

# Föräldramöte

IK Cyrus F9 – säsong 2024/2025

# Ledare

Anton Hafström

Besarta Alijaj-Vishaj

Elin Stark De La Barra

Sanna Höglund

Vi välkomnar gärna fler föräldrar som vill engagera sig som ledare!

# Medlems- och träningsavgift säsong 24/25

Medlemsavgift 400:- (Familjemedlem 800:-)

Träningsavgift 800:-

# Försäljning

NewBody – försäljning under hösten

Restaurangchansen – försäljning under våren

Lagkassa – finns det annat vi kan sälja eller aktiviteter som ger pengar till lagkassan?

Försäljningsansvarig

# Tipspromenad

F9 ansvarar för tipspromenaden den 8 december

Behov av ca 8 föräldrar som hjälper till, barnen är såklart välkomna!

Tid ca 8-13

- göra frågor
- servering, lottförsäljning mm i stugan
- sälja startkort i startkuren

# Hallbybollen 2025

Datum 3-5 januari

Vi har anmält 3 lag som kommer att spela 3-4 januari

Vårt lag kommer att bli tilldelad något ansvarsområde,  
kommer mer info senare

# Lagförälder

Någon eller några föräldrar som fungerar som samordnare för de olika aktiviteterna och fördelar uppgifterna för

- Tipspromenad
- Hallbybollen
- Gemensamma lagaktiviteter utanför träning/match

# Profilkläder

Cyrus har avtal med Stadium, ni får rabatt på utvalda produkter. Ni som inte kunde prova ut kläder på kansliet kan prova kläder på Stadium, be någon personal om hjälp.

Använd länken för att beställa kläder:

<https://www.stadium.se/foreningar/1476770>

Sponsring mm.

Sponsring

Gåva

Hemmavinsten

Gräsroten

Stadium – välj förening

Insamlingskampanj Cyrusstugan

# Hemsidan

Laget.se

Kallelser till träning, matcher och övriga aktiviteter

Fotografering

Information – nyheter

# Träningsupplägg

Tisdagar 18:15 Idrottshuset C-hallen

Fokus på spelövningar/match

Knäkontroll

Balans

Koordination

Onsdagar 19-20 Ljungarum

Isolerade övning som används i spel veckan efter exempelvis

9-metersskott

6-metersskott

Finter

Individuell teknik i anfall och försvar

29/10 - Gemensam träning med Hallby F9

# Minihandboll

Handboll Väst anordnar:

Eksjö – 20 oktober

Habo – 17 november

Hallby – 7 december

3 matcher per omgång

1x17 minuter

Lite tuffare domslut jämfört med föregående säsong

# Spel på stor plan

Handboll Väst anordnar spel på stor plan för U9 efter jul. Detta innebär att man spelar 5 utespelare och 1 målvakt samtidigt.

Vi har valt att gå upp med alla våra spelare, och ha två lag på stor plan efter jul.

Det kommer vara en rak serie, med en match per tillfälle. Matcherna är 2x20 och kommer att spelas oftare än minihandbollen.

I december får vi ytterligare ett möte med förbundet då vi får mer information.

# Värdegrundsarbete

Gemensamma trivselreglar

Individuella spelarsamtal m. föräldrar. Tider kommer

Musik – bygga en gemenskap

Värdegrundsfrågor kontinuerligt under säsongen

# Policydokument

Uppmuntra tjejerna att byta om och duscha gemensamt efter träning och match.

Alla spelare ska få mycket speltid och spela på alla positioner

Vi tränar och spelar inte när vi är sjuka

Avslutningscup i slutet av säsongen

Licensförsäkring – Gjensidige

<https://www.gjensidige.se/partners/svenska-handbollforbundet>

Belastningsregister

Värdeord:

kul – trivsel – utveckling – kamratskap – lyssna – hjälpas åt

# Förväntningar från oss

## Närvaro vid träning

- svara på kallelser i tid
- se till att barnen är på plats och redo minst 5 minuter innan träning börjar
- mobilfritt
- vi coachar, ni hejar
- kan komma att behöva hjälpa till

## Närvaro vid matcher

- samåkning vid behov
- vi coachar, ni hejar
- mellan matcherna ansvarar ni för barnen, se till att barnen är redo för match i god tid
- tänk på att det oftast är unga föreningsdomare, vi visar hänsyn och stöttar dem

Prata med era barn om att vara en schysst lagkamrat och motståndare. Vi hjälps åt att hålla en god stämning i laget!

Chatgrupp för föräldrar

Förväntningar på oss?

Övriga frågor?