

# IK Fyris Årshjul



*Till lag och lagledare*

*version1.0 (2020-12-04)*

*vid penna*

*Jamie Montgomery*

*ordförande*

# Årshjul till ledare utifrån ett lag perspektivet



I Sverige spelas en fotbollssäsong som ett kalenderår. Medan de allra flesta sporterna följer skolåret, fotbollen har sin högsäsong maj-juni & augusti-sept. Detta gör att det är egentligen en väldig kort säsong. De övriga delar som händer utanför planen bli viktig att få i ordning inför den korta fotbollssäsongen.

Detta dokument ska ses som ett stöd till tränare och lagledare från ett administrativt, lagutveckling och sportsligt perspektiv. Hjulet utgår från en likadant som fotbollsstyrelsen har gjort för fotbollssektionen.

Har ni frågor eller förbättringsförslag, hör av er till [fyrisfotboll@gmail.com](mailto:fyrisfotboll@gmail.com)

Forza Fyris!

# Januari



## Admin

- UFF anmälan till ungdomsserien (10år-19år)
- söka till cup (t.ex. sommar)
- utdelning av danser på Fyrås Park
- se över lagkassa och prioriteringar

## lagutveckling

- tränare/lagledarmöte

## träning & match

- start av Period 1 (v2-11) tilldelade tider till kommunens anläggningar

# Februari



## Admin

- UFF anmälan till poolspel (UFF) 8-9år
- se över lagets hemsidan på laget.se

## lagutveckling

- Ledare kickoff - infomöte (med styrelsen)
- Ledarutbildning t.ex C, B eller målvakt (finns oftast jan-apr & okt-dec)

## träning & match

- planera till ett start av utomhusträningar

# Mars



## Admin

- årsavgifter skickas ut till spelarna
- önskemål om dag & tid av hemmamatcher
- önskemål om träningsdag & -tid (maj-sept)
- Ungdomsserier (10-19år) lottas & matchtider bokas av kommunen
- önskemål av inköp av material till styrelsen

## lagutveckling

- tema planering av träningar fram till 30:e apr
- planera/boka föräldramöte
- Se över aktiviteter fram till sommar

## träning & match

- Period 2 - konstgräs träningstider (v12-19)
- boka in träningsmatcher (vid behov)

# April



## Admin

- utdelning matchtröjor (inför säsong)
- fyll på lagväskor (första hjälpen m.m)
- Registerutdrag - ledare
- GDPR - hantering av personuppgifter skickat ut till föräldrar
- se över bokning av domarna till hemmamatcher

## lagutveckling

- föräldramöte

## träning & match

- söka extra träningstillfällen ([interbook](#))
- träningsmatcher

# Maj



## Admin

- Lagfotografering
- Seriestart och ifylld spelarförteckning från Fogis skrivs ut per match (10år+)
- inför hemmamatcher ska domare bokas via [domarkvitto.se](https://domarkvitto.se) (alla lag)

## lagutveckling

- medlemsavgift faktureras (del 2)

## träning & match

- IK Fyris dagen (andra helgen)
- tillträde på Stenhagens IP gräs (träning och match)
- seriematcher/poolspel börjar

# Juni-juli



## Admin

- Halvårsrapport till styrelsen
- planera uppstart efter sommaren

## Lagutveckling

- föreslå en SISU föreläsning (t.ex föräldrar)

## Träning och match

- Åka på en cup (t.ex UNTcup, Aros Cup)
- FyrisCamp (sommar 8-11år)
- Sommaruppehåll
- Spontantfotboll (sommar)



# Augusti



## Admin

- planera träningar fram till 30:e sept (med tema)
- undersöka avslutningscup

## Lagutveckling

- föreslå en SISU föreläsning (till spelarna)

## Träning och match

- uppstartscamp (inför skolstart)
- matcher - höstsäsong börjar

# September



## admin

- planera avslut

## lagutveckling

- skicka ut en spelarenkät (summera säsongen)

## sportsligt

- serier & säsong avslutas
- om laget spelar i en ny spelform nästa år - börja träna (t.ex u9 går upp till 7manna)

# Oktober



## Admin

- säsongsutvärdering
- insamling av material/inventariet

## lagutveckling

- ledarträff med avslut - styrelsen kallar

## sportsligt

- avslutningscup
- höstträning börjar (inomhus eller konstgräs)

# Nov-Dec



## admin

- anmälan till DM (om >13år)

## lagutveckling

- deltar i utvecklingsgrupper
- gå ledarutbildning

## sportligt

- inomhusträning