



# Informationsmöte HFV för U12-ledare



# Förhållningsregler

**”Räck upp handen” eller skriv i chatten vid frågor**

**Stäng av mikrofonen när du inte ska prata**

**Ha gärna på kameran när du ska prata**

**Vi går igenom presentationen i sin helhet – därefter finns möjlighet till frågor/synpunkter.**



# Syftet med mötet

**Ge information och vägledning inför seriespel  
med nivåindelning, resultat och tabell**

**Svara på inkomna frågor**



# Handbollförbundet Väst – geografi

## HFV består av föreningar tillhörande:

- Västra Götalands län
- Värmlands län
- Kungsbacka, Varberg, Falkenberg och Hylte från Hallands län
- Mullsjö, Habo, Jönköping, Gislaved, Värnamo, Vaggeryd och Gnosjö från Jönköpings län.



# Tävlingsverksamhet U12 säsongen 2024-2025

- Sammandragsserie eller rak serie
- Med resultatrapportering och tabell
- Nivåindelad nivå 1-3
- Spelas med elektroniskt matchprotokoll (EMP)



# Tävlingsverksamhet U12 säsongen 2024-2025

- Spelar med 6 utespelare + målvakt
- Matchtid 2x20 minuter. Vid lämpligt speluppehåll efter ca 10 minuter i respektive halvlek blåser domaren för 1 minuts utbildningstimeout
- Utbildningstimeouten är till för att tränaren ska kunna utbilda sina spelare. Ingen spelare lämnar planen under utbildningstimeouten.
- Bollstorlek 0 = 46-50 cm, 250-300 g



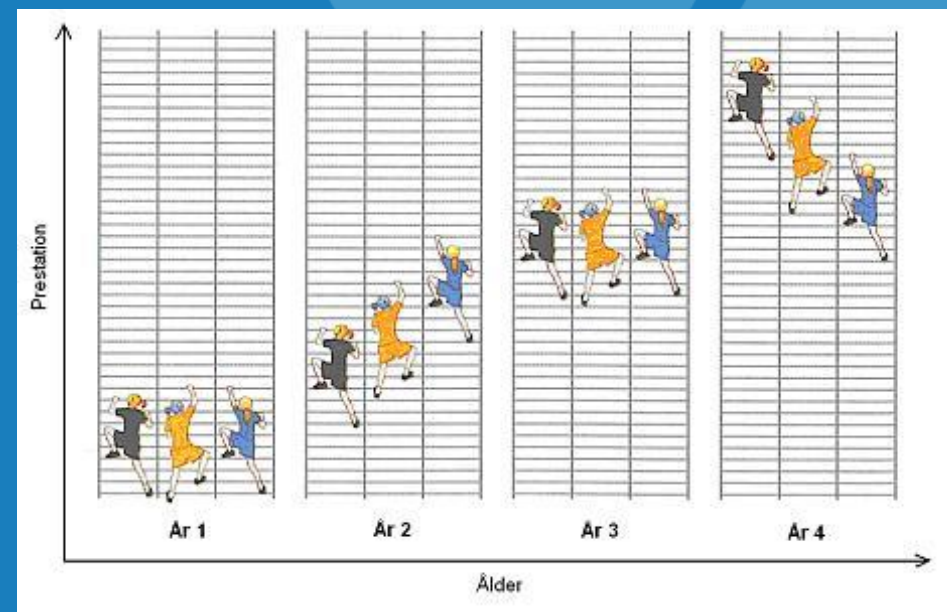
# Att tänka på när vi spelar med resultat

- Att spela matcher är fortfarande en del av vår utbildning av spelare.
- Vi spelar för att få utöva det vi tränar på i matchsituation. Fokus ska vara på fina prestationer – inte resultat.
- Givetvis vill vi vinna matcher men inte till vilket pris som helst. Att spela jämna utvecklande matcher är vad vi strävar efter.
- Att bemöta både domare och motståndare på ett respektfullt och positivt sätt är av största vikt. Domarna är oftast unga och oerfarna i dessa åldrar.
- Länk till film från RF:s satsning "Det ska vara kul att tävla":  
<https://youtu.be/W3vLDcyQJqg>

# Vägledning nivåindelad seriespel

## Syftet med nivåindelning

- Utveckla spelare på sin nivå – inte toppa lag och vinna matcher!
- Spela så jämna matcher som möjligt
- Roligare att träna/spela handboll





# Vägledning anmälan till nivåindelad seriespel

## Syftet med nivåtrappan

- Vägledning för anmälan till seriespel
- Alla punkter för respektive nivå behöver **INTE** vara uppfyllt

- Jämn fördelning av handbollskunskap på hög nivå
- Rankar laget som topp 25 i distriktet i sin ålderskull
- Flesta spelare tränat i många år
- Geografisk hänsyn i mindre utsträckning i serieindelning

- Jämn fördelning av handbollskunskap på medelnivå
- Stor spridning av handbollskunskap – från låg till hög nivå
- Flest spelare tränat 3-6 år
- Geografisk hänsyn prioriteras om möjligt

- Jämn fördelning av handbollskunskap på låg- och medelnivå
- Flest spelare är nybörjare eller tränat 1-3 år
- Geografisk hänsyn prioriteras om möjligt

Nivå 1

Nivå 2

### Tips!

- Kontakta era motståndare
- Har gått jättebra för tidigare lag vid anmälan – lita på magkänslan

Nivå 3



## Hur hittar vi rätt nivå?

- Prata gärna ihop er med lag i närområdet som ni brukar spela jämt med och se till att anmäla er till samma nivå.
- Har ni ledare i er förening som ledde U12-lag förra året – bolla gärna erfarenheter med dem.
- Kom ihåg – nivåindelningen är en uppskattning. Ingen kan veta säkert.
- Nivå 3 är avsedd för lag som känner att de ligger ganska långt bak i utvecklingen. Det ska vara en serienivå där dessa lag kan möta andra lag på samma nivå för utvecklande matcher. Visa respekt för detta!



# Om vi har flera lag och på olika nivåer men vill rotera spelarna – hur gör vi då?

- Tänk på att nivåindelningen är till för att ge jämna matcher så rotera spelare med förnuft och respekt för motståndarna.
- Planera laget utifrån det motstånd ni ställs för inför dagen. Ta gärna en kontakt med motståndarna för att stämma av.
- Föreningens policy är avgörande för om ni kan (om ni så vill) välja att spela med de spelare som kommit längst i den högre nivån konstant eller om ni ska rotera. För att nivåindelningen ska fylla sitt syfte bör de spelare som har kommit längst dock alltid vara ”överrepresenterade” på den högre nivån.

# Alla matcher ska spelas!

- I U12 och uppåt ska alla matcher spelas – även internmatcher.
- Detta är extra viktigt nu när ni spelar med resultat och tabell då förutsättningarna annars blir orättvisa.



## Samsynsavtal

Ett avtal på förbunds nivå mellan handboll, fotboll, innebandy, bandy och ishockey med syftet att skapa förutsättningar för barn och ungdomar att kunna hålla på med flera idrotter.

Respektive förbund ansvarar för att planera sin tävlings- och utbildningsverksamhet för barn och ungdomar inom sin "säsong"

Handbollssäsong för SDF-administrerad verksamhet = 1 oktober – 31 mars.

Samsynsavtal mellan föreningar är så klart jättebra och finns på olika håll i vårt distrikt. Dessa är dock *lokala avtal på föreningsnivå* vilka ligger utanför HFV:s Samsynsavtal.



# Matchklimat och värdegrund

## Spelare

- Respekterar domare, ledare, med- och motspelare genom att främja rent spel, uppträda schysst och ta förluster på rätt sätt.

## Ledare

- Är ett föredöme, genom att acceptera domslut, sätta gränser och tillåta misstag hos spelare och domare.

## Föräldrar

-Har ett enormt ansvar som förebilder, genom att stödja och uppmuntra, berömma prestationer och inte resultat, självklart med ett vårdat språk och kommenterar inga domslut.

**DETTA STÅR VI FÖR - GÖR DU?**





# Matchvärdar

Tyvärr får vi varje säsong till oss ärenden där domare eller lag upplever att en eller flera personer i publiken betar sig på ett olämpligt sätt vilket skapar en otrygg matchmiljö.

För att förhoppningsvis kunna erbjuda domare, spelare och ledare en välkomnande och stöttande miljö så är det obligatoriskt att ha matchvärdar på alla våra barn- och ungdomsmatcher.

- [Dokument om matchvärdskap](#)



# #schysstmatch



Till hösten kommer ett nytt nationellt projekt att startas upp inom svenska handboll – **#schysstmatch**.

Information och kallelse till webinarium kommer nu under våren.

## Syfte

Syftet med kampanjen är att utveckla och bygga en **långsiktig kultur av Fair play** där handbollen ses som ett föredöme inom idrotten och därmed blir en attraktivare sport.

## #schysstmatchmöte

5 minuter innan alla barn- och ungdomsmatcher kommer ett obligatoriskt möte med ledare, domare, funktionärer och matchvärd att hållas med syftet att påminna alla om att samarbeta för att matchen ska genomföras på ett schysst sätt.





# Elektroniskt matchprotokoll

- Alla serier med resultatvisning och tabell spelas med EMP.
- Ni utbildar ett antal föräldrar/övriga vuxna på en FU1-utbildning (ger behörighet att sitta funktionär U12-U15).
- FU1 utbildning kan genomföras i den egna föreningen eller genom att gå en FU1-utbildning som förbundet arrangerar.
- En funktionär (förälder/övrig vuxen) sköter klockan/måltavla och en sköter EMP.



# Samverkansavtal

Samverkan är ett avtal där en eller flera spelare från två föreningar ska kunna spela i ett gemensamt lag eller där en eller flera spelare från en förening på grund av särskilda skäl (se § 3:5 Samverkan) kan spela med annan förening.

Ansöka om samverkansavtal ska om möjligt skickas in i samband med anmälan till seriespel.



# Ålderdispenser

## Generell dispens

- Max två överåriga spelare (ett år äldre)
- Samma spelare under hela året
- Representation i den yngre åldersklassen även om det finns lag i spelarens åldersklass
- Spelaren är låst till den yngre åldersklassen under hela året
- Generella dispenser i det lokala seriespelet gäller även i sanktionerade ungdomstävlingar.
- Regeln om generell dispens gäller dock ej i USM.
- Anmälan om generell dispens görs via HFV:s hemsida (senare via Profixio).

## Övriga dispenser

- Möjligt att söka dispens för spel i sin egen ålder och det yngre laget
- Möjligt att söka dispens för fler än två spelare
- Ovan gäller i särskilda fall
- Dispenser kan gälla del av säsong, hela året eller vid enskilda matcher
- Ansökan görs via hemsidan till serieadministratören som beslutar om dispensen godkänns.
- Handläggningstid på 5 arbetsdagar.



**Frågor?**