

## IK Kongahälla Styrelses Verksamhetsberättelse 2022



Herrarnas Eric Kallberg sätter full fart framåt!



Damernas Emilia Berntsson fokuserad i uppspelsfasen!



## Styrelsen

Styrelsen har under 2022 bestått av följande personer: Ordförande Lennart Hallgren, Vice ordförande Edvin Skoglund, kassör Per-Arne Carlström, ledamöter Anders Kåge, Pelle Olsson Åsa Simonsson och Rune Stjernström. Suppleanter: Gabriel Persson och Marika Nilsson. (Edvin slutade efter halva året då hans tid inte räckte till både spel, arbete och styrelsejobb.)

Revisor under verksamhetsåret har varit Ralf Ekman. Valberedningen har bestått av Linus Carlström och Johan Lindberg.

Under verksamhetsåret har Lennart Hallgren varit ombud för SDF-möten. Firmatecknare är Per-Arne Carlström och Lennart Hallgren.

## Styrelsens arbete

Året 2022 startade och förhoppningen var nu att en ordinarie pandemifri säsong skulle kunna genomföras. När våren kom och seriespelet planerades så avtog alla restriktioner och en vanlig säsong kunde starta.

Styrelsen har under verksamhetsåret genomfört 10 ordinarie möten. Samt arrangerat den årliga julfesten i år på Kongevi igen

Föreningens Sportråd för herrsektionen har till stor del ersatts av den rekryterade sportchefen Sören Reuterwall. Sören har lagt ner ett riktigt gediget arbete med att skapa trupp och förutsättningar för seniorsektionen och även juniorerna på herrsidan. Damlaget och damjunior med samarbetslaget IKK/KFF har haft Linus C, Marwan M, Christer S som sportrådsansvariga.

Föreningens ungdomsutskott har fortsatt arbeta med föreningsutveckling och där har Linus Carlström och Johan Lindberg varit ansvariga. När året startade fick vi besked att Skarpe Nord skulle ersättas som fotbollsarena av Munkegårdeplan dit konstgräset skulle flyttas. Det planerades till maj men blev klart i augusti så mycket trolande och kämpande för att erbjuda träningstider till ungdomslagen har präglat hela säsongen.

Ungdomsledarmöten har genomförts. Syftet med utskottet är att stödja och forma våra ungdomsledare i deras uppdrag, utbilda dem i klubbens riktlinjer och policys, uppmuntra och inspirera så att våra barn och ungdomar får en bra fotbollsutbildning och en glädjefull upplevelse som fotbollsspelare i IK Kongahälla. Vi avslutade året med en ledardag på Kongevi där bland annat Torbjörn Nilsson föreläste.

Kansliet har fått förstärkning under året har Tanja Ivanova anställts som kanslist på deltid och även Johan Lindberg arbetar timmar med att förstärka organisationens ekonomiarbete.

## Evenemang

Maxi Vårcup kunde äntligen genomföras igen. Även fler danser och musikevenemang har genomförts i Kungälvsparken och på fler orter vilket är glädjande även Björn Rosenström kom till parken och spelade vilket nu nästan blivit en tradition. Dessa evenemang är viktiga

för hela föreningens ekonomi. Våra seniorer och styrelsemedlemmar arbetar med genomförandet för att få ihop budgeten.

### Idrottens Second Hand

Klubbens Second Hand verksamhet har fortsatt verkat på två ställen i Kungälv, dels den stora lokalen på Byggmästaregatan dels butiken på Västra gatan. Verksamheten består av att personer skänker och ger bort kläder, möbler, ja i princip allting som man skulle ha kastat bort. I stället tas dessa om hand och klubben vidareförsäljer. Vi tar hand om ca: 650 ton artiklar om året vilket också innebär ett stort fotavtryck på miljön genom minskade CO2 (växthusgaser) utsläpp. Inom vår secondhand jobbar ca 28 personer, både volontärer och anställda, för många av våra anställda är detta inte bara ett jobb utan även en viktig social verksamhet.



Secondhand verksamheten har till stora delar varit vår största intäktskälla under flera år nu och Per-Arne Carlström som verksamhetschef med personal har slitit under året med mycket stor ökning av inkommande varor. Den här verksamheten är grunden till att föreningen kan fortsätta utvecklas sportsligt och organisatoriskt. Det är också grunden till vår ekonomiska stabilitet i hela föreningen. Omsättning har fortsatt öka även under detta år, personalen var under början av året kortispermittierad med kompensation från tillväxtverket.

### Damlaget – Div. 3B

Vi började säsongen i januari med ca 20–25 spelare med fyra ledare därtill. Vi tränade två pass ute i veckan och ett pass inne på Nordic Wellness. Det träningsprogrammet hade vi april ut. Vi spelade sex träningsmatcher innan säsongen drog igång den 10 april, hemma mot Mossens BK. Vi spelade 16 matcher i Division 3B under 2022 där vi vann 5, spelade oavgjort en match och 10 förluster. Det resulterade i en åttonde plats i tabellen.

Vi hade under 2022, 105 träningar. Bäst närvaro hade Ida Hedlund med 95% närvaro tätt följd utav Ella Ohlson på 92% och Josefin Hedén på en tredjeplats med 87%.

Höjdpunkter vi haft under året är bland annat vinsten borta mot Ytterby i maj i serien. Det var även uppskattat med ett antal Team Building aktiviteter som tjejkvällen och spelarrådet arrangerade utanför fotbollens vanliga verksamhet.





Under året har vi tappat ett par spelare men det har även tillkommit spelare under årets gång. Under början av 2022 drogs laget av interna tvister gällande tränarläget, och det slutade med att två spelare valde att sluta i laget. De interna tvisterna slutade också i och med att de spelarna försvann. Vi har för övrigt, ungefär en lika stor trupp i början av året som i slutet av året men där vissa spelare försvunnit i väg eller lagt av och nya

tillkommit. Vi har också under slutet av 2022 inlett ett samarbete med KFF:s flickor födda 2007 som förhoppningsvis ska kunna fylla på A-truppen underifrån på lite längre sikt. Detta är en modell som antagligen kommer bli avgörande för att se till att det finns spelare till A-truppen under många år framöver, då klubbens satsningar på flickfotboll inte är såpass långtgående att vi kommer kunna ha egna spelare de närmsta åren. Vi blev under förra säsongen degraderade till div 4 i och med fotbollsförbundets omorganisation på damsidan. Det finns en risk att det skapar långsiktiga problem för damfotbollen i Kungälv då vi tillsammans med Ytterby är de enda damklubbarna kvar i kommunen. Vi kommer i stort sett möta samma motstånd det kommande året, som vi gjorde säsongen 2022, då alla lag förutom seriesegrarna och tabelltvåan blev nedflyttade, men det blev tydligt att det var svårt att locka spelare utifrån till en klubb som spelar i div 4. Det kan därför vara viktigt att försöka, så fort som möjligt, lyfta upp laget i div 3 igen, men nackdelarna med det är att vi går från att jobba prestationsinriktat till resultatnriktat. Vi har under 2022 och även under tidigare säsonger jobbat hårt för att bli ett bättre lag, vad det gäller spelkunskaper och individuella kunskaper. Detta på bekostnad av resultat i enskilda matcher. Hur man ska ta sig an denna fråga är därför något som behöver diskuteras på bred front med tränare, spelare och klubb.

Under årets har vi som tidigare nämnt jobbat mycket på spelförståelse och spelidé. Det har framför allt handlat om positionering på planen och en framgångsrik uppspelsfas. De typerna av kunskaper kan ta lång tid att lära upp en trupp i, men vi börjar under sent 2022 se att de givit resultat. Vi har nu gått från att ha varit ett kontrande och individuellt beroende lag, till att bli ett bollförande lag, som ofta äger mer boll än motståndarna under matcher. Vidare i utvecklingen hoppas vi nu kunna bli ännu bättre på det, samt kunna ta sikte på att jobba på den sista tredjedelen, och få ett bättre anfallsspel med mer utdelning framåt.

2023 har många utmaningar. En stor utmaning är att vi i dagsläget inte har någon egen målvakt i A-truppen, då ena målvakten slutade med fotboll i slutet på förra säsongen, och den andra målvakten ådrog sig en skada som nu hindrar henne från att spela fotboll under många år framöver. Vi är därför beroende av vår sammarbetslags målvakt, något som med största sannolikhet kommer att bli problematiskt om tex, juniorerna har match eller om hon blir skadad/sjuk. Att värva in en ny målvakt har också varit lättare sagt än gjort då det är en generell brist på målvakter i hela Göteborgsområdet. Detta är ett problem som vi är långt ifrån ensamma att ha i vår klubb. Men det är också många positiva besked som kan lämnas inför 2023. Vi har under januari och början på februari spelat mot två före detta div 2 klubbar och gjort riktigt bra matcher. Tyvärr förluster i båda med endast uddamålet. Vi har också sett från ledarhåll att det numer finns ett större självförtroende hos tjejerna och vi har bland annat mött ett div 4 lag från Bohuslän/Dal och vunnit med 10-0.

Vi ser också att vi har en stor tillit till vårt spelsätt, något som vuxit fram det senaste halvåret, och som vi tror kommer leda till ett bra år i serien.

/ Hugo Nithander

### Herrlaget – Div. 3 SVG

Herrarna startade säsongen med ny ledarstab igen med nye huvudtränaren Stefan Wennström. Laget har även till denna säsong haft ganska stor omsättning av spelare.

Seriespelet i div 3 Sydvästra Götaland innebar många nya lag från Halland och även Skåne att möta och såklart även derbymötena med Ytterby igen i vår serie.



Nedan följer Stefans Wennströms egna ord om säsongen: (Huvudtränare)

Efter att ha skrivit på för IK Kongahälla så var målet glasklart, att inom tre år ta steget upp till division 2. Att få möjligheten att bygga ett nytt lag med yngre lovande lokala spelare och samtidigt krydda med lite rutinerade spelare lockade.

Med en väldigt liten stab startade vi upp i januari. En huvudtränare (Stefan Wennström), en spelande assisterande (Tommie Veljovic) en assisterande/materialare (Joakim Holm) samt en spelande målvaktstränare.

Det märktes under hela året att vi var för lite folk och enkla saker fungerade mindre bra. Vi hittade dock olika sätt att lösa saker under året.

Det var en stor spelaromsättning och med ca 10-12 spelare ut och 10-12 spelare in så var det en stor rulljängs och ingen kontinuitet att bygga vidare på. Så fokuspunkter under våren blev att få ihop en grupp, ett lag och lära känna varandra på och utanför planen, både spelare och ledare.



Vi gjorde en bra vårsäsong och hade häng på toppen inför höstsäsongen. Under sommaren hade vi ett uppstartsläger i Smögen som var mycket uppskattat av både spelare och ledare. Tyvärr startar vi höstsäsongen mindre bra och tappar mark i toppstriden. Vi slutar dock på en fjärde plats till slut vilket är IKK:s bästa placering på 10–15 år.

Vi är dock mycket nöjda med säsongen och målsättningen att

sätta en grupp som trivs ihop, ett lag som jobbar för varandra har börjat på ett bra sätt.

Viktigt inför 2023 är att få kontinuitet och ta in rätt typ av spelare, spelare med rätt karaktär

och gärna lokal anknytning. Vi behöver även stärka upp på ledarstaben och samarbeta med kommunen kring planen, omklädningsrum etc. för att få bättre förutsättningar. Att fortsätta utvecklas tillsammans och ha tålamod kommer även vara viktiga nycklar under 2023.

Vi hade totalt 109 träningar 2022, 40 matcher och totalt 25 st spelare fick speltid i div 3 under året.

Vänligen, Stefan Vennström

### **C-laget, Forza Sula - Motionsserien.**

Klubben har under året fortsatt haft ett lag med i en serie som spelar 7-7 fotboll. Detta lag är ett kompisgäng som gärna vill spela fotboll och ha kul, det blev ett antal matcher som spelades med en vår och höstserie. Laget har fått några nya killar samt några andra har slutat det är dock ett stabilt kärngång som håller igång.



### **Herrjunior – Div. 2**

En stor trupp bestående av spelare födda 04-06 med tre nya huvudledare Daniel Herz, Linus Boustedt och Philip Sundgren spelade juniorserie klass 2 med ambition att avancera till klass 1 dock hamnade man 3:a och tar nya tag nästa säsong. Säsongens höjdpunkt var nog Gothia cup äventyret som ändade kvartsfinal.

Vid inledningen av säsongen var det ungefär 25 personer i truppen. Det var en nästintill helt ny ledarstab med 3 nya ledare och 1 som varit med sen tidigare. Vid årets slut är vi nu omkring 20 spelare kvar och 3 ledare som kör på.

Under de två första månaderna körde vi på 4 träningar i veckan med ett tillfälle på gym. Därefter



har vi kört på stadigt med 3 träningar i veckan med endast ett par veckor uppehåll under året. Under 2022 spelade juniorlaget i Division 2 och vi hade även ett lag i P16 svår serien. Efter ett antal spelade matcher i P16 serien märkte vi att det tyvärr inte var hållbart att spela i båda serierna och fick dra oss ur P16 Svår medan vi ledde serien. Div 2 tågade på och vi ledde serien under större delen av året med mycket fina insatser. Mot slutet kom de andra lagen i kapp och vi landade till slut på en 3:e plats. Detta gör att vi i 2023 kommer ligga i samma serie och har siktet inställt på vinst.



Totalt hade vi 140 träningar och 41 matcher under året.

Under året har vi haft stort fokus på vårt försvarsspel och framför allt pressspel och tränat på hur vi skall sätta press och när vi skall sätta press. Vilket vi har fått stor utdelning av.

Höjdpunkten för hela året var Gothia cup där vi lyckades ta oss hela vägen fram till en kvartsfinal. Killarna gjorde fantastiska insatser och vi är otroligt nöjda samtidigt som vi sukter efter mer!

Utmaningarna under året har varit många men den största måste vara att hålla kvalitét på varje träning. Vi har haft och har väldigt duktiga individer men om det inte är fullt fokus varje träning har det många gånger blivit mycket gnäll, vilket har sänkt tempot samt kvalitét på hela träningen. Vi har jobbat med detta otroligt mycket och har testat olika system för att handskas med detta och tycker att det blir bättre för varje vecka.

Framåt 2023 siktar vi på att få en ännu tajtare grupp som tillsammans vill gå för vinsten i Div 2 för att ta oss upp till Div. 1. Vi kommer även inrikta träningen mer på avslut och spel i tredje zon, det vill säga motståndarnas försvarszon.

### **Damjunior – Div. 3**

Truppen bestod på pappret av cirka 15 tjejer från åldrarna födda 03 till 06. Vi tränade 3 gånger i veckan mån, tis & tor från januari till oktober. Träningar ihop med damlaget och säsongens tränarstab bestod av Marwan, Christer, Mattias, Hugo och Perra. Lagledare och coacher för juniorlaget Perra, Hugo och Linus.



Vi hade 1 lag i seriespel och fick spelat 16 seriematcher. Vi spelade i division 3 och hamnade ungefär i mitten av tabellen



Under året deltog vi även i DM och där var vi återigen framgångsrika och tog oss vidare till slutspel. Förlust mot Lerum i en jämn rafflande semifinal. Inget övrigt cupspel eller träningsläger under föregående säsong.

Säsongsavslutning hade tjejerna ihop med damlaget i klubbstugan på Kongevi efter att först spelat Laserdome i Solbräcke. Även ett mycket trevligt julbord har hunnits med och även det hölls i klubbstugan ihop med damlag, herrlag och IKK's styrelse.

Tränare/coacher för 2023 är Marwan Mohammad, Hugo Nithander, Andreas Brunbäck, Jocke Lantz, Per-Erik Höberg och Linus Carlström.

Vinterträning är igång sedan början av november och planen är att hålla 3 träningar per vecka även kommande säsong.

Juniorlaget för kommande säsong kommer att anmälas till seriespel i division 2 och deltagande i DM. Ett träningsläger i Köpenhamn är inplanerat i mars månad och eventuellt kommer vi även delta i Gothia Cup i juli månad. Beror på om vi tilldelas en plats eller ej.

Truppen för kommande säsong fylls på med tjejer födda 07/08 och numerären ser då ut att kunna hamna på cirka 20 talet tjejer med juniorålder födda 04 till 08.

Bästa hälsningar Perra

## **P07**

Vi började säsongen med att slå ihop oss med Kode, så vi blev nu 3 föreningar som har samarbetat denna säsong och det är IKK, RUF och Kode. Vår trupp har bestått av ca 20-25 spelare under säsongens gång. Sedan så är vi 6 ledare var av vi har haft en Målvaktstränare.

Vi har spelat i P 2007 Medel under säsongen och det gick lite knackigt i början av säsongen när vi nästan var ett helt nytt lag som skulle spelas samman och vi gick från 9 mannan till att spela 11 manna fotboll. Innan säsongen körde igång så hann vi med 3 st träningsmatcher innan serien.

Vi har kört 3 träningar i veckan, 2 träningar på Romevi och 1 i Kode samt match nästan varje vecka. Alla våra hemmamatcher har vi spelat på Romevi.

Vi har fokuserat på att få ihop laget både på plan och vid sidan av samt mycket bollteknik samt att killarna börjar prata och ta ansvar själva på planen och hjälpa varandra.

Tyvärr så kom vi inte iväg på några cuper i år på grund av många olika orsaker, men den största orsaken var sjukdomar och skador som uppstod under vägens gång.

Utmaningar för 2023 blir att vi ska spela i Juniorserien Div. 4 och det ska bli en utmaning för många av killarna som går upp ett år förtidigt kanske. Men det som blir våra ledares jobb är att de ska inse att det inte är farligt att möta äldre killar. Det kan komma att skilja 3-4 år på vissa spelare denna säsongen. Men som sagt det ska bli en rolig säsong för laget.





## **P08**

Truppen består av spelare från IKK och Kareby. Vi började säsongen med 19 killar och 3 tränare. Under säsongen har vi hållt ihop truppen med ett avhopp pga utlandsflytt, men fått in 1 ytterligare tränare. Under säsongen har vi fått ihop 84 träningar, 6 träningsmatcher och 37 seriematcher.

Vi har haft ett lag i P08 Medel och ett lag i P08 Lätt. Fokus under året har framför allt varit spelet utan boll för att frigöra yta och tid för lagkamrater och även hålla sina positioner och lita på lagkamraterna i försvarsspelet men våga skifta positioner i anfallsspelet för att skapa mer rörlighet.

Den stora höjdpunkten under året var när vi deltog på Gothia Cup. För att skapa mer cupkänsla så övernattade vi på Kongevi där vi även körde träningar och gruppaktiviteter. Vi hade fantastisk support från föräldrar som stöttade med bland annat matservering. Killarna gjorde en fantastisk insats i det varma vädret och byggde mycket stark lagsammanhållning under hela cupen. Sen att vi tog oss till A-slutspel och vann derbyt mot Hermansby i första slutspelsmatchen gjorde inte saken sämre.

Efter Gothia Cup har killarna vuxit enormt både personligt och fotbollsmässigt och kom ut som ett helt nytt lag till höstsäsongen.

Så vi tar med oss en positiv känsla in i 2023 års säsong när vi nu går över till 11 mot 11 spel.

/Ledarna P08

## **P09**

Laget bestod av 30 killar i början av året samt 23 st vid utgången. Anledningen är att några har slutat med fotboll och valt andra sporter samt att några har valt en annan klubb. Vi startade säsongen i mitten av januari med tre träningar i veckan som även blandades med några futsalstider, årets sista träning var första veckan i december då snön kom.

Bra uppslutning på träningarna i medel ca 20 ungdomar. Började spela 9-mannafotboll på liten 9 mannaplan. P-09 har deltagit i två olika serier under året, lätt och medel. Under försäsong deltog vi även i Fair play-serien. Vi deltog i ÅSA-Cup i juli samt GO-cup i november. Övriga händelser under året: Föräldramöte den 9 mars.

Lagaktivitet på Gamla Ullevi, IFK-Hammarby i augusti. Lagaktivitet på Gamla Ullevi, IFK-Elfsborg i oktober Bemanning på ICA MAXI, hjälpa till med scannrar och kundkorgar m m. Vi som var ledare: Magnus Wall, Marika Nilsson, Claes Andersson, Dennis Mulic samt Thomas Fogelberg som lagförälder.

/ Marika Nilsson

## **P10**

Antal spelare: 35

Antal aktiva ledare: 6



Antal träningar: 121

Antal matcher: 53

Antal Cuper: 6

Vår-serien: 3 lag i medel 7 manna

Höst-serien: 2 lag i medel 7 manna

Vi fick under 2022 in en del nya killar som är kvar samtidigt har vi tappat in i 2023 ca 5 killar av olika anledningar; andra sporter, tappat intresset etc.

Fokus på träning har varit fysik och grundläggande fotbollsutbildning som rörelse och passningsspel. Genom att jobba målinriktat och kontinuerligt med diverse utfallsövningar siktade vi på att förebygga skador kortsiktigt som långsiktigt, vilket vi också redan sett positiva resultat utav (har haft extremt få skador både på träning och match). Dock förekommer det mycket Schlatterknä, vilket har drabbat flertalet enskilda spelare samt därmed våra olika lag hårt under hösten.

Vi har jobbat mycket med gruppen som sådan och med att bygga laganda, samt att ingen ska känna sig utanför eller utsatt. Även hur man visar respekt för sina motståndare, speciellt efter vinst, har belysts likaså hur vi tränare också betar oss gentemot motståndare och domare. Viktigt dock att man även markerar och bevakar det som är rätt och riktigt och inte tyst accepterar tydliga felaktigheter. Det tar annars mycket tid ifrån träningen när harmonin inte fullt infinner sig i truppen och vi kan inte nog poängtera vikten av att alla accepterar och respekterar varandra oavsett bakgrund, färdighet och position.

Vi tappade under 2022 dessvärre även en del hjälptränare, vilket påverkat främst kvarvarande tränare samt truppen som sådan. Mognad i truppen med stigande ålder medförde dock att vissa moment kunde skötas med direkt hjälp ifrån spelarna, som tog större och mer ansvar. Uppvärmningen delade vi exempelvis ut till spelarna själva att lösa, genom att peka ut olika spelare som fick leda.

För att knyta an till där vi enkelt kunde lära oss, försökte vi summera senast spelade match direkt på efterföljande träning, både utifrån vad som gjordes bra men även mindre bra (gjordes helst direkt även efter match, men inte alltid lätt att då samla laget). Vi har även provat på att dela ut olika tydliga uppgifter inför match till respektive spelare, så att individen också får träna än mer på det som han behöver förbättra och tänka lite extra på, allt ifrån att exempelvis passa bollen på ytan 5 ggr till att gå på avslut 3 ggr.

Ett moment som vi försökt bygga in per automatik har under hösten varit att skanna. Annars har fokus legat mycket på att spela / passa bollen snabbt utmed marken, ta ny position, värdera läget, börja om / spela hem vid behov, få upp snacket, peppa varandra, hålla positionsspelet, öppna upp ytor för sig själv och varandra (inte krympa dem genom att söka sig till boll), vara rättvänd, ta avslut, hjälpa varandra, och att våga misslyckas.

Övningarna har också byggts upp utifrån en så matchlik situation som möjligt, där possession-spelet nyttjats mycket på träning. Vi har haft mest fokus på att bygga upp ett stabilt passningsspel bakifrån, d v s ifrån backarna och vidare upp via mittfältet. Inte tränat så mycket på direkta avslut, vilket också visat sig resultatmässigt då vi stundtals haft svårt att



göra mål, även om vi haft bollinnehav på 60-70%. Långbollar har vi medvetet också försökt att minimera så mycket det bara går.

Riktad målvaktsträning ifrån klubben för våra 3-4 målvakter har varit väldigt uppskattad av dessa killar. Även inlån av äldre fotbollsspelare samt andra tränare och deras deltagande på diverse träningar har varit väldigt uppskattade moment.

På slutet av säsongen märkte vi också att truppen minskade något i antal, men att det lite lägre skiktet utifrån färdighet började komma i kapp mer och mer, vilket också det skapade en än mer homogen trupp. Spelarna började också att umgås mer och mer även privat, och träffades mycket på framför allt Kongevi och spelade fotboll tillsammans på icke-träningsdagar. Fotbollsintresset har generellt sätt också ökat markant, och spelarna umgås även för att gemensamt titta på sina främst engelska favoritlag och Champions League. Mycket FIFA-spelande sker också mellan spelarna på fritiden.

Höjdpunkt under 2022 var Gais Open där vi gjorde många bra matcher mot lag som Gais, Trelleborg FF, även om detta var under spelformen 9-manna som vi då inte tränat speciellt mycket på. Detta gav trots allt ett bra kvitto på att vår träning och filosofi under året varit gått i rätt riktning.

Fokus är att fortsätta utveckla en trupp på bästa utmanade sätt och med sina olika styrkor, där vi kan hålla i gång dessa två 9-mannalag parallellt - utan varken fasta lag eller positioner / platser. Vi har inför säsongen valt att anmäla ett lag vardera till Lätt och Mellan serie. Åldern som spelarna nu är uppe i innebär också att det är accepterat med nivåindelning, även om vi vill blanda så att alla ska kunna spela tillsammans och i båda lagen. Vi tror på styrkan i att utvecklas långsiktigt, spela tillsammans och att kämpa ihop. Däremot behöver utmaningen vara på en nivå som också passar utifrån respektive individ, d v s där man utvecklas som mest och har kul – och då behöver inte ett svårare motstånd per default vara det bästa alternativet.

Vi kommer också försöka få spelarna att börja tänka mer fotboll och se situationer / scenarion framför sig alltmer, likt ett schackspel där man tänker flera drag framåt. Skanningen kommer också belysas än mer samt att frigöra ytor för sig själv och sina medspelare. Vi kommer också fortsätta med att alltid försöka äga bollen så mycket som möjligt i alla matcher. En fortsättning på den riktade målvaktsträning ifrån klubben för våra 3-4 målvakter hoppas vi också kommer fortsätta även under 2023.

Att vara med och fajtas om en serievinst samt någon cup är också ett mål vi har under året.

Vårt att tillägga är att vi har upp emot 10 olika nationalitetsbakgrunder och flertalet olika upptagningsområden med olika skolor och klasser vilket gör att vi utan tvekan är ett av Kungälv's i särklass absolut bästa integrationsprojekt, och ett lyckat sådant också – att döma av gemenskapen.

Målet långsiktigt är annars att behålla alla våra spelare så länge som möjligt och att skapa en trupp som vinner tillsammans över tid, kamratanda som utvecklingsmässigt – för att i slutändan skapa oss alla ett bättre samhälle i vårt direkta närområde Kungälv.



## **P11/12**

Vi började med att vara runt 12 spelare på träningarna och vi var 3 ledare + 2 hjälptränare i form av Martin och Lackis som hade barn i vårt lag.

Efter säsongen är vi nog runt 28 aktiva i laget. På träningar sista tiden utomhus var vi runt 18 spelare på träningarna!

27 matcher hade vi totalt och träningar runt 46 träningar!

Under året har vi försökt att få till lagspelet och disciplinen på killarna. Vi har under träningarna försökt fokusera på passningsövningar då vi känt att detta var mest välbehövligt. Hela tiden har vi hållit igång med koordination i form av steg som uppvärmning och efter det kört utfall steg och annat för att få till styrka och rörlighet i knän.

Det roligaste vi haft under året var strax innan sommaruppehållet då det kändes som vi började få till lagkänslan och spelet men fick tyvärr en dipp efter uppehållet.

Stora utmaningar har vi haft med saker utanför fotboll. Mycket svårt att anordna matcher då vi inte riktigt haft koll på vilka som verkligen kommer då det blivit sena återbud och liknande. Dålig hjälp med transport till och från borta matcher.

Har varit mycket bråk sinsemellan både ungar och familjer.

## **P13**

### **Sammanfattning 2022:**

#### **Antal ledare/spelare**

- 8 ledare (Snitt på 4-5 ledare per träning)
- 37 spelare

#### **Hur många träningar /matcher**

- Träningar 73 stycken under hela året
- 8 cuper
- Seriespel
- 6 träningsmatcher 7vs7

/ Johan Lilja

## **P14**

Vad har vi fokuserat på under året?

- Under året har vi fortsatt fokuserat på koordination, engagemang och lyfta blicken i spelet. Vi har gått över till större passningsövningar där vi aktiverar 3:e spelare.



Höjdpunkter under året som varit?

- Alla cuper som vi har spelat tillför alltid energi till gruppen och mycket glädje.

Utmaningar under kommande år?

- Den största utmaningen under nästa år kommer att vara övergången ifrån 5vs5 till 7v7.
- Sedan jobbar vi vidare på att ha hög träningsnärrvaro, vikten av att träna mycket är viktigt för laget båda på och utanför planen.
- 1. Hur många ledare/spelare var vi när säsongen startade (april 2022) och hur många ledare/spelare är vi nu?  
10 ledare och ca 35, nu är vi 8 ledare och 41 inskrivna

- 2. Antal träningar och matcher?

Vi tränar 2 gånger i veckan under säsong, under vintern 1 gång.

Sammandrag, Attityd cup och Säsongavrundan

- 3. Vad har vi fokuserat på under året på träningarna?  
Individuell utveckling. Koordination, teknik, skott, passningar, bollkontroll.  
Påbörjat positionsspel, hitta passningsmöjligheter, röra sig fri.
- Jobba på lagkänsla och fair play.
- 4. Höjdpunkter under året (Cuper/läger)?  
Cuper och sammandrag – där upplever vi att killarna skärper sig bättre och de utmaningar vi ser på träningar har vi inte på samma sätt.
- 5. Utmaningar under året:  
*Fotbollsmässigt* – Få igång passningsspel och hitta/ hålla positioner för att börja spela mer som lag.

Vi har en stor grupp och killarna ligger på väldigt olika nivåer. Svårt att hitta övningar som passar alla. När vi ska delar in grupper för att utmana killarna där de befinner sig rent fotbollsmässigt blir det ofta stökigt i några av grupperna.

Stundtals är det svårt att få fokus på träningarna. Fokuset på matcher är ofta bra, de har väldigt kul och det de är duktiga.

*Grupp/social* – Vi har en stor grupp och försöker jobba på att hitta en lag/vi-känsla. Det uppstår en del konflikter ibland. Vi har haft ett spelarmöte där vi diskuterade värdegrundsfrågor. Detta har vi som ambition att jobba vidare med varje år.

En del av spelarna pratar inte svenska, vilket blir en utmaning, både i kommunikation med spelare samt föräldrar samt under träningarna då vi inte vet om de förstått allt.

*Framåt* - Vi vill höja kvalitén och fokuset på träningarna. Fortsätta arbeta vidare med att öka förståelsen för vad det innebär att spela i ett lag. Öka förståelse för

positionerna och hitta passningsspel kombinerat med att träna individuell teknik. Påbörja målvaktsträning för de som visar intresse för att stå i mål.

## P15

IK Kongahälla Pojkar 15 inledde säsongen med dryga 50-talet barn och 9 tränare. Under säsongen tillkom två tränare och vi är idag dryga 60-talet barn på pappret. Det har varit många nya barn och några återvändare under säsongen vilket varit kul. Några tränare höll igång inomhusträning en gång i veckan fram till februari 2022 men från 21/2 t.o.m. 6/12 så tränade pojkarna 2 gånger i veckan på Kongevi i ur och skur, med undantag för ett sommaruppehåll.

Fokuset under träningarna var framförallt "Jag och bollen" men också att utveckla motorik. Vi pratade också en del om språkbruk och hur man är en bra kompis och lagkamrat. Beroende på yta och antal tränare så försökte vi hålla igång 5 – 6 stationer som alla innehöll bollövningar. Alla träningar innehöll någon form av uppvärmning, ofta i form av följa John med boll och motoriska övningar kopplat till det och ibland ett varv runt fotbollsplanen.

Vi spelade ca 4 sammandrag 3 mot 3 och avslutade med vårt första 5 mot 5 spel. Sammandragen har också varit höjdpunkterna för våra pojkar, som alltid visat kämpavilja och ett gott sportsligt uppträdande. Säsongen avslutades med att laget abonnerade Barnens Lekstad och det var en mycket uppskattad avslutning.

Utmaningar under säsongen har varit att jobba med pojkarnas språk, fokus och koncentration under träningarna. Utmaningar under säsongen 2023 blir att se till att kämpaglöden och sportsligheten håller i sig samt att anpassa sig till att spela 5 mot 5.

Ledarna P-15

## P16

Året inleddes med att vi körde på inomhus i februari - mitten april. Vi var runt 10 killar/tillfälle som tränade och 4 gubbar som lekte tränare på lördagsmorgon vid 9 tillfällen.

19-april så beträdde vi Kongevis gröna matta för första gången. Första träningen var vi runt 14 killar som va med, samt 5 Ancelottis. Sedan tränande vi på varje tisdag under 60 minuter. Deltagarantalet har ökat successivt under hela säsongen, och vi vande oss med siffror runt 25 deltagande killar. Vi har även ökat på ledarsidan, där Farhad anslöt.

Så numera är vi 6st ledare Niklas Skattberg, Jesper Gunnarsson, Niklas Westermark, David Gustavsson, Didar Rashid, Farhad Aziz

Vi har vi träningarna delat upp gruppen i 4 grupper och fortsatt med olika stationer.





För att killarna ska få hålla i gång hela tiden.

När man summerar året så har vi haft 9 inomhusträningar, samt 24 utomhusträningar.

Gällande sammandrag, så har vi varit anmälda vid minst tre tillfällen, men verka som övriga klubbar i regionen varit allt för rädda för våra Pantrar i Kongahälla, så de har blivit inställt 2 av dessa, då vi varit ensamma om att vara anmälda. Men ett sammandrag har blivit av, och detta va hos lillebror i kommunen (Ytterby) Vi ställde upp med 3 lag detta sammandrag. Och kan väl bara summeras i ett ord SUCCE! Nu räknar man ju inte mål, och tur e väl de, för sekretariatet hade börjat ryka så som deras pennor hade glött, om de skulle fått ner alla mål vi gjorde.

Vi körde på med träningar fram till siste november. Vi valde att inte spela inomhus denna vinter, då vi kände att de inte skulle kunna ske på ett bra och säkert sätt att trycka in 25 killar i en gympahall mindre än David Gustavssons vardagsrum.

I skrivande stund har vi 40 killar i våran lista. Så vi ser fram emot att dra igång säsongen 2023

/ Niklas Skattberg

## F11

Här kommer några punkter till verksamhetsberättelsen från F11 😊

Statistik för året:

Vi gick in i 2022 med 24 spelare och har startat 2023 med 20 st inskrivna.

Träningar: 58 st

Matcher: 14 st

Cuper: Ytterby Cup (mars), Säsongsavrundaren (okt)

Övriga aktiviteter: 13 st (bollflickor, publik vid proffsmatcher, bio, kvällar i klubbstugan, träningsläger)

Medelnärvaro: 58%

Vårt träningsläger i augusti är en mycket uppskattad och rolig aktivitet som vi gör med så gott som hela laget i Ellös på Orust.

Vi bor på Ellös Folkets Hus och sover tillsammans på madrasser i samlingsalen där.

Vi fixar frukost och lunch, köper pizza, kollar på film, badar och hänger samt tränar väldigt mycket fotboll. 2 dagar med två långa pass/dag.

Utmaningen för vårt lag är att hålla ihop gruppen då vi lätt får nya spelare under säsongen som vill vara med och därmed tappar fart.

Vi tappade också en ledare som tidigare höll ihop träningarna mycket bra (hans dotter slutade) men vi fick då stöd av klubben och löste situationen med god hjälp.

Under hösten fick vi in bra förstärkning i Valter Bergman (fd. junior) som stöttar upp bra vid träningar och matcher. Vi kämpar på även om vi är relativt tunna i vuxet underlag – här hade

vi

behövt få in ytterligare en fotbollskunnig vuxen och drömmen är en tjej (+20 år) som kan vara en förebild för tjejerna och dela med sig av sina fotbollskunskaper.

Vårt sikte på 2023 är att försöka spela mer cuper, få till ett roligt och jämnt seriespel och få ihop lagkänslan bland både spelare och föräldrar.

/ Åsa Simonsson

## F12/13

För F12/13:

Aug: 6 träningar + 1 cup + 1 matchdag

Sep: 8 träningar + 2 cuper + 8 matchdagar + 1 föräldramöte

Okt: 7 träningar + 2 cuper + 4 matchdagar + 1 tränarmöte

Nov: 7 träningar + 1 avslutningsceremoni + 1 workshop/party

Dec: 3 träningar

TOTALT: 32 träningar + 5 cuper + 13 matchdagar + 4 övriga aktiviteter

Antal spelare i augusti: 19 st.

Antal spelare i december: 21 st

(2 st nya F13 tillkom under hösten, varav 1 st är en "återvändare")



Vi har fokuserat mycket på bollkontroll, passningsspel och speluppfattning. De "fyra S:en". Vi har även fått förmånen att få målvaktsträning under några tillfällen.

Höjdpunkter: Svårt att välja. För F13 kanske Wilhelm Fribergs Minnescup (första 7m7-cupen) där vi under en fullständig ovädersdag med briljant spel med råge rådde på alla "stora/farliga/välkända" Göteborgslag och insåg att vi inte behöver vara "rädda" för några =). Gullmarscupen i Lysekil med F12:orna var också en riktig höjdpunkt! Generella höjdpunkter i vardagen är att höra tjejerna berömma och stötta varandra både i medgång och motgång.

Utmaningar: Inte några som inte är "normala" för åldersgruppen. Vi har en fantastisk grupp med idel glada, positiva, schyssta, kämparvilliga tjejer som vill utvecklas för varje träning och match som går! Sedan har vi ju som bekant en utmaning i att vi är lite för få spelare i





respektive åldersgrupp och att vi inför våren måste få det att fungera att spela i gemensam F12-serie.

/ Malin Ahlqvist

### **F14/15**

Fotbollsåret 2022 drog igång i Januari med inomhusträningar i Fontinskolans idrottshall. Vi var runt ca 10-14 st på träningarna då. Där det fokuserades mest på träna passningar till varandra samt bibehålla en god gemenskap genom att fortsätta träffas även under vintern, det blev även hel del lek där inne.

Lagom till vårvädret flyttade vi ut och körde träning varje tisdag på Kongevi antalet spelare på träningarna där varierade lite mellan 10-15 st. Några har slutat men samtidigt har det kommit några nya. Innan vi gick på sommarlov spelade vi ett 3 mot 3 sammandrag på ett soligt Romevi som var mycket lyckat.

På hösten fick vi även tillskott i ledarstaben då Blerim hoppade med in i gänget. Vi fortsatte med träning på tisdagar och spelade nytt sammandrag på yttern samt testade även på att spela 5 mot 5 på Romevi på sen hösten. Tjejerna verkar ha roligt och har utvecklats mycket på träningarna.

När mörkret och höstrusket infann sej i slutet på oktober så flyttade vi in verksamheten i Fontinskolan igen och körde på fram till Jul.

Under 2023 hoppas vi kunna bli lite fler spelare samt öka antalet träningstillfällen, vi har anmält ett lag till seriespel samt siktar även på att köra på med lite sammandrag.

/ Ledarna – Ida, Roshna, Dennis, Andreas, Blerim och Staffan.

### **F16/17**

Säsongen började med att flickorna tränades av spelare i Kongahällas juniorer.

Under säsongen tog vi föräldrar över, vi var till början två ledare men i slutet av säsongen var vi tre som hjälptes åt.

Vi var till en början elva tjejer. Har inte tappat någon utan istället blivit en som anslutit så vi är tolv totalt. Dock har vi aldrig varit alla närvarande samtidigt utan det har som mest varit runt tio tjejer på plats. Vi har tränat en gång i veckan och det har vi även fortsatt med inomhus efter utesäsongen.

Vi har deltagit i två sammandrag, ett på våren och på hösten. Fantastiskt kul att se utvecklingen från första till andra tillfället.

Med vänlig hälsning,

Erik Svensson

## Barn och ungdom

Det finns utmaningar inom klubbens barn och ungdomsverksamhet, den största är att få fler av våra barn att fortsätta spela fotboll. Nu är detta inte enbart ett problem för IK Kongahälla utan ett problem för alla idrottsklubbar. I klubben jobbar vi kontinuerligt med att få barn och ungdomar att fortsätta spela fotboll, främst genom att stötta och utbilda våra ledare, att rekrytera nya ledare där det behövs, att få igång fungerande föräldragrupper, att helt enkelt ge rätt förutsättningar för kamratskap och en kvalitativ fotbollsutbildning. Det absolut viktigaste för våra barn och ungdomar är de ska ha roligt när dom spelar fotboll och att alla får vara med och känna sig viktiga.



Vi har lag i samtliga åldersgrupper för pojkar, några grupper är sammanslagna i två årskullar som tex 05/06 och 11/12. Vi har även samarbetslag med RUF, Kode och Kareby med de äldre pojklagen

På Flicksidan har vi nu 5st. lag med sammanslagna årskullar de äldsta är 10/11 ner till 2016 Det innebär att vi har lag i 19 st. olika träningsgrupper med totalt ca 500 spelare, 75-80 st. ledare och ett stort engagemang i våra föräldragrupper. Nya lag födda 2017 har startas upp på flick- och pojsidan.

## Fotbollsleken

Detta är klubbens framtid, ju fler barn i fotbollsleken desto större bredd och möjlighet till egna produkter i våra representationslag men också en växande och framgångsrik förening. Inbjudan till Fotbollsleken där utskick görs till kommunens samtliga hushåll som har barn i rätt ålder. Under året har vi haft runt 80 barn, både pojkar och flickor i åldrarna 3-5 år. De yngsta barnen har sin verksamhet på Kongevi då det är där sargerna för 3-3 spel finns.



## Ekonomi

Klubben har en fortsatt stark ekonomi, även i år. För 2022 redovisar vi ett tämligen stort positivt resultat på ca. 1 100 000 kr dock utger bidrag för korttidspermittering från tillväxtverket hela den stora delen av resultatet. Årets omsättning blev ca. 19 500 000 kr. Faktorer som påverkar vårt resultat är en ökad omsättning på Idrottens Second Hand men även att evenemang i Parken kunnat genomföras. Då kompensationsstöden nu har slutfört ställs det stora krav på att hålla hela verksamheten i balans när det gäller kostnader för att fortsätta trenden.

IK Kongahälla är en speciell klubb, eftersom vi gör så mycket annat utanför vår idrott. Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla er som har varit med och hjälpt till för att klara oss genom året på ett så bra sätt med extra tack till PAC och Second Hand personalen för deras slit för att få verksamheten att fortsätta utvecklas positivt.

## Övriga händelser och klubbaktiviteter under året:



### Wernblooms Resa

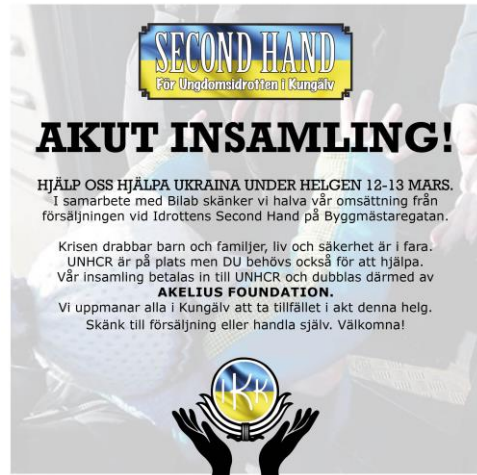
Under hösten 2022 stod IKK i centrum som en av klubbarna där "IKK Ikonen"

Pontus Wernbloom besökte moderklubben i hans nya programserie "Wernblooms Resa" där han letar upp glädjen till fotbollen!

Kika in ett mycket underhållande avsnitt på YouTube via Betsson Sveriges kanal!



## CSR (Corporate Social Responsibility)



I jul skänkte vi genom vår Second Hand 50 flyttlådor med varma filtar, skor, hygienartiklar och torrvaror till behövande i Ukraina! Detta med hjälp av Kakservice som bl.a skänkte Bars

Under mars skänkte vi även halva dagsförsäljning vilket innebar 40 000 kr i vår Second Hand butik till UNHCR där Akelius Foundation dubblade insatsen. Vår sponsor Bilab efterskänkte hyran av lokalen dessa dagar.

### Drottning Silvias barnsjukhus

Julen är en högtid som man kanske tar för givet att få fira med nära och kära men för många familjer ser verkligheten tyvärr inte ut så.

Tillsammans med IKK:profilen Pontus Wernblooms initiativ vill IK Kongahälla nå ut till de människor i vår närhet och försöka hjälpa till att förgylla barnens tillvaro på sjukhuset genom denna insamling där målet är att skapa glädje för de som inte har möjlighet att spendera december hemma!



IKK som klubb och deras medlemmar och sponsorer lyckades skramla ihop 10 000 kr

### Ledardag

En fin dag där klubben fick ge tillbaka! Ledardag på Kongevi med kurs i skadeförebyggande, föreläsning av Torbjörn Nilsson samt After-Work, middag och Bowling för våra värdefulla ideella ungdomsledare!

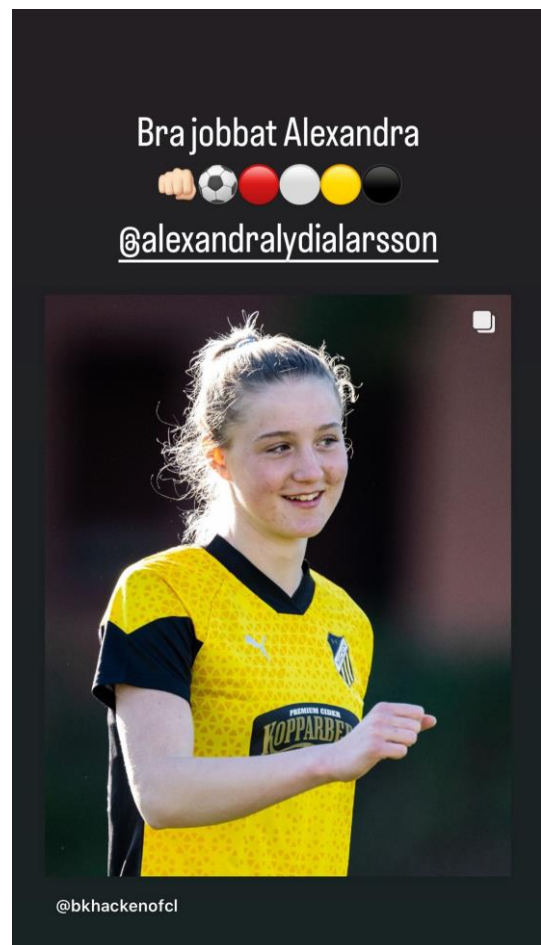


### Alexandra Larsson

IKK-fostrade Alexandra Larsson som spelade i P06 mellan 6-13 år lämnade för IFK Göteborg vid 13 års ålder blev i och med försäljningen till BK Häcken under 2022 IKK:s första kvinnliga spelare att representera ett elitlag.

I och med övergången blev Alexandra IFK Göteborgs första kvinnliga transfer.

Klubben är givetvis mycket stolta över Alexandras utveckling och önskar henne lycka till i hennes nya klubb!



## Jobb för Partners!

3 glada killar hjälper till med scanningmaskiner och kundkorgar hos våra huvudpartner ICA Maxi i Kungälv!



## Talanger

Klubbens stora målvaktstalang Theodor Ferm i matchen mot Ytterby IS som slutade 2-2 på Kongevi inför 600 personer. I och med Ytterbys poängtapp försämrade IKK Ytterbys möjligheter att stanna kvar i div. 3 och Ytterby åkte sedermera ur och spelar i div. 3

Theodor har under hösten tränat med BK Häckens herrlag!

Julie Fanger skojar med Ytterbytjejer i vårderbyt på Kongevi. Julie är en mycket skicklig innermittfältare som trots sin unga ålder spelar stort och rutinerat och spås en lysande framtid precis som Theodor.

Båda spelarna är kvar i IKK under 2023 vilket klubben är mycket nöjda med.



**Korandet av årets kategori på Julfesten!**

Årets Försvare:

Dam: Emilia Berntsson

Herr: Albin Axelsson



Årets Mittfältare:

Dam: Emilia Berntsson

Herr: Albin Axelsson



Årets Anfallare:

Dam: Josefine Hedén

Herr: Eric Kallberg



Årets Överraskning:

Dam: Emma Hansson

Herr: Ludvig Holgersson



Årets Träningspris:

Dam: Ida Hedlund

Herr: Theodor Ferm





Årets Spelare:

Dam: Emilia Berntsson

Herr: Martin Cruz



Avtackning av målvakten Mathias Holmström som efter en slumpartad googlesökning kom till IKK och få har gjort mer avtryck på planen och som människa. Hela 10 säsonger i klubben!



Styrelsen lämnar härmed över verksamhetsberättelsen till årsmötet.

Lennart Hallgren

Ordförande