant	Teampris SELECT	349,- 279,-

stadium **Team Sales** Föreningsprofil Kläder Målvakt Tillbehör Utrustning

Föreningar | IK Oden Fotboll Ledare

Dam/Herr/Barn Produkttyp Varumärke Storlek Färg 6 produkter visas Sortera efter

Item	Teampris SELECT	Price Range
Piso Se Jay	Teampris SELECT	499,- 149,-
Monaco Tech Polo	Teampris SELECT	349,- 279,-
Socks Elite	Teampris SELECT	149,- 109,-
Monaco Pant	Teampris SELECT	449,- 349,-
Monaco Bermu Short	Teampris SELECT	399,- 239,-
Monaco Zip Jkt	Teampris SELECT	549,- 449,-

Endast Per Carlsson och Bob Langgren dagsläget upplagda att kunna beställa via webben

Lagensvariga kommer att utses för att göra det mer flexibelt, all beställning digitalt.

Alla kläder är inte upplagda, modellen "Monaco" kommer att ersätta "Brazil", "Argentina" lever ett år till p.g.a. pandemin



# Fritids- och supporterkläder under utvärdering för att kunna beställas via "Oden shopen"

Home / Åta & Dricka / Dryckesprodukter / Termos / MO9121

**OSKAR 04011727**

Sportig mössa i elastisk fleece (polyester/elastan) med 6 sömmar i toppen. Flatlock sömmar i vattenfärg utan extra kostnad. Pris inkl. en brodyr\* alt. ett screen/älövertryck\* eller en vävad etikett\*. Vi kan digitaltrycka för samma pris oavsett antal färger. Svart och vit finns i återvunnen PET. Mått B24,5xH22,5 cm.

ANTAL	100 st	150 st	300 st	500 st	1 000 st
PRIS	96,-	68,-	64,-	62,-	78,-

**KIM 04011711**

Kraftig, dubbelstickad mössa i akryl med 4 sömmar i toppen. Svart finns i återvunnen PET. Pris inkl. en brodyr\* alt. en vävad etikett\*. Mått B21xH24 cm.

ANTAL	100 st	150 st	300 st	500 st	1 000 st
PRIS	76,-	68,-	64,-	62,-	58,-

**NECKBAND FUNCTIONAL 04011745**

Sportigt nackband i elastisk fleece (polyester/elastan). Vattenfärg på flatlock sömm utan extra kostnad. Pris inkl. en brodyr\* alt. ett screen/älövertryck\* eller en vävad etikett\*. se sid. 7. Vi kan digitaltrycka för samma pris oavsett antal färger. Svart och vit finns i återvunnen PET. Mått B24xH32 cm.

ANTAL	100 st	150 st	300 st	500 st	1 000 st
PRIS	84,-	78,-	72,-	70,-	66,-



**Basic Active Roundneck 021010**

En Spun dyed sweatshirt i unisexmodell. Raglansklämning och en ärmficka med ton-ton dragkedja. Fickbensmönstrat nackband i halsen, ribbad mudd i ärmavslut och nedtill. Utrustad med smart lösning för hörlurar.

95	55	580	99	35
----	----	-----	----	----

**Basic Active Hoody 021011**

En Spun dyed hoodtröja i unisexmodell. Känguruficka och en ärmficka med ton-ton dragkedja. Flata snören i halsen, fickbensmönstrat nackband i halsen, ribbad mudd i ärmavslut och nedtill. Utrustad med smart lösning för hörlurar.

95	55	580	99	35
----	----	-----	----	----

**Hudson 020976 Hudson Ladies 020977**

Modern lättvadderad jacka. Avtagbar huva och tre fickor med dragkedjor samt två innerfickor. Hörsnögga på insidan av halsöppningen.

95	55	580	99	35
----	----	-----	----	----

**Loris 021046 Loris Ladies 021047**

Hoodtröja med hel dragkedja. Bomullsulub blandad med polyester för en snygg melange effekt. Modern passform med något bredare muddar, raglanärm samt dekorativa flatlocksömmar.

580	90	99
-----	----	----

**Hudson Junior 020905**

Modern lättvadderad jacka med dunknäsa i barmodell. Avtagbar huva och tre fickor med dragkedjor samt två innerfickor.

580	90	55	35	99
-----	----	----	----	----



**Gerry 021051 Grace 021052**

Hujacka med borstad insida samt strukturerad yta på utsidan. Huva och dragkedja är dekorerad med piping. Kontrastfärgat foder på insidan av huva, piping, rand på mudd samt dragkedja.

Kvalitet:	80% polyester 20% bomull med fukttransporterande förmåga.
Vikt:	300 g/m <sup>2</sup>
Storlek herr:	XS-XXL
Storlek dam:	S/36-XL/42
Pris:	508,- (M-d 49 st) 495,- (M-d 50-99 st) 485,- (M-d 100- st)

**Team medium-760 ml**

Team-serien består av sportflaskor i tre storlekar. Generösa trycktytor och en ergonomisk design med grepp redo för action gör serien optimal för alla sammanhang hos klubbar, i butiker och som give-away. Serien kompletteras med vår Team-Shaker (900 ml).

**Materiäl:** Bioplast  
**Kapsyl:** 45 mm Push-pull ingår som standard, 45 mm K2 finns som tillägg  
**Diameter:** 75 mm  
**Höjd med kapsyl:** 235 mm  
**Tryckmöjligheter:** Kontakta oss för information  
**Antal/frp:** 100st/kart. Över 5000st 161/bal Vi erbjuder även andra paketeringslösningar  
**Färger:** Lagerfärger se nedan, vid köp av 5000st [kan du välja och vraka bland dessa färger.](#)



Home / Åta & Dricka / Dryckesprodukter / Termos / MO9120

**Ripstop keps med sandwich**

Artikelnummer: 4149  
 Minimum antal: 1 st  
 Paketering: 24 st per kartong  
 Materiäl: Polyester  
 Storlek: Justerbar, One-size  
 Egenskaper: Lättviktsprodukt, Slitstark, Sport  
 Form: 6 paneler, Förbojld skärm, Kärdborrspanne, Låg profil, Sandwich, Strukturerad

**Slitstark ripstop keps**  
 Funktionellt och skönt material med färgad sandwich i skärmen.





# Fråga: Hur bedömer ni intresset för att köpa fritids- och supporterkläder i era lag?

---

AVTALET MED STADIUM TEAM SALES BERÖR TRÄNINGSG- OCH MATCHKLÄDER, SAMT UTRUSTNING. ÖNSKEMÅL HAR INKOMMIT OM ATT KUNNA ERBJUDA KLÄDER TILL FÖRÄLDRAR, SYSKON ELLER BARNEN SJÄLVA MED EN DISKRET MÄRKNING MED "IK ODEN"