

# FÖRÄLDRAMÖTE SÄSONG

**22/23**

**18:E SEP**

Ingelstad IBK P08/09

# AGENDA

- Laginformation
- Träningar
- Ekonomi
- Seriespel/Cuper
- Föräldraansvar
- Policy/Värdegrund Ingelstad IBK
- Playbook
- Övrigt

# LAGINFORMATION



- 18 spelare
- 3 ledare
- Ett utökat samarbete med P10/11 samt P07

# TRÄNINGAR

- Tisdagar 1745 – 2030
  - Pass 1 i sporthallen – Fokus på den enskilda spelaren och spelmoment.
  - Pass 2 i lilla sporthallen/utomhus – styrka, smidighet, koordination, snabbhet, kondition , teknik etc
    - Första tisdagen varje månad tränar/spelar vi med P10/11 (1745-2030)
- Torsdagar 1850 – 2135
  - Fokus på det gemensamma spelet (vår spelidè)
- Träningsfokus
  - Del 1 (september-oktober) hitta tillbaka till vårt/individens spel
  - Del 2 (oktober - >>>>) Rörelse i uppspelsfasen samt i anfallsspelet
  - De 3 (januari - >>>>) Försvarsspel, styrspel och kontringar
- Träna för att träna
  - Ökat fokus på att vi/alla tränar rätt och lägga en grund för framtiden
- Alla träningstillfällen ligger i kalendern på laget.se
- Kontaktinformation i laget.se
  - Uppdatera er egen info
  - Vi lägger till ny

# EKONOMI

- Lagkassa, ca: 15.500 kronor
- Tränings och licensavgift säsongen 22/23 – ungefär samma nivå som säsongen 21/22
  - Betalning krävs för att era barn ska få träna och spela
- Försäljning Ingelstad IBK
  - Ravelli
  - Bingolotter vid uppesittarkvällen
- Försäljning Ingelstad IBK P08/09
  - Eventuell kakförsäljning - januari/februari
- Övriga aktiviteter sker till självkostnadspris, överskott in i lagkassan
- Jörgen håller i lagkassan under säsongen
- Hur kan du stötta?
  - Sponsring

# SERIESPEL/CUPER



- Serie Pantamera mellersta/syd Röd Gr3 (P08)
  - 16 14 matcher
  - Hela spelschemat finns i kalendern på laget.se samt i innebandyappen.
- Cup/er
  - Fairplay Jönköping 14-16 april
    - Klubben betalar anmälningsavgiften, bussar samt bränsle
    - Övriga kostnader betalas av laget (ca 900kr per barn)
  - Övriga
    - Avslutningsturnering Karlskrona (April)
    - Ev fler, vi återkommer



# FÖRÄLDRAANSVAR

- Meddela frånvaro vid träningar och matcher – i tid! Inför matcher, håll en dialog med oss.
- Träningar, kom i tid med rätt utrustning (skor, glasögon, vattenflaska, klubba)
- Matchsamlingar (Samling 1h innan match, då ska killarna vara redo)
- Ansvara för matchkläder (tröja, shorts samt strumpor) dessa ska enbart användas vid matcher eller efter information från oss ledare
- Ansvariga för ert barns förberedelser inför match och träning
- Matchdag, ansvar fördelas likt föregående säsong
  - Sekretariat samt live-rapportering
  - Kiosk
  - Städa efter sista match
  - Plocka upp/ner sarg
  - Körning till/från bortamatcher

# POLICY/VÄRDEGRUND INGELSTAD IBK

- 12 - 14 år.
  - Träffas minst 2 träningar/vecka för att utöva innebandy och utvecklas inom taktik, teknik, kondition och strategi.
  - Ledaren/tränaren ges möjlighet att vid jämna och matchavgörande tillfällen coacha laget fritt sista 5 minuterna i tredje perioden.
  - Underhålla och utveckla kunskaperna inom innebandyns regelverk.
  - Ge deltagare information och uppmuntra dem till egen spelarutveckling genom utvecklingsläger mm.
  - Första tillfällerna för utvecklingsläger bekostas av spelare, vid eventuellt fortsättning bekostar föreningen detta.
  - Barnen skall lyssna och visa respekt för varandra, ledare, motståndare och domare.
  - Träningsflit ger speltid.
- - Inget "stå över schema" vi kallar till matcher – Vårt lag, P07, P10/11 ser vi som en helhet



# PLAYBOOK

- Ett gemensamt dokument för oss i laget
- Stöd till killarna och oss ledare, inte en manual
- Alla ska aktivt ta del av denna
- Vi bygger denna tillsammans med killarna

## **Hur Vill vi spela?**

**Ett rörligt spel, men mycket positionsbyten, snabba direkta passningar där hela laget aktivt deltar.**

Vi ska "alltid" vinna tre matcher i matchen.

- ✓ Vi ska jobba hårdast
- ✓ Vi ska vara det tuffaste laget
- ✓ Vi ska snacka, stötta och peppa varandra mest och bäst

# ÖVRIGT

- Lagfotografering 1:a oktober 14.00 – samling ombytta och klara 13.45
- Inlämning av matchkläder (tröja och shorts) senast onsdag den 21:e sep
- Kick-off?
- Vipers matcher
- Lagkvällar med A-lags matcher
- Skador – rekommendationer
  - Vi kommer få skador
  - Boka besök hos sjukgymnast
    - Hälar
    - Knän
    - etc