

*Föräldramöte
Ingelstad IBK
P08/09
Säsong 20/21*

Tisdag 22:e september 1900-2000





Agenda

- Laginformation
- Träning
- Seriespel samt cuper
- Föräldraansvar
- Ekonomi
- Gemensamma aktiviteter
- Policy Ingelstad IBK
- Världens bästa lag Ingelstad IBK P08/09
- Riktlinjer Covid-19 samt Hjälp under Swedbank Cup

Laginformation

- 16 spelare
- 3 ledare
- Ett gäng fantastiska föräldrar och syskon





Träning

- Tisdagar 1645 – 1815
- Torsdagar 1645 – 1815
- Alla träningstillfällen ligger i kalendern på laget.se
- Kontaktinformation i laget.se
 - Uppdatera er egen
 - Vi ledare lägger till nya
- Träningar
 - Uppvärmning
 - Styrka/uthållighet/balans/smidighet/skadeförebyggande
- Träningsupplägg under säsongen
 - 3 övergripande delar/mål som lag
 - Uppspel/rörelse – flytta bollen från försvar till anfall
 - Anfallsspel – spel på offensiv planhalva
 - Försvarsspel - egen planhalva/zon samt över hela planen
 - Individuella träningsgrupper – Hjälpt önskas av er föräldrar



Seriespel samt cuper

- ▶ Serie Pantamera P V Blå Gr 1 (-08)
 - ▶ 16 matcher
 - ▶ Hela spelschemat finns i kalendern på laget.se
- ▶ Cup(er)
 - ▶ Swedbank Kickoff Challenge 4 oktober
 - ▶ Fair Play Jönköping 9-11 april -21, klubben står för anmälningsavgift samt transport (ex bränsle)
 - ▶ Kostnad per barn är betald för er som anmälde er förra säsongen
 - ▶ Övernattning/mat/transport
 - ▶ Eventuell Jul/Nyårscup



Spelschema



Ingelstad IBK P08-09	Växjö IBK Utv P08/2	2020-10-10 14:00	Ingelstads Sporthall
Hovshaga AIF P08	Ingelstad IBK P08-09	2020-10-18 16:00	Hovshaga Sporthall
Ingelstad IBK P08-09	Moheda IBK P07-08	2020-10-24 11:30	Ingelstads Sporthall
Rottne IF/Braås P07-08	Ingelstad IBK P08-09	2020-11-08 11:00	Braås Sporthall
Ingelstad IBK P08-09	IFK Lammhult P06-08	2020-11-14 11:00	Ingelstads Sporthall
Öjaby Sport IBK P08	Ingelstad IBK P08-09	2020-11-22 13:30	Pär Lagerkvistskolan
Ingelstad IBK P08-09	Ryds SK P07-09	2020-11-28 16:30	Ingelstads Sporthall
Carlshamns IBK P08-09	Ingelstad IBK P08-09	2020-12-05 10:00	Sparbanken Arena
Växjö IBK Utv P08/2	Ingelstad IBK P08-09	2020-12-20 09:00	Fortnox Arena Nivika hallen
Ingelstad IBK P08-09	Hovshaga AIF P08	2021-01-10 11:30	Ingelstads Sporthall
Moheda IBK P07-08	Ingelstad IBK P08-09	2021-01-16 11:00	Moheda Sporthall
Ingelstad IBK P08-09	Rottne IF/Braås P07-08	2021-01-23 15:00	Ingelstads Sporthall
IFK Lammhult P06-08	Ingelstad IBK P08-09	2021-01-30 10:00	Lammhults Sporthall
Ingelstad IBK P08-09	Öjaby Sport IBK P08	2021-02-07 11:30	Ingelstads Sporthall
Ryds SK P07-09	Ingelstad IBK P08-09	2021-02-13 14:00	Ryds Sporthall
Ingelstad IBK P08-09	Carlshamns IBK P08-09	2021-03-07 11:30	Ingelstads Sporthall



Föräldraansvar

- Träningar, i rätt tid med rätt utrustning (skor, glasögon, vattenflaska, klubba)
- Matchsamlingar (Samling 1h innan match)
- Ansvara för matchkläder (tröja, shorts samt strumpor)
- Ansvariga för ert barns förberedelser inför match och träning
- Matchdag, ansvar fördelas kring nedan.
 - Sekretariat samt att hälsa motståndarna välkomna
 - Kiosk
 - Städning enligt rutiner
 - Bygga och/eller plocka ner sarg vid behov
- Spontaninnebandy – 2 ggr/år
- Dialog med oss ledare
- Positivt hejande vid matcher, till alla!
- Domarna är också mänskliga och är en del av spelet (ofta ungdomar)
- Vara en del av laget

Ekonomi

- ▶ Lagkassa, ca: 19.000kr
 - ▶ Kakförsäljning 15.093:-
- ▶ Tränings och licensavgift säsongen 20/21 – ungefär samma nivå som säsongen 19/20
 - ▶ Betalning krävs för att era barn ska få träna och spela
- ▶ Försäljning Ingelstad IBK
 - ▶ NewBody
 - ▶ Bingolotter vid uppesittarkvällen
- ▶ Försäljning Ingelstad IBK P08/09
 - ▶ Kakförsäljning ✓
- ▶ Övriga aktiviteter sker till självkostnadspris, överskott in i lagkassan
- ▶ Jörgen håller i Lagkassan under säsongen
- ▶ Hur kan du stötta?
 - ▶ Sponsring



Gemensamma aktiviteter

- Föräldrar/syskon match 2ggr under säsongen
 - Slutet december
 - Mars/April 2020
- Kickoff 3-4 oktober
- Extra träningsdagar (Ev Fortnox under säsongen)
- Pizzakvällar
- Bowlingkväll
- Träningsmatcher
- Vipersmatch/er
- Ingelstad IBK matcher
- Öppna träningar – Vi önskar föräldrar som kan medverka under säsongen



Policy Ingelstad IBK

Tränare

- Planerar och leder träningarna.
- Tar ut laget inför matcher.
- Sköter coaching under matcher.
- Stöttar lagledaren i dennes arbete

Lagledare/Administratör

- Administrerar laget, föra närvarokort, ger information till spelare och föräldrar.
- Ser till att deltagarna betalar sina avgifter.
- Ser till att ingen spelar match utan licens.
- Ansvarar för matcharrangemang vid hemmamatch.
- Ser till att tränaren har den utrustning som laget behöver för sin verksamhet.
- Stöttar tränaren i dennes arbete.

Föräldrarnas ansvar

- Ser till att ungdomarna har erforderlig och lämplig träningsutrustning.
- Ställer upp och skjutsar till och från matcher, samt ger bra stöd som supportrar vid såväl med- och motgång.
- Ser till att ungdomarna meddelar respektive ledare i god tid om de inte kan närvara vid matcher och träningar.
- Deltaga och hjälpa till i div. engagemang, såsom Kung Inges dag, Sikabacken, Midsommarfesten etc.



Policy Ingelstad IBK

12 - 14 år.

- Träffas minst 2 träningar/vecka för att utöva innebandy och utvecklas inom taktik, teknik, kondition och strategi.
- Ledaren/tränaren ges möjlighet att vid jämna och matchavgörande tillfällen coacha laget fritt sista 5 minuterna i tredje perioden.
- Underhålla och utveckla kunskaperna inom innebandyns regelverk.
- Ge deltagare information och uppmuntra dem till egen spelarutveckling genom utvecklingsläger mm.
- Första tillfället för utvecklingsläger bekostas av spelare, vid eventuellt fortsättning bekosta föreningen detta.
- Barnen skall lyssna och visa respekt för varandra, ledare, motståndare och domare.
- Träningsflit ger speltid.

Våra gyllene regler

- Ödmjuka och respektfulla
- Alltid jobba hårt
- Göra sin kompis bättre
- En vilja att ständigt utvecklas



Våra mål

- Träna mest? Eller träna bäst?
- Tro på vår egen förmåga, "vinna" det vi kan påverka
- Varje träning, match och sammankomst ska vara en vinst.
- Mål sätter vi tillsammans som lag och som individuella spelare
- Vi mäter prestation och inte resultat
- Glada (och trötta) barn som kommer hem efter träning
- Att barn och vuxna är engagerade tillsammans





Covid-19

Swedbank Challenge Cup

- Information och frågestund Covid-19
- Hjälp vid Swedbank Challenge Cup