



# Nybörjarträning

## ULTIMATE FRISBEE

Tjejer och killar födda 2014-2018 är välkomna till en helt ny grupp för nybörjarträning Ultimate Frisbee.

IK Kongahälla har startat en frisbeesektion vi välkomnar ungdomar att komma och "prova på". Det kostar inget att testa några gånger och alla är välkomna. Alla kan spela frisbee och det är jätteroligt 😊 (gör en sökning på youtube: Ultimate frisbee rules).

Killar och tjejer spelar i samma lag och spelarna "dömer" själva. Det finns alltså ingen domare på planen och vi jobbar mycket med fair play eller som det kallas inom sporten "spirit of the game".

Vi tränar en gång i veckan inomhus.

- Söndagar kl. 17.00-18.00, Munkegårdehallen



Frågor? Ring Peter Kindbom (han med solglasögon på bilden) 0730 44 22 82. Bilden uppe till vänster är från när våran mellanstadiegrupp spelade Ungdoms-SM inomhus i Skövde i mars i år.

Mer info om klubben, träningstider mm finns på laget.se: [www.laget.se/IKKongahalla-Frisbee-Frisbeesektion/](http://www.laget.se/IKKongahalla-Frisbee-Frisbeesektion/)