



FÖRÄLDRAMÖTE SÄSONGEN 21/22

SÖNDAG 5:E SEPTEMBER 2021



AGENDA

- LAGINFORMATION
- TRÄNINGAR
- SERIESPEL OCH CUPER
- EKONOMI
- RÖD NIVÅ / FÖRÄLDRAANSVAR
- COVID-19
- POLICY INGELSTAD IBK
- VÅRA GEMENSAM REGLER
- ÖVRIGT



LAGINFORMATION

- 16 SPELARE
- 3 LEDARE



TRÄNING

- TISDAGAR 1745 – 1945 (SEPTEMBER-OKTOBER) 1745-1910
- TORSDAGAR 1845 – 2020
- ALLA TRÄNINGSTILLFÄLLEN LIGGER I KALENDERN PÅ LAGET.SE
- KONTAKTINFORMATION I LAGET.SE
 - UPPDATERA DIN EGEN
 - VI LEDARE LÄGGER TILL NYA
- TRÄNINGARNA UNDER SÄSONGEN SKA INNEHÅLLA DESSA DELAR UTÖVER INNEBANDYTRÄNING
 - UPPVÄRMNING
 - STYRKA/BALANS/SMIDIGHET/SKADEFÖREBYGGANDE
 - FYS/UTHÅLLIGHET
 - TRÄNINGSUPPLÄGG UNDER SÄSONGEN
 - 3 ÖVERGRIPANDE DELAR/MÅL SOM LAG
 - KONTROLLERAT ANFALSSPEL
 - FÖRSVARSPEL ÖVER HELA PLAN
 - BYTA RÄTT UNDER MATCH
- INDIVIDUELLA TRÄNINGSGRUPPER "REPETITION" – FOKUS SKOTT/PASSNING (SEP-OKT)
- DEN RÖDA TRÅDEN UNDER SÄSONGEN
 - RÖRELSE
 - SPELBAR

SERIESPEL OCH CUPER



- **SERIE PANTAMERA P VÄSTRA RÖD GR6 (-08)**
 - ~~16~~ 14 SERIEMATCHER (ERSÄTTER UTGÅENDE MATCHER PGA AV AVHOPPADE LAG)
 - HELA SPELSCHEMAT FINNS I KALENDERN PÅ LAGET.SE SAMT I INNEBANDYAPPEN.
- **CUP(ER)**
 - **SWEDBANK KICKOFF CHALLENGE 2 OKTOBER**
 - SPELSHEMA BÖR KOMMA UT RUNT 18-19 SEPTEMBER
 - STÖD AV FÖRÄLDRAR
 - **FAIR PLAY JÖNKÖPING 25-27 MARS -22, KLUBBEN STÅR FÖR ANMÄLNINGSavgift SAMT TRANSPORT (EX BRÄNSLE)**
 - KOSTNAD PER BARN ÄR BETALD FÖR ER SOM VAR ANMÄLDA INFÖR SÄSONGEN 19/20
 - ÖVERNATTNING/MAT/TRANSPORT
 - **EVENTUELL JUL/NYÅRSCUP**



EKONOMI

- LAGKASSA, CA: 22.000KR (13.000 VIGT ÅT FAIRPLAY)
- TRÄNING OCH LICENSavgIFT SÄSONGEN 21/22 – UNGEFÄR SAMMA NIVÅ SOM SÄSONGEN 20/21
 - BETALNING KRÄVS FÖR ATT ERA BARN SKA FÅ TRÄNA OCH SPELA
- FÖRSÄLJNING INGELSTAD IBK
 - RAVELLI
 - BINGOLOTTER VID UPPESTITTARKVÄLLEN
- FÖRSÄLJNING INGELSTAD IBK P08/09
 - EVENTUELL KAKFÖRSÄLJNING - JANUARI/FEBRUARI
- ÖVRIGA AKTIVITETER SKER TILL SJÄLVKOSTNADSPRIS, ÖVERSKOTT IN I LAGKASSAN
- JÖRGEN HÅLLER I LAGKASSAN UNDER SÄSONGEN
- HUR KAN DU STÖTTA?
 - SPONSRING

RÖD NIVÅ / FÖRÄLDRAANSVAR

Matchinformation

Seriespel	Seriespel, hemma-borta
Spelare	5 mot 5 + målvakt
Plan	40 x 20 m
Målburar	160 x 115 cm
Matchtid	3x15 min, effektiv, 5 min paus
Resultatrapportering	Ja, Live
Händelserapportering	Ja, Live
Publikt resultat	Ja
Publik tabell	Ja
Publik poängliga	Nej
Matchprotokoll	Från iBIS med uttagna spelare

RÖD NIVÅ / FÖRÄLDRAANSVAR



3.0 TRÄNA FÖR ATT TRÄNA - RÖD NIVÅ 12-15 ÅR

På röd nivå, även kallad Träna för att träna, skall utövarna introduceras för att utveckla specifika idrottsfärdigheter genom innebandyspel, styrka och mental förberedelse, där kognitiv och emotionell utveckling är i fokus. Det är ditt ansvar som ledare att utveckla dessa färdigheter hos individerna, där glädjen i idrottandet kommer före strävan att vinna. Fokus ligger på att utveckla grundläggande motoriska färdigheter samt en god självkänsla.

3.1.1 TRÄNINGSGSINRIKTNING

I denna ålder skall innebandyspecifika färdigheter dominera träningsutbudet.

Sträva efter att genomföra roliga, inspirerande och utmanande träningar med långsiktigt tänk, bygg på och öka övningarnas svårighetsgrad i rimlig takt.

Träningen ska inrikta sig mot innebandy, atleten och människan där de två första delarna påverkar vad som genomförs och den sista delen påverkar hur laget och spelare agerar.

RÖD NIVÅ / FÖRÄLDRAANSVAR

- MEDDELA FRÅNVARO VID TRÄNINGAR OCH MATCHER I GOD TID
- TRÄNINGAR, I RÄTT TID MED RÄTT UTRUSTNING (SKOR, GLASÖGON, VATTENFLASKA, KLUBBA)
- MATCHSAMLINGAR (SAMLING 1H INNAN MATCH)
- ANSVARA FÖR MATCHKLÄDER (TRÖJA, SHORTS SAMT STRUMPOR)
- ANSVARIGA FÖR ERT BARN'S FÖRBEREDELSE INFÖR MATCH OCH TRÄNING
- MATCHDAG, ANSVAR FÖRDELAS KRING NEDAN.
 - SEKRETARIAT SAMT ATT HÄLSA MOTSTÅNDARNA VÄLKOMNA
 - UTB-TILLFÄLLE/N
 - KIOSK
 - STÄDNING ENLIGT RUTINER
 - BYGGA OCH/ELLER PLOCKA NER SARG VID BEHOV

COVID-19



POLICY/VÄRDEGRUND INGELSTAD IBK

TRÄNARE

PLANERAR OCH LEDER TRÄNINGARNA.

TAR UT LAGET INFÖR MATCHER.

SKÖTER COACHNING UNDER MATCHER.

STÖTTAR LAGLEDAREN I DENNES ARBETE

LAGLEDARE/ADMINISTRATÖR

ADMINISTRERAR LAGET, FÖRA NÄRVAROKORT, GER INFORMATION TILL SPELARE OCHFÖRÄLDRAR.

SER TILL ATT DELTAGARNA BETALAR SINA AVGIFTER.

SER TILL ATT INGEN SPELAR MATCH UTAN LICENS.

ANSVARAR FÖR MATCHARRANGEMANG VID HEMMAMATCH.

SER TILL ATT TRÄNAREN HAR DEN UTRUSTNING SOM LAGET BEHÖVER FÖR SIN VERKSAMHET.

STÖTTAR TRÄNAREN I DENNES ARBETE.

Föräldrarnas ansvar

SER TILL ATT UNGDOMARNA HAR ERFORDLIG OCH LÄMPLIG TRÄNINGSUTRUSTNING

STÄLLER UPP OCH SKJUTSAR TILL OCH FRÅN MATCHER, SAMT GER BRA STÖD SOM SUPPORTER VID SÅVÄL MED- OCH MOTGÅNG

SE TILL ATT UNGDOMARNA MEDDELAR RESPEKTIVE LEDARE I GOD TID OM DE INTE KAN NÄRVARA VID MATCHER OCH TRÄNINGAR

DELTA OCH HJÄLPA TILL I DIV. ENGAGEMANG, SÅSOM KUNG INGES DAG, SIKABACKEN, MIDSOMMARFESTER ETC

POLICY/VÄRDEGRUND INGELSTAD IBK

12 - 14 ÅR.

- TRÄFFAS MINST 2 TRÄNINGAR/VECKA FÖR ATT UTÖVA INNEBANDY OCH UTVECKLAS INOM TAKTIK, TEKNIK, KONDITION OCH STRATEGI.
- LEDAREN/TRÄNAREN GES MÖJLIGHET ATT VID JÄMNA OCH MATCHAVGÖRANDE TILLFÄLLEN COACHA LAGET FRITT SISTA 5 MINUTERNA I TREDJE PERIODEN.
- UNDERHÅLLA OCH UTVECKLA KUNSKAPERNA INOM INNEBANDYNS REGELVERK.
- GE DELTAGARE INFORMATION OCH UPPMUNTRA DEM TILL EGEN SPELARUTVECKLING GENOM UTVECKLINGSLÄGER MM.
- FÖRSTA TILLFÄLLET FÖR UTVECKLINGSLÄGER BEKOSTAS AV SPELARE, VID EVENTUELLT FORTSÄTTNING BEKOSTA FÖRENINGEN DETTA.
- BARNEN SKALL LYSSNA OCH VISA RESPEKT FÖR VARANDRA, LEDARE, MOTSTÅNDARE OCH DOMARE.
- TRÄNINGSFLOT GER SPELTID.

VÅRA GEMENSAMMA REGLER

- ÖDMJUKA OCH RESPEKTFULLA
- ALLTID JOBBA HÅRT
- GÖRA SIN KOMPIS BÄTTRE
- EN VILJA ATT STÄNDIGT UTVECKLAS



MATCHKLÄDER / FOTOGRAFERING / ÖVRIGT

- NYTT MATCHSTÄLL
- FOTOGRAFERING 25:E SEPTEMBER
- FÖRÄLDRAHJÄLP (TRÄNING, CUPER ETC)
 - LÖRDAG DEN 18:E SEPTEMBER
 - CUP 2:A OKTOBER
- DIGITAL TRÄNING

