

Föräldramöte Ingelstad IBK P08/09



Måndag 9:e september 1730-1900



Agenda

- Laginformation
- Träning
- Seriespel samt cuper
- Föräldraansvar
- Ekonomi
- Gemensamma aktiviteter
- Värdegrund Ingelstad IBK
- Världens bästa lag Ingelstad IBK P08/09

Laginformation

- 17 spelare
- 3 ledare
- Ett gäng fantastiska föräldrar och syskon



Träning

- Tisdagar 1730 – 1900
- Fredagar 1730 – 1915
- Alla träningsdagar ligger i kalendern på laget.se
- Kontaktinformation i laget.se
 - Uppdatera er egen
 - Vi ledare lägger till nya
- Träningsupplägg
 - Första träningsdelen sker alltid på läktaren
 - Uppvärmning
 - Styrka/uthållighet
 - Balans
 - I hallen
 - Så mycket tid som möjligt med klubba och boll
 - Den individuella innebandyspelaren
 - Grundläggande lagspel



Seriespel samt cuper

- Serie Pantamera P Ö Blå Gr 4 (-08)
 - 12 matcher
 - Hela spelschemat finns i kalendern på laget.se
- Cup(er)
 - Fair Play Jönköping 20-22 mars, klubben står för anmälningsavgift samt transport (ex bränsle)
 - Anmälan sker när vi är 11 spelare som tackat ja!
 - Kostnad per barn är ca 800kr
 - Övernattning/mat/transport
 - Eventuell anmälan till Jul/Nyårscup



Spelschema

Ingelstad IBK P08-09	CL 98 IC P09/2	2019-10-20 12:00
Carlshamns IBK P08	Ingelstad IBK P08-09	2019-10-26 10:00
Ingelstad IBK P08-09	Nybro IBK P09	2019-11-09 14:30
Ingelstad IBK P08-09	Olofströms IBK P08	2019-11-16 11:30
Väckelsångs IK P09	Ingelstad IBK P08-09	2019-11-24 15:00
Ingelstad IBK P08-09	FBC Karlskrona P08/3	2019-12-07 11:30
CL 98 IC P09/2	Ingelstad IBK P08-09	2020-01-12 14:30
Ingelstad IBK P08-09	Carlshamns IBK P08	2020-01-18 11:30
Nybro IBK P09	Ingelstad IBK P08-09	2020-01-26 11:00
Olofströms IBK P08	Ingelstad IBK P08-09	2020-02-02 12:00
Ingelstad IBK P08-09	Väckelsångs IK P09	2020-02-16 11:30
FBC Karlskrona P08/3	Ingelstad IBK P08-09	2020-02-29 10:00



Föräldraansvar

- Träningar, i rätt tid med rätt utrustning (skor, glasögon, vattenflaska, klubba)
- Matchsamlingar (Samling 1 h innan match)
- Ansvara för matchkläder (tröja, shorts samt strumpor)
- Matchdag, ansvar fördelas kring nedan.
 - Sekretariat samt att hälsa motståndarna välkomna
 - Kiosk
 - Övergripande städning
 - Bygga och/eller plocka ner sarg vid behov
- Spontaninnebandy – 2 ggr/år
- Dialog med oss ledare
- Positivt hejande vid matcher, till alla!
- Domarna är också mänskliga och är en del av spelet (ofta ungdomar)
- Vara en del av laget



Ekonomi

- ▶ Lagkassa, 2700:-
 - ▶ Reklamutdelning 2000:-
 - ▶ Ev sponsring
- ▶ Tränings och licensavgift säsongen 19/20 – ca 1000 kronor betalas senast slutet av september
 - ▶ Betalning krävs för att era barn ska få träna och spela
- ▶ Försäljning Ingelstad IBK
 - ▶ Klädförsäljning
 - ▶ Bingolotter vid uppesittarkvällen
- ▶ Försäljning Ingelstad IBK P08/09
 - ▶ Kakförsäljning
- ▶ Övriga aktiviteter sker till självkostnadspris, överskott in i lagkassan
- ▶ Jörgen håller i Lagkassan under året
- ▶ Hur kan du stötta?
 - ▶ Sponsring
 - ▶ Extra insättning likt föregående år, förslagsvis runt 300-400kr på frivillig basis



Gemensamma aktiviteter

- ▶ Föräldrar/syskon match 3ggr/år
 - ▶ 20 September 1730-1915
 - ▶ Jul/nyår
 - ▶ Mars 2020
- ▶ Kickoff 5-6 oktober
- ▶ Extra träningsdagar
- ▶ Träningsmatcher
- ▶ Vipersmatch/er
- ▶ Ingelstad IBK matcher
- ▶ Öppna träningar

INGELSTAD IBK'S VÄRDEGRUND

Glädje, trygghet och gemenskap

Glädje, trygghet och gemenskap är starka drivkrafter för att spela innebandy. Vi vill bedriva och utveckla all vår verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, vara trygga, må bra och prestera mera.

Demokrati, delaktighet och jämställdhet

Föreningsdemokratin innebär att alla medlemmars röst har lika värde och att allas synpunkter och åsikter respekteras. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett medlemmens bakgrund. Demokrati och delaktighet ska utövas i takt med ökad mognadsgrad hos medlemmarna. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning får delta i klubbens verksamheter.

Ledarskapet

Allt ledarskap inom klubben utgår från ett positivt förhållningssätt. Individens och lagets förutsättningar avgör vilka krav man kan ställa på respektive spelare samt laget som kollektiv. Tillsägelser ges på ett positivt, framåtriktat och utvecklande sätt.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för innebandy på lika villkor. Alla inom klubben visar respekt för såväl motståndare, domare, medspelare och publik genom att uppträda på ett korrekt och sportsligt sätt. Vi verkar mot fusk, doping, mobbning, trakasserier, kränkande uttalanden och våld såväl på som utanför innebandyplan. Negativa handlingar bekämpas med ett positivt förhållningssätt.

Droger, tobak och alkohol

Vi tar avstånd från, och arbetar mot, användandet av droger, tobak och alkohol i samband med idrottsutövandet. Bland ungdomar under 18 år gäller alltid nolltolerans i samband med klubbens aktiviteter.

Bredd- och elitinnebandy

I alla åldrar bedriver vi breddinnebandy som ger var och en möjlighet att delta utifrån individuell förutsättning och vilja. Begreppet elitinnebandy förs successivt in från och med junioråldern. Övergången sker med hänsyn till individens olika behov, förutsättningar och utvecklingsmöjlighet. Valet och möjlighet att delta i bredd- eller elitinnebandyska utifrån platstillgång finns för alla spelare som är juniorer. Från och med juniorålder kan klubben utifrån kunskaps- och prestationsnivå styra vilken kategori man har möjlighet att tillhöra.

Övergångar

Att selektivt välja ut spelare och toppa eller värva för att nå resultat är inget som varken klubben eller forskning tror ger elitspelare i framtiden. Klubben ser det därför som viktigt att behålla så många som möjligt i spel så länge som möjligt vilket bl a sker genom att göra alla i laget delaktiga. Klubben kommer därför inte aktivt ta kontakt med ungdomsspelare från andra för att spetsa till lagen. Klubben kommer inte heller aktivt toppa sina lag med syftet att nå högre resultat. Ingelstad IBK skall som klubb initialt arbeta för att spelare stannar i sina respektive lag under åren man spelar i pojk/flicklag. Vid övergångar så skall man i första hand se till huruvida spelaren får spela och trivs där han/hon spelar. Skulle en övergång bli aktuell så skall dialog mellan klubbarna ske innan övergången sker.

Lagspelare

Innebandy är en lagsport. Det innebär att alla som tränar och spelar innebandy gör det under förutsättningen att man förstår att man tillhör ett lag och inrättar sig de normer och regler det för med sig. Klubben vill fostra goda lagspelare. Kritik mellan spelare ges utifrån ett positivt förhållningssätt.

Världens bästa lagsamfund IBK – P08/09

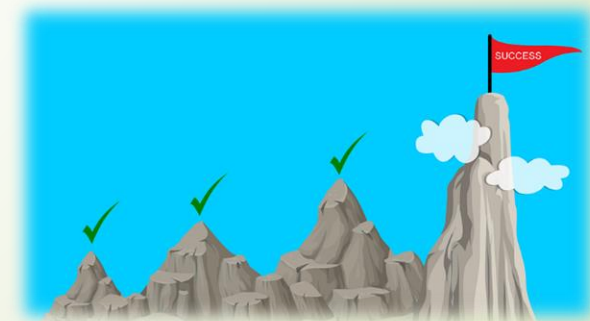
- Glädje, trygghet och gemenskap

Glädje, trygghet och gemenskap är starka drivkrafter för att spela innebandy. Vi vill bedriva och utveckla all vår verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, vara trygga, må bra och prestera mera.

Resultat



Prestation





Metodik



➤ Resultat

- Snyggt Mål!
- Bra att vi vann!
- På lördag ska vi vinna!
- Om det andra laget inte hade haft med honom så hade vi vunnit
- Domaren dömer ju inte för någonting
- Spela bara upp bollen på kanten

➤ Prestation

- Bra fotarbete
- Bra passningar
- Bra mottagning
- Bra samarbete
- Bra försök, tänk på ... nästa gång så blir det enklare

Vad leder det till?

➤ Resultat

- Rädsla för att misslyckas
- Lätt att börja tänja på spelets regler
- Rangordning mellan barnen
- Korta perspektivet är viktigt
- Jaget för laget

➤ **Prestationsbaserad träning**

Många bra prestationer efter varandra innebär ofta ett bra resultat.

➤ Prestation

- Våga misslyckas, eller mer våga att utvecklas
- Sportsliga, spelets regler är viktiga
- Man mäter sin egen prestation
- Långsiktighet i vår utveckling
- Laget håller samman och stöttar varandra



Våra gyllene regler

- Ödmjuka och respektfulla
- Alltid jobba hårt
- Göra sin kompis bättre
- En vilja att ständigt utvecklas



Hur kul behöver våra barn tycka att Innebandy som sport är?

Våra mål

- Träna mest? Eller träna bäst?
- Varje träning, match och sammankomst ska vara en vinst.
- Mål sätter vi tillsammans som lag och som individuella spelare
- Vi mäter prestation och inte resultat
- Glada (och trötta) barn som kommer hem efter träning
- Att barn och vuxna är engagerade tillsammans

