

Vinnarkultur

En beskrivning av IF Troja-Ljungbys juniorelitverksamhet.



Vårt syfte med juniorelitverksamheten är att:

- Få upp spelare till vårt A-lag efter 1, 2, 3, eller 4 år i vår juniorelitverksamhet.
- Att utbilda och utveckla de ungdomar som vill satsa på ishockey till bättre människor och ishockeyspelare.
- Ledord: Långsiktighet



Vi lyckas uppfylla vårt syfte genom att:

- Ha en tydlig struktur och plan för hur vi tränar och bedriver verksamheten.
- Ha tydliga krav på spelarna och hjälpa spelarna att förstå vad som krävs för att ta sig igenom utbildningen.
- Rekrytera spelare som älskar att träna och att tävla.
- Ha engagerade och välutbildade ledare.



Vad vi gör för att nå vårt syfte

- Vi har en hög träningsdos, både på och av is. Vi fokuserar på syreupptagningsförmåga, volymstyrka, explosivitet och rörlighet vid sidan om isen.
- På isen jobbar vi med spelarens individuella verktyg, vi jobbar med positionsspecifik träning, vi jobbar med lagets spelidé och vilka egenskaper spelaren behöver för att passa in i Trojas spelidé.
- Vi har en ständig dialog med spelarna i syfte att utveckla och driva de framåt till nästa nivå både som människa och ishockeyspelare.
- Vi jobbar tätt ihop med skolan för att ge killarna bästa förutsättningar att lyckas i skolan och med hockeyn.
- Vi är noga med att ha kontinuitet på ledarsidan för att killarna ska känna trygghet under utbildningstiden i Troja.



Spelidé IF Troja-Ljungby

”Alla Alltid”

- Alla åker skridskor, alla spelar fysiskt, alla täcker skott, alla backcheckar.

Med puck – Syfte: använda öppen is för att ta pucken till motståndarnas mål så snabbt som möjligt.

- Byta sida.
- Attackera i ingångarna.
- Vänder spelet där vi vinner pucken.

Utan puck – Syfte: ta bort så mycket tid som möjligt för motståndarna.

- Vi pressar aggressivt över hela banan när vi inte har pucken.



Vad en Trojan står för

En Trojan respekterar personer runt omkring sig = hälsar på alla i sin omgivning, lyssnar på alla i sin omgivning, har ordning och reda som ett ledord.

En Trojan sköter skolan = kommer i god tid till lektioner, är aktiv och lyssnar på lektioner, ber om hjälp av lärare när man behöver, har en positiv påverkan på klassen i helhet.

En Trojan älskar att vinna och att tävla = vill bli lite bättre varje dag, utmanar sig själv i alla tränings och tävlingsmoment.

En Trojan är trevlig och uppför sig väl både på och utanför planen, ödmjuk = hälsar på alla, ser alla klasskamrater i skolan, tar av keps, mössa när man äter.

En Trojan älskar hockey och resan till att utvecklas till en bättre hockeyspelare = vill få feedback, är öppen för nya tankar, vill samarbeta med andra.



IUP – Individuell Utvecklingsplan

- Utgångspunkt för spelarna individuella utveckling
- Alla spelare har en egen IUP
- Tre organiserade samtal/säsong
- Tester
- Uppföljning
- Spelarens egna ansvar att ta ansvar för och driva sin egen utveckling



Vad en tränare i Troja står för

- Har engagemang, är väl förberedd och på plats i tid.
- Har rätt utbildning och är öppna för utveckling
- Har en tydlig plan för laget, oss själva och en för spelaren tydlig plan för spelaren
- Har närvaro på ledarmöten
- Följer klubbens spelidé och vinnarkultur
- Strävar efter att utveckla alla spelare (förutsatt att de strävar mot kravbilden)
- Hälsar alltid på motståndarnas ledare
- Premierar spelare som vi uppfattar brinner (i upprullning, ger tid osv)
- Pratar med spelare
- Ser alla spelare



Vad Troja förväntar sig av föräldrar

- Stöttar och uppmuntrar barnen som idrottar
- Har närvaro på föräldrainsformationsmöten både i skolan och i föreningen
- Håller semesterresor och liknande till de perioder av träningsuppehåll som anges av ledarna (normalt sett runt jul, påsklov och fyra veckor i juli)
- Betalar de avgifter på utsatt tid som är förknippade med spel i Troja
- Bemannar de funktionärspass vi blir ålagda och fixar själv ersättare eller byter om vi har förhinder



Sportslig målsättning och vision

Målsättning serietillhörighet:

A-lag – Allsvenskan

J20 – Superelit

J18 – Allsvenskan

U16 - Elit

