

FAIR PLAY CUP 5-7 APRIL 2024

Avresa 5 april kl 15:30 från parkeringen utanför Gula villan vid skolan, kom i tid då det tar en stund att packa in i bilarna.

Hämtning, en av minibussarna behöver lämnas vid PG-minibuss när vi kommer hem på söndagen så de spelare som åker i den bussen behöver hämtas där.

Boende

Vi kommer att bo på Junedalsskolan som ligger precis bredvid Idrottshuset. Där kommer vi även äta alla våra måltider. Vi kommer att sova på golvet i ett klassrum så alla behöver ha med sig luftmadrass att sova på. För att alla ska få plats är det en singelmadrass per person som gäller. Ska man ha dubbelmadrass måste man sova två på den. Tänk på att det kan vara bra att ha ett lakan att lägga under madrassen för att undvika knarrande.

Måltider

Alla måltider ingår. Vi kommer att ta med oss frukt, dricka, smörgåsar med mjukost och lite annat för att fylla på med energi under helgen. Det finns kiosk på boendet och det är gångavstånd till affär. Självklart får man ta med sig saker hemifrån att äta och dricka men tänk på att vi har ingen möjlighet att kylförvara något.

Middag fre kl 19:30 Pannbiff med kokt potatis och gräddsås

Lunch lör kl 13:30 Korvstroganoff och ris

Middag lör kl 17:00 Grillat kycklinglår med röd currysås och kokos med ris

Lunch sön kl ?? Spagetti med köttfärssås

Godis/snacks

Vi tänker att fysisk aktivitet och socker inte är den bästa kombinationen. Det kommer därför att vara okej med godis och liknande under fredag kväll, lördag kväll efter att sista matchen spelats samt söndag efter att sista matchen spelats. Självklart är det okej med kexchoklad och liknande för att fylla på energi under dagarna.

Luftburen nötallergi

Då det kommer finnas deltagare som har kraftig jordnötsallergi så ber cuparrangörerna att man inte tar med sig något som innehåller detta varken på boendet eller i hallarna. Detta gäller alla även besökare.

Matcher:

IBF Älvstranden - Ingelstad IBK 6 april 12:00 FPC Jönköping Idrottshus B-hall

Pixbo IBK Vit - Ingelstad IBK 6 april 15:45 FPC Torpshallen

Ingelstad IBK - Ekeby IF Vit 6 april 18:45 FPC Torpshallen

Måsarps IBK Lila - Ingelstad IBK 7 april 12:00 FPC Jönköping Idrottshus B-hall

Matcherna spelas 2x15 minuter rullande tid med 5 minuters paus.

Supportrar

Supportrar får gärna höras och synas på läktarna när vi spelar. Röda Byn-tröjor finns att köpa både T-shirt och Hoodies. Prata med Ulrika eller Jörgen. Det finns även handflaggor som är fina att vifta med 😊 det är roligt om vi som klubb syns. Tröjor och flaggor kan även köpas under träningarna.

Övrigt

Vi är där som ett lag vilket gör att vi kommer hålla ihop gänget under hela helgen, all transport till och från matcherna sker gemensamt och tid mellan matcher och kvällar spenderar vi tillsammans. Avvikelser med föräldrar undanbedes.

OBS – ni som föräldrar ansvarar för att vara tillgängliga under hela helgen OM något händer, det innebär att man måste kunna hämta sitt barn om det skulle behövas. Se till att ni har rätt telefonnummer i er kontakt på Laget.se

Eftersom vi är tre lag från Ingelstad IBK som är uppe samma helg kommer vi att försöka titta på så mycket matcher som möjligt under helgen. Det betyder också att det inte är säkert att vi åker hem efter vår sista match på söndagen då vi avvaktar och se hur det går för övriga lag som spelar slutspel under söndagen.

Är det något annat vi behöver veta om ert barn så tveka inte att kontakta någon av oss ledare.

Vi hoppas på en trevlig helg tillsammans!

Ulrika 070-361 30 33

Jörgen 070- 361 30 88

Elin 073- 346 47 02

PACKLISTA

Matchställ

- ✓ Tröja
- ✓ Shorts
- ✓ Strumpor

Innebandysaker

- ✓ Klubba
- ✓ Skor
- ✓ Glasögon
- ✓ Vattenflaska
- ✓ Överdragskläder (typ träningsoverall)
- ✓ Handduk
- ✓ Duschsaker

Övrigt

- ✓ Luftmadrass + ev. pump (testa gärna madrassen hemma innan)
- ✓ Lakan att lägga under luftmadrassen
- ✓ Kudde
- ✓ Täcke/sovsäck och lakan
- ✓ Sovkläder/pyjamas
- ✓ Tandborste/tandkräm
- ✓ Övriga kläder
- ✓ Tofflor att ha på boendet och mellan matcherna är bra om man har
- ✓ Mobilladdare
- ✓ Ytterjacka
- ✓ Pengar eller möjlighet till swish för att handla ev. godis/snacks

Tänk på att packa så smart som möjligt och så lite som möjligt. Det kommer inte behövas så mkt kläder utan man kommer mest att använda typ träningsoverall eller myskläder. Vi är många som ska med och har inte hur mkt packyta som helst i bilarna och inte i klassrummet heller. Det behövs en träningsväska som man kan ha till matcher.