



Nybörjarträning

ULTIMATE FRISBEE

Tjejer och killar som går i mellanstadiet och högstadiet är välkomna på nybörjarträning Ultimate Frisbee.

IK Kongahälla har startat en frisbeesektion vi välkomnar ungdomar att komma och "prova på". Det kostar inget att testa några gånger och alla är välkomna. Alla kan spela frisbee och det är jätteroligt 😊 (gör en sökning på youtube: Ultimate frisbee rules).

Killar och tjejer spelar i samma lag och spelarna "dömer" själva. Det finns alltså ingen domare på planen och vi jobbar mycket med fair play eller som det kallas inom sporten "spirit of the game".

Vi tränar två gånger i veckan inomhus.

- Söndagar kl. 18.00-19.30, Munkegärdehallen
- Tisdagar kl. 18-19.15, Diseröds idrottshall

Vi kommer också att starta en ny träningsgrupp med träning en gång i veckan för nybörjare lågstadiet 17/11 kl. 17-18 Munkegärdehallen. Så då kan även tjejer och killar i lågstadiet testa frisbee.



Frågor? Ring Peter Kindbom (han med solglasögon på bilden) 0730 44 22 82. Bilden uppe till vänster är från när vi spelade Ungdoms SM i Skövde i mars i år.

Mer info om klubben, träningsstider mm finns på laget.se: www.laget.se/IKKongahalla-Frisbee-Frisbeesektion/