**IF Viken F-00
Miniläger 20 och 21 april 2012**

**Plats: Vikenborg + Konstgräset**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Program** |  |  |
| Fredag |  |  |
|  | 17.00 | Samling (Vikenborg, ordna sovplats m.m.) |
|  | 18.00 | Matchsamling |
|  | 18.45 | Match mot Skoghall |
|  | 20.30 | Kvällsmat (Pizza) |
|  | 21.15 | Fotbollsklipp m.m. 30 min. |
|  | 22.30 | Tyst |
|  |  |  |
| Lördag | 07.30 | Väckning |
|  | 08.00 | Frukost |
|  | 09.00 | Teori 1 försvar |
|  | 10.00-11.30 | Träning |
|  | 12.00 | Lunch + städning och avslutning |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Vi hoppas vi får ett par givande och roliga dagar!!

Med vänlig hälsning

/Anders, Stickan

 Email tel. hem tel. mb
Anders: anders.uttersav@gmail.com 10757 0702 555 110
Stickan: stickans70@hotmail.com 0702 444 625