



Information Fair Play Cup 11-13 april 2025

Avresa 11 april kl 15:00 från parkeringen vid Näckrosen, Ingelstad. (Glöm inte att begära ledighet från skolan vid behov.) Vi vet inte när hemfärd blir på söndagen, vi håller er informerade via Supertext.

Lagindelning

Lagen är preliminära tills cupen startar.

Lag 1 Mike & Åsa

Lag 2 Jonas & Hanna

Axel N

Algot

Benjamin

Axel L

David

Charlie

Casper

Helmer

Ebbe

Moltas

Edvin

Noah

Emil

Valter H

Eric

Walter KH

Henrik

Vide D

Isak

Vide J

Neo

Ville

Valle L

Vilgot

William S

William A

Matcher

Eftersom vi är två lag så har vi två olika spelscheman, vi lottade vilket lag som fick vilket schema. Matchscheman är preliminära tills cupen startar. Efter gruppspel väntar A/B-slutspel på söndagen då man är garanterad en match.

Matcherna spelas 2x15 minuter rullande tid (effektiv sista 2 min) med 5 minuters paus.

Supportrar får gärna höras och synas på läktarna när vi spelar! 🙌 Lagen följer med och hejar på sina kompisar när schemat tillåter. Matcherna livesänds och liverapporteras, se mer information på

<https://www.innebandy.se/smaland-blekinge/fair-play-cup>

Lag 1

18:50	Match Kalmarsund, Husvarna Sportcenter Gymnastikhall, Husvarna AB
12:10	Match Pixbo, Jönköping Idrottshus Arena, Stenbergs
18:50	Match Malmhaug, Fagerslätt Idrottshall, Henrix

Lag 2

19:40	Match Kustens IF Svart, Kålgårdsarenan sporthall 1
08:50	Match Husvarna IK, Hisingstorpshallen, Myran
15:30	Match CL98IC, Fagerslätt Idrottshall, Henrix
18:00	Match, Vimmerby IBK, Husvarna Sportcenter Sporthall, Carlfors Bruk



Måltider

Alla behöver ha med sig matsäck på fredag för att äta i bussen/innan match. Middagen på fredagen äter vi efter matchen.

Måltider äter vi på Junedalsskolan, frukost på boendet. De måltider som ingår är frukost lördag och söndag, lunch lördag och söndag samt middag fredag och lördag. Vi har inte fått våra mattider än.

Middag fredag: Pannbiff med potatis och gräddsås **Lunch lördag:** Korv stroganoff med ris **Middag lördag:** Grillad kycklinglår med röd currysås med kokos med jasminris **Lunch söndag:** Spagetti och köttfärssås

Vi kommer att ta med oss frukt, dricka och lite annat för att fylla på med energi under helgen. Självklart får man ta med sig saker hemifrån att äta och dricka, det är bra att fylla på energinivåerna under dagarna.

Det är en lång cup med många matcher och två övernattningar och det är viktigt att vi håller energinivån under helgen! **Godis/snacks/läsk** äts med måtta och efter matcherna är färdigspelade för dagen! Prata gärna med killarna inför cupen om att äta, dricka, vila och sova ordentligt. (Självklart är det okej med kexchoklad och liknande under dagarna.) **Luftburen nötallergi** Då det kommer finnas deltagare som har kraftig jordnötsallergi så ber cuparrangörerna att man inte tar med sig något som innehåller detta varken på boendet eller i hallarna. Detta gäller alla även besökare.

Boende

Vi har inte fått information om boende än. Man duschar i hallarna, inte på boendet.

Packlista

Skilj på "matchpackning" och "sovpackning", ett lag åker direkt till match på fredagskvällen. Tänk på att packa så smart och så lite som möjligt så killarna kan bära och hålla koll på sina grejer. Det kommer inte behövas så mycket kläder utan man kommer mest att använda typ träningsoverall eller myskläder. Vi är många som ska med och har begränsad yta i bussarna och i klassrummen.

Matchställ

- ✓ Tröja
- ✓ Shorts
- ✓ Strumpor

Innebandysaker

- ✓ Klubba (gärna inkl reserv)
- ✓ Skor
- ✓ Glasögon
- ✓ Vattenflaska (stor om man dricker mkt)
- ✓ Överdragskläder (träningsoverall)
- ✓ Handduk
- ✓ Duschsaker

Övrigt

- ✓ Luftmadrass (max 90cm bred) + ev pump
- ✓ Lakan/handduk att ha under luftmadrassen (motverkar knarrande ljud)
- ✓ Kudde
- ✓ Täcke med lakan/Sovsäck
- ✓ Sovkläder/pyjamas
- ✓ Ombyteskläder/"Myskläder"
- ✓ Ytterkläder och skor
- ✓ Annat du behöver för natten
- ✓ Mobilladdare
- ✓ Tofflor att ha på boendet och mellan matcherna
- ✓ Tandborste/Tandkräm/ev mediciner
- ✓ Pengar/kort eller möjlighet till swish för att ev handla



Övrigt

Vi ledare ansvarar för spelarna under hela cupen och för att det ska fungera krävs det att spelarna lyssnar och följer de regler som vi sätter upp.

Ledarna kan nås på följande telefonnummer:

Jonas: 0736-41 59 45

Mike: 0708- 73 22 76

Åsa: 0702- 27 71 16

Hanna: 0709-60 57 35

Vi ser fram emot en kul avslutning på säsongen tillsammans med spelarna!