



Informationsmöte HFV Barn- och ungdom

2024-03-20



Förhållningsregler

- **”Räck upp handen” eller skriv i chatten vid frågor**
- **Stäng av mikrofonen när du inte ska prata**
- **Ha gärna på kameran när du ska prata**
- **Spara era frågor till frågestunden i slutet.**



Tävlingskommitté

Eva Mässing – Ordförande TK
Sabina Cederkvarn
Andreas Almgren
Anders Karlsson
John Bjurevik
Lisa Fallhagen
Jukka-Pekka Laine – kansli
Towa Almqvist – kansli

Henrik Fridén – Vice Ordf. TK
Carl-Magnus Eriksson
Carmen Ring
Claes-Göran Elfwering
Hanseman Samuelsson
Niklas Virolainen
Jenny Granström – kansli

Ungdomsrådet
Ungdomsrådet (ordf.)
Ungdomsrådet
Ungdomsrådet
Ungdomsrådet
Ungdomsrådet
Ungdomsrådet
Ungdomsrådet

Seniorrådet (ordf.)
Seniorrådet
Seniorrådet
Seniorrådet
Seniorrådet
Seniorrådet
Seniorrådet



Syftet med mötet

Sprida information

Svara på inkomna frågor



Handbollförbundet Väst – geografi

HFV består av föreningar tillhörande:

- Västra Götalands län
- Värmlands län
- Kungsbacka, Varberg, Falkenberg och Hylte från Hallands län
- Mullsjö, Habo, Jönköping, Gislaved, Värnamo, Vaggeryd och Gnosjö från Jönköpings län.



Tävlingsverksamhet barn och ungdom säsongen 2024-2025

U7	2017	2 handbollsfestivaler light vår
U8	2016	2 handbollsfestivaler light höst, 3 minihandbollsammandrag vår
U9	2015	3 minihandbollsammandrag höst, 3 minihandbollsammandrag eller seriespel stor plan vår (på stor plan 5 mot 5)
U10	2014	Sammandragsserie eller rak serie (5 mot 5). Nivåindelad om möjligt



Tävlingsverksamhet barn och ungdom säsongen 2024-2025

U11	2013	Sammandragsserie eller rak serie (6 mot 6). Nivåindelad om möjligt. OBS! U11-lag får inte anmäla sig till U12-serie
U12-U16	2012-2008	Sammandragsserie eller rak serie nivåindelad nivå 1-3 (med tabell och resultatrapportering)
U17-19	2007-2005	Rak serie nivåindelad nivå 1-2 (med tabell och resultatrapportering)

Frågor från förening gällande serieindelning

- Hur går tankarna kring sammandragsserier?

Svar:

- I de ungdomsserier där det blir ett antal längre resor ser vi sammandragsserie som ett bra alternativ för att lag inte ska behöva åka 1-1,5 h enkel resa för att spela 2x20 minuter match och åka hem igen.
- Vi är dock medvetna om att ju äldre spelarna blir desto mer påfrestande är det att spela dubbla matcher så vi spelar helst enkelmöten när vi kommer upp i åldrarna 13-14 år men i de fall vi har lag i en serie med längre resor kommer vi även fortsättningsvis använda oss av sammandragsserier.
- I de yngsta åldrarna kan vi också se en vinst i att spela i sammandragsform så att lagen inte har match varje helg. Det underlättar för dubbelidrottande bl.a.



Nytt inför säsongen 2024-2025

- För att maximera utnyttjandet av halltid samt för att lag u U7 och U8 inte ska behöva vänta kvar längre än nödvändigt i hallen har vi valt att ta bort den avslutande gemensamma leken på **Handbollsfestival Light till kommande säsong.**
Det innebär att en Handbollsfestival Light nu består av gemensam samling, gemensam uppvärmning och matchspel.
- Utökad matchtid i U14 i raka serier till 2x25 minuter. Sammandragsserier kommer fortsatt spelas med 2x20 min då man i de allra flesta fall då spelar två matcher per tillfälle.
- HFV TK arbetar för att få till utökad matchtid även i U12 och U13 men det är många parametrar att ta hänsyn till och hittills har vi inte fått igenom detta önskemål.



Varför 5 mot 5 i U10 samt vårens spel på stor plan för U9?

I U10-klassen (och U9 vår stor plan) spelar vi med 5 utespelare + målvakt. Varför kan man fråga sig?

Färre spelare på plan med stor bredd ger mer plats till anfallare samt större yta att försvara, vilket tvingar spelarna till mer rörlighet. Det leder också till fler avslut och fler potentiella målchanser och därmed mer intensitet. Färre spelare leder även till större grad av delaktighet av alla spelare och därmed högre engagemang.

Intentionen är att skapa fler bollkontakter och högre aktivitet hos barnen vilket höjer motivationen.

Vi ser också en möjlighet att kunna nyttja fler hallar i kommunerna till matchspel. Hallar med mått runt 36x18 m (eller lite mindre ändå) passar perfekt för spel 5 mot 5.



Anfallsspel vid 5 mot 5:

Vi spelar då med 5 utespelare utan Mitt-6:a då denna ofta blir stående överksam på linjen i dessa unga åldrar. Givetvis kan vi jobba med övergångar in på linjen ändå.

Försvvarsspel vid 5 mot 5:

Med fem försvarende spelare kan man som tränare välja att spela ett antal olika försvvarsspel. SHF rekommenderar tränare följande:

Visualisera och fråga barnen genom att samtala. Exempelvis genom att rita på en tavla om hur man kan spela försvvar. Rita tydligt och använd SHF:s figurer och terminologi. Förklara hur försvvarsspel kan fungera utifrån olika startuppställningar. Exempelvis Fritt försvvarsspel, man-man, 3-2 och 2-3 eller försvvara från linjen.

Spelar man utifrån en förutbestämd försvvarsuppställning, som 3-2 eller 2-3, ska man vara offensiv men försöka hålla försvvarsuppställningarna.



Försvårsspeler vid 5 mot 5 forts:

Då anfallande lag med största sannolikhet kommer att ha två 6-metersspelare (kanterna) och tre 9-metersspelare så kan en naturlig försvarsuppställning vara 2-3 = två defensiva försvarare och tre offensiva försvarare.

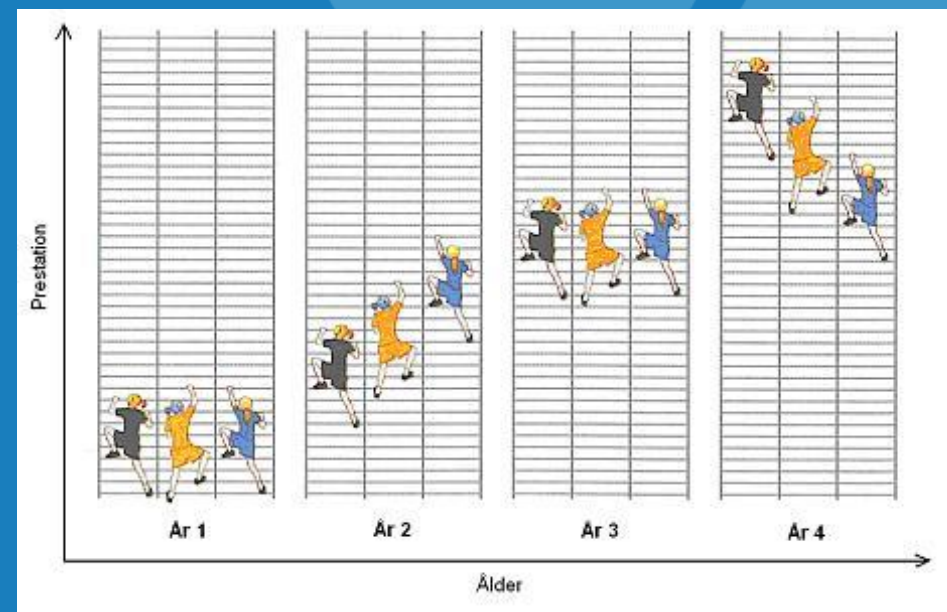
Variera med att spela försvar från linjen, det ger anfallarna som är sena i utvecklingen en möjlighet att spela och nå framgång som vi alla har nytta av senare.

Informera barnen om att försvarsspeler är att stoppa anfallsspelaren, täppa till luckor, hjälpa varandra och arbeta intensivt med fötterna.

Vägledning nivåindelad seriespel

Syftet med nivåindelning

- Utveckla spelare på sin nivå
- Spela så jämna och utvecklande matcher som möjligt
- Roligare att träna/spela handboll



Vägledning anmälan till nivåindelad seriespel U10-U11

Syftet med nivåtrappan

- **Vägledning** för anmälan till seriespel
- Alla punkter för respektive nivå behöver **INTE** vara uppfyllt
- Flest spelare tränat i flera år
- Vunnit oftare än ni förlorat tidigare säsonger
- Geografisk närhet prioriteras framför nivåindelning om båda inte är möjligt

- Flest spelare är nybörjare eller tränat 1-3 år
- Förlorat mer än ni vunnit tidigare säsonger
- Geografisk närhet prioriteras framför nivåindelning om båda inte är möjligt

Lätt serie

Svår serie

Tips!

- Kontakta era motståndare.
- Lita på magkänslan utifrån tidigare matchspel.

Vägledning anmälan till nivåindelad seriespel U12

Syftet med nivåtrappan

- Vägledning för anmälan till seriespel
- Alla punkter för respektive nivå behöver **INTE** vara uppfyllt

- Jämn fördelning av handbollskunskap på hög nivå
- Rankar laget som topp 25 i distriktet i sin ålderskull
- Flesta spelare tränat i många år
- Geografisk hänsyn i mindre utsträckning i serieindelning

- Jämn fördelning av handbollskunskap på medelnivå
- Stor spridning av handbollskunskap – från låg till hög nivå
- Flest spelare tränat 3-6 år
- Geografisk hänsyn prioriteras om möjligt

- Jämn fördelning av handbollskunskap på låg- och medelnivå
- Flest spelare är nybörjare eller tränat 1-3 år
- Geografisk hänsyn prioriteras om möjligt

Nivå 1

Nivå 2

Tips!

- Kontakta era motståndare
- Har gått jättebra för tidigare lag vid anmälan – lita på magkänslan

Nivå 3

Vanlig fråga gällande nivåindelning:

- Om man har två eller fler lag i seriespel, ska man då tänka att man ska lägga dem i samma nivå och göra två jämna lag eller ska man nivåindela genom att anmäla ett lag till en högre nivå och ett till en lägre nivå?

Svar:

- Syftet från förbundets håll med nivåindelad seriespel är att det ska spelas fler jämna och utvecklande matcher – inte att toppa lag i barnhandboll. Syftet är utveckling för individen och för laget!
- Om ni ska anmäla två (eller fler) jämna lag eller nivåindela inom gruppen/laget är en föreningsfråga utifrån er förenings värdegrund/"föreningstråd". Arbetar föreningen med nivåindelning för att främja individuell utveckling i dessa åldrar eller ej?

Att flytta spelare mellan lag på olika nivåer

- Inom HFV gäller fri representation undantaget mellan lag på Nivå 1 i U14 och äldre.
- Spelare får flyttas mellan lag på olika nivåer men detta måste så klart göras med eftertanke för att eftersträva jämna matcher.
- I vissa fall kanske det är bättre att låna spelare från ett underårigt lag än att plocka ner spelare från högre nivå om man är kort om spelare.
- Ta hänsyn till att lag på lägre nivå har anmält sig där av en anledning. I ungdomshandboll måste jämna matcher alltid vara viktigare än att vinna en serie – vi strävar efter UTVECKLING! Det handlar om respekt!



Representation i barn- och ungdomshandboll

Fri representation inom samma förening och ungdomsklass

Spelare får delta i max två ungdomsklasser.

Ungdomsklass definieras av ålder och kön: flickor 11 är en ungdomsklass och pojkar 11 är en annan. Inom samma ungdomsklass får spelaren delta fritt inom föreningens olika lag. Bestämmelsen innefattar även lag som spelar i flera SDF.

Alla matcher ska spelas!

- Varje säsong är det ett jagande för att få in alla matchresultat/se till så att alla matcher spelas.
- Målsättningen måste vara att alla matcher ska spelas oavsett om det är en serie med eller utan resultat. Risker är annars att enskilda lag hamnar i sitsen att flera lag inte vill åka dit och spela sina matcher vilket gör att de får en säsong med väldigt få matcher.
- I U12 och uppåt **ska** alla matcher spelas – även internmatcher.



Anmälan och utdragningar av lag i seriespel

Anmälan av lag till seriespel sker senast 1 maj via Profixio

Är ni osäkra på antal lag, anmäl hellre ett lag för mycket

- Svårt att lägga till lag i efterhand när serierna är lottade
- Meddela HFV:s kansli om ni är osäkra på antal lag ni anmält/ska anmäla
- Fri utdragninng innan serieindelning är fastställd
- Utdragning efter att serieindelning är fastställd debiteras med fastställd avgift

Vid anmälan till U10-U19 kommer två obligatoriska frågor att ställas.

- Hur många spelare är ni totalt i truppen i åldersklassen?
- Hade ni dispensspelare i laget säsongen 2023-2024?



Fråga från förening gällande matchändringar:

Är det viktigt att minska antalet matchändringar och hur gör vi det i så fall?

HFV:s svar:

Vi har idag 1369 st. matchändringar den gångna säsongen som inkommit via Profixio. Varje matchändring innebär dels en administration, dels arbete med att boka nya halltider, avboka/hitta nya domare och i vissa fall funktionärer etc. Detta merarbete gäller ju både för föreningar och HFV.

Matchändringar innebär i många fall också att hallar står outnyttjade vilket så klart är olyckligt då vi i stora delar av distriktet har hallbrist.

Ändrade matcher innebär ju också ändringar för föreningens ideella krafter (kioskverksamhet, föreningsdomare, funktionärer, matchvärdar etc.).



Fråga från förening gällande matchändringar:

Är det viktigt att minska antalet matchändringar och hur gör vi det i så fall?

HFV:s svar fort.

Det innebär i de flesta fall också en kostnad för föreningen att flytta en match. HFV har idag fakturerat er föreningar 193 700 kr för matchändringar. Pengar föreningen hade kunnat lägga på material eller annat ni får ta del av i verksamheten.

Att få flytta en match är inte en rättighet (utom i särskilda fall såsom USM, vädervarningar etc). Utgå ifrån att matcherna ska spelas enligt fastställt spelschema och ställ gärna lite motfrågor om varför en match måste flyttas när en förening ber er om en matchändring.

- *Varför* ska matchen flyttas?
- *Går* det verkligen inte att spela matchen?
- Kan man låna spelare från yngre lag?



Generell dispens

Ålderdispenser

- Max två överåriga spelare (ett år äldre)
- Samma spelare under hela året
- Representation i den yngre åldersklassen även om det finns lag i spelarens åldersklass
- Spelaren är låst till den yngre åldersklassen under hela året
- Generella dispenser i det lokala seriespelet gäller även i sanktionerade ungdomstävlingar.
- Regeln om generell dispens gäller dock ej i USM.
- Anmälan om generell dispens görs via HFV:s hemsida (senare via Profixio).

Övriga dispenser

- Möjligt att söka dispens för spel i sin egen ålder och det yngre laget
- Möjligt att söka dispens för fler än två spelare
- Ovan gäller i särskilda fall
- Dispenser kan gälla del av säsong, hela året eller vid enskilda matcher
- Ansökan görs via hemsidan till serieadministratören som beslutar om dispensen godkänns.



Samsynsavtal

Ett avtal på förbunds nivå mellan handboll, fotboll, innebandy, bandy och ishockey med syftet att skapa förutsättningar för barn och ungdomar att kunna hålla på med flera idrotter.

Respektive förbund ansvarar för att planera sin tävlings- och utbildningsverksamhet för barn och ungdomar inom sin "säsong"

Handbollssäsong för SDF-administrerad verksamhet = 1 oktober – 31 mars.

Samsynsavtal mellan föreningar är så klart jättebra och finns på olika håll i vårt distrikt. Dessa är dock *lokala avtal på föreningsnivå* vilka ligger utanför HFV:s Samsynsavtal.



Samverkansavtal

Samverkan är ett avtal där en eller flera spelare från två föreningar ska kunna spela i ett gemensamt lag eller där en eller flera spelare från en förening på grund av särskilda skäl (se § 3:5 Samverkan) kan spela med annan förening.

Ansökan om samverkansavtal ska om möjligt skickas in i samband med anmälan till seriespel.

Mer information samt ansökningsblankett finns på HFV:s hemsida:

<https://www.handbollvast.se/hf-vast/tavling/samarbete-samverkan>



Fråga från förening gällande övergångar i barn- och ungdomshandboll:

Är det viktigt att minska antalet barn- och ungdomsövergångar under säsong och hur görs det i så fall?

HFV:s svar:

Det finns idag ett regelverk kring övergångar i TBBU med övergångsperioder.

Det finns ju dock möjlighet att under säsong (nov-dec) göra övergångar. Tänk på att övergångar under säsong kan göra att lag som spelare lämnar för annan förening kan tvingas lägga ner sin verksamhet om de får för få spelare kvar.

Viktigt att tänka på är:

- I barn- och yngre ungdom *värvar* vi inte spelare.
- Vi värvar inte heller äldre ungdomar under säsong då detta i många fall kan förstöra verksamheten för laget som de lämnar.



Fråga från förening gällande övergångar i barn- och ungdomshandboll:

Är det viktigt att minska antalet barn- och ungdomsövergångar under säsong och hur görs det i så fall?

HFV:s svar fortsättning:

Viktigt att tänka på är:

- Är det nödvändigt för spelaren att byta förening under säsong? Stora föreningar *måste* inte ta emot spelare från små föreningar som önskar föreningsbyte mitt under säsong om inte särskilda skäl föreligger.
- Det är viktigt att ni föreningar pratar med varandra. Om en spelare önskar komma till er förening - Ta en kontakt med spelarens förening för att stämma av om och varför skäl för föreningsbyte föreligger för spelaren.



Fråga från förening gällande övergångar i barn- och ungdomshandboll:

HFV:s svar fortsättning:

- Ta inte emot spelare för provträning utan att först kontakta spelarens nuvarande förening.
- I övergångsförfarandet finns idag ett antal frågeställningar som spelaren och vårdnadshavare ombeds reflektera över innan en övergång görs. Frågorna handlar bl.a. om hur en övergång kommer att påverka spelarens vardag och spelarens nuvarande lag.
- <https://www.svenskhandboll.se/handboll-i-sverige/tavling/tavlingsbestammelser-2023-2024/tavlingsbestammelser-for-barn--ungdom>



Matchklimat och värdegrund

Spelare

- Respekterar domare, ledare, med- och motspelare genom att främja rent spel, uppträda schysst och ta förluster på rätt sätt.

Ledare

- Är ett föredöme, genom att acceptera domslut, sätta gränser och tillåta misstag hos spelare och domare.

Föräldrar

-Har ett enormt ansvar som förebilder, genom att stödja och uppmuntra, berömma prestationer och inte resultat, självklart med ett vårdat språk och kommenterar inga domslut.

DETTA STÅR VI FÖR - GÖR DU?





Matchvärdar

Tyvärr får vi varje säsong till oss ärenden där domare eller lag upplever att en eller flera personer i publiken betar sig på ett olämpligt sätt vilket skapar en otrygg matchmiljö.

För att förhoppningsvis kunna erbjuda domare, spelare och ledare en välkomnande och stöttande miljö så är det obligatoriskt att ha matchvärdar på alla våra barn- och ungdomsmatcher.

- [Dokument om matchvärdskap](#)



#schysstmatch



Till hösten kommer ett nytt nationellt projekt att startas upp inom svenska handboll – **#schysstmatch**.

Information och kallelse till webinarium kommer nu under våren.

Syfte

Syftet med kampanjen är att utveckla och bygga en **långsiktig kultur av Fair play** där handbollen ses som ett föredöme inom idrotten och därmed blir en attraktivare sport.

#schysstmatchmöte

5 minuter innan alla barn- och ungdomsmatcher kommer ett obligatoriskt möte med ledare, domare, funktionärer och matchvärd att hållas med syftet att påminna alla om att samarbeta för att matchen ska genomföras på ett schysst sätt.



Handbollskortet

Första års spelare på stor plan (för säsongen 2024-2025 pojkar och flickor U10 (födda 2014), kommer att genomgå ett test för att få **HANDBOLLSKORTET**. Testet handlar om etik och moral där barnen skall svara på frågor om hur de tycker att man ska uppföra sig på och utanför planen och gentemot varandra.

Handbollförbundet Väst tävlingskommitté har tagit ett beslut att alla ska genomföra testet i sina föreningar för U10. De föreningar som inte skickar in en redovisning på att detta är genomfört får ett bötesbelopp på 3 000: -



Frågor?