Skärtorsdag F-12, 2024.

Samkväm och roligheter.

14.13-15:00 Mellis

Ombyte: För Utomhus

15:15 Förväntningar av 2024, intro om dagen

15.30-16:15 Träning ute på kulan (central)

16:20-16:45 prat om kost

Ombyte till inomhus

17:00-17:45 Lek och uppdrag (mellis samtidigt)

18:00-19:00 Träning bollhallen

19:15 kvällsmiddag

19:45-20:00 duscha, hemgång