

# IK Kongahällas policy

IK Kongahälla

Hemsida: [www.klubben.se/ikkongahalla](http://www.klubben.se/ikkongahalla)

E-post : [ikkongahalla@telia.com](mailto:ikkongahalla@telia.com)

Tel nr : 0303-12121

Fax nr : 0303-12131



---

## POLICY FÖR IK KONGAHÄLLA

---

2013-02-09

IK Kongahälla hälsar Dig och Din familj välkommen till vår förening. För att du skall veta vilken målsättning vi har inom IK Kongahälla och vilken policy vi arbetar efter, överlämnar vi denna information till Dig och Din familj.

### **Mobbing, trakasserier, sexuella övergrepp, rasism och svordomar.**

Samhället påverkar föreningslivet. Olika destruktiva strömningar i samhället såsom mobbing, våld, rasism och svordomar hör inte hemma inom idrottsrörelsen och är något som IK Kongahälla inte accepterar. Det är allas vår skyldighet - tränares, spelares, ledares, funktionärers, föräldrars och styrelsens - att kraftfullt motverka sådana negativa yttringar.

Nolltollerans Göteborgs fotbollsförbund  
IK Kongahälla har antagit och följer de regler som gäller för "Nolltollerans" och som innebär att fotbollens Fair Play omsätts i praktisk handling.

### **IK Kongahälla:s spelare och ledare ställer upp på följande:**

- Vi följer fotbollens regler.
- Vi fuskar inte till oss fördelar.
- Vi respekterar domarens uppfattning.
- Vi tycker domare och motståndare är fotbollskompisar.
- Vi hejar och stöttar vårt eget lag och hånar inte motståndarna.
- Vi uppmanar inte till fult spel.
- Vi hälsar och tackar alltid varandra före och efter matchen.
- Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri.
- Vi har "stil" på och utanför planen.



## **Ungdomsfotbollens målsättning**

*Vår målsättning är att utveckla ungdomar till A-lagsspelare i IK Kongahälla. Men det är lika viktigt att varje enskild ungdomsspelare upplever tiden i vår förening som glädjefylld och utvecklande. Vi vill vara en förening, där unga kan växa både som människa och fotbollsspelare. En del ungdomar kommer att utvecklas och nå ända fram till vårt A-lag. De flesta gör det inte, och då är det vår uppgift att stimulera dem till fortsatt fotbollsspel på den nivå som passar varje enskild individ eller till annan uppgift i föreningen.*

### **Vi arbetar för att:**

- *Erbjuda så många barn och ungdomar som möjligt till fotbollsspel i IK Kongahälla, alla som tränar skall beredas tillfälle att delta i matcher.*
- *Introducera barn och ungdomar i fotbollen och utveckla deras koordination, teknik, kropps kontroll och sociala samspel.*
- *Stimulera barn och ungdomar och erbjuda en kvalitativ, lärorik, utvecklande, rolig och allsidig fotbollsträning.*
- *Fostrarna barn och ungdomar till ansvars-kännande individer med respekt för regler och normer inom fotbollen och samhället.*
- *Utbilda ledare.*
- *Lagens deltagande i serier, cuper etc. sker med successiv stegring beroende på ålder.*

### **Tränare/ledare**

*Tränare/ledare i nytt ungdomslag ska så fort som möjligt anordna ett föräldramöte och där beskriva hur man tänker bedriva verksamheten. Lämpligt är att utse en föräldragrupp för ett år i taget. Om problem uppstår är det föräldragruppen som framför det till tränare/ledare. Lämpligt är att man har två föräldramöten om året för att ge alla en chans att uttrycka sina åsikter.*

*Tränare/ledare i IK Kongahälla ska känna till föreningens policy och uppställda mål, samt att agera för att uppfylla dem. Anpassning ska ske av träning till olika åldrar. Teknik och bollbehandling ska grundläggas tidigt. Ren konditionsträning bör inte startas före 13-14 års ålder. Styrketräning med annat än den egna kroppstyngden får inte förekomma före juniorålder.*

*Tränare/ledare i ungdomslag har ansvar för att informera föräldrar om föreningens policy, samt att få föräldrar engagerade i största möjliga mån.*

***Som IK Kongahällasföräldrar finns det några saker att tänka på.***

- *Uppmuntra barnen att träna, men tvinga dom inte.*
- *Uppträd på ett lämpligt sätt vid träning och match (lagledningen sköter laget).*
- *Har ni synpunkter eller frågor kontakta gärna ledarna eller kansliet men inte i samband med träning eller match.*
- *Stötta laget. Kritisera inte egna eller andra barn, domare eller motståndare.*
- *Tänk på att det är barnen som spelar inte föräldrarna.*
- *Aktivt söka information från föreningen och lagledningen.*
- *Närvara på föräldrarmöten.*
- *Erbjud din hjälp. Fråga alltid ledarna om det är något ni kan hjälpa till med i samband med träning och matcher.*
- *Alla föräldrar måste, efter förmåga, vara aktiva i föreningens arbete. Ställ upp när föreningen behöver hjälp vid turneringar, arrangemang etc.*
- *Vi hoppas och ser gärna att ni som föräldrar blir medlemmar i IK Kongahälla. För mer info kontakta vårt kansli.*

