

Välkomstbrev P15 Syd



Detta är P15 Syd!

Laget består av killar geografiskt från centrala Kungälv samt Sparrås, kopplade till skolorna Sandbacka, Fontin, Strand och Sparrås.

Drygt 30 killar på pappret, den stora gruppen killar från 2023 uppdelad i två (geografiskt) lika stora nya grupper inför 2024 års säsong. Utvärderar efter säsongen hur vi gör inför 2025 och framåt. Ser redan en hel del fördelar kopplat till möjlighet till interaktion spelare-spelare samt spelare-tränare, ordning på träningarna samt lära känna varandra mer ordentligt.

Sju tränare; Emma, Anna, Hanna, Patric, Erik, Johan och Jonatan



IKKs värdegrund

Tolerans, glädje och gemenskap.

- Vår Värdegrund "IKK-tankens" genomsyras av att alla människor i och runt föreningen känner tolerans, glädje och gemenskap.
- **Tolerans:** Vi uppträder alltid med stil, vilket innebär att vi uppträder sportsligt mot alla människor vi stöter på i föreningslivet. Vi strävar efter att förstå och tolerera den enskilda individen.
- **Glädje:** Genom att ha roligt och en positiv inställning, kommer vi utvecklas tillsammans och få fina upplevelser både på och utanför planen.
- **Gemenskap:** Vi är alla kompisar och vårt intresse för fotbollen skapar klubbkänslan i IK Kongahälla. Tillsammans skapar vi en vi-känsla som ger oss självförtroendet att utvecklas.
- Föreningens medlemmar är aktivt medvetna om "IKK-tankens" betydelse och agerar ständigt efter den. Detta leder till att vi får en bättre sammanhållning och en roligare tid tillsammans i vår fotbollsklubb.



Träningar

- Viktigt att komma i tid, med benskydd och vattenflaska och med kläder efter väder.
- Uppdelat i fokusveckor, för att killarna ska lära känna övningarna och för att vi ska kunna bygga upp en röd tråd i lärandet. Alltid fokus på att det ska vara roligt, mycket boll och samarbete.
- Nej, inte alltid spel på två mål vilket vissa killar har lite svårt att ta in än så länge. (Under matcher är det inte alla som får så mycket bolltouch som vid övningar, ojämnt och svårt att styra)
- Lite mer kondition/styrka under hösten, inför sjumanna som blir en stor omställning. Kopplar också till att det gått ut info om stillasittande generation och att föreningsidrotten är viktig för de ungas välmående, det kommer vi ta fasta på med roliga och varierande träningar.

Men också minst lika viktigt;

- **Bygga ett lag!** Det är fortfarande rätt uppdelat skola för skola, vi vill att alla ser varandra som lagkompisar.
- **Struktur.** Vi har en timme per gång, den timmen ska vara fokus fotboll. Vi kommer trycka mer och mer på detta under säsongen, prata gärna om detta hemma också så killarna vet vad som gäller när de kommer.



Matcher

- Vi har två lag (Röd och Vit) anmälda till serien 2024, det blir ungefär två matcher på tre veckor för varje spelare.
- 3x15 min, söndagar 25/8-6/10
- Vi kallar 8 spelare till varje match.
- Vi kommer lägga upp schemat och vilka som ska spela i förväg för alla omgångar. Viktigt att man säger till i god tid vid förhinder!
- Även väldigt viktigt att dyka upp när man ska!
- Geografiskt är det Kungälv och Ale-trakten som gäller för matcherna.



Praktiskt att tänka – träning och match

- Benskydd, vattenflaska och kläder efter väder gäller alltid.
- Vid match behövs vita shorts och röda strumpor (mer om shopen senare), matchtröja lånas på plats.
- Inga vassa föremål på match/träning! Det gäller tex smycken som halsband eller örhängen (inte heller tejpade) och kepsar.
- Inte heller tuggummi är OK.
- På matcher står tränare och spelare på ena sidan, föräldrar/åskådare på den andra.



Laget.se – vår hemsida och infokanal

- Här lägger vi upp all info, nyheter och kallelser. [IK Kongahälla P15Syd | laget.se](https://www.laget.se)
- Laget.se-appen fungerar också väldigt bra, tips!
- Inga andra kommunikationskanaler för stunden, kan bli aktuellt framöver.
- Här finns också info om hur man köper kläder som shorts och strumpor.

[IK Kongahälla Fotboll på stadium.se](https://www.stadium.se)



Info från klubben

Som förälder till aktiv spelare i IK Kongahälla förväntas man ställa upp på följande:

- Betala medlemsavgift i tid.
- Acceptera föreningens policy och riktlinjer.
- Stötta föreningen och laget.
- Hjälpa till på föreningens evenemang (se Medlemsmedverkan ikkongahalla.com)

Vid betald medlemsavgift omfattas man av Folksams olycksfallsförsäkring och tillåts träna och spela matcher i klubbens färger.

Hälsningar

IK Kongahälla



Föräldragrupp/Lagkassa

- Vi behöver även i år en **föräldragrupp**! Ju mer vi alla hjälper till på olika sätt, desto bättre och roligare förutsättningar får killarna för att spela och fokusera på fotboll. Ju fler, desto mindre jobb för alla!

- Kopplat till föräldraengagemang är lagkassan som används till laget för att hitta på tillfällen utöver träningar/match, som cuper och pizzakvällar. Vi behöver få in pengar på olika sätt, idéer mottages tacksamt, litet som stort! Men beprövade sätt är;
 - Bingolotter
 - Sälja kaffe/hembakat vid våra hemmamatcher
 - JOYNA (nytt spel, se nästa sida)
 - Någon annan idé?

