



- **IK Kongahälla är en fotbollsförening som vilar på ideell basis. Vårt huvudmål är att kunna erbjuda den som vill en möjlighet att spela fotboll. Vi är en förening med starkt utåtriktad och socialt präglad verksamhet och det vi gör skall bygga på LAGANDA OCH KVALITÉ.**

**Föreningen får sin drivkraft genom den spelglädje, sociala gemenskap och kamratskap som visas av spelare, ledare, föräldrar och övriga medlemmar i klubben. Vi är emot all slag av mobbning, våld, rasism, vandalisering, och droger och ser det naturligt att klubbens engagemang i dessa frågor uppfattas som ett komplement till vad samhället i övrigt gör för att motverka den sortens destruktiva krafter.**

**Vi vill och skall verka för att vår förening blir så framgångsrik som möjligt såväl idrottsligt som socialt. Våra framgångar i fotboll bygger i första hand på hur vi tar hand om våra egna ungdomar och ger dem möjlighet att utvecklas. Det skall vi, som förening göra genom att ta ansvar för en väl fungerande organisation, ett gott ledarskap och välutbildade tränare.**

**Föreningen har som krav att varje aktiv spelare tar sitt personliga ansvar för sin idrottsliga utveckling. Vi skall ha ett starkt representationslag, som vi kan vara stolta över, var det än ligger i seriesystemet. Att nå en sådan position kräver en bred och väl fungerande ungdoms - och juniorverksamhet, där de olika nivåerna i föreningen fungerar som kommunicerande kärl.**

**Styrelsens sammansättning skall spegla hela föreningens bredd. En förutsättning för dessa, såväl idrottsliga som sociala mål, är en sund ekonomi där alla känner och tar ansvar.**

## Föräldramöte IKKP04 2015-03-25



### Agenda

1. Ledare
2. Truppen / Regler
3. Matchansvarig – En ansvarig för att bjuda in motståndarna och lägga matcherna i kalendern – ca:2-3h totalt arbete
4. Domaransvarig – En ansvarig för att kontakta domarna dagen innan hemma matcher och betala domararvodet
5. Föräldragruppen
6. Utvecklingssamtal – 10min
7. Träningsupplägg – tider
8. Seriespel – 1 lag i Ale och 1 lag i Gbg – Uttagning
9. Ekonomin - lagkontot
10. Rabatt på overall, cuper, träningsläger om man hjälper till.
11. Funktionärer påskdagen i parken
12. Vårcupen – bemanning
13. Funktionärer – Göteborgsvarvet
14. Barntriathlon
15. Fika på Hemmamatcher
16. Träningsläger 2015 – Skärhamn? Fritsla?
17. Cuper – plan för kommande år
18. Gothia cup 1 lag i år – laguttagningen
19. Övrigt



- **Ledare förslag**
- Stefan Wennerblom
- Martin Melander
- Peter Hellman
- Martin Larsson
- Maria Moberg
- Marwan Mohammad
- Magnus Paulsson
- Urban Tuvestad



***IK Kongahällas spelare och ledare ställer upp på följande:***

- \* Vi följer fotbollens regler.
- \* Vi fuskar inte till oss fördelar.
- \* Vi respekterar domarens uppfattning.
- \* Vi tycker domare och motståndare är fotbollskompisar.
- \* Vi hejar och stöttar vårt eget lag och hånar inte motståndarna.
- \* Vi uppmanar inte till fult spel.
- \* Vi hälsar och tackar alltid varandra före och efter matchen.
- \* Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri.
- \* Vi har "stil" på och utanför planen.

Alfons Melander

Ali Kavak

Amar Muminhodzic ???

Anton Wennberg

Anton Wennerblom

Arb Kumnova

Axel Göttestam

Elias Höglund

Elias Ryberg

Elis Palmer

Elof Paulsson

Emilio Youssef

Filip Larsson

Gustav Carrin ???

Hugo Rydén

Hugo Winberg ???

Ivan Kolar

Joel Olsson

Leo Larsson

Leon Björkdahl ???

Leon Sinervo

Ludwig Wallin

Malcolm Hellman

Max Flodin

Mohammed Awad

Noah Moberg

Noel Abrahamsson

Rasmus Johansson

Sahel Musammem

Sebastian "Sebban" Eriksson

Sejjad Jalal

Tim Tuvestad

Victor Carlen

Yousef Mohammad

Alvin Sellman

Linus

Oscar

# Matchansvarig / Domaransvarig

- Med matchansvarig innebär att man vid match skall iordningställa planen/planerna (målen och linjer) samt se till att pumpade bollar finns för uppvärmning samt match bollar.
- Som domaransvarig kontaktar man domarna dagen innan hemmamatch och sköter betalning av domararvodet efter spelade hemmamatcher.
- Kvitto lämnas till kansliet mot utlagda pengar.
- Förslag på 1-2 personer?

## Beslut:

I samband med kallelse utses förälder till två av de uttagna spelarna till matchansvariga samt en domaransvarig. Aktuell domare och dennes telefon nummer läggs in i kallelsen.



# Föräldragruppen



Beslut: Biljana Kolar, Sofia Göttestam och Johanna Melander utgör föräldragruppen.

- 2-3 föräldrar

1. Kom till träning och match – ditt barn vill det. *Gäller även om de nu är 11år*
2. Uppmuntra alla spelarna i laget under matchen – inte bara din son.
3. Uppmuntra i både med och motgång – ge inte onödig kritik utan var positiv och vägledande.
4. Respektera hur tränaren disponerar spelarna – försök inte påverka henne/honom under matchen och sätt Dig in i klubbens policy.
5. Se domaren som en vägledare – kritisera aldrig hans/hennes bedömning
6. Uppmuntra ditt barn att delta – pressa inte.
7. Fråga om matchen var rolig, spännande och just – inte bara vad resultatet blev.
8. Se till att ditt barn har förnuftig utrustning – överdriv inte.
9. Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll – det är inte Du själv.
10. Respektera föreningens ungdomsarbete och policy. Kom på de årliga mötena där man resonerar om principer etc.

Du behöver inte andra förutsättningar för att delta i föreningens arbete än lust och engagemang.

- Utvecklingssamtal
- **1: Hur upplever du omklädningsrummet när vi byter om?**
- Stökigt, lugnt, roligt, tråkigt, beskriv. Ideer?
- 
- **2: Hur upplever du omklädningsrummet under genomgångarna innan träningen?**
- Stökigt, lugnt, roligt, tråkigt, beskriv.
- 
- **3: Förstår du genomgångarna av träningarna?**
- Om nej, beskriv kortfattat vad som är svårt?
- 
- **4: Hur upplever du träningarna på planen?**
- Fokuserat, koncentrerat, stökigt, svordomar, kamrater stöttar dig, ledarna stöttar dig, känner du dig utanför?
- 
- **5: Känner du att du lär dig något på träningarna?**
- Vad? Är det någon övning som du tycker är extra utvecklande för ditt spel? Vad vill du träna mer på?
- 
- **6: Kan ledarna göra något annorlunda för att du skall lära dig mer?**
- Beskriv kortfattat.
- 
- **7: Hur upplever du det när du är med och spelar match?**
- Till exempel, har du någon nytta av det vi tränat på? Är du nervös innan matchen, under matchen, vågar du misslyckas?
- 
- **8: Vad ser du fram emot denna säsongen?**

Beslut: Ovan frågor skickas ut till samtliga spelare per mail. Frågor besvaras i så beskrivande form som möjligt och lämnas anonymt till Johanna Melander. Johanna sammanställer och återkopplar gruppens åsikter till ledarna.

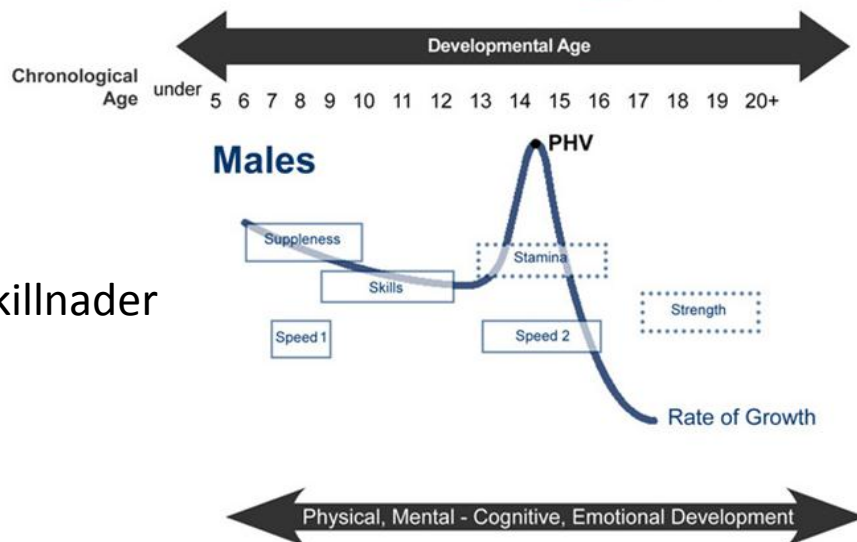




# Träningsupplägg – tider

Delvis nivåanpassad på grund av fysiska skillnader

- Träningstider måndag 17:00-18:45 och Onsdag 18:15-20:00
- Forts. Bollbehandling- Kroppskontroll med boll
- Isolerade spelmoment = spelmoment helt utan motstånd
- Spelmoment med inaktivt/aktivt motstånd
- Spelövningar, 1mot1 2mot2 3mot3
- Spelövningar i 7-manna spel
- Fysik / Balans / Spänst / Förebyggande
- Målvaktsträning



## Längd för 13-åriga pojkar

Medellängd	Minimum	Maximum	Differens
157 cm	128 cm	177 cm	49 cm



# Seriespel – 1 lag i Ale och 1 lag i

## Gbg – Uttagning

Förslag



- Spel i Gbg serien skall vara en morot. Laguttagning sker på samma sätt som tidigare år baserat på träningar/matcher.
- De 20st som har högst snitt spelar kommande omgång. Av dessa 20st spelar de 10st med högst träningsnärvaro totalt Gbg matchen.
- Hänsyn tas till motståndet och balansering av lagen kan ske



# Ekonomi / Lagkassan

På vårt eget lagkonto (Mia, Erika) finns i dagsläget 32 877 kr  
Kontot hos klubben 11 539:-



## Rabatt på overall, cuper, träningsläger m.m. om man hjälper till med föräldraaktiviteterna?

Diskussion ikväll om man kan välja att stå över och själv betala fullpris för allt ovan.

Hänsyn skall tas till klubbens policy om Ideell verksamhet.  
Vårt beslut ikväll kommer gälla alla

Beslut: Diskussionen handlade mycket om att flera aldrig ställer upp på föräldraaktiviteter. Klubben vilar på ideell basis och alla skall hjälpa till att dra in pengar. Schema kommer upprättas där man förväntas dyka upp på sin tilldelade tid. Kan man inte ansvarar man på egen hand att byta med någon annan förälder.  
Man kan inte avsäga sig sitt uppdrag via ledare.

Funktionärer påskdagen

Kiosk/Grill Vårcupen

**Inga Lotter**



**Ingen försäljning**

Kiosk/Grill Oktobercupen

Funktionärer Gbg Varvet

Funktionärer Barntriathlon

**Beslut: Av ovan aktiviteter skall samtliga föräldrar tilldelas minst 3 olika föräldraaktiviteter.**

**Alla skall delta på Barntriathlon**

**Man kan välja mellan Funktionär på påskdagen eller Kiosk/grill Vårcupen**

**Man kan välja mellan Funktionär på Gbg varvet eller Kiosk/grill Oktobercupen**

**Nästa år kör vi inte Påskdagen, det blir för mycket för de som håller i aktiviteterna eftersom flera föräldrar är direkt dåliga på att hjälpa till.**

# Barntriathlon i sommar



Datum: 2015-06-24

- När det gäller Barntriathlon är årets huvudnyhet att vi planerar två distanser istället för en. Utöver originalet en lite längre bana för dom lite äldre barnen födda -02. Valfritt för 03-04 där dom får välja om dom vill delta på den långa eller korta distansen. Möjligheten till tidtagning på den långa distansen håller i skrivande stund på att kontrolleras.
- Föregående år hade vi ca 170st deltagare, 2013 ca:130st, 2012, ca:70st, och att vi har som mål att ha 200st deltagare sommaren 2015.
- Ni som har kontakter i Kungälv får gärna höra er för om eventuella sponsringar till våra lotterier.



# Fika på våra Hemmamatcher

Kan vi ha kiosken öppen på våra hemma matcher?  
De som tar på sig rollen att sköta kiosken får fria händer ang. upplägget

## Beslut:

Magnus Paulsson och Björn Ericsson sköter kiosken.

Behöver de hjälp så får övriga hjälpa till som inte har andra uppgifter i samband  
Med den match som skall spelas. Nytt för i år är att alla lag själva ansvarar för  
inköp och försäljningen går enbart till det egna lagets kassa. Detta passar oss bra.

# Träningsläger

- Skärhamn
- Fritsla
- Fler förslag?



## Beslut:

Vi beslutade att åka till Skärhamn på läger.

Helgen innan skolstart är den helgen som vi siktar på.

Totala kostnaden är ca:350-400kr/spelare för att delta.

Planering och bokning sätts igång så fort som möjligt.



# Cuper kommande år

- Vi behöver ta fram en plan för antal cuper per år, en stegrande sådan så varje år blir mer lockande med nya äventyr.

## Förslag

- P11 – Gothia Cup 1 lag, Träningsläger, Majcupen 2 lag (2 maj), Oktobercupen 2-3 lag
- P12 – träningsläger, + 2st för alla och 1st som morot för de som tränat mest
- P13 – träningsläger + 2st för alla och 1st som morot för de som tränat mest
- P14 – träningsläger + 3st för alla och 1st som morot för de som tränat mest
- P15 – träningsläger + 3st varav 1st i Danmark/Norge för alla
- P16 – Copa Italia + 2st

**Beslut:** Planen överensstämmer med den cuptrappa som klubben tagit fram.  
I år har vi ett läger i Skärhamn, 2 cuper på hemmaplan samt Gothia cup med 1 lag.



# Cup och turnerings trappa

Åldersgrupp	Antal dagar	Geografiskt	Kostnad
16 år	7	Europa	2500:-
15 år	5	Danmark , Norge	2500:-
14 år	5	Nationellt	1500:-
13 år	4	Regionalt radie på 15 mil	1500:-
12 år	3	Regionalt radie på 15 mil	800:-
11 år	3	Regionalt radie på 15 mil	800:-
10 år	3	Regionalt radie på 15 mil	800:-
9 år	2	Lokalt Gbg radie på 5 mil	200 :-
8 år	1	Lokalt Gbg radie på 5 mil	Ingen kostnad



# Gothia Cup 1 lag

## vecka 29

- Vi kommer möta lag från olika delar av världen där spelarna består av de bästa i deras region. Cupen blir därför riktad mot de i vårt lag som i dagsläget kommit längst i utvecklingen så de får prova på att möta riktigt hårt motstånd. Min erfarenhet är att de aktuella spelarna även är de som har högst träningsnärvaro. Träningsnärvaron och spelarens avsikt när han tränar väger tungt när laget tas ut första veckan i Juni.

**Exempel:** spelare 1 kommer på alla träningar men är lat, okoncentrerad och stör övriga med icke fotbollsrelaterade saker. Spelare 2 kommer på 2/3 träningar och är lyhörd samt fokuserad och kämpar på träningarna. Spelare 2 är den som blir uttagen.



Mattläggning Skarpe Nord  
Datum kommer snart.  
Samma dåliga matta som förra året.

Ni som inte redan anmält er skall närvaro på lördagen



# Övrigt



Gå på IKK A-lagsmatch tillsammans?

Använda gästboken bättre?



Organiserad spontanträning?

Gemensam grillkväll?

Gå på IFK match tillsammans?

