

FAIR PLAY CUP 28-30 MARS 2025

Avresa 28 mars kl 14:30 från parkeringen vid Näckrosen.

Hämtning, två av minibussarna behöver lämnas vid PG-minibuss när vi kommer hem på söndagen så de spelare som åker i bussarna behöver hämtas där.

Boende

Vi kommer att bo på Per Brahegymnasiet. Vi kommer att sova på golvet i ett klassrum så alla behöver ha med sig luftmadrass att sova på. För att alla ska få plats är det en singelmadrass per person som gäller. Ska man ha dubbelmadrass måste man sova två på den. Tänk på att det kan vara bra att ha ett lakan/handduk att lägga under madrassen för att undvika knarrande.

Måltider

Alla behöver ha med sig matsäck för att äta när vi kommer fram till boendet innan första matchen. Middagen på fredagen äter vi efter matchen.

Alla måltider äter vi på Junedalsskolan även frukost.

De måltider som ingår är frukost lördag och söndag, lunch lördag och söndag samt middag fredag och lördag. Vi kommer att ta med oss frukt, dricka, smörgåsar med mjukost och lite annat för att fylla på med energi under helgen. Det är gångavstånd till affär. Självklart får man ta med sig saker hemifrån att äta och dricka men tänk på att vi har ingen möjlighet att kylförvara något. Det är bra att fylla på energinivåerna under dagarna.

Middag fredag: Pannbiff med potatis och gräddsås

Lunch lördag: Korv stroganoff med ris

Middag lördag: Grillad kycklinglår med röd currysås med kokos med jasminris

Lunch söndag: Spagetti och köttfärsås

Godis/snacks

Vi är iväg för att spela innebandy och inte äta godis 😊 . Det kommer att vara okej med godis och liknande under fredag och lördag kväll efter att sista matchen spelats samt söndag efter att sista matchen spelats. Självklart är det okej med kexchoklad och liknande under dagarna.

Luftburen nötallergi

Då det kommer finnas deltagare som har kraftig jordnötsallergi så ber cuparrangörerna att man inte tar med sig något som innehåller detta varken på boendet eller i hallarna. Detta gäller alla även besökare.

Matcher:

IBF Älvstranden - Ingelstad IBK 28 mars 19:40 FPC Jönköping Idrottshus Arenan

Ingelstad IBK - Hovslätts IK 29 mars 11:20 FPC Husqvarna sportcenter

Ingelstad IBK - Malmbäcks IF 29 mars 15:30 FBC Hisingtorpshallen

Husqvarna IK - Ingelstad IBK 29 mars 18:50 FPC Jönköping Idrottshus Arenan

Därefter väntas slutspel på söndagen då man är garanterad en match.

Matcherna spelas 2x15 minuter rullande tid med 5 minuters paus.

Supportrar

Supportrar får gärna höras och synas på läktarna när vi spelar. Röda Byn-tröjor finns att köpa både T-shirt och hoodies. Prata med Ulrika eller Jörgen. Det finns även handflaggor som är fina att vifta med 😊 det är roligt om vi som klubb syns.

Övrigt

Vi är där som ett lag vilket gör att vi kommer hålla ihop gänget under hela helgen, all transport till och från matcherna sker gemensamt och tid mellan matcher och kvällar spenderar vi tillsammans. Avvikelser med föräldrar undanbedes.

OBS – ni som föräldrar ansvarar för att vara tillgängliga under hela helgen OM något händer, det innebär att man måste kunna hämta sitt barn om det skulle behövas. Betyder inte att man måste vara i Jönköping men kunna ta sig dit om något händer. Se till att ni har rätt telefonnummer i er kontakt på Laget.se

Eftersom vi är fler lag från Ingelstad IBK som är uppe samma helg kommer vi att försöka titta på så mycket matcher som möjligt under helgen. Det betyder också att det inte är säkert att vi åker hem efter vår sista match på söndagen då vi avvaktar och se hur det går för övriga lag som spelar slutspel under söndagen.

Är det något annat vi behöver veta om ert barn så tveka inte att kontakta någon av oss ledare.

Vi hoppas på en trevlig helg tillsammans!

Ulrika 070-361 30 33

Anna 070-734 32 75

Jörgen 070- 361 30 88

Henrik 070-958 01 24

Elin 073- 346 47 02

PACKLISTA

Matchställ

- Tröja,
- Shorts
- Strumpor

Innebandysaker

- Klubba (gärna en extra i reserv ifall något skulle hända)
- Skor
- Glasögon
- Vattenflaska
- Överdragskläder (typ träningsoverall)
- Handduk
- Duschsaker

Övrigt

- Luftmadrass + ev pump (testa gärna madrassen hemma innan)
- Lakan/handduk att lägga under luftmadrassen
- Kudd
- Täcke/sovsäck och lakan
- Sovkläder/pyjamas
- Tandborste/tandkräm
- Övriga kläder
- Tofflor att ha på boendet och mellan matcherna är bra om man har
- Mobilladdare
- Ytterjacka
- Pengar/kort eller möjlighet till swish för att handla ev godis/snacks

Tänk på att packa så smart som möjligt och så lite som möjligt. Det kommer inte behövas så mkt kläder utan man kommer mest att använda typ träningsoverall eller myskläder. Vi är många som ska med och har inte hur mkt packyta som helst i bilarna och inte i klassrummet heller.