



SISU
Idrottsutbildarna

5-mannafotboll Flickor och pojkar födda 2005 & 2006

**Mindre boll, Mindre plan, Mindre målburar och
*Mycket mera glädje...***

En satsning på barnidrotten



2014

Laganmälan och upptaktsträff med Knatteligan utbildning kostnad 800 :-

Anmälan kan göras i FOGIS från vecka 5 den 28 januari

Sista anmälningsdag är i vecka 9 den 28 februari

För mer information kontakta
Chasmine Wahlberg chasmine@upplandsff.se 018-430 60 76



5-mannafotboll – Spel på barns villkor

”Tanken med 5-mannafotboll som spelform för de yngsta, är att på ett bättre sätt anpassa fotbollen till de små lirarnas förutsättningar och utveckling.

Barnen i de här åldersgrupperna har bl.a. svårt att uppfatta bollen samt med- och motspelare samtidigt.

Genom att spela 5-mannafotboll får varje spelare mer bollkontakt och ett större engagemang i spelet. Matcherna ska spelas med 3:ans fotboll, vilket innebär att det blir lättare för barnen att passa och skjuta. Detta leder i sin tur till att spelarna kommer att få bättre teknik och bättre speluppfattning”.

Ovanstående skrevs vid introduktionen av Knatteligan 1999.

2006 infördes en delvis ny Knatteliga. Knatteligans nya upplägg innebär att lagen själva är med och kan påverka sina spelgrupper och hur arrangemangen/sammandragen ska se ut.

Grupperna kan därmed ha olika upplägg, precis som alla lag och klubbar har olika förutsättningar.

Meningen är att alla lag ska kunna delta i Knatteligan på sina villkor, allt för barnens bästa.

OBSERVERA!

Att **alla** lags representanter **på Knatteligans upptaktsträff får material att** arbeta med och representanterna **själva** ska **arbета fram sin spelgrupps Knatteliga utformning**.

Dvs. **skriva ner** hur sammandragen ska **genomföras/arrangeras** och vilka **överenskommelser** som **gäller** under årets alla sammandrag.

- Därför är det av **yttersta vikt** att **alla lag skickar 2 tränare** och att 1 av dessa är **den som leder laget under match**.
- Föreningar med flera lag från samma åldersklass som vill spela i olika spelgrupper **måste ha minst 1 representant/spelgrupp på träffen**. Om så ej finns placeras lagen i samma spelgrupp! Men detta innebär ej att lagen kommer att matchas mot varandra.

Gällande anmälan

- När ni **anmäler flera flick eller pojklag i samma åldersklass**.
- Om lagen vill **spela i samma spelgrupp anmäler ni ett lag** och **skriver ett meddelande om antal lag ni vill spela med i spelgruppen**.
- Om lagen vill **spela i olika spelgrupper gör ni en anmälan per lag**.
- **Anmälan kan göras till följande kategorier:**
 - **flickor 8 eller 9 år**
 - **pojkar 8 eller 9 år**
 - **flick/pojkmix grupp 8 eller 9 år**
 - **Knatteligan special (flick/pojkmix-åldersblandad grupp)**.
- Vi rekommenderar att vara 9 -12 spelare/lag till match, det ger fler bollkontakter och utrymme för nya spelare.
- Knatteligeupptakterna kommer att ligga under v. 13-15
- Kallelse kommer att skickas senast 1 vecka före träffen via e-post och kommer även att ligga på Upplands FF hemsidan. www.svenskfotboll.se/uppland
- Eftersom det är föreningen själv som ska ändra/uppdatera uppgifter i Fogis, är det viktigt att informera ledare om att de ska meddela sitt eget föreningskansli om uppgifter kring laget är felaktiga eller om det blir några förändringar.

För mer information kontakta

Chasmine Wahlberg chasmine@upplandsff.se 018-430 60 76