



KONGAHÄLLABLADET

Nr 1 • December 2014

Nyheter från alla våra lag

sidan 11

Goopy By Spot
laddar för julen
och framtiden

sidan 4

Idrottens second hand

sidan 9

Hampus
historia

sidan 10

60 år i idrottens tjänst

sidan 4

Välkommen på våra **DANS** evenemang - sidan 7

Asset
SCREEN AB

Club
Evergreen
Mat - Nöje - Relax - Konferens
Kungälv

- Konferens
- Simulatorgolf
- Restaurang Bar
- Relax & Bad
- Biljard
- 5-Kamp

C-STRÖM
PROMOTION
PROFIL & EVENT

Foto Lennart Andersson

LÄS ÄVEN TIDNINGEN ONLINE PÅ IKKONGAHALLA.COM



IK KONGAHÄLLA

Föreningen bildad: 1906
Antal medlemmar: ca 1000
Antal lag i seriespel: ca 20
Representationslaget spelar i: Div 4

Kontaktinformation Kansli
 Öppet 09.00-16.00 0702-087634

För bokning av klubblokal:
 0303-12121
 0702 08 76 34

Fotbollsplaner: Kongevi och Skarpe Nord

Klubblokaler: Kongevi
 Bokning klubblokalen: 0303-12121

Bankgiro: 974-5415

www.ikkongahalla.com

Ordföranden har ordet!

IK Kongahälla - en förening med stort engagemang

Som ordförande i föreningen ser jag framtiden med stor tillförsikt, vi har en mycket framgångsrik ungdomsorganisation med ledare från fotbollsskolan upp till juniorer som visar ett stort engagemang på träning och i seriespelet. Lagen har placerat sig mycket bra i cuper som de har ställt upp i både inom Sverige och även utomlands. IKKs styrelse har lagt en femårsplan och den följer vi upp. Målet är med A-laget att nå en högre serie inom det närmaste åren och att använda oss av våra Juniorer i A-lagsspel.

Konstgräsplanen på Kongevi är ett stort lyft för oss när vi kan träna med alla våra lag året runt. Föreningen startade upp en secondhandbutik under 2013 och detta tillsammans med våra danstillställningar och stödet från sponsorer skall ge oss en trygg framtid. Ett arbete tillsammans med kommunen att

planera för en ny konstgräsplan på Skarpe Nord är ett måste för vår ungdomsspelare och för att utnyttja denna arena mycket under vår-sommar-höst.

Vår värdegrund:

I- Vi lägger grunden till livslångt och genuint fotbollsintresse
 K-Vi har härlig kamratskap
 K-Vi har kul när vi tränar och spelar

Vi utbildar och förmedlar Kunskap inom fotbollens hemligheter.

Lennart Carlsson
 Ordförande, IK Kongahälla

Premiär för nya klubbtidningen!

Detta är första numret av IK Kongahällas klubb och annons-tidning där vi avslutar denna säsong och redovisar året som har varit och lite inför kommande fotbollssäsong.

Det händer ganska mycket i denna livliga klubb. Vi har en stark organisation runt hela klubben som växer med mängder av ungdomar som vill lira fotboll.

För att kunna tillfredsställa alla så krävs det ganska mycket runt omkring en förening. En stark organisation med kunnigt folk som kan se till att föreningen utvecklas, sportsligt, ekonomiskt, organisatoriskt m.m.

Med en större kostym så krävs det större ekonomiska muskler. För att öka intäkterna som skall komma ungdomarna till nytta så har vi en mängd olika arrangemang i föreningen.

Vi startar upp denna klubbtidning för att visa upp föreningen, samt visa de olika arrangemang som kvävs för att utveckla klubben.

Ambitionen för vår tidning är att kunna komma ut med fyra nummer årligen, ett nytt alternativ helt enkelt för dem som vill synas. Vårt mål med tidningen är att öka samarbetet med Kungälv's företagare samt att belysa vår samhällsinsats. Vi vill att vår tidning på sikt ska bli en attraktiv och prisvärd exponeringsyta för dem som vill synas och samtidigt ge ett personligare avtryck till läsaren.

*Tidningen utformas på kansliet på Kongevi
 Och ansvarig utgivare är Per Arne Carlström*



PERSONLIGA ALMANACKOR!

En perfekt julklapp med dina egna bilder på varje månad!

GÖR SÅ HÄR: Maila dina bilder i högupplöst format (JPG eller PDF) till info@media-konsult.com, och namnge dem efter vilken månad du vill att respektive bild ska tillhöra. I mailet skriver du hur många du vill ha, och till vilken adress du vill ha dem levererade. Ange beställares namn, adress och postnummer. Betalning sker kontant vid avhämtning på vårt kontor, alternativt mot faktura vid leverans per post. Mått: A4.

PRIS 199:-/st
 (vid postleverans tillkommer frakt)

Askims Industriväg 1A, 436 34 Askim
 031-748 07 10, info@media-konsult.com
www.media-konsult.com

*media*KONSULT

Nya Plåtslageriet

Kungälv

0303-187 60 • 0705-94 75 74



DITEC

Kungälv

CAR PRESERVATION SYSTEM

Fast pris

För endast 349:- per personbil och månad garanterar vi alltid rena och fräscha bilar. Detta ger ett bra intryck och hjälper till att behålla fordonens värde. Det låga priset gäller när ni ansluter minst 1 bil. Ni kan alltid lägga till valfria tilläggstjänster som då påförs nästa faktura. Vi har hög kapacitet vilken innebär korta väntetider, detta sparar tid och pengar för er. Tjänster kommer även erbjudas för större frodon, kontakta oss för offert.

Vi erbjuder naturligtvis även A`conto system, samlingsfaktura och tvättkupong. För era tjänstebilar skraddarsyr vi individuella lösningar. Vi fakturerar alla leasingbolag

Alltid rena bilar

I stans största och modernaste handtvätt säkerställer vi att era bilar blir rena både skonsamt och effektivt enligt gällande miljökrav. Ytterligare en fördel är piskmärken på bilen. Hos oss blir bilarna till 100% handtvättade av vår noggrana personal.

Tvätta så ofta ni vill

Med vår månadsavtal kan ni handtvätta era bilar så ofta ni vill med vår bästa utvändiga tvätt, Silvertvätt, utan begränsningar. I månadsavtalet ingår även en Guldtvätt per månad och bil (Silvertvätt, plus dammsugning som utförs av vår personal) I varje tvätt ingår även kallavfettning och insektsborttagning (värde 40 kr)

Ingen bindningstid!!!

Vi är övertygade om att ni blir nöjda med tjänsten vi erbjuder, därför är avtalet utan bindningstid. Ni kan när som helst byta ut, lägga till eller ta bort bilar i avtalet.

DITEC Tvätthall
Rollsbovägen 44
442 40 KUNGÄLV
vid st1 lappen mitt emot swedish match
0737-61 97 24

DITEC Rekondhall
Bultgatan 13
442 40 KUNGÄLV
DIREKT 0303-939 94

Så här gör vi



01 Avfettning är själva starten. Det mest grundläggande steget mot en ren bil.



02 Bilen högtrycksspolas för hand runt hjulhus, fälgar och nummerplåt för att avlägsna all smuts!



03 Noggran handtvätt av bilen och fälgarna med shampoo.



04 Fälgar handtvättas noggrant!



05 Bilen avspolas med högtryck noggrant.



06 Grovtorkning görs med en mjuk och ren gummiskrapa.



07 Själva torkningen görs med 100% repfri handduk.



08 En gång i månaden bjuder vi på invändig dammsugning som noggrant utförs av vår duktiga personal.



VD
Göran



Tariq



Mattias



Krister



Osama



Mohammed



PERSONALANSVARIG
Moath



Fadil



Ahmad



Ansumana



Mohammad



MARKNADSANSVARIG
Samer

Vi inser vikten av en god och trivsamt arbetsmiljö och arbetar ständigt med att skapa de bästa förhållandena för vår personal.

50:- på valfri tvätt!

500:- på valfri REKOND!

Klädbutiken som sticker ut

Det är bråda dagar inne hos Anneli på GOOPY by Spot. Planeringen inför skyltsöndagen är i full gång. Kläder skall vikas, skyltfönster skall pyntas. -Vi kommer bjuda folket i Kungälv på en rolig överraskning denna söndag säger hon. Anneli berättar också om förhoppningarna med den nya stadskärnan.

GOOPY by Spot gör deras femtonde år på Västra gatan i år och är en butik som de flesta i Kungälv känner till. Under årens lopp har constellationerna sett lite olika ut. Anneli var delägare och hade hand om skorna. Sedan 2009 driver hon verksamheten i egen regi.

"GUBBEN & TANTEN SYNDROMET"

Det är den stora variationen av kläder och varumärken som är signifikativt för GOOPY by Spot.

- Man ska kunna komma till oss och känna sig som hemma. Man kan få en kaffe under tiden man kollar runt i butiken om man så vill det. Vi vill erbjuda den bästa personliga service man kan få. Jag ser detta som den viktigaste delen när man besöker oss.

- Vi har modekläder till alla åldrar, man och kvinna mel-



lan 15-60 år. Prisvärt och mer exklusivt. "Gubben och Tanten syndromet" existerar inte längre säger Anneli.

Det är med inlevelse hon berättar om vårmodet till alla kvinnor. Klänningar från Pernilla Wahlgren, Dry Lake. Primeboots är nytt för denna säsong. Kollegan Christoffer flickar in med nyheter från herravdelningen.

- Vi kommer få in riktigt schyssta kläder från Ben Sherman och Somewear, även kläder och skor från Religion.

Något som båda vill promota är en ny kollektion solglasögon från märket Les Pecs, prisvärda glasögon i unisexmodell.

GRABBKVÄLLAR

Förra året så startade hon även en avdelning för killar och herrar. Anneli har sedan ett tag tillbaka ett samarbete med den förra sångaren i Dead by April, Zandro Santiago. Han är även känd från Melodifestivalen. Nu satsar han på solokarriär.

- Sandro är en helcool kille. Vi är jättestolta över att han gillar våra kläder och vill promota sig själv och oss. Vi vill verkligen satsa mer på grabbsidan. Vi har under året arrangerat särskilda "Grabbkvällar" där tanken är speciella erbjudanden, skönt häng och lite musik. Zandro har varit med som gäst under dessa kvällar.

STICKER UT

Anneli har ett nytänkande och speciella idéer som gör att hon sticker ut, man kan följa GOOPY by Spot på t.ex. Facebook och Instagram under samma namn. Där märker du detta.

- Det handlar om att synas och marknadsföra sig säger hon. Vi har anslutit vår hemsida goopybyspot.se till ett större modekollektiv som heter miinto.se. Detta ger oss en möjlighet att nå ut till fler människor som inte vet vilka vi är.

Från att arrangera modevisningar till grabbkvällar så kan man även se levande skyltdockor posera på bilflak utanför hennes butik och vårt samtal leder så småningom in mot att prata framtid.

INTE ALLS OROLIG

Att Kungälv skulle vara tråkigt och att det är därför många tar sin shopping 2 mil söderut är något Anneli har en bestämd åsikt om.

- Det är helt upp till oss företagare att hänga med och göra shoppingen attraktiv här i Kungälv. Vi måste göra saker för att sticka ut och ha en mer personligare touch på allt vi gör.



Christoffer Boom är nyanställd sedan hösten 2014 och ansvarar för grabbsidan. Här visar han upp sina julklappstips.

På frågan hur framtiden med Kongahällatomten kommer påverka handeln kring stadskärnan svarar Anneli att hon inte alls är orolig.

- Stadshuset kommer färdigställas vilket blir ett lyft för innerstan. Det finns även lovord på att bevara handeln kring stadskärnan.

Vi tackar Anneli för pratstunden ser fram mot överraskningen på skyltsöndagen.

Text & Foto: Linus Carlström



Rune Stjernström, 60 år i idrottens tjänst

Rune arbetar sedan över 20 år tillbaka som kanslist på IK Kongahälla. Rune har starkt satt sin prägel på klubben. Med sitt stora sinne för humor och föreningsanda är han omtyckt av både barn, vuxna och sponsorer till föreningen.



KOMBINERADE TRE SPORTER

-Jag har spelat fotboll och även bandy och hockey i högsta serien. Med över 60 år i idrottens tjänst känner jag många gamla slocknade stjärnor i delar av idrottssverige. Under min ungdom och vuxna karriär kombinerade jag alla tre sporterna samtidigt. Det var jag och Sven Tumba med flera som höll på med flera idrotter på hög nivå. Jag minns särskilt tillbaka en gång i GAIS. Vi skulle möta Djurgården och jag skulle åka mellan Rolle Stoltz och Lasse Björn som på den tiden var två av världens bästa försvarare. Det hela slutade med att jag satt som ett stämplat frimärke mellan dem.

FOTBOLLEN

-I fotbollen spelade jag flera år i IK Kongahälla. Jag var även spelade tränare. Jag minns 1966 då vi mötte Öis på Kongevi. Det var ca 2 000 personer som såg matchen. Agne Simonsen som var hemkommet Italienproffs spelade med Öis då. Vi förlorade och åkte ur Svenska cupen, trots detta är det en av de matcher jag aldrig kommer att glömma.

BANDYÄREN

-Mitt främsta minne är semifinalmatch mot Örebro. Matchen spelades på Skarpe Nord inför nära 4 000 åskådare. Det var strålande solsken och isen låg som en spegel. Jag spelade bandy i närmare 30 år med flera klubbar innan jag lade skridskorna på hyllan. Jag är fortfarande aktiv och hjälper i IFK Kungälv.

Text: Linus Carlström



7 ÅRS NYBILSGARANTI

kia.com

Höst i nya hjulspår

Kom in till din Kia-handlare och provkör en bil med komfort, prestanda och smarta lösningar för den riktiga utomhussäsongen.

cee'd sw
1.6 GDI SPECIAL EDITION INKL JUBILEUMSPAKET
ORD. PRIS 198.900 KR

Jubileumspris från: 177.900 kr

cee'd Sportswagon 1.6 Komfort är utrustad med bl.a. 16" aluminiumfälgar, eluppvärmd läderratt, parkerings-sensorer bak, Bluetooth, navigationssystem och backkamera.

Jubileumspaket
Just nu bjuder vi på Jubileumspaketet till Kia Cee'd Special Edition.
Vinterhjul 0:-
Första service 0:-
Lackförsegling 0:-
(värde 20.700:-)

Tillval:
CRDI 10 000 kr
Automat 10 000 kr

KAREBY BIL The Power to Surprise

Prästvägen 105, Kareby, Kungälv. • Tel. 0303-22 20 01
www.karebybil.se • Öppet: Vardagar 10-18, Lörd 11-15

Alla erbjudanden gäller t.o.m 30/11 2014 eller så långt lagret räcker. Erbjudandena kan ej kombineras med andra rabatter eller företagsavtal och gäller endast lagerbilar från Kia Motors Sweden AB. Bränsleförbrukning blandad körning Kia cee'd Sportswagon 4,5-6,6 l/100 km, CO₂-utsläpp 117-149 g/km. Testerna är gjorda enligt EU-körcykel och miljöklass Euro 5. Lokala prisavvikelse kan förekomma. Bilen på bilden kan vara extrautrustad. Med reservation för eventuella tryckfel.

GOD JUL ÖNSKAR

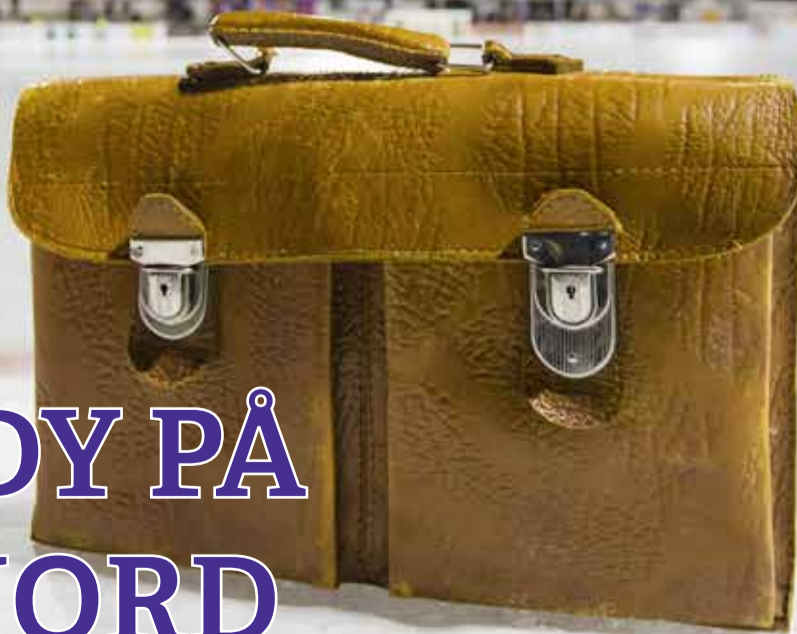


**KÖP DIN JULGRAN AV IFK KUNGÄLV
UTANFÖR MAXI!**

ÖPPET ALLA DAGAR FRÅN 10!

| | |
|-------------------------------|---|
| Onsdag 17 december 2014 19:00 | IFK Kungälv – Västerås SK |
| Söndag 21 december 2014 13:15 | IFK Kungälv – Kalix Bandy |
| Fredag 26 december 2014 15:00 | IFK Kungälv – TB Västerås |
| Tisdag 6 januari 2015 16:00 | IFK Kungälv – Sandvikens AIK |
| Onsdag 14 januari 2015 19:00 | IFK Kungälv – Vetlanda BK |
| Söndag 18 januari 2015 13:15 | IFK Kungälv – Broberg/Söderhamn Bandy |
| Fredag 30 januari 2015 19:00 | IFK Kungälv – IK Sirius (OBS! Gratis inträde!) |
| Onsdag 4 februari 2015 19:00 | IFK Kungälv – IFK Vänersborg |
| Tisdag 10 februari 2015 19:00 | IFK Kungälv – Edsbyns IF |

**ELITBANDY PÅ
SKARPE NORD**



Sammanfattning A truppen 2014

Bygget av ett nytt lag började under 2014. Kongahälla har gjort försök under ett antal år att ta steget upp i div 3 utan att lyckas. Föreningen valde att satsa på en ung trupp med ett fåtal äldre spelare som var beredda att lägga ner den tränings mängd och tid som behövs för att vara ett topplag i div 4.

Vi har jobbat med hur vår spelidé skulle funka i tuffa seriematcher. Vi var fullt nöjda med att ha tagit 3 poäng på de 3 första matcherna. Laget växte med uppgiften och blev bättre å bättre ju längre säsongen led. Vi låg i mitten på serien när vi tog sommaruppehåll och var nöjda med de poäng vi tagit. Vi kände också att vi inte behövde vara rädda för något lag, följde vi vår spelidé så kunde vi slå alla lag serien.

Under sommaruppehållet fick vi låna Leandre Ayewubo från Ytterby. Vilket lyft det blev för laget när Leo kom. Det var den pusselbit som saknades för att laget skulle kunna ta ett steg till. Flera spelare unga som gamla lyfte sig rejält, samtliga började ta ett större ansvar och engagemanget och självförtroendet var grymt bra under hösten. Det kändes som vi var oslagbara.

Utän att sticka ut hakan allt för mycket så är det inget lag i serien som har tränat så mycket som vi har gjort. Kongahälla var klart bäst tränade! Flera av lagen vi mötte gick på "knäna" i slutet av våra matcher. Sett till hösten så var vi väl värda chansen spela ett kval och det hade varit en bra erfarenhet för vårt unga lag.

NÅGRA AXPLOCK UNDER 2014

- Vi gjorde 7-0 på Semberija på 2 matcher! När hände de senast?
- Tog poäng av samtliga lag i serien. Fick revansch på Floda 1-0 och Romelanda 2-0 under hösten. 2 goa segrar som var välförtjänta. Det inte var något snack vilket som var det bästa laget i dessa matcher
- Tränat 143 gånger under säsongen 2014
- Var det enda lag under som tog poäng av Virgo under hösten

SAXAT UR VIRGO BLOGGEN:

Och under de första 25 minuterna blev vi totalt överkörda. Oceaner av ytor blottades mellan våra stillastående och vilsna lagdelar. Anfallarna sprang in i varandra, presspelet var obehagligt och förvirringen total. Samtidigt gör Kongahälla det bra. Riktigt bra. De utnyttjade Virgo förvirringen på bästa sätt och låg på som iglar när det utsprida och disorienterade Virgolaget hade boll. Efter 10 minuter tar man också ledningen. Retfullt enkelt får man vandra in i straffområdet och behärskat placera in en boll i gaveln. Rättvist och logiskt. Kongahälla ska

HÖSTTABELLEN ÄR EN RIKTIGT TREVLIG LÄSNING

| | Matcher | Vunna | Oavgjorda | Förlust | Målskillnad | Nolan | Poäng |
|------------|---------|-------|-----------|---------|-------------|-------|-------|
| Virgo | 11 | 10 | 1 | 0 | 37-15 | 1 | 31 |
| Kongahälla | 11 | 9 | 2 | 0 | 22-4 | 7 | 29 |
| Romelanda | 11 | 8 | 0 | 3 | 31-18 | 2 | 24 |
| Floda | 11 | 5 | 1 | 5 | 23-17 | 1 | 16 |

äras för sin insats. Dom var helt klart ett av de bästa lag vi mött i år.

Vi höll nollan 7 av 11 matcher, släppte in 4 mål bakåt och gjorde 22 mål framåt. Det är riktigt bra!

Man kan sammanfatta säsongen 2014 som en stor succé, det har gått över all förväntan. Spelarerna har stått för en otrolig insats under året. Kongahälla är tillbaka igen som en potentiell seriesegrare.

HUR SER DET UT INFÖR 2015

Framtiden ser ljus ut för Kongahälla, vi har ett riktigt bra lag på gång. De yngre spelarna har skaffat sig ett år av erfarenhet i div 4. Föreningen har flera ungdomar som knackar på dörren till A-laget, det ser riktigt spännande ut. Vi kommer försöka förstärka laget på ett antal platser för att slåss om seriesegern från omgång 1. Fortsätta att jobba vidare på vår spelidé, öka muskelmassan och lungkapaciteten, kort sagt öka den fysiska statusen på truppen ett snäpp till. Jobba ännu mer med temat "laget före jaget" och bygga upp en grymt bra laganda.

IKK J – återigen bäst i kommunen!

För ganska exakt ett år sedan var läget ganska turbulent i IKK:s juniorlag. Man stod inför ett tränarskifte för första gången på ett par år, och dessutom var det dags för en stor generationsväxling i spelartruppen. Generation -94 hade gjort sitt som juniorspelare. Flera av dessa hade under ett par år varit nyckelspelare i laget. Dessutom flyttades även ett gäng från gamla P95 upp till A-truppen. Juniorlaget fylldes på underifrån av en stor skara förstaårsjuniorer födda -97. Lösningen på tränarfrågan drog ut på tiden vilket skapade en hel del frustration.

Men så på sista träningen, sent i december 2013, kunde spelartruppen äntligen få besked om hur tränarkonstellationen skulle se ut. Tidigare assisterande tränaren Björn Sjösvärd tog huvudansvaret tillsammans med Yiangos Yiangou och man backades upp av gamle P97-ledaren Zoran Stanisavljevic. Arbetet med att bygga klubbens nya juniorlag kunde börja!

Det vore inte fel att säga att det fanns en viss osäkerhet inför säsongen hur man skulle klara sig i seriespelet. Likt föregående år spelade man med ett lag i Junior Division 1 och

ett i Division 3. Nu med hela säsongen i backspegeln kan vi konstatera att IKK J återigen gjort en stabil säsong. En femteplats (övre halvan) i Junior Division 1 och en tredjeplats i Junior Division 3C blev facit om man tittar på det resultatmässiga. Extra glädjande i sammanhanget är att man befäst positionen som kommunens bästa juniorlag. IKK J spelade hela åtta derbymatcher i seriespelet (mot Ytterby IS, Kode IF och Hålda IK) och man gjorde detta utan att förlora vid något tillfälle. Man lyckades dessutom hålla samtliga Kungälvslag bakom sig i serietablerna.

Resultat i all ära, men ungdomsfotboll handlar om så mycket mer än så. Genom att IKK lyckats behålla två juniorlag i seriespel hela året har man kunnat erbjuda samtliga spelare som är aktiva och tränar ordentligt med speltid. Det är oerhört positivt att man lyckas hålla en så stor bredd i verksamheten, och när man ser serietablerna för juniorfotboll är det bara att konstatera att det inte är någon självklarhet. I Junior Division 1 drog sig två lag ur innan säsongen var slut, och i Junior Division 3C var det hela fyra stycken. Flera av dessa lag var så kallade "andralag". Att ha en bra bredd högt upp i åldrarna är inte bara viktigt av sociala skäl, det ökar också

förutsättningarna för att göra ett bra jobb med juniorlagets kanske viktigaste uppgift: att leverera spelare till A-laget. Under 2014 har William Björck, Oscar Hallberg och Andreas Yiangou flyttats upp till A-truppen från juniorerna. Utöver dessa tre har även Daniel Alexandersson fått speltid i A-laget i Division 4. IKK:s A-lag visade under hösten att man har något väldigt positivt på gång, och det sker i stor utsträckning med spelare från de egna leden. Låt oss hoppas att det goda samarbetet mellan klubbens A-lag och J-lag kan få fortsätta kommande säsonger!

Exakt hur rollfördelningen kommer att se ut i IKK J 2015 är ännu inte helt klart, men årets två huvudtränare har i alla fall bestämt sig för att kliva av, även om undertecknad eventuellt blir kvar i någon roll. Vi 2014-ledare vill därför passa på att tacka för året som gått och önska våra efterträdare lycka till med uppgiften att leda utvecklingen av IKK:s juniorlag vidare!



Tränarna för IKK J 2014, genom Björn Sjösvärd

TRÄNA!
I KUNGÄLV

ICA
nära
Skafferiet

Arrangemang Danser/event

IK Kongahälla arrangerar danser sedan 80-talet på Folkets Park samt Kvarnkullen. Klubben har idag ca 80 tals tillfällen och med detta är vi en av landets största dansarrangörer. Med åren så har danskulturen förändrats. Från att vara en folkpark på 50-60 talet där hela familjen samlades till dans och uppträdanden så har arrangemangen delats upp, moderndansen är det nya som är en tuffare och snabbar genre på dansmusiken samt mestadels yngre publik 20-50 år. Sedan nystarten i början av 80-talet så har mogendanspubliken dominerat våra danser, mestadels publik som ligger strax över medelåldern.

Det även en publik som är mer partyinriktad, band som Lasse Stefan, Scotts, Lars-Kristerz m.m. På dessa evenemang brukar det finnas servering av starkare drycker. Det är produkten av denna genre som gjort att dansbandsmusiken har hamnat i två läger. Den moderna genren av dansbandsmusik, moderndansarna dricker ingenting och ser dansen mot bra motion, och den traditionella dansbandsmusiken där man även dricker.

Under sommarhalvåret har vi även startat upp gammaldans på vår ombyggda och restaurerade lilla dansbana på Kungälvsparken efter 11 år då den har varit oanvänd. Vi hoppas att våra dansare märker att vi verkligen satsar på upplevelsen hos oss och att de är nöjda med resultatet.

Vi har även byggt en ny altan för våra gäster samt även använt denna till extra dansgolv under sommarens största evenemang (Kongahälladansen) i dagarna tre med sex av landets populäraste dansband som spelar nonstop i sex timmar.

PÅSKSMÄLLEN

För ca 15 år sedan startade vi upp Påsksmällen på idrottshallen i Kungälv. Under de sista 10 åren så har Lasse Stefan varit husband och trivs verkligen här i Kungälv.

Vi har utökat detta arrangemang till att omfatta 3 dagar: Långfredagen, Påskafton samt Påskdagen. Totalt sex band som spelar nonstop hela kvällen. De två första dagarna så är moderndansarna mycket aktiva och dominerar publiken. Avslutningsdagen gästar Lasse Stefan tillsammans med uppstickarbandet Framed som har anknytning till Kungälv

vilket är extra kull!

De två första dagarna har vi publik från hela landet som övernattar och dansar. Det fantastiska är att publiken är mycket dansinriktad och kan i princip dansa nonstop hela kvällen. Det som gäller är då mycket vatten samt frukt och sallad. Som tidigare berättat dominerar vi av en nykter och städad publik båda dessa dagar.

Avslutningen på påskdagen är huvudarrangemanget med Sveriges i särklass mest publikdragande dansband, Lasse Stefan samt Framed som värmer upp publiken innan Olle & Co kör igång vid 21.00. Denna kväll speglas av dans, fest och show där den breda publiken attraheras.

KONGAHÄLLADANSEN

För tredje året i rad under onsdag-fredag v.30 så anordnar Kongahälla en dansfestival med de sex populäraste dansbanden i landet till dans nonstop mellan 19-01. Vi hade en rejäl ökning av besökare denna sommar mot året därpå och förväntar oss ännu mer publiktillströmning. Då det är semesterid kommer dansanta gäster från landets alla hörn i sina husvagnar och husbilar.

Förra året hade vi även under hela veckan "prövapå" dans under dagtid som även den blev en succé. Vi försöker även nästa år med liknande. Eftersom årets sommar var något av det varmaste vi haft så arrangerade vi dans i en pool på vår nya altan. Detta uppskattades på i medier runt om i Sverige. Som kanske först i landet så kommer vi att bedriva dans på två banor under detta evenemang med samma dansband. Vi kommer att dra kabel mellan dansbanorna så kan vi utnyttja även den nyuppräskade lilla dansbana som ligger ovanför den ordinarie banan.

FEBRUARICUPEN

Vår stora ungdomsturnering i fotboll sparkar vi igång den 14-15 Februari. Årets upplaga är det premiär för både pojkar och flickor i åldrarna 8-9 år. Denna cup spelas endast i poolspel och ingen vinnare koras, med andra ord alla är vinnare. Vi förespråkar främst fair play samt kamratskap. Samtliga deltagare erhåller plaketter och diplom.

Vi jobbar hårt för att fylla dessa två dagar med ca 70 lag och det skulle innebära deltagarrekor för cupen.

IDROTTENS SECOND HAND

Förra året slog vi upp portarna för klubbens största satsning någonsin. Vi startade egentligen för ca 25 år sedan under Bokia i Kungälv. Då detta var svårarbetat samt svårt att få personal så lades detta ned. Vi smygstartade i vår dansbana under okt-dec med loppis och fick ett stort gehör för verksamheten trots att det var 18 grader kallt vissa dagar på morgonen. Vi fick blodad tand och när pingstkyrkans loppis skulle flytta så skrev vi kontrakt snabbt som ögat. En tom lokal utan inredning och inga varor. – Hur skulle detta kunna drivas tänkte jag? Men med hjälp av AF samt ALC och några andra föreningar så lyckades vi åstadkomma något många andra föreningar bara kan drömma om.

Premiären blev förra året, första maj och sedan dess har omställningen stigit i en jämn takt. Verksamheten är fortfarande under uppbyggnad där flertalet invånare fortfarande inte vet om vårt Second Hand.

Numera drivs detta i IK Kongahällas regi med hjälp av volontärer från IFK Kungälv som får en del av intäkterna. Från och med starten så har IKK anställt ca 13 personer som kommer från långtidsarbetslöshet, långa sjukskrivningar och vissa handicap. Vi har en bra dialog med AF och övriga aktörer när det gäller vår verksamhet.

Även kommunen ser positivt till detta. Vi planerar som bäst med att planera ytterligare insatser för svårplacerade människor. Från årsskiftet startar vi upp ett s.k. socialt företag där vi redan nu har yrkeskunnigt folk med bl. a dataservice, flytt, bud, snickeri, klockservice, samt kansliverksamhet där andra föreningar kan köpa våra tjänster.

Då vi är beroende av stöd från stat och kommun så hoppas vi att det blir en fortsättning med sysselsättningsarbetare eftersom vi anställt väldigt många som kommer från denna grupp. Vi ser att det är enormt viktigt att politiker inser vikten av ekonomiskt stöd till sociala företag samt vikten av att människor engageras i samhället, att alla känner att dem bidrar med något.

Smaka på vårt stenugnsbakade surdegsbröd...



Besöksadress:
Ytterbyvägen 3B
44230 Kungälv

För beställning & kontakt
Tel: 0303-37 40 40
info@surdegskungen.se
www.surdegskungen.se


SURDEGSKUNGEN.SE



ICA Maxis Vårcup är en av landets största skolcuper. Turneringen har dess rötter från slutet av 60 talet och arrangeras årligen av IK Kongahälla.

DAGS FÖR ÅRLIGA MAXI VÅRCUPEN!

En av klubbens ankare är den årliga vårcupen för alla skolklasser mellan 1-6 i hela kommunen samt även vissa Ale skolor. Klubben har haft denna cup i ca 35 år och är en av landets äldsta som idag har ca 170 lag. Denna cup attraherar i stort sett alla i kommunen med föräldrar, syskon, mor och farföräldrar, släktingar, vänner m.. Eftersom cupen

har funnits så många år så har dagens föräldrar anknytning eftersom de var med i begynnelsen. Cupen har spridit sig i landet som en klasscup där på vissa orter har blivit enormt stort. Med start under våren och finaldags i Maj med totalt 5 heldagar så krävs detta ett enormt arbete för våra funktionärer. Även våra ungdomslags föräldrar ställer helhjärtat upp

under cupen med kioskarbete, funktionärer, domare m m Vi försöker hela tiden förbättra cupen genom olika kringarrangemang såsom, lotterier, hoppborgar, försäljning av sportkläder, utställningar m.m. *Vi ses till våren!*

Text: Per Arne Carlström **Foto:** Morgan Svensson

Välkommen till fotbollsskolan!

Målet är att vi skall erbjuda alla barn att spela fotboll en dag i veckan, verksamheten kommer att bedrivas på Skarpenord. Barn födda 2009 är också välkomna att prova på. Föräldrar ska vara på plats under träningen.

**Kostnaden är 500 kr och varje deltagare får en T-shirt. "Prova på" 3 gånger gratis!*

• FOTBOLLSUTRUSTNING

Inledningsvis, innan man vet att fotboll är något som ens barn vill hålla på med, rekommenderar vi inte att ni skaffar massa fotbollsgrejer.

• LEDARREKRYTERING

IK Kongahällas verksamhet bygger helt och hållet på ideella insatser från föräldrar och andra vuxna. Det handlar om allt från att träna och leda barnen, lagledaruppgifter och materiellfrågor. Vill du vara med och hjälpa till får du i gengäld, förutom är av gemenskap, idrott och glädje, även kostnadsfri utbildning av IK Kongahälla inom respektive område. Är du intresserad av ledarskap är fotbollsskolan bästa tänk-

bara ingång. Prata med någon av ledarna på plats.

• ANMÄLAN

ANMÄLAN till fotbollsskola för barn födda 2008 och senare ser vi helst att ni gör via hemsidan. Det går också att anmäla sig direkt på plats – men för att vi ska hinna beställa hem material till alla vill vi gärna ha anmälan tidigare.

**Kostnaden för barn födda 2008-2009 är 500 kr och betalas till Bankgiro: 974-5415*

Text: Per Arne Carlström



Namn: Denny Munk.

Ålder: 37.

År i klubben: går in på 8:e som ledare för P-02.

Har genomgått ett antal av svff:s tränarutbildningar, samt en högskoleutbildning till mental tränare.

U-Ansvarig

Min ambition som ansvarig för IK Kongahällas ungdomssektion är att med tillsammans med alla fantastiska och engagerade ledare göra klubben till en attraktiv miljö för unga fotbollsspelare, så att vi dels kan locka många nya ansikten till oss, och även behålla våra duktiga spelare hos oss länge.

Målet är ju att tillsammans på sikt få ett A-lag som klättrar i divisionerna, och är vi tydliga med att det är det vi vill så hoppas och tror jag att många spelare vill vara med och kämpa för detta. Jag tror att nyckeln till framgången ligger just i ungdomsverksamheten, och den röda tråd som vi strävar efter att följa, eftersom den utgör hela grunden till klub-

ben. Alla våra ungdomsledare gör redan nu ett fantastiskt jobb därute med att utbilda duktiga fotbollsspelare, och det är roligt att se att vi som breddförening kan mäta oss med större lag som elitsatsar tidigt. Jag tror också att god kommunikation och ideutbyten mellan ledare för både A-lag, juniorlag och ungdomslag bidrar till att utveckla alla sektioner av klubben, så det hoppas jag vi kan fortsätta med.

Jag kommer göra mitt bästa för att finnas till hands för alla spelare och ledare, hela vägen från fotbollsskolan och uppåt!

Denny Munk

SECOND HAND

För Ungdomsidrotten i Kungälv

IDROTTENS SECOND HAND

50% PÅ ALLT JULPYNT ÅRET UT

ALLT FÖR IDROTTE

**Inlämning alla dagar.
Byggmästaregatan 8, Kungälv**

Vi tömmer hela eller delar av hem.
Flyttstädning – Dataservice – Budkörning
Klockor & renovering av pendyler
Elektronik

MELLANDAGSREA 50%!

26, 27, 28 DEC

ÖPPETTIDER: 10:00-13:00

FÖLJ OSS I MEDIA



facebook.se/idrottenssecondhand



Idrottens2hand

www.ikk2hand.se

TELEFON

mobil: 0702-08 76 34

tel: 0303-136 00

VÅRA ÖPPETTIDER

mån 14:00–18:00

tis 12:00–18:00

tors 12:00–18:00

lör 09:30–13:00

sön 10:00–13:00

Kampen tillbaka

Hampus vill med sin erfarenhet av sitt missbruk nå ut till ungdomar genom att föreläsa om riskerna och följderna av ett drogberoende. För ett par veckor sedan fick Hampus möjligheten att demonstrera för en skara människor hur lätt dödsdrogen Spice tillverkas och vad som händer i kroppen vid förtäring. Responsen var enorm.

Det är en typisk novemberdag när vi träffas över en kopp kaffe, solen lyser med sin frånvaro men som tur är levererar kaffet samma gamla pålitlighet.

Mitt besök med Hampus är speciellt. Jag märker att kallprat och Jante Sverige är så långt bort man kan komma. Vi går rakt på sak och han frågar mig vad jag vill höra med en påtaglig skånsk brytning. Det är med nervositet jag frågar om vi kan börja från början.

"PASSADE INTE SKORNA FICK MAN STRYK"

– Jag började röka hasch första gången vid 9 års ålder. Många undrar varför och jag har själv frågat mig den frågan flera gånger. Man kan säga att mina föräldrar inte lämpade att skaffa ungar. Som många andra familjer i Sverige. Morsan gjorde vad hon kunde med en rebellisk son ska tilläggas. Farsan hade 13 ungar, alla med olika kvinnor. Han var ett svin ut i fingerspetsarna. Passade inte skorna fick man stryk. Vid 11 års ålder började jag pröva amfetamin. Ett drogberoende som blev min räddning och samtidigt värsta fiende.

SJÄLVMORDSFÖRSÖK

På amfetaminet kunde han lita på. Skyddade han i alla väder och förde honom bortom verklighetens ramar. Missbru-

ket ledde så småningom till kriminalitet, diverse institutioner och självmordsförsök.

– Ångesten blev flera gånger för stor och en gång bestämde jag mig för att avsluta mitt liv. Jag la mig på järnvägsspåren och väntade in tåget. När väl tåget kom grät jag som ett barn men det hände ingenting, då lyfter jag på huvudet och upptäcker att tåget har kört på det andra spåret. Jag tänker då och då tillbaka på detta märkliga ögonblick. Jag undrar om detta var mötet med mitt öde. Var jag ämnad att leva vidare och på något sätt hjälpa andra.

LÖGNERNA

–Jag blev pappa och i den lilla klarhet mellan rusen såg jag en ny möjlighet i mitt liv. Jag lovade att bli den bästa pappan i världen. Jag insåg inte just då vilket kraftigt grepp drogerna satt mig i. Det tog inte lång tid innan mina lögnare hade hunnit ikapp mig och höll på att förgöra mig på samma gång.

Kaffet har nästan hunnit kallna efter Hampus omvälvande inledning. Jag frågar honom hur vägen till ett normalt liv har sett ut?

–Efter 10 år som drogfri har jag idag fru och vuxna barn. Det svåraste är följdteffekterna av missbruket, att vinna folks tillit igen.

VÄNDPUNKTEN

Den stora vändpunkten kom den dagen då arbetsförmedlingen ringde. Det handlade om en fotbollsförening som sökte folk.

–Jag träffade då min nuvarande chef (Per Arne Carlström). Jag märkte omgående att vi hade liknande åsikter i månt och mycket, att ge folk med olika bakgrunder en chans. Även arbetet mot att ge ungdomen en bra start och utbildning i livet.



Hampus flickar engagerat in och berättar med planerna och alla de olika projekt han vill ta åt sig.

–Vi har precis börjat arbetet mot att starta en säker mötesplats för unga människor. Vi vill också informera våra egna fotbollsspelare om dagens risker i samhället.

DÖSDROGEN

– Jag och min chef besökte en nätverksträff nyligen där vi presenterade vår idrottsförening och vår Second Hand. Jag hade då möjligheten att demonstrera hur lätt drogen Spice tillverkas och vad som verkligen händer i kroppen. Trots starka reaktioner i publiken fick jag enbart positiv feedback om mitt arbete. Folk menade att min erfarenhet och kunskap inom detta område var väldigt viktig i kampen att informera ungdomarna i ett förebyggande syfte. Flera i publiken kom efter demonstrationen med frågor och råd hur de själva skulle bemöta sådana situationer.

Avslutningsvis berättar Hampus att han aldrig kommer ge upp kampen mot drogerna och fästet det har fått hos den alltmer yngre generationen.

Text & Foto Linus Carlström



ALLHYR

**Behöver du komma upp dig?
Vi har ställningarna som tar dig närmare himlen.**

0707-525192 • Lefstad 268 • www.allhyr.com

Vinterkampanj!



Utnyttja ROT-avdraget!

**Crawford
Smart42-port
inkl montage
fr 14.500:-!***

Kontakta oss redan nu för mer information och bokning av ett måttbesök!



NYHET!
GoGogate - appstyrning!

CC Gbg Nord
Bultgatan 13 B, Rollsbo
Kungälv
Mobil 070-810 65 35

E-post kungalv@crawfordcenter.com
www.crawfordcenter.se

**Crawford
CENTER**
En riktigt bra garageportsaffär



**Vi erbjuder
allt inom
reklam!**

www.kungalvsskyltmakeri.se

0303 - 24 30 52

MER ÄN BARA MÄKLARTJÄNSTEN

Axelssons
FASTIGHETSBYRÅ

Tel 0303-642 80 • www.axelssonsfast.se

Årets säsong

P02

Vi startade igång säsongen under Mars månad (efter att ha kört vinterträning tillsammans med 01 nov-mars med 12-14 killar). Snittet har legat på 29-30 spelare per träning, och de har visat härlig träningsvilja med bra focus, glädje och bra stämning i omklädningsrummet!

Seriespel

2 lag i Göteborgs högsta serie.

Våren var lite trög och vi tog tid på oss att anpassa oss, dels till niomanna och dels till det snabba spel med tuffare närkamper som råder i denna serie.

Hösten genomför vi på ett mycket bra sätt! Känslan är att vi har anpassat oss genom att möta de bästa lagen i Göteborg varje vecka, och vi har betydligt fler vinster än förluster, samt att vi börjar närma oss det sätt att spela och den struktur som vi strävar efter.

Sammanfattningsvis har det varit väldigt utvecklande för oss att spela mot mycket bra motstånd varje vecka då alla har varit tvungna att ge 100% i varje match.

Vi har i år även börjat med individuella spelarsamtal. Detta för att killarna ska få komma till tals och tycka till om träningar, matcher, gruppen, ledare m.m.

P01

IK Kongahällas pojkar 2001 har haft en häftig säsong med mycket skratt och bra spel på fotbollsplanen. I Seriespelet har man övertygat spelmässigt och tog en hedrande 2:a plats med endast en förlust mot serievinnarna. Även i Novemberserien har killarna ytterligare tagit stora kliv inför nästa säsons 11-mannaspel. Vi ställde även upp i Kalles kaviar cup, och Vänersborgs cup.

Inför nästa säsong hoppas vi få samma utveckling av vårt lagspel och att vi behåller den professionella attityden på och utanför plan som killarna visar till sitt lag och träningen.

P05

Spelglädje och kamratskap står i fokus och under året har vi varvat den ordinarie träningen med lagfrämjande aktiviteter såsom minigolf, kick-off med roliga lekar.

Vid match och träning övar vi främst på passningsspel och att göra sig spelbar. Utvecklingen hos grabbarna under året har varit riktigt bra och lagsammanhållningen stärks hela tiden. 2014 hann vi med en inomhuscup, tre utomhuscuper samt seriespel med 2 lag, Vi huvudtränare har fått fin support från föräldrar, men främst från våra hjälptränare och lagföräldrar, upplever att vi har fin ordning på kringaktiviteter som kioskbemanning, insamling till lagkassan mm. Om vi inte sagt det förut, tack igen!

Det har tillkommit några spelare den här säsongen och truppen består för närvarande ca 35 killar, alla med stort fotbollsintresse.

Henrik, Martin, Annika och Daniel



P04

IK Kongahälla p 04 är idag 32 spelare i truppen efter några nytillkomna under året och något avhopp. Efter att utomhus-säsongen tog slut så har vi fortsatt träna på måndagskvällarna uppe på Kongevi. Dessa träningar har varit välbesökta och sist var vi hela 19 st.

Det gångna året var vårt första år där vi spelat 7-manna fotboll och vi har stött på lite mer motstånd än vi är vana vid från spelet med 5-manna, speciellt på hösten.

Vi spelade med 2st lag i Aleserien och kan summera 22 segrar 5 oavgjorda och 5 förluster.

Vi deltog även i en inomhus cup, vår egen Februaricup med 2 lag. Båda tog sig till A slutspel där ett lag åkte ur i semifinalen och det andra laget vann hela cupen!

Vi deltog även i 3 cuper utomhus med bra resultat i alla tre. Vi hade även ett läger på hemmaplan.

Inför 2015

I slutet av februari kommer vi ha ett föräldramöte där säsongen grovplaneras.

Fokus på träningarna kommer flyttas från att i stort sett helt varit isolerad bollkontroll till mer övning på passningsspelet i rörelse i mindre grupper.



P16

Sista året innan juniortiden blev väl inte riktigt som vi hade hoppats på, vi hade förhoppningar om att vinna serien i år och vi hade ett riktigt bra lag men flera av spelarna valde att byta lag precis innan serien drog igång, vilket gjorde att vi inte kunde träna fullt ut och blev väldigt beroende av både 99:or och 97:or. Vi startade säsongen med 18 st 98:or och slutade den med 11st. Vi började dock väldigt bra på försäsongen i träningsmatcherna.

Hela 25-6 i målskillnad på 4 matcher även i serien fick vi en bra start med 3 vinster 1 oavgjord 1 förlust dom första 5 matcherna. Då såg allt väldigt bra ut, men sen åkte vi på 4 raka förluster pga av lite skador på tongivande spelare och våravslutningen blev inte alls bra och vi halkade efter i tabellen. Sen kom hösten och våran starka tid!

98:orna har alltid varit väldigt bra på hösten och brukar oftast vinna nästan alla matcher, så även denna höst. Dock räckte det inte till i serien och vi slutade på en 6:e plats i en jämn serie. Detta var även första säsongen vi inte spelade en enda cup.

Bästa målskyttar under säsongen (Serien)

Brian Persson 7 mål

Alan Bozrgpour 6 mål

Mohammed Al Qazzaz 6 mål

Mest assist

Armend Salihu 9st

Alan Bozrgpour 4st

Brian Persson 3st

P99

Killarna i gruppen P99 är mycket träningsvilliga vilket också har gett resultat under året. Från att ha lämnat en 4-4-2 uppställning till att inför säsongen 2014 gå över till ett offensivare spel genom 4-3-3, har spelet förbättrats avsevärt. Samtliga spelare i laget har utvecklats individuellt och framför allt har killarna fortsatt att utveckla sitt passningsspel. Om man ser till resultatet så placerade sig P99 på en andra plats i klass 2 som är den högsta serien för P15, före lag som Gunnilse, Häcken och IFK Göteborg och P99 gjorde hela 50 mål på 14 matcher. I klass 4 kom laget på en fin tredjeplats precis bakom Ytterby. P99 gjorde ett bra avslut på säsongen genom att vinna Quality Hotel Cup i Vänersborg då killarna i finalen besegrade Vellinge från Malmö på straffar. P99 släppte endast in ett mål under cupen och det var på straff mot just Vellinge.



P06

Vi i P-06 har haft ett fantastiskt år. Säsongen har inneburit flera cuper och turneringar och vi har ingått i poolspel med lag från regionen. Truppen består av ca 35 spelare och vi har haft ett genomsnitt på 25 spelare per träning. Till varje poolspel och cup har vi som oftast ställt upp med tre lag där spelarna har fått alternera mellan lagen, för att alla skall få spela med alla. Detta har givit goda resultat och vi ligger långt framme fotbollsmässigt. Vi har en stabil träningsnärvaro där vi i år har tränat två gånger per vecka vilket har givit 70 tillfällen från april till september. När ute säsongen har tagit slut går vi direkt in och börjar köra inomhus. Detta leder till god teknik och vi behåller den goda stämningen i laget. Träningarna består av mycket boll där vi i staben ser till att alla skall känna glädje i det vi gör. Vi har haft som mantra under året att bollen är det käraste vi har och den skall vi behålla inom laget så långt det är möjligt.

Vår organisation består av 6 stycken mycket dedikerade ledare där alla har olika uppgifter så som statistikansvarig, cup/seriespel ansvariga och en huvudansvarig gällande fotbollsteori och praktik. Detta arbetssätt har fallit väl ut och vi i ledarteamet försöker kontinuerligt utbilda oss för att ge våra spelare de bästa förutsättningar.

Vi vet att 2015 kommer att bli ett mycket spännande fotbollsår med fina insatser av världens bästa P-06-lag.

God Jul och Gott nytt år önskar

Gabriel, Daniel, Jesper, Peter, Daniel och Rolf.

Nya Passat. Utmanar det förväntade.

Passat Sportscombi 2.0 TDI 150 Masters Pris från 298 000 kr.

- Utrustad med bland annat:
- Adaptiv farthållare (ACC) med Front Assist och City Emergency Brake
 - 3-zons klimatanläggning, Climatronic
 - ErgoComfort-stol
 - Keyless GO
 - Lättmetallfälgar 16" Sepang
 - Radio Composition Media med pekskärm
 - Parkeringsensorer fram och bak
 - Akustikrutor
 - LED-bakljus
 - Multikollisionsbroms



Bränsleförbrukning blandad körning 4,2l/100 km. CO₂-utsläpp 110 g/km. Bilens tillvalsutrustning påverkar bilens bränsleförbrukning och CO₂-utsläpp. *Indikativt förmånsvärde netto per månad exklusive bränsle vid 50% marginalskatt. Bilens bild på bilden är extrautrustad.

bilab
- det personliga företaget

Det lönar sig att åka några mil för en bra affär

Trollhättevägen 18 i Kungälv
Vardagar 9-18 Lördag 10-15
Tel. 0303-62000 Bilförsäljning 0303-62010
www.bilab.se



Das Auto.

HELINBAKADE PIZZOR

- | | |
|---|------------|
| 64. CALZONE Tomat, ost, skinka | 75:- |
| 65. CALZONE SPECIAL Tomat, ost, skinka, räkor, champinjoner | 80:- |
| 66. CIAO CIAO Tomat, ost, oxfile, lök, vitlök, bearnaisesås, champinjoner | 80:- |
| 67. UFO (Dubbel deg) Tomat, ost, champinjoner, skinka, färsk tomat, oxfile, purjolök, färsk paprika, vitlök | 90:- |
| SPECIAL PIZZOR | |
| 68. JÄGARE Tomat, ost, lök, skinka, oxfile, köttfärs, bacon, peperoni, paprika, bearnaisesås | 85:- 180:- |
| 69. MILANESE Tomat, ost, lök, skinka, köttfärs, oxfile, vitlök | 85:- 180:- |
| 70. ALCAPONE Tomat, ost, salami, bacon, peperoni, lök, köttfärs, stark kryddor, vitlök, oliver | 85:- 180:- |
| 71. SPECIAL Tomat, ost, oxfile, lök, paprika, vitlök, champinjoner, gorgonzola, sparris | 85:- 180:- |
| 72. AMERIKANSK SALLAD Isbergssallad, ost, skinka, tomat, gurka, rödlök, färsk paprika, ananas, dressing | 80:- |
| 73. KEBAB SALLAD Isbergssallad, kebab, tomat, gurka, rödlök, färsk paprika, ananas, feferoni, dressing | 80:- |
| 74. RÅKSALLAD Isbergssallad, tomat, gurka, rödlök, färsk paprika, ägg, räkor, citron, majs, dressing | 80:- |
| 75. TONFISKSALLAD Isbergssallad, tonfisk, tomat, gurka, rödlök, färsk paprika, oliver, ägg, citron, dressing | 80:- |
| 76. KYCKLINGSALLAD Isbergssallad, kyckling, tomat, gurka, rödlök, färsk paprika, majs, dressing | 80:- |
| 77. GREKISKSALLAD Isbergssallad, tomat, gurka, rödlök, färsk paprika, ananas, fetaost, oliver, tzatziki | 80:- |
| 78. AVOCADOSALLAD Isbergssallad, tomat, gurka, avocado, skinka, räkor, majs, ägg, ost, citron | 80:- |

NYHET

- | | |
|---|------------|
| 01. HAVETS champinjoner, paprika, färsk tomat, kräftstjärtar, vilöksås | 80:- 170:- |
| 02. BOLONEZ lök, köttfärsås | 75:- 160:- |
| 03. VENEDIG champinjoner, färsk tomat, paprika, köttfärsås, stark krydda | 80:- 170:- |
| 04. INDIANA kräftstjärtar, jordnötter, lök, piri piri, curry | 75:- 160:- |
| 05. PEPPERONI köttfärsås, pepperoni korv | 75:- 160:- |

KEBABRULLAR & GRILL

- (Nybakat färskt bröd)
- Såser: mild, stark, vitlök eller tzatziki
- | | |
|--|------|
| 79. KEBABRULLE Bröd, sallad, tomat, gurka, lök, kebab, feferoni, säs | 80:- |
| 80. FALAFELRULLE Bröd, sallad, tomat, gurka, lök, falafel, feferoni, säs | 80:- |
| 81. HUSETS KEBABTALLRIK Sallad, tomat, gurka, lök, kebab, peperoni, pommes, skuret bröd | 80:- |
| 82. RHODOS Bröd, sallad, tomat, gurka, lök, kebab, fetaost, feferoni, säs | 80:- |
| 83. VEGETARISK RULLE Bröd, isbergssallad, tomat, gurka, rödlök, stekta champinjoner, fetaost, feferoni, säs | 80:- |
| 84. KEBAB I PITABRÖD Bröd, sallad, tomat, gurka, lök, kebab, feferoni, säs | 75:- |
| 85. KEBABTALLRIK Sallad, tomat, gurka, rödlök, kebab, pommes, feferoni, säs | 80:- |
| 86. KYCKLING I PITABRÖD Bröd, sallad, tomat, gurka, lök, kyckling, feferoni, säs | 75:- |
| 87. KYCKLINGRULLE Bröd, sallad, tomat, gurka, lök, kyckling, säs | 80:- |
| 88. KYCKLINGTALLRIK Sallad, tomat, gurka, rödlök, kyckling, pommes, feferoni, säs | 80:- |
| 89. KYCKLINGSPETT Två kycklingspett, klyftpotatis, sallad, tomat, gurka, lök, färsk paprika, feferoni, tzatziki | 90:- |
| 90. SOUVLAKI Två grillspett, klyftpotatis, sallad, tomat, gurka, lök, färsk paprika, feferoni, tzatziki | 90:- |
| 91. LASAGNE (Hemlagad) | 80:- |
| 92. FALAFELTALLRIK Sallad, tomat, gurka, röd lök, falafel, pommes, säs | 80:- |

HAMBURGARE

Lägg till Ost eller Bacon 5:-

- | | |
|--------------------------------------|------|
| 93. HAMBURGARE med bröd 90gr | 50:- |
| 94. HEL MENY(+pommes & 33cl dricka) | 65:- |
| 95. HAMBURGARE med bröd 150gr | 60:- |
| 96. HEL MENY(+ pommes & 33cl dricka) | 75:- |

Smaklig måltid



Välkomna!

Pizzeria & Grill

**Lunch
70kr**

Vardagar 10 - 14
Valfri Maträtt
Dricka, sallad, bröd, smör, kaffe ingår

Ring för beställning

Tel. 0303 - 188 50

"Färsk råvaror & kvalitet"
till rätt pris



ÖPPETTIDER:

| | |
|---------|---------------|
| Mån-Tor | 10.00 - 21.00 |
| Fredag | 10.00 - 22.00 |
| Lördag | 12.00 - 22.00 |
| Söndag | 12.00 - 21.00 |

Triogatan 5
442 34 Kungälv