



IF Viken Ungdom

Policydokument

Innehåll

Förord	3
Dokumenthistorik	4
1. Vision och värdegrund	5
<i>Vision</i>	5
<i>Värdegrund</i>	5
<i>Fotbollens tre ledord och innebörd</i>	6
<i>Övergripande målsättning</i>	6
2. Organisation	8
3. Ekonomi	9
4. Arrangement	11
5. Ledare	12
<i>Ledarrekrytering</i>	13
<i>Ledarutbildning</i>	14
<i>Ledarutbildningsplan</i>	15
6. Spelare	16
<i>Talanger</i>	16
<i>Andra idrotter</i>	17
7. Lag/grupper	18
<i>Spelformer och våra grupper</i>	18
<i>Träning vs Match</i>	20
<i>Seriespel</i>	20
<i>Cup</i>	21
6. Spelarutbildningsplan	22
7. Domare	24
8. Föräldrar	25

Förord

Detta dokument, tillsammans med föreningens stadgar där det framgår att verksamheten är av breddkaraktär, gäller som riktlinjer för barn- och ungdomsverksamheten i IF Viken.

Dokumentet ger riktlinjer för vår verksamhet och mycket av ramarna är hämtade ifrån RF och Svenska fotbollsförbundet. IF Viken är en breddförening med plats för alla som vill delta, dock måste man som medlem, ledare och aktiv ställa upp på de regler som gäller.

Det allra viktigaste är att det ska ge stöd till klubbens alla fantastiska ideellt arbetande ledare och göra varje individs insats lite lättare, lite mer effektiv, lite mer "gemensam" för att behålla och stärka vår entusiasm och vårt engagemang.

Det ska även vara ett stöd för alla ledare att kunna ta ställning i olika frågor.

Dokumentet kompletteras av andra stöddokument som t.ex IF Vikens Spelarutbildningsplan och Ledarhandboken

Vidare ska det också bidra till att skapa ett starkt varumärke och vara en del i vår ambition att vara en attraktiv förening där barn, ungdomar och ledare mår bra och trivs samt ges möjlighet att utvecklas tillsammans.

Detta är ett levande dokument. Innehållet förändras löpande, dels genom att vi utvecklar och förbättrar våra idéer och mål samt också genom att faktainnehållet uppdateras kontinuerligt.

Tidigare versioner av dokumentet kallades "Fotbollens Väg" och innehöll även en del mer kring Spelarutbildningsplan och "administrativ" information som t.ex kansliets öppettider. Policydokumentet har genomgått en bearbetning inför säsongen 2022 och är nu delad i detta dokument, ett dokument som beskriver Spelarutbildningsplanen och ett dokument med Ledarinformation/ledarhandbok

Dokumenthistorik

Version	Datum	Utfärdare	Status	Kommentar
0	2015-03-25	Ungdomssektionen (US)	Information kring framtagande	Information till u-ledare vid möte inför säsong- 15
0.5	2015-11-11	Patric Mossberg	Framtagande & presentation av policydokument	Genomgång av förslag till policy på ledarmöte
0.75	2016-01-15	Insamling av ledarkommentarer på förslag till policy	Framtagande	Möjlighet för u-ledare att kommentera policy.
1.0	2016-02-04	Patric Mossberg	Bearbetning och färdigställande av policy	Förslag på policy framtagen
1.5	2016-02-15	Policyn skickad till styrelsen för kännedom och godkännande		Godkänd av u-sektion och styrelsen
2.0	2016-03-16	Presentation av fastställd policy	Klar inför säsong 2016	Genomgång för u-ledare på möte inför säsong- 16
2.1	2017-03-20	Patric Mossberg	Klar inför säsong 2017	Utskick till ledare, på hemsidan och exemplar på Vikenborg
2.2	??	Patric Mossberg och fotbollskommitten	Klar inför säsong 2019	Utbildning och utskick till ledare, på hemsidan och exemplar på Vikenborg. Alla ska känna till den och arbeta efter den!
2.5	2021-10-17	Arbetsgrupp utsedd av US	Bearbetning	Uppdelning i 3 delar, Policy, Spelarutb, Ledarhandbok
2.6	2022-03-11	Arbetsgrupp utsedd av US	Bearbetning	Förslag till Policy framtagen
2.7	2022-03-16	US	Godkänd av US	Skickas till styrelse
2.8	2022-04-04	US	Skickat till styrelse	Reviderad av styrelse
3.0	2023-01-19	US	Klar inför säsong 2022	Publicerad på hemsida

Synpunkter under året skickas till styrelsen eller Ungdomssektionen.

Revidering görs minst en gång per år (inför ny fotbollssäsong)

1. Vision och värdegrund

Vision

IF Viken ska vara det självklara valet för alla barn och ungdomar som vill träna och spela fotboll i Åmåls kommun

Så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt

Värdegrund

Svensk idrott strävar efter en bra värdegrund, värderingar man kommit överens om och som ska gälla. Vår förening ingår i Riksidrottsförbundet (RF) och således vill vi driva vår förening i enhet med den värdegrund som gäller inom RF, vilket kortfattat är följande:

Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

Demokrati och delaktighet

Alla medlemmars röst har lika värde och all får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet, oberoende av exempelvis kön eller bakgrund.

Allas rätt att vara med

Alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar dvs. alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i idrottsverksamheten. Begränsningar för att delta i verksamheten kan vara aktuellt då det råder brist på ledare för aktuell åldersgrupp. IF Vikens ambition är dock att alltid göra sitt yttersta för att kunna ta emot alla barn och ungdomar som vill träna och spela fotboll i vår förening.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att deltagarna ska följa dels de lagar och regler som finns, dels hålla sig inom ramen för god etik och moral. Det betyder att man ska motverka fusk och en osund ekonomi. Man ska förhindra doping, mobbing, trakasserier och våld, såväl på som utanför idrottsarenan.

Värdegrunden ger oss stöd i vår verksamhet genom att vi:

- Baserar det vi gör på värdegrunden
- Ser den som vårt övergripande synsätt
- Lever efter den i alla våra relationer; med spelare, ledare, föräldrar och samhället runt omkring oss

Fotbollens tre ledord och innebörd

Glädje

- Vi kommer med en förväntad glädje och arbetar för upplevd glädje
- Vi verkar för en positiv anda och tillåtande klimat som ger utrymme för att utvecklas och lyckas
- Vi visar respekt och låter alla ta plats, genom att se och höra varandra

Gemenskap

- Vi bjuder in alla till IFVs verksamhet
- Vi har ingen permanent nivåindelning i våra barn och ungdomslag, 6-14år
- Vi arbetar aktivt mot samma mål
- Vi önskar varandra framgång och gläds med varandra
- Vi arbetar för att alla ska känna tillhörighet, jag är inte ensam, man kan alltid be om hjälp
- Vi prioriterar långsiktighet, dvs. Laget före individen och IFV före laget

Utmaning

- Vi ska bedriva en bra och meningsfull fritidssysselsättning och därmed skapa förutsättningar för fysisk, mental och social utveckling, där alla ska ges möjlighet att växa som fotbollsspelare, ledare, individer samt utvecklas som grupp
- Vi vill att IFV utvecklas genom att alla aktivt bidrar och ges möjlighet till att ta ansvar

Övergripande målsättning

- Vi bygger vår verksamhet på FN:s barnkonvention där alla ska få möjlighet att bli sedda, uppleva en trygg miljö, få vara med och påverka och delta på sina villkor. Vid planering av verksamheten ska stort hänsyn tas till barnets psykiska, fysiska och sociala utveckling
- Vi ska aktivt arbeta för att skapa en positiv och meningsfull fritidssysselsättning för barn och ungdomar i Åmål genom att erbjuda så många som möjligt chansen att upptäcka, pröva på samt träna och spela fotboll
- Med engagerade och utbildade ledare ska vi ge barn och ungdomar förutsättningar att ha roligt, få uppleva rörelseglädje, gemenskap och utmaningar samt bidra till ett livslångt intresse för fotboll och hälsofrämjande fysisk aktivitet
- Vi ska arbeta för att fostra spelarna till ansvarskännande människor. De ska visa respekt för regler och normer, både inom fotbollen men även i samhället i övrigt, samt att respektera andra människor, både vuxna och barn. Vi vill utveckla spelarnas klubbkänsla där spelarna agerar på och bredvid planen som goda kamrater och representanter för föreningen
- Vi arbetar för att ha flick- och pojklag i alla åldersklasser och stödja alla rättvist
- Alla barn- och ungdomslag ska ha tränare/ ledare med relevant utbildning
- Vår strävan är att utbilda och utveckla föreningens egna ungdomar till seniorspelare alt. ledare så att de kvalificerar sig till spel/ ledaruppdrag i föreningens representationslag och/eller blir attraktiva för högre divisioner

- Föreningen bygger först och främst sin verksamhet på en väl fungerande barn- och ungdomsfotboll, vilken är en förutsättning för en god måluppfyllelse för seniorfotbollen. Således ska seniorverksamheten arbeta och bedrivas på ett sådant sätt att den inte skadar barn- och ungdomsfotbollen i föreningen

2. Organisation

IF Viken har en huvudstyrelse med övergripande ansvar. Därutöver finns en herr- och damsektion och en ungdomssektion som ansvarar för det sportsliga arbetet i föreningen.

Det dagliga sköts av kansliet som är bemannat av en kanslist på heltid.

Ungdomssektionen

Ungdomssektionen väljs på föreningens höstmöte. Sektionen organiseras i olika ansvarsområden:

- Material
- Plan/tider
- Utbildning
- Samordning av aktiviteter och arrangemang
- Ekonomi

Helst ska ansvarsområden ha minst två ledamöten. Ledamöter kan tillhöra flera områden.

Under säsongen håller Ungdomssektionen tillsammans med ledare och föräldrar i årliga arrangemang som Klassfotbollen, IF Vikendagen, Fotbollsskolan och Ungdomsavslutningen.

Övriga funktioner i Ungdomsverksamheten

Fotbollsutvecklare i förening

IF Viken ingår i en arbetsgrupp i Dalslands FF för "Fotbollsutvecklare i förening".

Fotbollsutvecklaren jobbar med att utveckla det som sker på planen, främst ved att följa upp tränare som har deltagit i SvFF:s tränarutbildning. Fotbollsutvecklaren arbetar utifrån Spelarutbildningsplanen och uppdaterar denna vid behov.

För närvarande är denna roll tilldelat utbildningsansvarig i Ungdomssektionen.

Spelformsansvariga

Som ett stöd för Ungdomssektionen och Fotbollsutvecklaren strävar föreningen efter att ha en Spelformsansvarig för spelformerna 3 mot 3/5 mot 5, 7 mot 7, och 9 mot 9/11 mot 11.

Spelformsansvariga förväntas samordna två möten för sin spelform per år, på våren inför säsongstart och under höstsäsongen. Syftet med dessa möten och spelformsansvarigas huvuduppgift är att skapa ett forum för lagen att samverka kring träningar, träningsinnehåll m.m. Spelformsansvarig har inget ansvar för material, träningstider etc. men kan denna kan rådfrågas vid behov.

Anläggningar

Träning och matcher bedrivs på flera anläggningar

- Rösvallen och Hanebol (gräs)
- Mossängen (konstgräs)
- Karlberg (inomhus, konstgräs)
- Kristinebergsskolan (Gymnastiksal)
- Nya Rösparcksskolan (Gymnastiksal)

3. Ekonomi

Styrelsen ansvarar övergripande för de ekonomiska förutsättningarna. Ungdomssektionen ansvarar för att beslutad budget för verksamheten är i balans.

Tack vare allt ideellt arbete och engagemang från våra ledare/tränare/föräldrar kan vi bedriva vår fina verksamhet.

Även om det är en ideell förening så är verksamheten så omfattande att den kan jämföras med ett mindre företag. Det är viktigt att föreningens ekonomi sköts på ett förtjänstfullt sätt.

Intäkter till verksamheten kommer dels via bidrag från Åmåls kommun och Riksidrottsförbundet men en stor del måste vi själva ta ansvar för genom medlemsavgifter, spelaravgifter, sponsorer, intäkter från kioskförsäljning, bingo mm.

Spelare, tränare och ledare måste vara medlem i IFV och betala medlemsavgift. Som medlem är du automatiskt försäkrad under idrottsutövningen samt under resa till och från aktivitet.

Alla spelare som är aktiva i föreningen ska betala medlemsavgift och deltagaravgift för att ges möjlighet att spela match.

Medlemsavgift

Enskild medlem: 300 kr/år

Familj: 600 kr/år

Deltagaravgift

Spelare i spelform 5 mot 5 och 7 mot 7: 400 kr/år

Spelare från spelform 9 mot 9: 500kr/ år

Deltagaravgiften används bl.a. till domaravgifter, material, och lagens aktivitetspeng (se mer info under Aktivitetspeng)

Licensavgifter

Enligt Svenska Fotbollförbundets bestämmelser måste alla spelare ha en spelarlicens från och med det år hen fyller 15 år för att få spela fotboll i en förening.

Avgiften administreras och betalas av föreningen. Ungdomsregistrering i Svenska fotbollförbundets register sker för 12-14 åringar.

Intyg för spelarlicens och ungdomsregistrering ska skrivas under av både spelare och målsman.

Lokalt aktivitetsstöd (LOK-stöd) från Riksidrottsförbundet

Lokstödet är en av de största intäkterna till klubben och baseras på närvarorapporteringen från samtliga lag. Använd lagets hemsida och registrera närvaron digitalt.

Utbildningsbidrag

Utbildningsbidrag kan fås av SISU Idrottsutbildarna för dokumenterade sammankomster, planeringsmöten m.m.

Redovisning av utbildning görs främst digitalt på IdrottOnline.se

Sponsorer

Föreningen arbetar både på lång sikt och kort sikt med olika sponsorer och partner.

Styrelsens sponsorgrupp har i uppdrag att utveckla befintliga sponsorer, finna nya sponsorer samt att sköta marknadsföringen. Lagen tillåts inte att ha egna sponsorer.

Aktivitetspeng

IF Viken strävar efter att ge varje grupp en aktivitetspeng varje säsong vilken kan användas för att täcka delar av kostnaderna för deltagande i cuper, träningsläger eller andra trivselaktiviteter. Tänk på att det är mycket viktigt att alla spelare ska ha möjlighet att kunna vara med på cup därför ska lagen se till att den del av kostnaden som spelare själv måste täcka ska vara så liten som möjligt. Detta kan avhjälpas vid till exempel försäljning, eget arbete m.m.

IF Viken uppmuntrar ledare och lag till att genomföra roliga aktiviteter som främjar sammanhållningen och bidrar till god trivsel i gruppen. Förslag på aktiviteter är ex. träningsläger, friluftsliv med övernattningar, pizzakvällar, fotbollsgolf, åka och se elitfotboll samt övrig samkväm.

US budgeterar aktivitetspeng baserat på antal spelare i laget och spelform. För 2022 gäller följande:

- Spelform 5 mot 5: trivselpeng (pizzakväll)
- Spelform 7 mot 7: Anm.avgift endagarscup + trivselpeng (pizzakväll)
- Spelform 9 mot 9 och 11 mot 11: Anm.avgift övernattningscup + trivselpeng (pizzakväll)

Ledare kontakter kansliet när medel önskas. Lagen ansvarar för att hålla sig inom ramen för aktivitetspeng.

Kioskförsäljning

Lagen ansvarar alltid för kioskförsäljning på våra anläggningar under sammandrag och match (Hanebol, Rösvallen och Konstgräset).

OBS! Ledare ansvarar för att kassan lämnas till kansliet senast dagen efter och/eller måndagen efter helgmatch. Ledare i lagen ansvarar även för återlämning av nyckel till Vikenborg.

Lagkassa

Lagen tillåts ha egen lagkassa

Distriktssamlingar

IF Viken uppmanar spelare att delta på Dalslands Fotbollförbunds aktiviteter. Spelare står själva för eventuella avgifter. Detta gäller inte uttagning till Regionalt utvecklingsläger

4. Arrangemang

Under säsongen håller Ungdomssektionen tillsammans med ledare och föräldrar i årliga arrangemang som Klassfotbollen, Vikendagen och Ungdomsavslutningen. Utöver detta tilldelas Ungdomslagen arbetsuppgifter från styrelsen som Bingo, Bluesfestival och försäljningar.

De flesta lag förväntas bidra på alla arrangemang. Ungdomssektionen fördelar arbetsuppgifter till lagen, lagen fördelar uppgifter till sina föräldrar. Alla arbetsuppgifter inför säsongen kommer fördelas lagen senast i mars.

5. Ledare

Alla barn och ungdomar i IF Viken ska känna sig välkomna, både socialt och idrottsligt. Grunden till en bra verksamhet är väl utbildade ledare med en god kunskap om föreningens styrdokument och värdegrund.

Att följa föreningens styrdokument är otroligt viktigt för föreningens trovärdighet mot medlemmar, sponsorer, föräldrar, aktiva, andra ledare och andra föreningar.

Som ledare representerar du IF Viken, var medveten om att ditt uppträdande i alla sammanhang. Tänk på att vara ändamålsenligt klädd vid träning och match. Du är en viktig förebild för spelarna.

Som ledare i IF Viken så har ledaren ett förtroendeuppdrag från föreningen, och indirekt från föreningens alla medlemmar. Detta uppdrag innebär att ledaren måste följa föreningens styrdokument och värdegrund. Kan man inte följa dessa så kan man inte heller vara ledare i IF Viken.

Registerutdrag

Alla ledare i föreningen ska lämna Registerutdrag från Belastningsregistret

Den som är eller önskar bli ledare går själv in och fyller i ett formulär på <https://polisen.se/Service/Belastningsregistret-begar-utdrag/>

Utdraget ska visas upp för föreningen vartannat år och till av styrelsen utsedd person. Utdraget ska inte lämnas in.

Ledarens uppgift

Leken är betydelsefull och nödvändig. Barnet utvecklas fysiskt, psykiskt och socialt genom leken. Genom glädje ska det förhoppningsvis skapas ett livslångt fotbollsintresse. Låt barn och ungdomar få ha roligt och uppleva spelglädje under träning och match.

För att individen ska känna glädje och en positiv lärandesituation ska uppstå måste hänsyn tas till barnens eller ungdomens olika utvecklingsprocesser. Barn och ungdomars egen lust, motivation och intresse är en förutsättning för att de ska hålla på med fotboll och utveckla sin förmåga över tid. Att få känna att man gör framsteg och att få vara aktiv i sin egen utveckling är viktiga inslag i detta. Ledaren ska vara stöttande men inte drivande. Som ledare var positiv och ge beröm!

En utmanande men viktig dimension av ledarskapet i IF Viken är förmågan att hitta samspelet mellan glädje, lek, utbildning och utveckling. Att sätta spelaren i centrum och att jobba med helheten kring en spelare är grundläggande begrepp i arbetet som ungdomsledare.

IF Vikens ungdomsledare arbetar efter ALM principen. Kortfattat innebär det att helheten är viktigast och att definitionen av vinnare främst bygger på:

- Prestationsfokus – att anstränga sig
- Mindre fokus läggs på Resultat – att vinna

Prestationsfokusering handlar om (ALM):

- **Ansträngning**
- **Lärande och förbättring**
- **Misstag är inte farligt**

Resultatfokusering handlar om:

- Det slutgiltiga resultatet
- Jämförelse med andra
- Att undvika misstag

Helheten inom ungdomsidrott handlar om att inte hamna i ”ungdomsidrottens närsynthet” som gör att man tror att det som händer här och nu har större betydelse än det egentligen har.

Helheten är vad barn lär sig om livet. Det handlar bland annat om att lära sig komma igen med förnyad beslutsamhet, bygga upp förmågan och glädjen i att träna sin fysik och rörelseförmåga, våga göra misstag och att samarbeta med andra för att nå ett mål. Det är vad barnet kan ta med sig under sin uppväxt och sedan ta hjälp av i livet- som verkligen har betydelse.

Fördelar med prestationsfokus

Att fokusera på prestation minskar oron och ökar självförtroendet. Det handlar om att koncentrera sig på det man kan kontrollera (ALM):

- Ansträngningsnivå (att göra sitt bästa och försöka så mycket man kan)
- Lära sig av erfarenheter (fokusera på sina förbättringar och att utvecklas)
- Att hantera Misstag på ett bra sätt (man låter inte misstag eller rädslan för att göra misstag) hindra prestationen, man ser misstag som en del av förbättringsprocessen)

Idrottare lär sig tänka prestationsfokuserat om de har föräldrar och tränare som hela tiden framhäver ALM och inte lägger för stor vikt vid resultat. Det hjälper barn och ungdomar att känna kontroll, minska oron för att misslyckas och få ett större självförtroende både på och utanför spelplanen.

Ledarrekrytering

Bra ledare är grunden i vårt arbete. Det är ute i lagen som det stora arbetet sker och till det arbetet behöver vi ledare med engagemang och kunskap. Inom IF Viken strävar vi efter att ha en stor ledartäthet för att kunna sätta spelaren i centrum och ge tid för instruktion. Vi behöver ledare som är beredda att göra ett jobb både på och utanför planen.

När vi rekryterar ledare söker vi dessa:

- Före detta spelare
- Föräldrar
- Seniorspelare
- Juniorspelare

För att behålla och involvera våra ungdomsspelare i vår förening så erbjuds TUC till spelare från 16-års ålder för de som är intresserade. Även SFU utbildningarna erbjuds från 16-års ålder. Detta är inte ett krav vi ställer på våra ungdomsspelare utan endast ett erbjudande för de som vill lära sig mer om fotboll och ledarskap inom fotbollen.

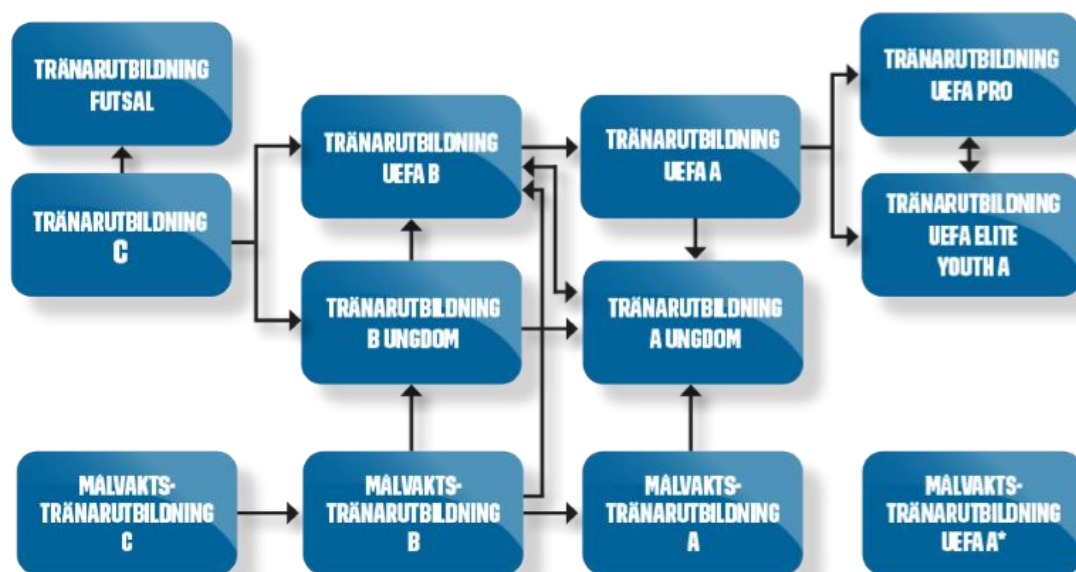
Nya ledare genomgår en introduktion till föreningen och vår policy med representant från US.

Ledarutbildning

Föreningen anser att utbildning är viktigt. Vi ser att våra ungdomsledare har ambition och intresse kring att utbilda och fortbilda sig i sitt ledarskap.

Vi rekommenderar att man går SvFF:s Tränarutbildning.

Nuvarande Tränarutbildningar i regi av SvFF (NB! Utbildningarna ändras i 2023):



Ledare i IF Viken vill och ska besitta mycket kunskap. Att vidareutbilda sig är en självklar och viktig del som ledare. Följande mål för utbildning har vi i IF Vikens Ungdom:

- Alla barn och ungdomsledare går årligen igenom IF Vikens Ungdoms styrdokument
- Alla nya ledare får en introduktion och uppmanas gå Tränarutbildning C
- Alla ledare har rätt utbildning inom sitt lags spelform

Ledarutbildningsplan

Spelform	SFU	TUC	TUBU	TUA	MVC	MVB
3 mot 3 6 - 7 år	X	X				
5 mot 5 8 - 9 år	X	X				
7 mot 7 10 - 12 år	X	X	X (rek. Från 12 år)		X	
9 mot 9 13 - 14 år	X	X	X		X	
11 mot 11 15 - 19 år	X	X	X	(X)	X	X

SFU samt TUC erbjuds internt inom föreningen och/eller i samarbete med Dalslands Fotbollförbund.

MVC, MVB, TUBU och TUA sker i samarbete med Dalslands Fotbollförbund.

Föreningen står för kursavgift för utbildning SFU, TUC, MVD, MVC och TUBU efter bidrag från «Projektstöd IF» / RF-Sisu. Övriga utbildningar kan ansökas via US.

Ledarsammansättning per lag

IF Viken har som målsättning att varje lags ledarsammansättning skall minst bestå av följande roller:

- Huvudtränare
- 1-2 st Assisterande tränare (alt. Lagledare)
- Lagförälder

Rekommenderat antal tränare är 1 per 10 spelare. Minst en av dessa ledare skall ha rätt(a) utbildning(ar) för sitt lags spelform, dock är målsättningen att alla ska ha minst TUC. För yngre lag (5-9 år) är rekommenderat antal 1 ledare per 6 barn.

Från 16 års ålder bör huvudtränaren inte vara en förälder, undantag kan göras om ledaren har rätt utbildning utifrån Spelarutbildningsplanen.

6. Spelare

IF Viken vill at våra spelare är positiva, träningsvilliga och motiverade. Alla spelare skall ha möjlighet att delta på sina villkor och efter sina egna förutsättningar.

Grundläggande är att en spelare tillhör ett lag i sin egen åldersgrupp och spelar och tränar med den.

Under perioder kan/behöver vissa spelare stimuleras extra genom att även träna och spela med äldre lag. En "öppen träning" i veckan, där spelare från yngre lag får möjlighet att prova att träna med äldre spelare kan med fördel utnyttjas för att ge utmaningar till de som är motiverade.

Det är viktigt att ledarna i de aktuella lagen har en dialog med varandra och Ungdomssektionen om det ska ske under längre tid.

Det är ledarnas ansvar att leda laget genom medgång och motgång med en homogen trupp utan att spelare ska behöva byta lag. Detta ställer krav på ledarna att kunna erbjuda stimulans för varje spelare under träning och match. Utbildade ledare är en nyckel i detta arbete, se mer i kapitlet Ledare.

Vid ett lags brist av spelare vid matchtillfälle är det tillåtet att låna spelare till match från ett år yngre lag (i undantagsfall från ett år äldre lag, dispens kan krävas). Ledarna ska vara överens i de respektive lagen. Tänk på att inte alltid ta ut samma spelare vid varje tillfälle (viktigt under åren 8-14 år). Fråga vilka som vill spela i det äldre laget och låt dessa rotera. Se också rubriken *Riktlinjer för utlåning av spelare*

Talanger

IF Viken arbetar för att skapa talanger

Talang definieras enligt IF Viken: *"En intresserad ungdomsspelare som är träningsvillig. Dessutom bör en spelare visa stor ambition, bra attityd, motivation och positiv karaktär"*

I detta ligger alltså inget fokus på hur långt en spelare har kommit i sin utveckling, det viktiga är att spelaren visar ambition, motivation och är positiv.

Övergång till seniorverksamhet

Övergång från Ungdomsverksamhet till Seniorverksamhet kan vara en svår utmaning för en spelare. I ungdomsåren är det många andra utmaningar att beakta och vara uppmärksam på förutom de som fotbollen ger. Allt detta kräver mycket av både spelaren, dennas föräldrar och föreningens ledare.

En spelares utveckling kan ändras mycket under dessa år och även om man t.ex är "bäst" tidigt på säsongen betyder inte detta att man nödvändigtvis är bäst på hösten eller nästa år.

Ungdomsledarna ska på bästa sätt försöka att se till att övergången för en spelare blir så bra som möjlig och att det inte sker för tidigt bara för att en spelare för tillfället är långt framme. Det är många faktorer som måste beaktas och värderas.

En spelare skall tillhöra ungdomsverksamheten minst till och med det året hen fyller 15 år om det finns ungdomslag i rätt ålder, eller det inte finns särskilda skäl för en överflyttning till seniorverksamheten. I sådana fall ska dialog inleds mellan spelaren och dennas föräldrar, berörda ledare (ungdom och senior) och berörda sektioner.

Som ett led i övergången bör man för de äldsta ungdomslagen ha en dialog med närmaste seniorlag för ett utbyte så att spelare kan känna på nivån under rätta förutsättningar.

Permanent uppflyttning från ungdom till senior ska alltid diskuteras med Ungdomssektionen

Andra idrotter

IF Viken ser positivt på att barn och ungdomar ägnar sig åt andra idrotter eftersom detta bland annat ger en allsidig träning av kroppen, ökad spelförståelse och omväxling i idrottandet. Men vi strävar efter att föreningens aktiviteter skall vara så utvecklande och stimulerande för ungdomarna så att fotbollen blir förstahandsvalet av idrott.

Vi ska kunna erbjuda träning hela året, under vinterhalvåret kan vi med fördel gå ihop och träna tillsammans i flera åldersgrupper.

- Vi uppmuntrar dubbelidrottande
- Vi rekommenderar ungdomarna att vara med på båda idrotternas träningar så mycket som möjligt.
- Om spelarna är aktiva inom en "vintersport" och en "sommarsport" så rekommenderas träning och tävling i den idrott som har säsong. Fotbollssäsongen anses vara från april till oktober.
- Vi rekommenderar ungdomar att prioritera träningar, matcher och tävlingar i den idrott som har säsong före träning i den idrott som inte har säsong.
- Vi strävar efter att inte lägga träningstillfällen på de dagar då "vinteridrotterna" har sin träning. Dock kan det vara svårt ibland då vi har ytterst få begränsade tider i bollhallar under vinterhalvåret

7. Lag/grupper

IF Vikens ungdomsverksamhet bedrivs i grupper baserad på ålder. Vi strävar efter att ha en träningsgrupp per årskull uppdelat på flickor och pojkar. Om åldersgrupperna är små kan samarbete över årskullarna göras. Även när spelarna blir äldre kan samarbete mellan årskullar behövas för att så många som möjligt kan fortsätta med att spela fotboll, se punkten "Så många som möjligt – så länge som möjligt" nedan.

IF Viken erbjuder fotbollsverksamhet på våren/hösten från det året barnet fyller 5 år

Spelformer och våra grupper

Svensk fotbollsverksamhet är indelat i Spelformer och kan vara naturligt att använda sig av vid samarbete mellan åldrar.

Bollkul (5 år) - 3 mot 3 (6–7 år)

Spelformen 3 mot 3 spelas i åldrarna 6-7 år. I IF Viken samlas barnen i dessa åldrar i "Bollkul". Även i Bollkul gör vi en uppdelning baserad på ålder om det finns tillräckligt antal spelare i de olika åldrarna. Med fördel kan flickor och pojkar träna ihop, men mot slutet av perioden förbereds övergången till spelform 5 mot 5 och seriespel med egna grupper.

Seriespel prioriteras inte i dessa åldrar, egna sammandrag kan anordnas med inbördes matcher eller mot närliggande lag.

Ett träningstillfälle med 1t per vecka i perioden april till september rekommenderas, om tider finns kan även träning inomhus ske under vinterhalvåret.

5 mot 5 (8–9 år)

I spelformen 5 mot 5 introduceras även sammandrag och matcher, utan resultatredovisning. Sammandragen spelas inom distriktet. I dessa åldrar kan man även anordna ett kort träningsläger på hemmaplan för att bygga laganda med roliga aktiviteter och träning.

Ett till två träningstillfällen per vecka i perioden april till september rekommenderas, om tider finns kan även träning inomhus ske under vinterhalvåret.

7 mot 7 (10–12 år)

Första året i spelformen 7 mot 7 spelar man fortfarande sammandrag, de två sista åren övergår man till enskilda matcher. Fortfarande sker ingen resultatredovisning.

Träningsläger på hemmaplan och/eller en cup i närområdet rekommenderas, med eller utan övernattnings.

2–3 träningstillfällen per vecka i perioden april till september rekommenderas. Under vinterhalvåret erbjuds träningstillfälle inomhus.

9 mot 9 (13–14 år)

Enskilda matcher med resultatredovisning och serietabell introduceras. Träningsläger och cup med och utan övernattnings rekommenderas.

3 träningstillfällen per vecka i perioden april till september rekommenderas. Under vinterhalvåret erbjuds träningstillfälle inomhus och om tider finns även utomhus för att erbjuda rätt spelyta för spelformen.

11 mot 11 (15–16/19 år)

Enskilda matcher med resultatredovisning och serietabell (divisionsspel). Träningsläger och cup med och utan övernattnin rekommenderas.

3–4 träningstillfällen per vecka i perioden april till september. Under vinterhalvåret erbjuds träningstillfälle inomhus och om tider finns även utomhus för att erbjuda rätt spelyta för spelformen.

Så många som möjligt – så länge som möjligt

IF Viken strävar efter att ha lag i ungdomsserier så länge som möjligt.

För äldre ungdomslag (16+) kan spel i seniorserie övervägas, men i första hand väljs ungdomsnivå. Detta diskuteras med både ungdomssektion och herr- respektive damsektion.

Första året i spelform 11 mot 11 (15 år) ska man spela i ungdomslag om detta finns. För att få till detta så kan det vara nödvändigt att slå ihop årskullar alternativt bilda en större träningsgrupp, t.ex. med ett lag i 9 mot 9 och ett lag i 11 mot 11.

Om prioritering av träningstider och ytor måste göras gäller följande:

- Spelyta prioriteras främst lag i rätt spelform
- Ett äldre lag prioriteras före ett yngre, dock ska man se till att alla lag har en träningstid (april till september) och att den är så bra som möjligt
- Ett yngre lag prioriteras till tidigare tider

Lagets organisation

Varje lag ska ha en stödjande organisation för att kunna fungera. Dessa roller utses mellan ledarna och delges ungdomssektionen. En person kan ha flera roller. Nedan finns exempel på vilka uppgifter som kan ligga i olika roller.

Rekommenderat antal tränare beror på spelform och ålder:

- 3 mot 3 (upp till och med 7 år): 1 ledare per 6 spelare
- 5 mot 5 (upp till och med 9 år): 1 ledare per 8 spelare
- 7 mot 7 och uppåt (från 10 år): 1 ledare per 10 spelare

Huvudtränare

Har övergripande ansvar för träning och match.

Samverka med övriga ledare om lagets utveckling och årsplan. Anmäler laget till seriespel via ungdomssektion/ kansliet.

Assisterande tränare

Hjälper tränaren att planera och genomföra träningar och matcher. Planerar och bokar cuper.

Initiera trivselaktiviteter, tar hjälp av föräldragruppen vid behov.

Kontaktperson/administratör/lagledare

Hanterar informationsflöde, från föreningen och från laget. Administrerar närvarorapportering. Sköter lagets hemsida.

Lagföräldrar

Ansvarar för schema till lagets arbetsuppgifter (Klassfotboll, Blues, kiosk m.m.). Hjälper till vid trivselaktiviteter.

Träning vs Match

I IF Vikens barn- och ungdomsfotboll har vi följande förhållningssätt: **Träningar och matcher är lika viktiga för spelarens utbildning.**

Engagerade och inspirerande ledare skapar positiva och träningsvilliga spelare.

Barn och ungdomar utvecklas i olika takt och alla som deltar regelbundet är garanterad speltid vid match. Prestation går alltid före matchresultat.

Matchen är alltså ett inläringstillfälle och därför ska alla få spela match. Träningsnärvaro är den enda aspekt som till viss del kan styra vilka som spelar flest matcher. Ingen toppning ska förekomma. Vid fler anmälda lag ska lagen vara jämna.

Svenska Fotbollförbundets utbildningsmaterial och spelarutbildningsplan är ett bra verktyg för hjälp vid planering av träning med mera. Övningar och moment för olika åldrar går att söka fram. Träningsupplägg ska vara väl förberett inför varje träning.

IF Vikens Spelarutbildningsplan finns för fördjupad information och inspiration.

Seriespel

IF Viken uppmanar till seriespel från spelformen 5 mot 5. Innan dess är det viktigare att fokusera på lek och trygghet. Matchspel i åldern 6–7 år ska naturligtvis vara en del av träningen, men då spelar vi med och mot våra kompisar. Som en förberedelse till spelformen 5 mot 5 kan man med fördel anordna egna sammandrag det sista året i spelformen 3 mot 3.

Som huvudregel anmäls lag i den serie som åldersgruppen tillhör. Vid fler lag kan det andra laget anmälas till en äldre serie, dock ska ingen toppning förekomma – alla ska ha lika möjligheter att spela även i denna serie.

Anmälan till seriespel i andra distrikt kan tillåtas, men detta kräver ett godkännande från Dalslands FF. Vid prioritering av lag, ifall det behövs vid sammanslagen DFF serie (t.ex. 13–

14 år) prioriteras det yngre laget för att detta lag ska kunna spela i rätt ålder. Ansökan och anmälan till annat distrikt görs via Ungdomssektionen.

All anmälan till seriespel görs i dialog med Ungdomssektionen

Cup

Uttagning till cup kan endast ske utifrån träningsnärvaro. Viktigt att informera spelare och föräldrar i god tid inför varje cup om förutsättningar för spel i cupen. Alla spelare ska få spela samt få samma spelutrymme. Ingen toppning. Vid fler lag i cupspel ska lagen vara jämna.

Riktlinjer för utlåning av spelare mellan årskullar/lagen

Under perioder kan/behöver vissa spelare stimuleras extra genom att även träna och spela med äldre lag. En "öppen träning" i veckan, där spelare från yngre lag får möjlighet att prova att träna med äldre spelare kan med fördel utnyttjas för att ge utmaningar till de som är motiverade.

Huvudprincipen är alltså inte att premiera de "bästa", utan att erbjuda extra utvecklingsmöjligheter för de som är motiverade och att alla får samma möjlighet.

1. Kontakt gällande utbyte/inlåning av spelare ska gå genom huvudledare för respektive årskull
2. En spelare har sin bas i "sin årskull", träning/match med annat lag är alltid något "extra" och ska ej ske på bekostnad av den egna årskullen
3. Inlåning av spelare ska ej ske på bekostnad av spelare i den egna årskullen
4. Inlåning ska i första hand ske underifrån
5. Ledare för den årskullen som lånar ut spelare avgör vem/vilka som ska lånas ut.
Faktorer som används för att avgöra vem som kan vara aktuell för utlån:
 - Träningsnärvaro
 - Motivation
 - Lärovillig
 - Disciplin

6. Spelarutbildningsplan

Detta är ett utdrag från IF Vikens Spelarutbildningsplan

IF Vikens Spelarutbildningsplan bygger på Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan som i sin tur bygger på "Fotbollens Spela, Lek och Lär" och FN:s barnkonvention.

IF Viken vill spela en lustfylld anfallsfotboll där spelarnas unika förutsättningar tas tillvara i ett effektivt samspel med lagkamrater. Vi gillar att spela bollen till varandra och skapar ytor för varandra med löpningar, passningar och dribblingar. Vår ambition är alltid att göra nästa mål.

Då förutsättningarna och målen med barn- och ungdomsfotboll skiljer sig i olika åldrar så delar IF Viken Ungdom in sin Ungdomsfotboll enligt följande delar:

3 mot 3 - 5 mot 5 (6 - 9 år)

I dessa spelformer är leken, glädjen och individen i centrum. Glädjen att få röra på sig och leka med bollen bör hela tiden finnas där. Vi hoppar, springer, fångar, sparkar, rullar och kryper. Vi tränar grundmotoriska färdigheter.

7 mot 7 (10 - 12 år)

I denna spelform låter vi barnen leka och lära sig spelet fotboll. Vi tränar på matchlika situationer och här är det viktigt att alla får delta lika mycket och prova på olika positioner i spelet. Tävlingsresultaten ges mycket liten betydelse utan det viktiga är att spelarna lär sig fotbollsspelarens och spelets grundfärdigheter. Att lära spelarna principerna i spelet samt spelarens beteende på planen och vid sidan om planen är viktiga moment som ska prioriteras.

9 mot 9 - 11 mot 11 (13 - 16 år)

I dessa spelformer ska mer utrymme ägnas åt färdighetsutveckling och stimulerande matcher. De som har stora ambitioner ska ges möjlighet att utvecklas. Tävlingsresultaten ska underordnas varje spelares utveckling. Vi pratar kring lagets och spelarnas prestation istället för resultat.

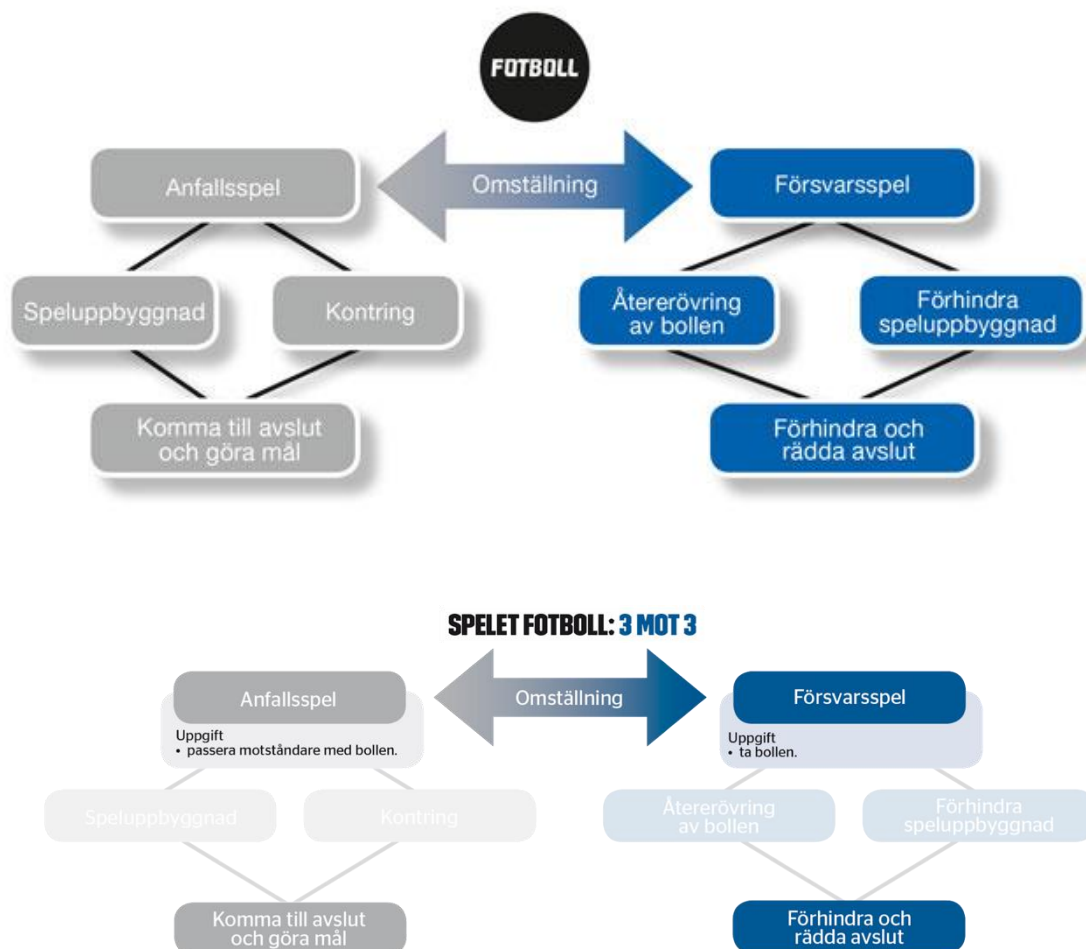
11 mot 11 (17 - 19 år)

Nu börjar verksamheten att bli seniorförberedande (OBS! inte att förväxla med elitsatsning). I dessa åldrar är en bra dialog mellan lagen, Ungdomssektion och Herr/damsektion viktig för att tillgodose spelarnas utveckling

I samtliga spelformer utgår vi från fotbollens olika skeenden och har olika fokus beroende på spelform.

Ex på fokusområde: Spelform 3 mot 3: Anfallsspel - komma till avslut och göra mål,
Försvarsspel - förhindra och rädda avslut.

Nedan ser ni Fotbollens olika skeenden och en illustration för fokus i givna exemplet.



Mer information finns i dokumentet IF Vikens Spelarutbildningsplan

7. Domare

Domare är en viktig del av fotbollen, inga matcher spelas utan domare.

Barnen och ungdomarna behöver och förtjänar kunniga och engagerade domare som kan lära och leda dem i deras första fotbollsmatcher.

För att hjälpa domarna att utöva sin roll som vägledare och matchledare är det viktigt att spelare, ledare och föräldrar har respekt för och stöder domaren före, under och efter match.

Lagen ska ha en Domarvärd under sina hemmamatcher, domarvärden ska ta emot och stötta domaren under match, t.ex. agera mot ledare och supportrar som öppet och högljutt kritiserar domaren. Domarvärden använder en egen väst och ska vara synlig under matchen.

IF Viken uppmanar alla äldre ungdomar att ta del av domarutbildning för att lära sig mer om domarrollen.

Föreningens 14-åringar bjuds in till Föreningsdomarutbildning inför varje säsong och vi erbjuder deltagarna att få döma som föreningsdomare under säsongen i föreningens matcher i spelformerna 5 mot 5 och 7 mot 7.

Utbildning för att få döma i spelform 9 mot 9 och 11 mot 11 anordnas av Dalslands FF.

8. Föräldrar

Föräldrar till IF Vikens spelare är en viktig del av föreningen och deras ideella medverkan i föreningen är en förutsättning för att föreningen ska fungera.

Föräldrar ska kallas till ett föräldramöte minst en gång per säsong. Föräldrar uppmanas att ta del av IF Vikens Policydokument vilket med fördel diskuteras på detta mötet, likaså kan med moment från «Fotbollens Spela, Lek och Lär» diskuteras på mötet.

Lagförälder/ar utses vid föräldramötet inför fotbollssäsongen och dessa ansvarar för schema till lagets kioskbemanning och andra arbetsuppgifter.

Föräldrar ska informeras om föreningens fokus på ALM principen, Prestationsfokus framför Resultatfokus.

Föräldrar uppmanas att:

- Beröm ansträngning framför resultatet
- Uppmuntra barnet att delta, anstränga sig och att göra sitt bästa
- Se till att barnet kommer i tid till träning och match och med rätt utrustning
- Meddela ledare om frånvaro
- Ta del av föreningens policyarbete
- Uppmuntra alla spelarna i laget under träning och match, inte bara eget barn
- Avstå från instruktioner under träning och match
- Heja på laget tillsammans med andra föräldrar.
- Respektera domaren och dennas roll som vägledare. Kritisera aldrig hens bedömning
- Respektera tränarnas dispositioner
- Kritik mot ledare tas inte upp direkt i samband med match, vänta tills nästa träning eller avtala ett samtal vid annat tillfälle. Kritik ska vara konstruktiv och ska inte ske inför laget/barnen
- Om en förälder efter samtal med ledare inte kan lösa en konflikt ska Ungdomssektionen kontaktas
- Betala medlems- och deltagaravgift i tid